



令和8年

4月号

2026 No.708

毎月1日発行

広報 おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2

総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。

URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 令和8年度の主要事業…………… 2・3
 - 出前講座を利用してみませんか…………… 4
 - 4月1日※～自転車の交通違反に「青切符」が導入…………… 5
 - 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう…………… 6
- ※ 罫=問い合わせ先 重=申し込み先

瑞穂地区 コミュニティバス

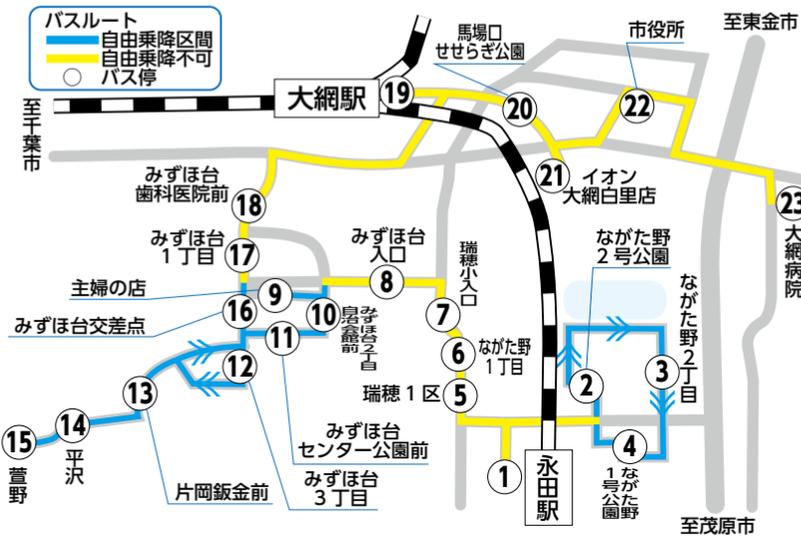


4月1日 運行スタート!

運賃
大人 (中学生以上) … 200円
小人 (小学生)、障がいのある方、… 100円
運転免許自主返納した方
※障害者手帳や運転経歴証明書をご提示ください。

利用方法

- 県道などの一部区間を除いたルート上であればどこでも乗降できます◎
- 安全確保のため、交差点やカーブ付近を避けて見通しのよい場所で待ち、バスが近づいたら運転手にわかるように、手をあげてください。



上り (永田駅→大網病院)						下り (大網病院→永田駅)				
No.	停留所	1便	2便	4便	6便	No.	停留所	3便	5便	7便
1	永田駅	7:30	8:55	11:40	14:30	23	大網病院	10:20	13:10	15:48
2	ながた野2号公園	7:32	8:57	11:42	14:32	22	市役所	10:25	13:15	15:53
3	ながた野2丁目	7:35	9:00	11:45	14:35	21	イオン大網白里店	10:29	13:19	15:57
4	ながた野1号公園	7:37	9:02	11:47	14:37	20	馬場口せせらぎ公園	10:32	13:22	16:00
5	瑞穂1区	7:40	9:05	11:50	14:40	19	大網駅	10:34	13:24	16:02
6	ながた野1丁目	7:40	9:05	11:50	14:40	18	みずほ台 歯科医院前	10:39	13:29	16:07
7	瑞穂小入口	7:41	9:06	11:51	14:41	17	みずほ台1丁目	10:40	13:30	16:08
8	みずほ台入口	7:44	9:09	11:54	14:44	16	みずほ台交差点	10:41	13:31	16:09
9	主婦の店	7:46	9:11	11:56	14:46	15	萱野	10:46	13:36	16:14
10	みずほ台2丁目 自治会館前	7:48	9:13	11:58	14:48	14	平沢	10:47	13:37	16:15
11	みずほ台 センター公園前	7:49	9:14	11:59	14:49	13	片岡鉾金前	10:48	13:38	16:16
12	みずほ台3丁目	7:51	9:16	12:01	14:51	12	みずほ台3丁目	10:51	13:41	16:19
13	片岡鉾金前	7:54	9:19	12:04	14:54	11	みずほ台 センター公園前	10:53	13:43	16:21
14	平沢	7:55	9:20	12:05	14:55	10	みずほ台2丁目 自治会館前	10:54	13:44	16:22
15	萱野	7:56	9:21	12:06	14:56	9	主婦の店	10:56	13:46	16:24
16	みずほ台交差点	8:01	9:26	12:11	15:01	8	みずほ台入口	10:58	13:48	16:26
17	みずほ台1丁目	8:02	9:27	12:12	15:02	7	瑞穂小入口	11:01	13:51	16:29
18	みずほ台 歯科医院前	8:03	9:28	12:13	15:03	6	ながた野1丁目	11:01	13:51	16:29
19	大網駅	8:08	9:33	12:18	15:08	5	瑞穂1区	11:02	13:52	16:30
20	馬場口せせらぎ公園	8:10	9:35	12:20	15:10	4	ながた野1号公園	11:05	13:55	16:33
21	イオン大網白里店	8:12	9:37	12:22	15:12	3	ながた野2丁目	11:07	13:57	16:35
22	市役所	8:18	9:43	12:28	15:18	2	ながた野2号公園	11:10	14:00	16:38
23	大網病院	8:25	9:50	12:35	15:25	1	永田駅	11:12	14:02	16:40

他の地区でもコミュニティバスが運行中です!



▲増穂地区コミュニティバス ▲白里地区コミュニティバス (はまバス)

令和8年度の当初予算は、「持続可能な財政運営に向けた取組み」を基本方針として、歳入・歳出両面にわたる徹底した見直しを行うとともに、「公共施設・インフラの老朽化・防災対策」、「DX・GXの推進」、「人口減少対策」といった重要な政策課題については、「重要政策推進枠」として、財源の範囲内で予算の重点化を図り、メリハリをつけた予算編成を行いました。

一般会計予算
194億
7,000万円

都市基盤の整備

- 道路新設改良事業 4,543万6千円
▼北今泉の道路改良の整備延長を拡大
- 橋りょう等長寿命化修繕事業 2,692万円
▼道塚橋（大網）の橋梁補修工事を実施
- コミュニティバス等運行事業 5,786万7千円
▼瑞穂地区コミュニティバスの運行を開始
- バス通学定期運賃補助金 800万円
▼補助対象を拡充（小学生を追加）
- 地籍調査事業 6,860万5千円
▼調査対象区域を拡大
- 都市計画調査費 667万7千円
▼都市計画基礎調査を実施
- 都市計画事務費 672万4千円
▼都市計画基本図修正業務などを実施
- 小中池公園再整備事業 3,654万円
▼公園台帳等整備業務を実施
▼木橋解体撤去工事を実施
▼公園に木製テーブルを整備（森林環境譲与税を活用）

小中池公園再整備基本計画に基づき、再整備を進めます。

Point



- 都市公園管理費 6,195万4千円
▼公園に木製ベンチ・木製すべり台を整備（森林環境譲与税を活用）

自然環境との共生

- ハイブリッド車購入（公用車更新） 250万円
▼ハイブリッド車1台を購入
- 清掃組合負担金 4億7,190万7千円
▼東金市外三市町清掃組合負担金の新施設建設分の増

重点事業 空き家対策総合支援事業 800万円

- ▼「空き家対策総合支援事業補助金」を創設

新たな空き家の発生を抑制するため、空き家バンクに登録された物件を対象に、改修費用の一部を助成します。
補助率：2/3 補助上限：200万円

Point

産業・観光の振興

- 農業経営基盤強化促進対策事業 4,277万7千円
▼地域農業構造転換支援事業（補助金）の実施
- 土地改良事業 1億4,214万5千円
▼地域農業水利施設ストックマネジメント事業を実施（下ヶ傍示地区）
▼基幹水利施設ストックマネジメント事業を実施（白里地区）

- 産業文化祭事業 200万円
▼産業文化祭を開催



- 観光施設管理及び観光安全対策事業 5,464万4千円
▼白里海岸の駐車場防護柵補修工事を実施
▼白里海岸の観光案内看板を更新

重点事業 移住支援事業補助金 60万円

- ▼「移住支援事業補助金」を創設

空き家バンクに登録されている物件を購入・賃借して移住する方に対し、必要な費用の一部を補助します。

- 家財処分等の費用 補助率：1/2 補助上限：10万円
- 仲介手数料 補助率：1/2 補助上限：5万円

Point

重点事業 関係人口創出事業 31万2千円

- ▼「まちづくりプラットフォーム」を創設

市の担い手・関係人口の創出を目的として、市内外から若者がまちづくりに参画できる「まちづくりプラットフォーム」を創設します。

Point

重点事業 企業誘致推進事業 1,191万7千円

- ▼産業用地検討調査（可能性調査）業務の実施

新たな産業用地の創出に向けて、事業採算性などの実現可能性に関する調査を行い、具体的な産業用地計画などの検討を進めます。

Point

令和8年度のまちづくり (主要事業)

(第6次総合計画施策体系別)

凡例 ●: 事業名と事業費の総額を記載しています。

問 財政課財政班 ☎ 0475(70)0310

▼: 新規・拡充の項目のみを記載しています。(事業全体の概要ではありません)

保健・福祉の充実

●予防接種事業 1億2,042万6千円

▼RSウイルスワクチン定期接種を実施

●母子保健事業 3,413万5千円

▼多胎児の利用者負担額を軽減
(産後ケア事業)

