

皆さんの「知りたい・聞きたい・学びたい」を応援します

令和8年度  
★ 出前講座 ★

職員が皆さんのところに伺い、ご説明します。  
今年度の講座メニューは中面のとおりです。  
皆さんの学習活動にぜひご活用ください。



利用要件等	
利用できる方	市内に在住・在勤・在学の方10名以上で構成される団体
開催期間	令和8年5月1日（金）～令和9年3月31日（水） ※令和8年12月29日～令和9年1月3日を除く。
開催時間	午前10時～午後9時（原則として1講座当たり2時間以内）
申込期間	令和8年4月1日（水）～ 令和9年2月26日（金）
開催場所	市内に限ります。会場の手配や準備は申込団体でお願いします。
費用	職員派遣の費用、資料作成費用は無料です。 ※施設借上料、原材料費、使用する資料が有償の場合の資料代は、申込団体の負担となります。
申込方法	地域づくり課へ申込書を提出してください。申込書は、地域づくり課、中部コミュニティセンター、白里出張所の各窓口、市ホームページから入手できます。 ※実施にあたり担当課等との調整が必要ですので、受講希望日の2か月前から1か月前までのお申し込みにご協力をお願いします。
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「大網白里市出前講座」として開催をお願いします。</li> <li>・開催にあたり、参加者への周知や進行は申込団体をお願いします。</li> <li>・感染症対策・熱中症対策等は申込団体をお願いします。</li> <li>・出前講座は、苦情や要望をお聞きする場ではありません。また、出前講座の趣旨に沿わない場合はお断りすることもあります。</li> <li>・よりよい制度とするために、講座終了後に報告書の提出をお願いします。</li> </ul>
申込・問合せ先	大網白里市地域づくり課                      TEL0475-70-0342

☆☆☆ 出前講座メニュー一覧 ☆☆☆

No	講座名 (説明時間)	内 容	担当課
1	広報紙の作り方(40分)	広報紙の作成過程について説明するとともに紙面のレイアウト等の体験もあります。	秘書広報課
2	マイナンバー制度について(60分)	マイナンバー制度について説明します。	総務課
3	選挙について(60分)	選挙制度、投票の方法などを中心に選挙について説明します。 ※開講時期は、選挙時を除きます。	総務課
4	予算・決算について(30分)	市の予算・決算について、わかりやすく説明します。 ※開講時期は6月、11月、12月、1月、2月を除きます。	財政課
5	総合計画について(40分)	まちづくりの指針となる総合計画の策定過程や構成などについて説明します。(プロジェクター使用)	企画政策課
6	公共交通について(40分)	市の公共交通施策(コミュニティバス等)を中心に、バス等公共交通の現状や課題などについて説明します。	企画政策課
7	統計について(40分)	データ大網白里などを使用し、市のデータを見ていきます。また、毎年度実施されている各種公的統計調査の内容や統計調査員について説明します。 ※統計調査実施中は、開講できない場合があります。	企画政策課
8	自分の命と自分たちの地域を守るには～交通安全編～(30分)	最近の交通事故の発生状況や交通事故の被害に遭わないために注意すべきことについて説明します。	安全対策課
9	自分の命と自分たちの地域を守るには～防犯編～(30分)	最近の犯罪の発生状況や電話de詐欺などの犯罪被害に遭わないために注意すべきことについて説明します。	安全対策課
10	自分の命と自分たちの地域を守るには～自主防災組織編～(30分)	自助・共助の大切さ、自主防災組織の結成や活動について説明します。	安全対策課
11	自分の命と自分たちの地域を守るには～防災の知識編～(30分)	市の防災対策や家庭・地域での防災対策について説明します。	安全対策課
12	国民健康保険制度について(45分)	国民健康保険で受けられる医療給付などについて説明します。 ※開講時期は、6月～7月を除きます。	市民課
13	後期高齢者医療制度について(45分)	後期高齢者医療制度の全般について説明します。 ※開講時期は、7月～8月を除きます。	市民課
14	個人住民税について(30分)	個人住民税(市・県民税)の課税のしくみについて説明します。 ※開講時期は8月～10月のみ。	税務課
15	ごみの分別・リサイクル・減量化(60分)	本市におけるごみの処理状況や排出量、不法投棄問題について説明します。またリサイクル回収倉庫の設置や資源再生利用促進奨励金事業等の本市で行っているごみの減量化施策についても説明します。	地域づくり課

