

4月1日
から

瑞穂地区コミュニティバス「みーバス」の運行が開始します!



瑞穂地区の公共交通空白地域を解消し、地域における日常生活の移動の足を確保するため、新たなコミュニティバス「みーバス」の運行を開始します。バスの愛称は、市民の皆さんからの応募で決定しました。

地域をつなぐ身近な移動手段としてお気軽にご利用ください。

▶運行開始＝4月1日(水)

●ダイヤ

上り (永田駅→大網病院)					下り (大網病院→永田駅)					
No.	停留所	1便	2便	4便	6便	No.	停留所	3便	5便	7便
1	永田駅	7:30	8:55	11:40	14:30	23	大網病院	10:20	13:10	15:48
2	ながた野2号公園	7:32	8:57	11:42	14:32	22	市役所	10:25	13:15	15:53
3	ながた野2丁目	7:35	9:00	11:45	14:35	21	イオン大網白里店	10:29	13:19	15:57
4	ながた野1号公園	7:37	9:02	11:47	14:37	20	馬場口せせらぎ公園	10:32	13:22	16:00
5	瑞穂1区	7:40	9:05	11:50	14:40	19	大網駅	10:34	13:24	16:02
6	ながた野1丁目	7:40	9:05	11:50	14:40	18	みずほ台歯科医院前	10:39	13:29	16:07
7	瑞穂小入口	7:41	9:06	11:51	14:41	17	みずほ台1丁目	10:40	13:30	16:08
8	みずほ台入口	7:44	9:09	11:54	14:44	16	みずほ台交差点	10:41	13:31	16:09
9	主婦の店	7:46	9:11	11:56	14:46	15	萱野	10:46	13:36	16:14
10	みずほ台2丁目自治会館前	7:48	9:13	11:58	14:48	14	平沢	10:47	13:37	16:15
11	みずほ台センター公園前	7:49	9:14	11:59	14:49	13	片岡飯金前	10:48	13:38	16:16
12	みずほ台3丁目	7:51	9:16	12:01	14:51	12	みずほ台3丁目	10:51	13:41	16:19
13	片岡飯金前	7:54	9:19	12:04	14:54	11	みずほ台センター公園前	10:53	13:43	16:21
14	平沢	7:55	9:20	12:05	14:55	10	みずほ台2丁目自治会館前	10:54	13:44	16:22
15	萱野	7:56	9:21	12:06	14:56	9	主婦の店	10:56	13:46	16:24
16	みずほ台交差点	8:01	9:26	12:11	15:01	8	みずほ台入口	10:58	13:48	16:26
17	みずほ台1丁目	8:02	9:27	12:12	15:02	7	瑞穂小入口	11:01	13:51	16:29
18	みずほ台歯科医院前	8:03	9:28	12:13	15:03	6	ながた野1丁目	11:01	13:51	16:29
19	大網駅	8:08	9:33	12:18	15:08	5	瑞穂1区	11:02	13:52	16:30
20	馬場口せせらぎ公園	8:10	9:35	12:20	15:10	4	ながた野1号公園	11:05	13:55	16:33
21	イオン大網白里店	8:12	9:37	12:22	15:12	3	ながた野2丁目	11:07	13:57	16:35
22	市役所	8:18	9:43	12:28	15:18	2	ながた野2号公園	11:00	14:00	16:38
23	大網病院	8:25	9:50	12:35	15:25	1	永田駅	11:12	14:02	16:40

▶運賃

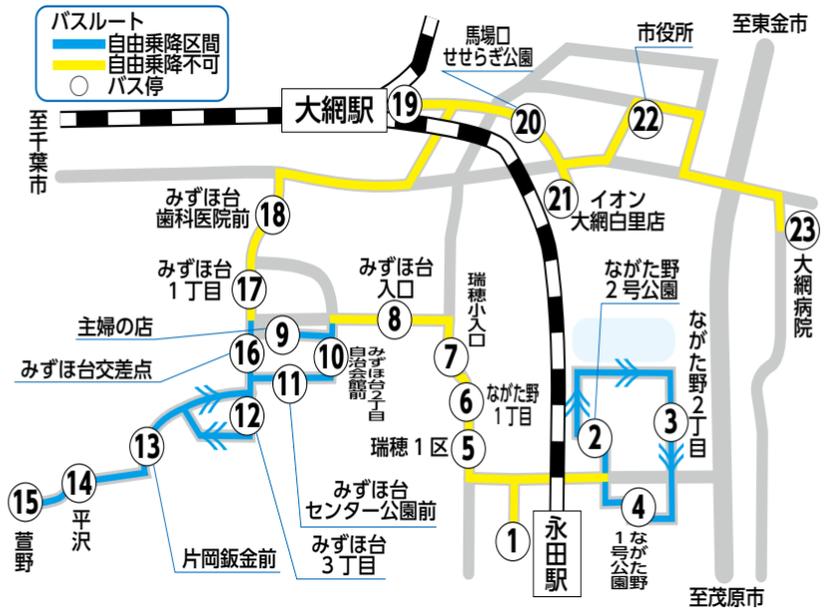
- ・大人(中学生以上)＝200円
- ・小人(小学生)、障がい者(障害者手帳の提示)、運転免許自主返納者(運転経歴証明書の提示)＝100円