▼妊婦歯科健診を集団から個別健診に移行し、対象に配偶者を追加(ママパパ健診)

▼多胎妊娠の妊婦健康診査支援事業を実施



●生活保護事務費 939万7千円

▼生活保護の預金照会事務を電子化(生活保護DX)

●学童保育・子育て交流センター運営事業 1億5,675万6千円

▼学童保育の受入定員を拡充

全校で高学年まで
受入を拡充します。

Point



●保育所管理費 4,955万5千円

▼保育所・こども園の照明設備LED化工事を実施

●保育総務事務費 7,835万1千円

▼乳児等支援給付費(こども誰でも通園制度)の支給を実施

●老人福祉センター管理費 1,515万5千円

▼老人福祉センターの維持補修工事を実施

●地域福祉計画等策定・更新事業 397万円

▼第3次障がい者計画・第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画の見直し

教育・文化の充実

●GIGAスクール推進事業 2億1,965万4千円

▼小中学校の学習用端末を一齐更新

▼採点ソフトの導入を拡充(教育DX)

●小中学校給食費補助事業 1億6,787万7千円

▼小学校給食費を無償化

▼小中学校の給食費補助金を増額(給食費改定分)

小学校の給食費を
無償化するため、
補助金を増額します。

Point



●小学校施設整備事業 1億6,251万8千円

▼小学校の照明設備LED化工事を実施

▼瑞穂小学校の多目的室改修工事を実施

●中学校施設整備事業 1億7,620万円

▼中学校の照明設備LED化工事を実施

▼大網中学校の運動場連絡橋解体工事を実施

●社会体育施設整備費 1億4,678万1千円

▼アリーナの照明設備LED化工事を実施

▼アリーナの床修繕・駐車場舗装補修工事を実施

令和9年度開催予定の全
国高等学校総合体育大会
に向けて、施設を整備し
ます。

Point



●文化振興事業 326万6千円

▼指定文化財修繕事業を目的としたクラウドファンディングを実施

安全・安心の確保

●災害対策事業 3,142万9千円

▼千葉県被災者支援システムの運用を開始

▼防災備蓄倉庫を整備(白里地区)

▼津波避難ビル緊急地震速報システムを導入(白里地区)



●防災行政無線事業 675万9千円

▼全国瞬時警報システム(Jアラート)のソフトウェアを改修

●消防団活動費・消防車両整備事業 6,950万4千円

▼消防団員の処遇改善を実施(報酬・手当の引上げ)

▼機能別消防団員を導入

▼消防ポンプ自動車の更新

協働のまちづくり推進

●市ホームページ・SNS運営事業 179万4千円

▼市LINEにセグメント配信・防災メール配信機能を導入

行財政運営

●旧庄ぜん解体工事 4,190万円

▼老朽化が進行している「旧庄ぜん」の解体工事を実施

●新財源検討事業 21万6千円

▼新財源の確保を検討するため、新財源検討委員会を設置・運営

出前講座を利用してみませんか

市職員・関係行政機関の職員が講師として地域に伺って説明する「出前講座」を開講します(67講座)。

講座内容は、市ホームページをご覧ください。

- ▼利用できる方
 - 市内に在住・在勤・在学の方
 - 10人以上で構成される団体
- ▼開催期間・時間
 - 年末年始を除く5月1日(金)～令和9年3月31日(水)10:21時
- ▼開催場所
 - 市内に限る
- ※会場手配、準備は申込団体。
- ▼費用
 - 費用〓無料(職員派遣・資料作成費用)
 - ※施設借上料、原材料費、有償資料の費用などは団体負担。
- ▼申込方法
 - 〓開催希望日の2～1か月前に申込書を提出
 - ※実施後に報告書を提出。
- ▼申込書類配布場所
 - 市ホームページ、地域づくり課、中



▲令和8年度出前講座(市ホームページ)

東金都市計画ごみ焼却場の変更に係る図書および環境影響評価書の縦覧

◇都市計画の変更に係る図書の縦覧

縦覧期間 3月31日(火)以降

縦覧場所 東金市都市整備課(東金市東岩崎1の1)

◇環境影響評価書の縦覧

縦覧期間 3月31日(火)～4月14日(火)

縦覧場所 〓県環境政策課、東金市都市整備課、山武市都市整備課、九十九里町まちづくり課、大網白里市都市整備課

〓(都市計画に関する)東金市都市建設部都市整備課 都市計画係



令和8年経済センサス活動調査を実施

- ▶調査方法
 - 過去の調査で把握している事業所=4月にインターネット回答に必要な調査書類を郵送
 - その他の事業所=5月ごろに調査員が直接配布
 - ▶注意事項=訪問する調査員は、必ず「調査員証」を携帯しています。調査へのご理解、ご協力をお願いします。
- 〓企画政策課政策推進班
☎(70) 0315

経済センサス活動調査は、政府が実施する統計調査です。全国すべての事業所および企業が対象で、売上高など経営項目の把握に重点を置いて実施します。

自治会・ボランティア活動などに対する補償制度(市民活動災害補償制度)

- ▼保険料
 - 無料(市が全額負担)
 - ▼利用方法
 - 事前登録は不要
 - 事故後に市へ報告を行うことにより手続きを開始
 - ※活動目的や趣旨を明確化している規約などを定め、名簿(住所・氏名・生年月日必須)を備えている必要があります。
 - ▼対象活動
 - 市内に活動の拠点を置く団体が、無報酬(実費弁償程度を含む)で自主的かつ計画的に行う公益性のある活動および公益性のある市主催行事など
 - ▼補償対象
 - ①損害賠償責任事故 〓市民団体および市民団体の構成員
 - ②傷害事故 〓市民団体の構成
- 員および参加者
※活動の受益者、来場者、観覧者などは対象外。
- 〓地域づくり課市民協働推進班



▲制度の詳細(市ホームページ)

各種施策を推進していきます 市の未来に向けた計画がスタート

- ◇第6次総合計画後期基本計画
 - まちづくりの指針となる計画を策定しました。市の将来像である「未来に向けてみんなでつくろう!住みたい・住み続けたいまち」の実現を目指し、市民の皆さんとともにまちづくりに取り組みます。
 - 〓企画政策課政策推進班
☎(70) 0315
 - ◇第3次男女共同参画計画
 - 近年の社会情勢や本市の男女共同参画を取り巻く現状、男女共同参画審議会や市民の皆さんの意見を反映して策定しました。
 - 今後、計画に基づき各種施策を推進していきます。
 - 〓地域づくり課市民協働推進班
☎(70) 0342
- 〈計画書閲覧場所〉
市ホームページ、行政情報コーナー、市図書室(各分室)

協働のまちづくり通信

- ◇令和8年度実施 住民協働事業がスタート
 - さまざまな団体が市と協力しながら公共的課題に取り組む事業に対し、補助金を交付しています。
 - 今年度採択された団体は次のとおりです。各事業の活動状況や参加者の募集については、市広報紙やホームページへ掲載します。
 - ▶事業名(団体名)=大網白里市外国人支援ネットワーク事業(大網白里市外国人支援ネットワーク)
- ◇令和7年度に実施した住民協働事業の成果報告会を開催
 - 自由に傍聴ができますので、希望者は会場へお越しください。 ※申込不要。
 - ▶日時=4月22日(水)14時～
 - ▶会場=保健文化センター3階ホール
- ◇市民活動支援センターが利用できます
 - 市民活動に関する相談を受け付けるとともに、活動スペースを提供しています。
 - また、中央公民館と地域づくり課前で、活動団体のポスターの掲示・チラシの配架を行っています。
 - 〓地域づくり課市民協働推進班
☎(70) 0342

大網病院だより 13 大網病院をもっと身近に

◇医事業務って何?

病院職員には、医師や看護師、薬剤師などの医療職と事務職がいます。事務職の業務の中でも、医療に関する事務を専門に担う業務を医事業務と呼びます。医事業務では、主に次のような仕事を行っています。

①受付業務
患者さんが来院した際に最初に接するところです。外来患者さんや入院患者さんの受付やマイナンバーでの保険証確認のご案内をします。当院では、診療や検査がスムーズに進み、患者さんが満足できるサービスの提供を心掛けています。

②診療費の請求
診療が終了し、診療費の計算をします。費用の請求は健康保険法による診療報酬点数により算定することが義務付けられており、医療費の総額のうち一部負担金を窓口でお支払いいただくことになります。医療費に関する事で分からないことや疑問に思うことがありましたら、ぜひお声掛けください。

また、総医療費の内、患者さんのご負担金以外の請求業務も行っています。

③施設管理(施設基準)
施設管理でイメージされるのは、電気や水道の設備などと思われませんが、医事業務の施設管理は少し違ってきます。具体的には、国が定めた法律や規制に基づいて、人員配置が適正かどうか、治療に最適な環境が維持されているかなど、施設に求められる管理を行っています。

◇より良い医療環境を
医事業務は、医療機関にとって健全で円滑な運営に欠かせない業務です。大網病院の医事業務スタッフも市民病院である当院の発展に尽力したいと思っています。来院の際にお困りのことがありましたら、医事業務スタッフにお声掛けください。