No	講座名 (説明時間)	内 容	担当課
16	どうぶつの正しい飼い方講座 (30分)	犬、猫の正しい飼い方、法律上の義務について説明します。 また、「さくらねこ活動」についてもお伝えします。	地域づくり課
17	浄化槽と水環境 (20分)	くみ取り、単独浄化槽と合併処理浄化槽の違いと補助金制度について説明します。 (原則として補助対象区域内在住者を対象とします。)	地域づくり課
18	雑がみは貴重な資源 (30分)	紙のほとんどはリサイクルできる資源です。 紙ごみを徹底的に減らすための取組を紹介します。	地域づくり課
19	協働のまちづくりについて (30分)	「協働って何?」「なぜ協働が必要なの?」「協働のルールは?」など協働の初歩について説明します。 また、住民協働事業に取り組んでいる団体の活動状況もお伝えします。	地域づくり課
20	男女がともに輝くまちに (男女共同参画について) (40分)	男女が互いに尊重しながら責任を分かち合う、男女共同参画社会の実現に向け、関係する最新の法改正の内容をまじえ、性別に関する社会的に作られた価値観に気づき、疑問をもつことの大切さについてお話しします。	地域づくり課
21	障がい福祉について (30分)	市の障がい者福祉施策について障がい者福祉のしおりにより説明します。	社会福祉課
22	民生委員・児童委員について (30分)	市の民生委員・児童委員の活動内容についてパワーポイント資料を用いて説明します。	社会福祉課
23	子育て支援について (30分)	市の子育て支援策について、子育てサポートブックにより説明します。	子育て支援課
24	新しい認知症観について (60分)	誰でもなるかもしれない「認知症」への理解や、備えについて説明します。	高齢者支援課
25	認知症サポーター養成講座 (90分)	認知症を理解し、認知症の方や家族を見守るサポーターを養成します。 ※小学生、中学生、高校生については授業時間(45～50分)で対応します。	高齢者支援課
26	高齢者の権利擁護について (60分)	高齢者の虐待防止や、成年後見制度について説明します。	高齢者支援課
27	人生会議(ACP:アドバンスケアプランニング)について (80分)	もしもの時を笑顔で迎えるために、もしばなカードを使いながらみんなで考えて話し合います。	高齢者支援課
28	介護保険のしくみ (60分)	介護保険制度の概要を説明します。	高齢者支援課
29	介護予防・日常生活支援総合事業について (45分)	介護予防・生活支援サービス事業について説明します。	高齢者支援課
30	ロコモティブシンドロームについて (30分～40分)	ロコモチェックやロコトレ、ロコモ予防体操について説明します。たくさん身体を動かします。また、市の各種健(検)診の紹介をします。	健康増進課
31	生活習慣病について (50分)	生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症など)について、予防や健(検)診の説明、紹介をします。 軽い体操の紹介もします。	健康増進課