▶利用方法

- ・県道などの一部区間を除いたルート上であればどこでも乗降できます。
- ・安全確保のため、交差点やカーブ付近を避けて見通しの良い場所で待ち、バスが近づいたら運転手に分かるように、手を上げてお知らせください。

問 企画政策課政策推進班 ☎(70)0315

●ルート



瑞穂幼稚園で 豆まき



2月3日、瑞穂幼稚園で豆まき会が行われました。手作りのお面をつけた園児たちは、登場した鬼に向かって元気いっぱい掛け声をかけながら豆をまきました。

豆まきの後、鬼と仲良くなった園児たちは、一緒にクイズやダンスを楽しみ、園内にはぎやかな声に包まれました。



3月2日(月)から開庁時間を 変更します

▶開庁時間

現行＝8時30分～17時15分

変更後＝8時45分～16時30分

※職員の勤務時間、電話対応の時間、閉庁日の日直業務は、これまでどおり変更はありません。

▶対象施設＝本庁舎(別棟含む)、分庁舎、保健センター(健康増進課)、浄化センター(下水道課)、白里出張所 ※公民館や社会教育・体育施設、保育施設、図書室などの施設の利用時間に変更はありません。

問 総務課情報政策・業務改革推進班

☎(70)0304



バス通学定期券購入代金の 一部を補助します 小学生も対象!

▶対象＝次の要件をすべて満たす方

- ①本市に住民登録がある方
- ②学校教育法に規定する小学校、中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学、専門学校および専修学校に在籍している方
- ③通学定期券を利用して市内を運行する路線バスで通学している方

▶対象となる定期券＝通学定期券(1・3・6か月、学期定期)

▶補助額＝定期券購入金額の半額(月当たり上限1万円)

▶申請方法

定期券購入前に企画政策課へ必要書類を提出し、補助対象者証の交付を受ける

▶必要書類＝申請書、学生証・在学証明書など

▶申込期間＝随時受付

※令和8年4月1日以降に定期券を購入する場合は、4月以降に発行された補助対象者証が必要です。

▶定期券販売場所

小湊鐵道＝JR千葉駅案内所、白子車庫、長南営業所、デイリーヤマザキ大網駅前店、セブンイレブン茂原駅前店

九十九里鐵道＝本社

問 企画政策課政策推進班 ☎(70)0315

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶受付時間

午前＝9時～11時30分 午後＝13時～16時30分

※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。

月日	医療機関名	
3/1(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676
3/8(日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	大平医院(山武市) ☎0479(896)6012
3/15(日)	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
3/20(金・祝)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
3/22(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
3/29(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理

●ヘルシーにたんぱく質を取ろう●

牛肉ときのこの豆腐ステーキ

(1人分の栄養価: 201kcal、食塩相当量1.3g)

牛肉ときのこのうま味たっぷり!お豆腐がメインのヘルシーなメニューです

材料 (4人分)

- 木綿豆腐……………150g×2パック
- にんにく……………1片
- 小麦粉……………適宜
- サラダ油……………大さじ1.5
- 牛肉(小間切れ) ……100g
- 生しいたけ……………4枚
- えのき・しめじ……………各1/2パック
- だし汁……………200ml
- しょうゆ……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ1
- みりん……………小さじ2
- 片栗粉……………小さじ1
- 水……………小さじ2



作り方

- ①豆腐は厚みを半分にし、1枚ずつペーパータオルで包んで水気をきる。焼く前に小麦粉をまぶす。
- ②きのこ類は石づきを除去し、しいたけは1cm厚さに、えのきは2cm長さ、しめじは小房に分ける。にんにくは薄切り、牛肉は1cm角程度に細かく切る。
- ③フライパンに油を熱し、にんにくを炒め香りが出たら、①の小麦粉をまぶした豆腐を重ならないように入れ、両面焼き色をつけ皿に取る。
- ④③のフライパンに、牛肉、きのこ類を入れて軽く炒め、Aを加え、火が通ったらBを加えてとろみをつけ、豆腐の上にかける



▲食生活改善会のおすすめレシピ