〓大網病院 ☎(72) 1121



令和7年度消防関係定例表彰 ※敬称略

- ◆消防庁長官 永年勤続功労章 齊藤 正貴 (副団長)
 - ◆日本消防協会 精績章 田邊 光邦 (分団長)
 - ◆日本消防協会 勤続章 錦織 宏光 (分団長)
 - ◆日本消防協会 勤続章 杉田 智勇 (副分団長)
 - ◆千葉県消防協会 永年勤続功労章 岩佐 哲敬 (副団長)
 - ◆千葉県消防協会 北田 尚史 (部長)
 - ◆千葉県消防協会 八木 明 (部長)
- 〒安全対策課消防安全班 ☎(70)0387

地域の安全を守るため あなたの力を貸してください

消防団は、火災や災害に迅速に対応するなど、地域住民の安全を守るために活動しています。

消防団活動は、地域の絆を深めるだけでなく、自身のスキルや知識を向上させる絶好のチャンスです。地域の安全を共に守る仲間として、ぜひあなたのお力を貸してください。

入団をご希望の方は安全対策課までご連絡ください。

▼主な活動 火災時の消火活動、火災予防や災害発生時の避難誘導・救助活動、地域イベントへの参加

▼対象 18歳以上60歳未満の健康な方

◆女性消防団員も活躍しています！

現在、本市には14人の女性が活躍しています。

消防団員がおり、救命講習や火災予防運動での呼びかけを行い、女性ならではの視点で地域に密着した活動を行っています。

▼消防団に係る主な制度

- ・報酬の支給 1年間一定の報酬の支給や災害対応・訓練に参加した場合に手当を支給
- ・退職報償金制度 5年以上勤務した場合、勤務年数・階級に応じた額を退団時に支給
- ・消防団員等福祉共済制度 入院費用を補償
- ・公務災害補償制度 消防活動によるけがや病気の治療費の療養補償、療養のための収入が得られないときの休業補償

〒安全対策課消防安全班 ☎(70)0387



災害に備えて家庭で備蓄品を準備しましょう

- ◆常時携行品 = 外出先でいつも身に付けておきたいもの
財布、携帯電話、キャッシュカード、免許証、携帯ラジオ、携帯電話の充電器など
 - ◆非常持出品 = 緊急時に持ち出すもの (リュックに入れておく)
2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食など
 - ◆備蓄品 = 災害時の生活に必要なもの
3日~1週間分×家族分の食料や水、ポリ容器、下着、着替え。食品はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1日あたり3リットルが目安。
- ▶停電時に特に必要なもの
懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機 (屋外で使用)
- ▶断水時に特に必要なもの = 飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ
※ポリ容器には普段から水を貯めておくこと、生活用水に使用できます。
- 〈備蓄のコツ！ローリングストック法〉
食品や日用品を多めに買い置き、普段の生活の中で使いながら買い足していく方法です。常に一定の備蓄量を保つことができ、災害時でもいつもと同じものを食べたり使ったりすることができます。
- 〒安全対策課防災対策班 ☎(70)0303



備蓄品チェックリスト▶

4月1日(水)~ 自転車の交通違反に「青切符」が導入

▶対象 = 16歳以上 (運転免許の有無は関係ありません)

自転車の違反行為 (一部)

- 遮断路立入り 【反則金 7,000円】
- 傘さし運転 【反則金 5,000円】
- ながらスマホ 【反則金 12,000円 (保持)】
- ヘッドホン (イヤホン) 【反則金 5,000円】
※音量を上げ音楽を聞くなど、安全な運転に必要な音声が聞こえないような状態にすること。
- 信号無視 【反則金 6,000円】
- 右側通行 【反則金 6,000円】

自転車の交通ルール (千葉県警察ホームページ)

自転車交通ルール教育動画 (YouTube 千葉県警察公式チャンネル)

〒東金警察署 ☎(54)0110
安全対策課消防安全班 ☎(70)0387

地震がおきたら落ち着いて行動しましょう

地震はいつ発生するか分からない災害です。普段から少しでも被害を抑えられるように地震に備えておきましょう。

◆もし地震がおきたら慌てずに次のことに注意

- ・身の安全を確保する。
- ・すばやく火の始末をする。
- ・非常脱出口を確保する。
- ・火が出たらできる限り消火する。
- ・外へ逃げるときは慌てない。



◆シェイクアウト (3つの安全行動) の実践

- まず低く DROP!
- 頭を守り COVER!
- 動かない HOLD ON!

春の全国交通安全運動

4月6日(月)~15日(水)

4月10日(金)は、交通事故死ゼロを目指す日

◆ゼブラ・ストップを心掛けよう

入学・入園を迎える4月は、子どもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。

子どもたちにも基本的な交通ルールやマナーを身に付けさせ、県民一人一人が交通ルールを遵守し、交通事故を防止しましょう。

▼運動重点

- ①通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ②飲酒運転とながらスマホの根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

〒東金警察署 ☎(54)0110
安全対策課消防安全班 ☎(70)0387

安全安心コーナー

4月は新入学、進級の時期 子どもを狙った犯罪に気を付けて

子どもたちの取り巻く環境が変わるこの時期、不審者から身を守るためにはお子さん自身に「自分の身は自分で守る」方法を身に付けてもらうことが大切です。

◆合言葉「いやです、だめです、いきません」
お子さんの行動範囲を一緒に歩き、危険な場所を確認しましょう。しつこく話しかけてくる人に会ったら、この合言葉を使ってしっかりと断りましょう。

◆不審者から身を守るための動画公開中
「ちばっこ いやです・だめです・いきません」をご家族みなさんでご覧ください。

〒東金警察署生活安全課 ☎(54)0110

4月移動交番開設予定 大網白里市内

開設場所	開設予定日	開設時間
みどりが丘自治会館	1日(水)	14時~15時
大網白里市役所	3日(金)	10時~11時30分
イオン大網白里店	6日(月)	14時~15時
国保大網病院	9日(木)	10時~11時30分
セブンイレブン大網白里季美の森店	20日(月)	14時~15時
農村環境改善センター	21日(火)	10時~11時30分
DCM大網永田店	24日(金)	14時~15時
主婦の店大網店	27日(月)	14時~15時

続きはYouTubeに公開中 「ちばっこ」で検索! 千葉県警察

避難所利用登録票の事前作成

大規模な地震や風水害により指定避難所に避難する場合、「避難所利用登録票」を記入します。

これは誰が避難しているかを把握し、安否確認や物資の配布などに使用するものです。いざというときにスムーズに避難するため、平常時のうちに記入できることを記入して、非常用の持ち出し袋などに備えておきましょう。

〒安全対策課防災対策班 ☎(70)0303

▲登録票の事前作成 (市ホームページ)



特定健康診査・後期高齢者健康診査

●特定健康診査・後期高齢者健康診査

日程	対象地区	会場
5月20日(水)	上貝塚、上谷新田、柿餅上貝塚入会地、清名幸谷、北横川、富田(九北地区を除く)、北飯塚(わらび台地区)、南飯塚(わらび台地区)	大網白里アリーナ (メインアリーナ)
5月21日(木)	木崎、南横川、星谷、大網(星谷、九北、福田地区)、富田(九北地区)、仏島(星谷地区)、駒込(星谷地区)	
5月22日(金)	南飯塚(わらび台を除く)、北飯塚(わらび台を除く)、柿餅、柳橋、経田(星谷地区)	
5月27日(水)	地区指定なし (どなたでも受診できます)	
5月28日(木)		農村環境改善センター (いずみの里)
6月16日(火)	下ヶ傍示、二之袋、清水、北今泉、南今泉	
6月17日(水)	四天木、細草、長国、北吉田、九十根、桂山	
6月18日(木)	地区指定なし (どなたでも受診できます)	
6月19日(金)		保健文化センター (3階ホール)
7月7日(火)	ながた野、みずほ台、みやこ野、永田、萱野、砂田、小中、神房、池田、南玉、餅木、東駒込、駒込(星谷地区を除く)、経田(星谷地区を除く)	
7月8日(水)		
7月9日(木)	みどりが丘、季美の森南、山口、小西、養安寺、金谷郷、大竹、仏島(星谷地区を除く)、大網(星谷・九北・福田を除く)	
7月10日(金)		
7月11日(土)		
7月28日(火)	地区指定なし (どなたでも受診できます)	
7月29日(水)		
7月30日(木)		
7月31日(金)		

▼対象
①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方
(令和8年度中に40歳になる方も受診可)
②受診時に後期高齢者医療制度に加入している方
※対象の方には、5月上旬に受診票などを送付します。
▼費用 無料
▼注意事項 年度内に人間ドック助成金を利用予定の方は、健診の受診はできません。
◆集団健診
地区指定日は、受診票に記載された対象地区の方のみが受診できます。
入場整理券は当日の朝9時

◆個別健診
市内外の契約医療機関で健康診査を受けることができます。希望する方は、契約医療機関へ問い合わせください。

大腸がん検診は、事前に健康増進課に申し込みください。がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

同時にごん検診なども実施
肺がん・結核検診、大腸がん検診を同時実施します(各500円)。
大腸がん検診は、事前に健康増進課に申し込みください。がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます。



大網病院のみ、がん検診も同時に受けられます(負担金あり)。
▼実施期間
令和9年3月31日(水)まで
詳細は受診票送付時に同封するお知らせをご覧ください。
☎(特定健康診査)
市民課国保班
☎(70) 0334
(後期高齢者健康診査)
市民課高齢者医療年金班
☎(70) 0336
(がん検診)
健康増進課成人保健・予防班
☎(72) 8321

ねんきんナビ 学生納付特例制度

学生の方で所得が少ないことにより、保険料を納めることが困難なときは学生納付特例を申請できます。前年所得などを審査し承認されると、保険料の納付が猶予されます。

承認された期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

▶対象=大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する20歳以上の方
※国内に住所を置いたまま留学している方は、問い合わせください。
▶所得基準(申請者本人のみ)
128万円+(扶養親族の数×38万円)+社会保険料控除額など
※所得基準を超えていても退職を考慮した審査を受けられる場合があります(ただし、雇用保険被保険者離職票などの添付が必要です)。
▶必要書類
・基礎年金番号がわかるもの
・学生証(表裏のコピー)または在学証明書(原本)
・身分確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)
▶学生納付特例の承認期間
4月(または20歳到達日が属する月)~年度末(3月末)
▶申請先=住民登録をしている役所または年金事務所
※申請手続きは毎年必要です。
※令和7年度に学生納付特例が承認され、日本年金機構からはがき形式の学生納付特例申請書が郵送された方は、必要事項を記入し、返送することにより申請ができます。マイナポータルを利用した電子申請も可能です。
☎千葉年金事務所
☎043(242)6320
市民課高齢者医療年金班
☎(70) 0336

令和8年度後期高齢者医療保険料・介護保険料特別徴収の仮徴収が開始

◆仮徴収とは?