No	講座名 (説明時間)	内 容	担当課
32	あなたの心は元気ですか (30分)	こころの健康づくりについて説明します。また、市の各種健（検）診の紹介をします。	健康増進課
33	ゲートキーパー養成講座 (60分)	「ゲートキーパー」は「命の門番」です。特別な資格は必要なく、誰でもすぐなれます。身近な人の心の健康を守るためにできること、対応法などについて説明します。	健康増進課
34	受動喫煙の害を知ろう (30分)	喫煙はどのような害を及ぼすのかについて説明します。	健康増進課
35	がんについて知ろう（胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・肺がん） (各30分～40分)	病気について、検診方法、精密検査の方法などについて説明します。また、市の各種健（検）診の紹介をします。（部位を指定して下さい。）	健康増進課
36	がんについて知ろう (小・中学生対象) (50分)	【小・中学生対象 がん教育】 がんの病態やがんの予防、検診の意味、がん患者と共に生きる社会について説明し、健康と命の大切さについて、大網病院の看護師と一緒に話します。	健康増進課
37	よい食生活で健康に（幼児・成人・高齢者） (40分)	各年代におすすめの食事のとり方について（偏食予防・減塩・低栄養予防など）説明します。（受講対象の年代を指定して下さい。）	健康増進課
38	元気の源！！お口の健康講座（幼児・成人・高齢者） (40分～50分)	ムシ歯や歯周病予防をはじめ、お口と全身疾患との関連や高齢者のお口の問題を寸劇などを通してわかりやすく説明します。（受講対象の年代を指定して下さい。）	健康増進課
39	少しずつ大人になっていくあなたへ あなたらしく生きていくために知っておいてほしいこと（45分）	【小・中学生対象 思春期教育】 思春期の二次性徴における身体や心の変化について説明し、赤ちゃん人形の抱っこ体験や妊婦体験をとおして命の大切さについて話します。	健康増進課
40	有害鳥獣対策講座 (30分)	有害鳥獣の種類と対策について説明します。	農業振興課
41	ごはんを食べよう (30分)	米の消費量の推移や生産量等について説明します。	農業振興課
42	創業支援制度について (30分)	独立開業を考えている方への「おおあみ創業塾」の案内及び受講完了に伴う融資等各種制度の優遇について説明します。	商工観光課
43	道路の管理について (30分)	本市の道路の概要と維持管理について説明します。（市道の概要、大網白里SIC関係、道路の維持管理）	建設課
44	地籍調査について (30分)	地籍調査の実施で土地の境界関係が明確となり、災害時にも復旧を迅速に行うことができるなど、調査の必要性等について紹介します	建設課
45	「都市計画」によるまちづくりについて（40分）	開発制度によるまちづくり、都市計画、景観計画、公園管理について説明します。	都市整備課
46	下水道のはたらき（30分）	各家庭から出る下水が、どのような過程を経て、きれいな水になって海へ戻るかを説明します。	下水道課

No	講座名 (説明時間)	内 容	担当課
47	大網白里市営ガスについて (45分)	大網白里市営ガス事業の紹介、災害時の対策、安全な使用に係る解説等を行います。 ※開講時期は5月～11月限定（日時については要相談）。 ※プロジェクター、スクリーンは市で用意します。	ガス事業課
48	市議会のしくみ（45分）	市議会の役割・構成・運営について、請願・陳情の手続き、議会の傍聴、会議録の閲覧等について説明します。 ※開講時期は議会閉会中限定。その他、時期によっては開講できない場合もあります。	議会事務局
49	教育委員会のしくみ (15分)	教育委員会の制度やしきみについて説明します。	管理課
50	生涯学習について (30分)	生涯学習の意義と必要性について説明し、市教育委員会で受講・参加できる講座やイベントを紹介します。また教育委員会が支援・実施している事業の内容や重要性についても説明します。	生涯学習課
51	デジタル博物館をしてみよう！（40分）	大網白里市デジタル博物館の使用方法や公開されている資料を説明します。 ※インターネットへ接続できる環境が必要です。	生涯学習課
52	絵本の読み聞かせ講座 【初心者向け】（60分）	小学校や幼稚園などで集団を対象に読み聞かせを行う方のために、絵本の選び方や読み方について説明します。 ※開講日時は、水・木曜日の午前中限定。	図書室
53	おはなし会【子ども向け】 (30分)	幼児から小学校低学年向けに、絵本や紙芝居などの読み聞かせ実演を行います。（参加人数20名程度まで） ※開講日時は、水・木曜日の午前中限定。	図書室
54	ピロリ菌と胃がんの関係 (30分～60分)	胃がんの原因については多くの研究がされており、特に強いリスク要因として挙げられているのがピロリ菌への感染です。ピロリ菌と胃がんの関係について、医師が説明します。 ※開講日時については要相談。	大網病院
55	診療と健康診断（30分）	保険診療と健康診断の違いについて、医師が説明します。 ※開講日時については要相談。	大網病院
56	がんについて知ろう (30～40分)	「がんって何だろう？」「がんの治療ってどんなこと？」「自分が、身近な人が、がんになったら…」などがんについて分かりやすく、がんの専門の看護師がお話します。 ※開講日時については要相談。	大網病院
57	フレイル健診について (30分)	令和2年度から始まった、後期高齢者に対する健診です。要介護を予防するためのもので、医師が説明します。 ※開講日時については要相談。	大網病院

