講座・催し

地域のママとつながろう ～子育てサロンへようこそ～

▶会場・日程
・中央公民館＝毎月第２㈭
※２月は第２㈬。
・農村環境改善センターいずみの里＝毎月第３㈫
※６、７月は第２㈫。
・農村ふれあいセンターやまべの郷＝毎月第４㈭
※９月は第３㈭。
▶時間＝10時～ 11時30分
▶対象＝乳児から就学前のお子さんとお母さん（市外在住の方も可）
▶参加費＝無料（必要な回あり）
申・問社会福祉協議会
☎（７２）１９９５

料理講習会

◇太巻き寿司（ひまわり、四海巻）
▶日時＝５月20日㈬、22日㈮13時30分～
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶募集人数＝８人
※定員に達し次第、受付終了。
▶申込開始＝４月１日㈬
▶持ち物＝エプロン、三角巾、ラップ
※マスク着用。
▶参加費＝１，７００円
申・問農村環境改善センターいずみの里
☎（７０）５１１１

市文化協会主催事業 文化協会2026コンサート ～上総の里の室内楽「田園あんさんぶる」～

心に響く名曲を聴き、音楽にあわせて一緒に歌いましょう。
▶日時＝４月19日㈰15時～ 16時30分（予定）
▶会場＝中央公民館講堂
▶予定曲目など
・名曲鑑賞＝バッハ「ブランデンブルク協奏曲№５」、オッフェンバック「ホフマンの舟歌」、モーツアルト「クラリネット五重奏」ほか
・一緒に歌を＝「愛の賛歌」、「いい日旅立ち」、「月の砂漠」ほか
・平和の祈り＝カッチーニ「アヴェ・マリア」
▶入場料＝無料
▶申込方法＝当日受付
▶主催＝市文化協会
▶後援＝市教育委員会・市社会福祉協議会
問市文化協会／古河
☎０９０（５５５７）３３２８
中央公民館
☎（７２）０６９８

あなたの「働きたい」をサポート ちば南東部地域若者サポートステーション

▶対象＝15歳～ 49歳の現在仕事をされていない方
▶支援内容＝個別相談、グループワーク、職場見学・職場体験、パソコン講座、保護者相談、就職後のフォローおよびキャリアップ相談
▶費用＝無料
問ちば南東部地域若者サポートステーション
（茂原市茂原５０３番地）
☎0475（23）5515
FAX0475（36）5722
✉nanto.saposute@ah.wakwak.com
▲詳細

地元企業お仕事フェア

▶日時＝6月2日㈫13時15分～ 16時
▶会場＝山武市成東文化会館のぎくプラザ
▶内容＝企業の方から直接聞ける企業PRや仕事内容の説明、個別相談など
▶対象＝就職、転職を考えている方
▶参加企業＝大網白里市・東金市・山武市・九十九里町・横芝光町の企業25社程度
▶参加費＝無料
問商工観光課振興班
☎（７０）０３５６

募集

会計年度任用職員（市民課）

◇市民班
▼募集人数＝２人
▼業務内容＝行政事務補助
▼勤務期間＝５月１日㈮～令和９年３月31日㈬
▼勤務時間＝８時45分～16時45分（うち休憩60分）
▼勤務日数＝原則週５日
◇国保班
▼募集人数＝１人
▼業務内容＝行政事務補助（窓口・電話対応、データ作成など）
▼勤務期間＝５月１日㈮～令和９年３月31日㈬
▼勤務時間＝８時45分～16時45分（うち休憩60分）
▼勤務日数＝原則週５日
◇高齢者医療年金班
▼募集人数＝１人
▼業務内容＝特定健康診査に関する事務（健診受付、結果入力・発送など）
▼勤務期間
５月15日㈮～９月11日㈮
▼勤務時間＝８時30分～16時30分（うち休憩60分）
※集団健診日は８時～16時勤務。
▼勤務日数＝月10日程度（土曜日勤務１日あり）
◇共通事項
▼条件＝基本的なパソコン操作（Word・Excel入力）のできる方
▼報酬＝時給１，２５１～１，３２０円
※例規改正により変更の場合有り。
▼諸手当＝通勤手当、期末手当、勤勉手当（地域手当は時給に含まれます）
※高齢者医療年金班は期末、勤勉手当なし。
▼提出書類＝履歴書（写真貼付、返却不可）
▼申込方法＝郵送または持参（開庁時間内）
▼申込締切＝４月13日㈪必着
▼選考方法＝書類審査、面接
申・問市民課
市民班 ☎（７０）０３４０
国保班 ☎（７０）０３３４
高齢者医療年金班
☎（７０）０３３６