が天引きされている方

年間保険料が、7月に確定するため、年6回の特別徴収(年金からの納付)の期間のうち、前半3回(4・6・8月)は仮徴収、保険料が確定して以降の後半3回(10・12・2月)が本徴収となります。保険料確定後の本徴収のみでは1回当たりの徴収額が高額となることから、軽減を図るために暫定金額で仮徴収を行っています。

◆普通徴収となる方(納付書または口座振替による納付)
令和8年度の確定した年間保険料は、7月に通知します。

◆特別徴収となる方
①すでに後期高齢者医療保険料・介護保険料を年金からの特別徴収で納付しており、令和8年2月の年金から保険料

②令和7年10月1日までに、本市で後期高齢者医療制度に新たに加入した方、または介護保険第1号被保険者(65歳以上)になった方
※①の方の1回当たりの仮徴収額は、令和8年2月の特別徴収額と同額。
※②に該当する方のみ、4月初旬に仮徴収額決定の通知書を送付予定。

◆令和8年度後期高齢者医療保険料・介護保険料特別徴収の仮徴収が開始

令和8年2月の年金から保険料

①令和7年12月1日時点で高齢基礎年金を受給していない方
②年間の年金額が18万円未満の方

固定資産税に関するお知らせ

①土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
自己の土地・家屋の評価額を市内の他の土地・家屋と比較し、適正かどうか確認できる制度です。
▶縦覧できる方
・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)=本市に土地を所有し、固定資産税が課税されている方
・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)=本市に家屋を所有し、固定資産税が課税されている方
▶手数料=無料

②固定資産課税台帳の閲覧
自己の土地・家屋の固定資産課税台帳の閲覧を求めることができます。
▶閲覧できる方=本市に土地・家屋を所有している方(納税義務者)、土地・家屋の借地人・借家人など
▶手数料=閲覧期間中は無料
◆縦覧・閲覧について
▶日時=4月1日(水)~30日(木)8時45分~16時30分 ※(土)、(日)、(祝)を除く。
▶場所=税務課
▶持ち物=運転免許証などの本人確認書類、借地人・借家人は賃貸借契約書など
▶注意事項
・代理人は委任状が必要です。
・法人は法人の代表者印が押印された申請書と、来庁される方の本人確認書類が必要です。
◆令和8年度固定資産税納税通知書の発送
▶発送予定日=4月10日(金)
▶第1期納期限=4月30日(木)
※固定資産税納税通知書は再発行不可のため、大切に保管してください。
☎税務課資産税班 ☎(70) 0322

●特別徴収の納期

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
年間保険料確定 暫定金額で徴収			(年間保険料—仮徴収分)を 3回に分けて徴収		

高齢者見守りサービス

このサービスは、高齢者が万が一徘徊してしまった場合に居場所を知らせるもので、二次元コード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカーなどに貼って利用します。

徘徊を発見した方がスマートフォンなどでラベルシールの二次元コードを読み取ると、事前に登録した家族などに発見通知メールが送信され、保護されたことが分かる仕組みとなっています。

- ▶対象=次の要件をすべて満たす方
- ①本市に住民登録がある65歳以上の方
- ②認知症などの症状が見られるの方
- ③家族などがメールを受信出来る方
- ▶利用料=無料(1人1セット30枚)
- ※追加購入は有料。
- ▶申込方法=窓口



☎(70) 0439 地域包括支援センター

▲見守りシール

小学生も対象! バス通学定期券購入代金の一部を補助

- ▶対象=次の要件をすべて満たす方
- ①学校教育法に規定する小学校、中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学、専門学校および専修学校に在籍している方
- ②本市に住民登録がある方
- ③通学定期券を利用して市内を運行する路線バスで通学している方
- ▶対象となる定期券=通学定期券(1・3・6か月、学期定期)
- ▶補助額=定期券購入金額の半額(月当たり上限1万円)
- ▶申込方法=定期券購入前に企画政策

課へ必要書類を提出し、補助対象者証の交付を受ける

- ▶必要書類
申請書、学生証・在学証明書など
- ▶申込期間=随時受付
- ▶定期券販売場所
・小湊鐵道=JR千葉駅案内所、白子車庫、長南営業所、デイリーヤマザキ大網駅前店、セブンイレブン茂原駅前店
・九十九里鐵道=本社

☎(70) 0315 企画政策課政策推進班

気になったらすぐ相談! もの忘れ相談会

- ▶日時=4月10日(金)、5月8日(金)
 - ①13時30分~14時15分
 - ②14時30分~15時15分
 - ▶会場=中央公民館2階談話室
 - ▼内容=専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談
 - ▶対象=市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所
 - ▶申込方法=電話
 - ▶参加費=無料
- ☎(70) 0439 地域包括支援センター



子ども(誰)でも通園制度(乳児等通園支援事業)の利用者を募集

- 一定時間(月10時間まで)、保育所などに通園できる制度です。家族以外の人の関わりや、家庭とは異なる経験は、お子さんの成長のきっかけとなります。利用を希望する方は、申請してください。
- ▶対象=次のすべてに該当する子ども
- ・本市に住民登録がある
- ・0歳6か月~満3歳未満
- ・保育所などに通っていない
- ▶申請方法=電子申請、窓口

☎(70) 0347 園子育て支援課保育班

▲申込フォーム



▲制度の詳細(市ホームページ)



認知症カフェ あったかスペースモクセイ

- ▶日時=4月16日(木)13時30分~15時30分
 - ※飲食の提供はありません。
 - ▶会場=中部コミュニティセンター1階会議室
 - ▶内容=認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーションなど
 - ▶対象=認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方
- ☎(70) 0439 地域包括支援センター

山武郡市障がい者基幹相談支援センター「さんサポ」

- 障がいのある方が住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活していけるよう日常生活に関する相談や情報提供などの支援を総合的に行っています。匿名での相談も可能で、料金はかかりません。
- ▶対象=障がいのある方やその家族、障がい福祉サービスの事業所の方など
- ▶相談方法=来所、電話、ファクス、メール、訪問など
- ※メールの場合、返信までお時間をいただくことがあります。

▶開設日時=(月)~(金)(祝・年末年始を除く)8時30分~17時15分

※開設時間外は、電話転送により対応します。

☎(86) 6474 FAX(86) 6475

☎(70) 0337

☒sanbu-kikan@wanahome.or.jp

社会福祉課障がい福祉班

正しくペットを飼いましょう 千葉県動物愛護センター動物愛護事業

- ◇犬のしつけ方教室(基礎講座)
 - ▶会場・日時
 - ①本所(富里市) 4月23日(木)、5月21日(木)、6月25日(木)10時~12時
 - ②東葛飾支所(柏市) 5月12日(火)、6月9日(火)13時30分~15時30分
 - ▶内容=犬の本能と習性、しつけ方法の講義、モデル犬によるデモンストレーション(本所会場のみ)
 - ▶申込方法=電話
 - ▶募集人数=先着各10人
 - ※犬同伴不可。
 - ▶参加費=無料
 - ◇基礎講座動画配信
 - ▶申込方法=電子申請(県ホームページ)
 - ◇実技講座
 - ▶会場・日時
 - ①本所 4月9日(木)、5月14日(木)、6月11日(木)13時~15時
 - ②東葛飾支所 4月22日(水)、5月27日(水)、6月24日(水)13時~15時
 - ▶申込方法=電話
 - ▶募集人数=先着各5人
 - ▶参加費=犬同伴1頭につき、3,300円(税込)
 - ◇犬と猫との出会いの場
 - 千葉県在住の方が飼っている犬・猫の新しい飼い主を探しています。マッチングは両者間で調整してください。
 - ◇飼い主募集中!譲渡事業
 - 収容中の成犬猫について、適正に最後まで飼っていただける方を募集しています。平日に対応となります。希望する方は予約をお願いします。
- ☎0476(93)5711 東葛飾支所 ☎04(7191)0050 動物愛護センター



令和8年度狂犬病予防集合注射

- ▶接種料金
 - ・市に登録済みの犬=1頭3,700円(集合注射料金3,150円、注射済票交付手数料550円)
 - ・会場で登録した犬=1頭6,700円(集合注射料金3,150円、登録手数料3,000円、注射済票交付手数料550円)
- ☎(70) 0386 地域づくり課環境対策班
- 詳細(市ホームページ)▶