## 大網白里市役所以外の講座

大網白里市役所の職員以外が行う出前講座です。

みなさんの生活に密着した講座内容となっています。ぜひ、ご利用ください。

日程調整に時間がかかる場合がありますので、お早めにお申込ください。

No	講座名 (説明時間)	内 容	担 当
1	社会福祉協議会について (30分～45分)	社会福祉協議会の活動内容について説明します。 ※開講日時は平日16時まで。	大網白里市 社会福祉協議会
2	救命入門コース～大切な人の命を守るため、応急手当を身につけましょう～ (45分)	病気や事故などで心肺停止や怪我した人を救うには、救急車が到着（平均10分）するまでの間に、そばに居合わせた人が速やかに心肺蘇生などの応急手当を行う必要があります。いざという時のために、講習会に参加して、知識と技術を身につけておきましょう。  ※開講時期・受講者数については要相談（受講人数は、10名から受付）。	山武郡市広域行政組合 南消防署
3	し尿及び浄化槽汚泥の処理について（30分～60分）	自宅などから出るし尿及び浄化槽汚泥は、どのように収集・運搬され、環境アクアプラント（し尿処理施設）で処理されるのか、その過程について説明します。  ※開講時期は1～3月の 平日10時から16時まで（要事前相談）。	山武郡市広域行政組合 環境衛生課
4	東金市外三市町清掃組合のごみ処理について～みなさんの出したごみがどの様に処分されるのか～ (30分)	普段、集積所に出されたごみは収集車が集めていきますが、「どこに運ばれるの?」、「どんな風に処理される?」などごみ処理の流れについてご説明します。  ※開講時期は5～8月、12月、3月の 平日9時から17時まで。	東金市外三市町清掃組合 総務課
5	水道水が各家庭に届くまで (30分～45分)	普段使っている水道水はどこからきて、どのような過程を経て各家庭に届くのか説明します。  ※開講時期は11～12月の平日16時まで。	山武郡市広域水道企業団 企画財政課
6	防犯講話 (30分～60分)	電話de詐欺をはじめとした各種犯罪被害防止対策について説明します。  ※開講日時は平日16時まで。	東金警察署 生活安全課
7	【初心者向け】初めてのボランティア（120分以内）	「初めてのボランティア」を題材としたボランティアに関する基礎知識について説明を行います。	千葉県 県民生活課
8	【団体向け】ボランティアを受け入れるには?（120分以内）	「これからボランティアを受け入れたい」と考える団体に向けて、ボランティアの募集方法や受入方法等を説明します。	千葉県 県民生活課
9	NPO法人の基礎知識・法人設立・認定NPO法人関係・NPO法改正関係 (120分以内)	NPO法人の基礎知識について説明します。  ※なお、NPO法人の設立に関する具体的な相談については、TEL・窓口等で随時対応しています。  ※また、月1回NPO法人を目指す方のための説明会を開催するとともに、YouTubeでも説明動画を公開しています。	千葉県 県民生活課
10	ペットと暮らすシニア世代の方々へ（30分～60分）	ペットは毎日の生活に「癒やし」と「安らぎ」を与えてくれます。しかし、ペットも飼い主も年齢を重ねると生活スタイルは変化していきます。保健所に寄せられるシニア世代からのペットに関する相談を例に、ペットを飼うために必要なことを改めて考えてみませんか?  ※開講日時は平日9時から16時まで。	千葉県 山武保健所