会計年度任用職員（ケアマネジャー）

▼募集人数＝若干名
▼内容＝地域包括支援センター業務（要支援者および事業対象者へのケアプラン作成・請求事務など）
▼勤務期間＝10月～令和９年３月（更新あり）
▼勤務日数＝週５日
▼休日＝㈯、㈰、㈷、年末年始
▼勤務時間＝８時30分～17時15分（うち休憩60分）
▼報酬＝月給２６５，８２４～２７５，６００円
※例規改正により変更の場合有り。
▼諸手当＝時間外勤務手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当など
▼必要資格＝介護支援専門員、普通自動車運転免許（ＡＴ限定可）
▼必要経験＝居宅での介護支援専門員実務経験３年以上（請求事務含む）
▼申込方法＝郵送または持参
▼提出書類＝履歴書（写真貼付・返却不可）、職務経歴書、資格証・運転免許証の写し
▼募集締切＝９月７日㈪
▼選考方法＝面接（試験日は応相談）
申・問地域包括支援センター
☎（７０）０４３９

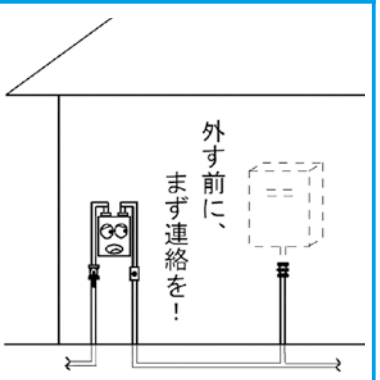
放課後子ども教室支援員（有償ボランティア）

放課後子ども教室の支援員として、地域の子どもたちと触れ合ってみませんか。
▶活動日時＝㈫～㈮の14時～ 17時15分の３時間程度（長期休業中は休室）
※活動日数・曜日などは要相談。
▶活動場所＝市内小学校・子育て交流センターのいずれか
▶活動内容＝学習・活動（工作、外遊び、カードゲームなど）への支援、安全への配慮
▶報酬＝1時間1,000円
▶募集人数＝若干名
▶活動開始時期＝4月以降
▶申込方法＝電話連絡後、履歴書を持参
▶選考方法＝面接
※随時受付。
申・問生涯学習課生涯学習班
☎（７０）０３８０

▲児童とさまざまな交流をします

市営ガスをご使用の皆さんへ

電気湯沸器やＩＨコンロなどの設置のためにガス機器を取り外す際は、事前にガス事業課までご連絡ください。
ガス事業課に申込をせずにガス栓やガス配管を変更・撤去した場合は、法律に違反する場合があります。
本市でも、適正なガス元止め工事が行われずに、ガス設備が大変危険な状態で放置されていた事例がありましたので、ご注意ください。



問ガス事業課保安班 ☎（７２）１１３１

市営ガスは、
家計にも環境にもやさしい県産天然ガス
を供給しています。
（供給している**ガス種は１２Ａ**です。）

地域包括支援センターだより

いきいき元気クラブ・新規参加者を募集

みなさんは運動習慣がありますか？
60歳を過ぎると、歩くときに足を持ち上げる腸腰筋などの筋肉量が自然と減少し、つまずきや転倒が起こりやすくなります。転倒をきっかけに骨折し、要介護状態につながるケースも少なくありません。
◇運動教室「いきいき元気クラブ」
体操や脳力トレーニングを通じて体力の維持・向上を図るとともに、参加者同士の交流による仲間づくりによって閉じこもりの防止にもつながります。「どんな運動をしたらよいかわからない」、「一人では長続きしない」、そんな方におすすめの教室です。
▶対象＝市内に住民登録がある65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方
※すでに令和８年度のいきいき元気クラブに登録・参加している方は除く。
▶会場・時間
①農村環境改善センター
㈬・10時50分～ 11時35分
※４月から開催・全21回。
②農村ふれあいセンター
㈭・９時45分～ 11時
※４月から開催・全９回。
③保健文化センター
㈪・10時50分～ 11時35分
※10月から開催・全19回。
▶申込方法＝電話、窓口
▶申込締切＝５月29日㈮
申・問地域包括支援センター
☎（７０）０４３９

資源ごみは、地域の集団回収に出しましょう。ごみは、収集日の朝８時までに出してください。
問地域づくり課環境対策班 ☎（７０）０３８６