令和8年4月1日から住所等変更登記が義務化されました

- 所有権の登記名義人の住所などに変更があったときは、その変更の日から2年以内に変更登記申請をしてください。
 - ◇相続登記も義務化されています
 - 不動産を相続した方は3年以内に相続登記申請をしてください。
- ☎(52) 2402 法務省ホームページ▶



朝市・白里遊楽市

- 地元で採れた新鮮な野菜や魚、水産加工品等を販売しています。
- ◇朝市
 - ▶日時=毎週(日)8時~8時30分
 - ▶会場=市役所駐車場
 - ◇白里遊楽市
 - ▶日時=毎週(日)16時~17時
 - ▶会場=農村環境改善センターいずみの里
- ☎(70) 0345 農業振興課農政班

市役所開庁時間を変更しました

- ▶開庁時間=8時45分~16時30分
 - ※職員の勤務時間、電話対応の時間、閉庁日の日直業務については、変更ありません(8時30分~17時15分)。
 - ▶対象施設=本庁舎(別棟含む)、分庁舎、保健センター(健康増進課)、浄化センター(下水道課)、白里出張所
 - ※公民館や体育施設、保育施設、図書室などの施設の利用時間に変更はありません。
- ☎(70) 0304 総務課情報政策・業務改革推進班

市スポーツ教室開講式

令和8年度の各スポーツ教室の開講式を次の日程で行います。受講者は出席してください。(要事前申込) 申・閩大網白里アリーナ ☎(72) 5708

教室名	開講式日時	場 所
バレーボール	4月18日(土)13時～	大網白里アリーナ サブアリーナ
卓球	4月19日(日)9時～	大網白里アリーナ サブアリーナ
剣道	4月19日(日)9時15分～	大網白里アリーナ 武道場
弓道	4月19日(日)9時30分～	弓道場
バドミントン	4月25日(土)9時～	大網白里アリーナ サブアリーナ
柔道	4月26日(日)9時～	柔剣道場
スローエアロビック	5月12日(火)10時～	大網白里アリーナ 武道場
かけっこ	未定	野球場

※講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

スローエアロビック体験会

カロリー消費だけでなく、気分を上げることを目的とした誰もが楽しめる運動です。

- ▶日時=5月23日(土)10時～11時(受付9時30分～)
- ▶会場=大網白里アリーナ武道場
- ▶講師=雨宮順子氏
- ▶対象=市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)
- ▶募集人数=25人
- ▶申込方法=申込書を提出
- ▶申込書配布場所=大網白里アリーナ

- ▶申込期間
4月10日(金)～5月12日(火)8時30分～17時15分(休館日を除く)
- ▶持ち物=運動できる服装、タオル、飲物、室内運動靴
- ▶参加費=無料
- ▶主催=市スポーツ推進委員
- ※申込状況により途中で募集を締め切る場合があります。
- 申・閩大網白里アリーナ
☎(72) 5708

オオアミ～ゴオープン シングルス大会 (バドミントン)

- ▶種目=男女別シングルス個人戦
- ・1部(上級者)
- ・2部(中級者)
- ・3部(初級者)
- ▶日時=5月17日(日)8時30分開場
- ▶会場=大網白里アリーナ
- ▶参加資格
中学生以上で審判対応可能な方
- ▶参加費=1,500円
- ▶申込方法=電子申請

- ▼申込期限=4月17日(金)
- ※定数に達し次第、締め切り。
- 申・閩市スポーツ協会
バドミントン専門部
✉oo-amigo@googlegroups.com



▲申込フォーム

市民スポーツ大会

◇アマチュアゴルフ

- ▶日程=5月26日(火)
- ▶会場=ムーンレイクゴルフクラブ(茂原コース)
- ▶対象=市内在住・在勤の方(学生は除く)
- ▶参加費
・前払い=3,000円(パーティー費・賞品代含む)
- ・プレー費=9,880円(昼食、1ドリンク付き)
- ※乗用カートセルフプレー。
- ▶競技=18ホール ストロークプレー(新ペリア)
- ▶申込方法=電話
- ▶申込締切=4月28日(火)
- 申・閩市アマチュアゴルフ協会/伊藤
☎090(4923)6599

▶日程

- ①②5月10日(日)
- ③④5月17日(日)
- ⑤⑥5月24日(日)
- ・予備日=5月31日(日)、6月7日(日)
- ▶時間=8時15分集合(厳守)
- ▶会場
①③⑤市営テニスコート(北飯塚)
- ②④⑥みずほ台テニスコート
- ▶対象=市内在住・在勤の方優先
- ▶受付枠=各種目16組
- ▶参加費=市内在住・在勤の方1人1,000円、市外在住の方1人1,500円
- ※締切日以降のキャンセルは、準備の都合上認められません。
- ▶申込方法=申込書を持参、ファクス
- ▶申込期間
4月3日(金)～各種目実施日の1週間前
- ※市外在住の方は4月21日(火)受付開始。
- ※ペアの片方が市内在住・在勤の場合は市内扱い。
- ▶申込書配布場所=スポーツ協会ホームページ、大網白里アリーナ
- 申大網白里アリーナ
☎(72) 5708
FAX(72) 0436
閩市スポーツ協会テニス部理事/田中
☎090(2305)4103

◇テニス

- ▶種目
①60歳以上男子ダブルス
- ②60歳以上女子ダブルス
- ③一般男子ダブルス
- ④一般女子ダブルス
- ⑤一般混合ダブルス
- ⑥シニア混合ダブルス(男60歳以上、女50歳以上)

コスモス通信

◇第26回今井健次郎・ライオンズクラブカップサッカー大会

- 優勝 大網中学校
 - 準優勝 岬中学校
 - 第3位 八街中学校
- ### ◇第28回大網白里市長・ライオンズクラブカップサッカー大会
- ▶5年生以下の部
優勝 FC FRIENDS U11
準優勝 みずほFC
第3位 大木戸SC
 - ▶6年生以下の部
優勝 東郷SS
準優勝 茂原ウエストSC
第3位 大木戸SC

◇第10回大網白里市ミニフットサル大会

- ▶3年生以下の部
優勝 FC FRIENDS UNITED
準優勝 FCウィングモラード
第3位 FC FRIENDS PRIMAVER
 - ▶4年生以下の部
優勝 FC FRIENDS U11
準優勝 みずほFC
第3位 FCウィング U10
- ### ◇第42回茂原市スポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会
- ▶男子の部
優勝 みずほシューティングスターズ
準優勝 大網ロケッツ
閩大網白里アリーナ
☎(72) 5708



- ◇こどもの読書週間にちなみ、祝日を開室
▶開室日時=4月29日(水・祝)・5月3日(日)・4日(月)・5日(火・祝)9時～17時
- ▶対象=大網白里市図書室
- ※中部分室・白里分室は休室。

◇こどもの読書週間

- 「ことばがきみのはねになる」
4月23日から5月12日は、こどもの読書週間です。子どもも大人も、一緒に本の世界を楽しんでみませんか。
- 図書室では、期間中、おすすめの本をご紹介します。

◇おはなし会

- 子ども向けに絵本の読み聞かせをしています。
- ・市図書室=毎週(土)14時30分～
- ・中部分室=毎週(水)15時～
- ・白里分室=毎週(木)15時～

◇今月の展示棚

- 『Enjoy Sports!』
スポーツを始めたり、観戦したりするのに良い季節になってきました。
- 今年は、冬季五輪や野球のWBC、

サッカーの世界カップが同年に開催されるスポーツビクイヤーです。スポーツを楽しむ本を集めましたので、ぜひご覧ください。

◇新着図書案内

- 「青天」文藝春秋
- 「シマエナガのずかん」Gakken
- 「子どもに習い事をさせたいと思ったら知りたいことが全部のってる本」主婦の友社
- ※他の新着図書は、図書室ホームページで確認できます。

◎図書室休室日

- 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水・祝)・30日(木・室内整理日)
- ※29日は、大網図書室のみ開室します。

閩図書室 ☎(72) 8383



◀図書室ホームページ

大網白里市図書室 検索

令和8年度スポーツ推進委員行事予定

市スポーツ推進委員は1年を通してさまざまなイベントを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。詳細は今後の広報に掲載します。

日時	事業名	会場 (大網白里アリーナ)
5月23日(土) 10～11時	スローエアロビック体験会	武道場
7月26日(日) 8～17時	体力テスト	メインアリーナ
9月中旬(土)・(日) 時刻未定	スポ・レク大網白里2026	未定
12月中旬(土)・(日) 時刻未定	軽スポーツ体験会	未定

※日程などは変更する場合があります。

閩大網白里アリーナ ☎(72) 5708

令和8年度大網白里アリーナ各施設の使用停止

令和8年度に照明設備LED化などの工事を予定しているため、次のとおり使用停止となります。

- ▶使用停止期間=8月1日(土)～令和9年3月31日(水)(8か月)
- ▶使用停止施設=トレーニング室を除く各施設(メインアリーナ、サブアリーナ、武道場、研修室、会議室、談話室、楽屋、舞台、放送室)

- ※大網白里アリーナ以外の社会体育施設は使用可能(市営野球場・柔剣道場・白里地区スポーツセンター・市営テニスコート・市営サッカー場・弓道場・運動広場・ゲートボール場・希美の森多目的広場(ペタンク場)・駒込広場)。
- 閩大網白里アリーナ
☎(72) 5708

保健師だより

がん検診を受けましょう
～バランスの取れた食生活と運動+がん検診でよりよい健康づくり～

日本人に2人に1人が、一生のうちにかんにかかるといわれています。がんは早期に発見すれば治る可能性の高い病気です。しかし、早期のがんは無症状が多く、自覚症状が無い段階で見つけるには、定期的ながん検診が重要です。

市では、各種がん検診を実施しています。

▶市実施の主ながん検診

- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・肺がん・結核検診
- ・乳がん検診
- ・子宮がん検診

〈こんな方に特に受診をおすすめします〉

- ・最近、健康診断や検診を受けていない
- ・自覚症状がないので大丈夫と思っている
- ・忙しくて受診の機会を逃している
- ・家族にがんになった人がいる

▶申込開始＝5月1日(金)

一度受診したがん検診は、結果が「異常なし」の場合、次回自動的に案内が届きます。

詳細は、市ホームページまたはおとなの健康づくりガイドをご覧ください。

◇おとなの健康づくりガイド、親子の健康づくりガイド配布中

検診・相談など市の保健サービスガイドを、市ホームページ、各公共施設で配布しています。

令和8年度 検診別対象者一覧

検診名	対象	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上
が ん 宮	頸部細胞診	偶数年齢	偶数年齢	偶数年齢	偶数年齢	偶数年齢
	超音波検査		●	●		
乳 が ん	マンモグラフィ検査			41歳	●	●
	大腸がん(便潜血検査)			●	●	●
肺がん・結核(胸部レントゲン検査)			●	●	●	
胃 が ん	胃部エックス線検査(集団)			偶数年齢	偶数年齢	偶数年齢
	胃内視鏡検査(個別)				偶数年齢	偶数年齢
肝炎ウイルス(血液検査)			過去に市の助成を使って受診していない方			
おとなの歯科健診		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳・70歳

※偶数年齢・奇数年齢の区別は、令和9年4月1日時点点を基準としています。

※受診者の方に補助金(現金)が支給されるわけではありません。



▲①がん検診案内



▲②おとなの健康ガイド



▲③親子の健康づくりガイド

保 健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321



4月の健診・予防接種など

●健診など

事業	会場	日時	対象
2歳児歯科健診	保	24日(金)午後	R5年9月生まれ
3歳児健診		27日(月)午後	R4年9月生まれ
4か月乳児相談		3日(金)午後	R7年11月生まれ
10か月乳児相談		3日(金)午前	R7年5月生まれ
乳児相談(対象以外の方)		3日(金) 10時30分～11時	乳児とその保護者
マタニティ教室II課(赤ちゃんのお風呂入れ)		12日(日) 9時30分～12時	妊娠中の方とその家族

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	保	20日(月)	13時15分～13時45分 ※完全予約制。

保＝保健文化センター

◎すべての健診と4か月乳児相談、10か月乳児相談は個別通知をします。上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

带状疱疹予防接種

▼対象

- ①年度年齢65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方(令和9年4月1日時点の年齢)
- ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある方

※带状疱疹にかかったことのある方も対象。

※以前に带状疱疹ワクチンの接種を受けた場合は対象外

▼接種場所 市内または県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関

※市外医療機関での接種を希望の場合は、問い合わせください。

▼注意事項

①の方は個別通知予定。

栄養士だより

元気な1日は朝食から～朝食の摂取状況～

毎日、朝食を食べていますか？朝食を食べると、体温が上がり、体のリズムが整い、脳や胃腸が刺激されます。やる気や集中力が出るほか、生活習慣病の予防にもつながります。

令和6年度に実施した市健康づくりに関するアンケート調査結果では、「1週間に何日朝食をとりましますか」という質問に対し、「ほとんど毎日食べる」と回答した方の割合は、別表のとおりでした。

回答者全体では82.9%と8割の方がほぼ毎日朝食を摂取している状況でしたが、年齢別の調査結果を見ると10～30歳代が他の年代に比較して、少ない傾向がみられました。

また、市内小中学生の調査(令和6年度学校給食実施状況等調査)では、高学年になるほど、欠食率が高くなる傾向がみられ、

中学3年生では「毎日食べる」と回答したのは79.8%という状況でした。

朝食を抜いてしまう傾向にある方は、短時間で手軽に食べられる食品(ゆで卵、納豆、めかぶ、チーズ、バナナ、ハム、ミニトマト、ヨーグルト、シリアルなど)を準備しておきましょう。

朝食を食べて元気に1日をスタートしましょう。

●別表(単位:%)

全体	82.9
10～20代	68.0
30代	58.6
40代	77.8
50代	75.3
60代	84.0
70代以上	90.6



RSウイルス(母子免疫ワクチン)予防接種

◇RSウイルス感染症

新生児・乳児が感染すると、重症化しやすくなる感染症です。

▼会場 中央公民館

※各回30分。

③11時

①10時、②10時30分、

▼日時 4月22日(水)

骨密度測定

※個別通知予定。

※対象者の方も対象。

※すでに案内通知が届いている対象者の方も対象。

※個別通知予定。

※接種回数 妊娠ごとに1回

※接種開始 4月1日(水)

▼対象 接種日に本市に住民登録がある、妊娠28週0日、36週6日の妊婦

▼接種開始 4月1日(水)

▼対象 接種日に本市に住民登録がある、妊娠28週0日、36週6日の妊婦

※個別通知予定。

※接種回数 妊娠ごとに1回

※接種開始 4月1日(水)

▼対象 接種日に本市に住民登録がある、妊娠28週0日、36週6日の妊婦

▼接種開始 4月1日(水)

▼対象 接種日に本市に住民登録がある、妊娠28週0日、36週6日の妊婦

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

各種良い歯コンクール参加者募集

6月の歯と口の健康週間に先駆け、各種コンクールの参加者および作品を募集します。受賞された方には景品の贈呈もありますので皆さん奮ってご参加ください。

◇良い歯のコンクール(親子の部)

▶対象＝令和7年4月1日～令和8年3月31日に、3歳児健康診査を受診した幼児とその保護者

◇良い歯のコンクール(高齢者の部)

▶対象＝4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が20本以上ある方

◇8020(ハチマルニイマル)運動普及標語コンクール

▶対象＝市内在住・在勤・在学の方

▶テーマ＝歯科疾患(むし歯・歯周疾患)の予防に関するもの

〈各コンクール応募方法〉

電子申請、窓口、郵送、ファクス

※郵送、ファクスの場合は、

①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号を明記。

※親子の部・高齢者の部を申し込みの方は5月8日(金)午後16時に審査があります。詳細は応募後にお伝えします

▶応募締切＝5月1日(金)



▲親子の部



▲高齢者の部



▲標語コンクール



献血

- ▼対象 市内在住の20歳以上の女性
- ▼申込方法 電話、窓口
- ※定員に達し次第、受付終了。
- ▼費用 無料

▼日時 4月10日(金)10時～11時45分、13時～16時

▼会場 保健文化センター

▼申込方法 市ホームページ

※献血手帳・献血カードの発行・更新は終了し、ラブラッドアプリに統一されました。

第2次健康づくり推進計画を策定(令和8～17年度)

本計画で「すべての市民が生涯を通じて、心身ともに健康で生きがいを持ち、生き生きと活動できるまち 大網白里」を基本理念として掲げ、健康づくりを進めていきます。毎日の生活が健康の土台とな

ります。バランスの良い食事を取ったり簡単な運動をしたりするなど、無理なく続けられることから始めてみましょう。

計画の詳細▶(市ホームページ)



情報コーナー



お知らせ

道路の異常を発見したら連絡を

市管理道路に穴が開いている、路肩が崩れている、ガードレールなどの構造物が破損しているなどの異常を発見したら、建設課へご連絡ください。



道路補修用の原材料を支給しています

道路補修のため、区長・自治会長などの申請に基づき原材料を支給しています。

建設課管理班 (70) 0350

建設課道路班 (70) 0351

入札結果の公表

落札金額が建設工事 500 万円以上・業務委託 300 万円以上・物品購入など 200 万円以上のものを掲載します。

2月12日一般競争入札実施分

※金額は税込。

Table with 3 columns: Item Name, Bidder, Bid Amount (Bid Rate). Includes items like '通学路安全誘導業務' and '海岸等清掃業務'.

財政局契約管財班 (70) 0312

住民協働事業

大網白里市外国人支援ネットワークからのお知らせ

外国人住民の皆さんが、この街で安心して自分らしく暮らせるようお手伝いします。

- 年間活動スケジュール (原則)
・ワンストップサービスサロン=毎月第2(日)10時~12時
・外国人なんでも相談室=毎月第4(水)13時30分~16時

4月の開催日

外国人なんでも相談室
いつ=4月15日(水)13時30分~16時
どこで=ちゅうおうこうみんかん 1F こうぎしつ

ワンストップサービスサロンは4月は開催しません。

Contact info for the support network including email and a QR code linking to the group page.

ジャンボタニシの被害防止対策

ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)は、南米産の巻き貝で水田などの柔らかい葉を好んで食べることから、苗移植後の水田に大きな被害をもたらします。

申請書配布場所市ホームページ、窓口
建設課管理班 (70) 0350

草刈機を無料で貸し出し

ボランテアで行う清掃に対し、無料で草刈機を貸し出します(1回2台まで)。

農業振興課農政班 (70) 0345

農地へのごみのポイ捨てはやめましょう

田畑へのポイ捨ては、農業へ支障が出るだけでなく、農業機械の故障や作業者のけがによる負傷の低下

地域づくり課環境対策班 (70) 0386

野焼きをしてはいけません

適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

農業振興課農政班 (70) 0345

トラクターなどについた泥や土を落としましょう

トラクターなどで水田や畑から道路に出る前に、必ずタイヤやロータリーについた土や泥を落としましょう。

農業振興課農政班 (70) 0345

有害獣被害防止電気柵の設置費用を補助

対象前年に農業収入があり、本市に住居登録がある個人、または主たる事務所を有する法人

地域づくり課環境対策班 (70) 0386



対象経費市内農地に設置する電気柵の設置経費
補助上限額2万円(電気柵の設置費用の2分の1)

あなたの意見を市の計画に各種計画策定に関する委員を募集

Table with 2 columns: Committee Name and Details. Includes '市空家等対策協議会委員' and '障がい者計画策定懇談会委員'.

令和8年度大網白里市農作業標準賃金・機械作業料金

Table with 4 columns: No., Item, Amount, Remarks. Lists various agricultural tasks like '水田作業', '畑作業', and '水田耕起' with their respective rates.

※料金は、農作業の受委託をする際に目安となるよう定めたものです。実際の作業料金を決める場合には、地域の実情や圃場条件などを勘案し、当事者間で話し合ってください。

農業委員会事務局 (70) 0393

特定施設、特定作業および特定建設作業実施の届け出

著しい騒音・振動を発生させる作業などを行う場合、届け出が必要となります。



生じたときは、これを切り捨てた額。
農業振興課農政班 (70) 0345

宝くじの収益金を市の事業に活用しました

市では、サマージャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボ宝くじの収益金の配分を受けています。

令和7年度の収益金は、外国語教育推進事業のほか、図書室の運営や図書の購入などの財源の一部に活用しました。
宝くじの収益金は、都道府県別の販売実績などによって配分されますので、購入はぜひ千葉県内の宝くじ売り場をご利用ください。
財政局財政班 (70) 0310

地域のママとつながろう ～子育てサロンへようこそ～

▶会場・日程
・中央公民館＝毎月第2(木)
※2月は第2(水)。
・農村環境改善センターいずみの里＝毎月第3(火)
※6、7月は第2(火)。
・農村ふれあいセンターやまべの郷＝毎月第4(休)
※9月は第3(木)。
▶時間＝10時～11時30分
▶対象＝乳児から就学前のお子さんとお母さん(市外在住の方も可)
▶参加費＝無料(必要な回あり)
☎(72) 1995

料理講習会

◆太巻き寿司(ひまわり、四海巻)
▶日時＝5月20日(水)、22日(金)13時30分～
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶募集人数＝8人
※定員に達し次第、受付終了。
▶申込開始＝4月1日(水)
▶持ち物＝エプロン、三角巾、ラップ
※マスク着用。
▶参加費＝1,700円
☎(70) 5111

講座・催し

市文化協会主催事業 文化協会2026コンサート ～上総の里の室内楽「田園あんさんぶる」～

心に響く名曲を聴き、音楽にあわせて一緒に歌いましょう。
▶日時＝4月19日(日)15時～16時30分(予定)
▶会場＝中央公民館講堂
▶予定曲目など
・名曲鑑賞＝バッハ「ブランデンブルク協奏曲No.5」、オッフェンバック「ホフマンの舟歌」、モーツァルト「クラリネット五重奏」ほか
・一緒に歌を＝「愛の賛歌」、「いい日旅立ち」、「月の砂漠」ほか
・平和の祈り＝カッチーニ「ア

ヴェ・マリア」
▶入場料＝無料
▶申込方法＝当日受付
▶主催＝市文化協会
▶後援＝市教育委員会・市社会福祉協議会
☎090(5557)3328
中央公民館
☎(72)0698



あなたの「働きたい」をサポート ちば南東部地域若者サポートステーション

▶対象＝15歳～49歳の現在仕事をされていない方
▶支援内容＝個別相談、グループワーク、職場見学・職場体験、パソコン講座、保護者相談、就職後のフォローおよびキャリアアップ相談
▶費用＝無料
☎0475(23)5515
FAX 0475(36)5722
mailto:nanto.saposute@ah.wakwak.com

地元企業お仕事フェア

▶日時＝6月2日(火)13時15分～16時
▶会場＝山武市成東文化会館のぎくプラザ
▶内容＝企業の方から直接聞ける企業PRや仕事内容の説明、個別相談など
▶対象＝就職、転職を考えている方
▶参加企業＝大網白里市・東金市・山武市・九十九里町・横芝光町の企業25社程度
▶参加費＝無料
☎(70)0356

放課後子ども教室支援員 (有償ボランティア)

放課後子ども教室の支援員として、地域の子供たちと触れ合ってみませんか。
▶活動日時＝(火)～(金)の14時～17時15分の3時間程度(長期休業中は休室)
※活動日数・曜日などは要相談。
▶活動場所＝市内小学校・子育て交流センターのいずれか
▶活動内容＝学習・活動(工作、外遊び、カードゲームなど)への支援、安全への配慮
▶報酬＝1時間1,000円

▶募集人数＝若干名
▶活動開始時期＝4月以降
▶申込方法＝電話連絡後、履歴書を持参
▶選考方法＝面接
※随時受付。
☎(70)0380



▲児童とさまざまな交流をします



☎(70)0439

▶必要資格＝介護支援専門員、普通自動車運転免許(AT限定可)
▶必要経験＝居室での介護支援専門員実務経験3年以上(請求事務含む)
▶申込方法＝郵送または持参
▶提出書類＝履歴書(写真貼付・返却不可)、職務経歴書、資格証・運転免許証の写し
▶募集締切＝9月7日(月)
▶選考方法＝面接(試験日は応相談)
☎(70)0439

入力・発送など)

高年齢者医療年金班

◆国保班
▶募集人数＝1人
▶業務内容＝行政事務補助(窓口・電話対応、データ作成など)
▶勤務期間＝5月1日(金)～令和9年3月31日(水)
▶勤務時間＝8時45分～16時45分(うち休憩60分)
▶勤務日数＝原則週5日(開庁時間内)
▶申込締切＝4月13日(月)必着
▶選考方法＝書類審査、面接
☎(70)0340

◆市民班
▶募集人数＝2人
▶業務内容＝行政事務補助
▶勤務期間＝5月1日(金)～令和9年3月31日(水)
▶勤務時間＝8時45分～16時45分(うち休憩60分)
▶勤務日数＝原則週5日
▶報酬＝時給1,251～1,320円
※例規改正により変更の場合有り
▶諸手当＝通勤手当、期末手当、勤勉手当(地域手当は時給に含まれます)
※高年齢者医療年金班は期末、勤勉手当なし。
▶提出書類＝履歴書(写真貼付、返却不可)
▶申込方法＝郵送または持参

◆共通事項
▶条件＝基本的なパソコン操作(Word・Excel入力)のできる方
▶報酬＝時給1,251～1,320円
▶例規改正により変更の場合有り
▶諸手当＝通勤手当、期末手当、勤勉手当(地域手当は時給に含まれます)
※高年齢者医療年金班は期末、勤勉手当なし。
▶提出書類＝履歴書(写真貼付、返却不可)
▶申込方法＝郵送または持参

◆市民班
▶募集人数＝若干名
▶内容＝地域包括支援センター業務(要支援者および事業対象者へのケアプラン作成・請求事務など)
▶勤務期間＝10月～令和9年3月(更新あり)
▶勤務日数＝週5日
▶休日＝(土)、(例)、年末年始
▶勤務時間＝8時30分～17時15分(うち休憩60分)
▶報酬＝月給265,824～275,600円
※例規改正により変更の場合有り
▶諸手当＝時間外勤務手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当など

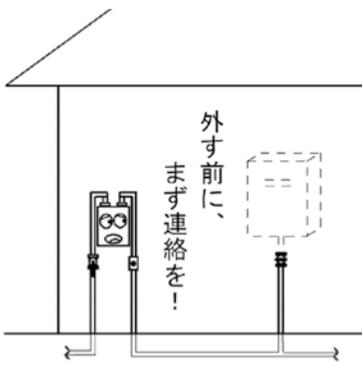
◆市民班
▶募集人数＝1人
▶業務内容＝特定健康診査に関する事務(健診受付、結果入力・発送など)
▶勤務期間＝5月1日(金)～令和9年3月31日(水)
▶勤務時間＝8時45分～16時45分(うち休憩60分)
▶勤務日数＝原則週5日(開庁時間内)
▶申込締切＝4月13日(月)必着
▶選考方法＝書類審査、面接
☎(70)0340



☎(70)0336

市営ガスをご使用の皆さんへ

電気湯沸器やIHコンロなどの設置のためにガス機器を取り外す際は、事前にガス事業課までご連絡ください。
ガス事業課に申込をせずにガス栓やガス配管を変更・撤去した場合は、法律に違反する場合があります。
本市でも、適正なガス元止め工事が行われずに、ガス設備が大変危険な状態で放置されていた事例がありましたので、ご注意ください。



☎(72)1131

市営ガスは、**家計にも環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています。
(供給しているガス種は12Aです。)

地域包括支援センターだより

いきいき元気クラブ・新規参加者を募集

みなさんは運動習慣がありますか？
60歳を過ぎると、歩くときに足を持ち上げる腸腰筋などの筋肉量が自然と減少し、つまずきや転倒が起こりやすくなります。転倒をきっかけに骨折し、要介護状態につながるケースも少なくありません。
◆運動教室「いきいき元気クラブ」
体操や脳力トレーニングを通じて体力の維持・向上を図るとともに、参加者同士の交流による仲間づくりによって閉じこもりの防止にもつながります。「どんな運動をしたらよいかわからない」、「一人では長続きしない」、そんな方におすすめの教室です。
▶対象＝市内に住居登録がある65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方
※すでに令和8年度のいきいき元気クラブに登録・参加している方は除く。

▶会場・時間
①農村環境改善センター
(水)・10時50分～11時35分
※4月から開催・全21回。
②農村ふれあいセンター
(木)・9時45分～11時
※4月から開催・全9回。
③保健文化センター
(月)・10時50分～11時35分
※10月から開催・全19回。
▶申込方法＝電話、窓口
▶申込締切＝5月29日(金)
☎(70)0439

フードドライブにご協力ください

日本では年間約2,500万トンの食品が廃棄されています。
 フードバンクさんぶでは、寄贈された不要な食品を、必要とする方に配布する活動を行っています。
▶寄贈いただきたい食品＝米、乾麺、防災食、瓶詰、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、菓子、飲料、乾物、調味料、ギフトパックなど
▶注意事項
 ・賞味期限が明記され、かつ2か月以上あるもの
 ・常温保存可能なもの
 ・未開封のもの

- ・破損などないもの
- ・お米は前年度産まで(令和6年度産まで)
- ▶受付期間＝4月30日(木)まで
- ▶受取窓口
- ・市社会福祉協議会(大網131の2)
☎(72) 1995
- ・Cーと(大網33の8サンモア5号室)
☎(77) 8770
- ・おおあみの里(駒込780の1)
☎(71) 2777
- ・JR大網駅(南玉21の7)
☎(77) 7531

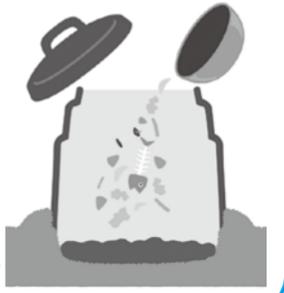
生ごみ処理機の購入費を補助

生ごみ処理機を使って乾燥させると、ごみの重量やかさが減るため、ごみ袋の節約にもなります。お得に購入できるこの機会にぜひ導入してください。

- ▶対象＝コンポスト、機械式処理機、EM容器、家庭用小型剪定枝破砕機
- ▶補助上限額＝4万円(購入費用の半額)
- ※予算額に達し次第、締め切り。
- ▶申請方法＝窓口
- ▶持ち物＝領収書(品目が記載されていないものはレシートも必要)、印鑑
- ☎(70) 0386



◀制度の詳細(市ホームページ)



住みよいまちをつくるため 区・自治会に加入しましょう

◇区・自治会の主な活動
 防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動、広報活動、募金の協力など
 ◇加入方法
 お住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください。連絡先が不明な場合は問い合わせください。
 ☎市市長会事務局(地域づくり課市民協働推進班内) ☎(70) 0342

資源ごみを回収した団体に 奨励金を交付

～資源再生利用促進奨励金制度～
 地域で回収した資源ごみを業者に引き取ってもらった場合、団体に奨励金を交付します。
 ▶対象
 P T A、区・自治会などの団体
 ▶品目＝新聞、雑誌、段ボール、雑がみ、アルミ缶など
 ▶奨励金＝3円/kg
 ☎(70) 0386

紙おむつを使用している世帯などへ ごみ袋を無償で交付します

- ▶対象
- ①0～2歳児が属する世帯
- ②市介護用品支給事業実施規則に基づく介護用品受給世帯
- ③市障害者等日常生活用具費支給事業実施規則により紙おむつを受給している世帯
- ④火災などの災害により住家に相当程度の損壊を生じた世帯
- ⑤生活保護受給世帯(入院などを除く)
- ※①～③は、紙おむつを排出する場合に限る。
- ☎(70) 0386



4月のごみ収集日

2月の可燃ごみの量 目標:815トン 実績:697トン(118トンの減量に成功!)
 4月の目標:906トン
 ※身近な雑がみのリサイクルなどで目標達成を目指しましょう!

☎(70) 0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	1日(水)	15日(水)	8日(水) 22日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません。
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島田地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)・柳橋	2日(木)	16日(木)	9日(木) 23日(木)	毎週(木)	毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません。
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	3日(金)	17日(金)	10日(金) 24日(金)	毎週(月)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません。
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・星谷)・富田(南)・わらび台	7日(火)	21日(火)	14日(火) 28日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません。
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	6日(月)	20日(月)	13日(月) 27日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日	今月は収集をいたしません。

令和8年度 ごみ収集カレンダーを配布しています

ごみの年間収集予定・分別方法が掲載!
 ▶配布場所＝市内各施設、市内郵便局
 ◇英語・中国語版も配布中!
 ▶配布場所＝地域づくり課窓口
 ※配布用に複数部必要な場合は、問い合わせください。
 ☎(70) 0386



▲市ホームページにも掲載中

ごみ収集日一覧表の広報紙での掲載は、5月号から廃止となりますので、詳細は配布しておりますごみ収集カレンダーをご覧ください。

こちらは消費生活センターです!

契約内容は自身でよく確認!ネットの旅行予約

〈事例1〉
 旅行予約サイトでホテルを予約した。直後、日付を間違えているのに気づき、マイページからキャンセルしたが、返金できないと表示された。確認するとサイトに返金不可と表示があった。(60代)

〈事例2〉
 海外事業者が運営する旅行予約サイトでホテルを予約したが、キャンセルした。キャンセル料無料の期間なのにクレジット決済され、代金が戻らない。サイトに問い合わせすると、カード引き落とし明細を添付して送るように言われ返信したが、その後連絡がとれない。(60代)

〈ひとことアドバイス〉
 旅行予約サイトでの予約は、そのサイトのキャンセルなどの条件や契約内容に従うことになり、消費者自身が十分に確認する必要があります。同じ宿泊施設などでも、プランごとにキャンセルできる期間が異なったり、キャンセルできても返金できなかったりします。サイトの運営事業者が、海外事業

者であると、コミュニケーションを取るの難しい場合や、日本の法律などをういた交渉が難しい場合があります。連絡方法や日本語で対応されるかなどカスタマー対応窓口についてもよく調べましょう。
 氏名(英字氏名のつづりや姓名の順など)、旅行日程、メールアドレスなど入力情報のミスにも気をつけましょう。最終確認画面のスクリーンショットを撮り、申し込み内容に問題がないことを確認した上で、申し込みましょう。困ったときは消費生活センターなどにご相談ください(参考資料:国民生活センター 見守り新鮮情報 第533号)
 ◇国民生活センター越境消費者センター
<https://www.ccj.kokusen.go.jp/>
 ※海外事業者とのトラブル相談。
 ◇消費者ホットライン
 ▶相談電話＝☎188
 ◇市消費生活センター
 ▶相談電話＝☎(70) 0344
 ※相談日時などは13面に掲載。
 ☎(70) 0342

広告欄

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和7年2月28日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	2月	1月からの累計
事故発生数	12件	22件
負傷者数	12人	27人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	2月	1月からの累計
車上ねらい	2件	3件
部品ねらい	2件	2件
乗り物盗	5件	6件
空き巣	1件	1件

◆火災

火災の種類	2月	1月からの累計
建物火災	0件	1件
その他火災	2件	3件
死者数	0人	0人

相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談=毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時~12時、13時~16時
中央公民館相談室 (祝日、年末年始を除く)

電話相談=☎(70) 0344

人権・行政相談=4月16日(木)13時~16時・中央公民館相談室

☎ 地域づくり課市民協働推進班 ☎(70) 0342

●社会福祉協議会から

心配ごと相談=第2・4(月)13時~16時 (電話相談可)

税務相談=第2(火)13時~16時 (要予約)

法律相談=第2・3・4(水)13時~16時 (要予約)

心の相談=第2(金)9時~15時 (要予約)

☎・☎ 社会福祉協議会 ☎(70) 1122 (相談専用)

●山武保健所 (山武健康福祉センター) から

腸内細菌検査=毎週(火)9時~11時 (4月28日(火)を除く)

エイズ検査=山武保健所のホームページをご確認ください。

URL : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-sanbu/>

精神保健福祉相談=第2(火)14時30分~16時30分

第4(水)14時~16時 (祝日・年末年始を除く) (要予約)

DV相談=電話相談 ☎(54) 2388 (月)~(金)9時~17時

来所相談 毎週(月)9時~17時 (要予約)

障害者差別相談=電話相談 ☎(54) 3556 (月)~(金)9時~17時

☎・☎ 山武保健所 (山武健康福祉センター) ☎(54) 0611

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談 (離婚前など)

電話・来所相談=平日9時~16時

☎ 子育て家庭相談室 ☎(70) 0328

●中小企業診断士による経営無料相談 (要予約)

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS活用、販路開拓、創業など全般。

日時=第1・3(水)9時~16時

※上記日程以外でも随時ご連絡ください。

☎・☎ 商工会 ☎(72) 0239

●税理士による無料相談 (要予約)

日時・会場=4月1日(水)、15日(水)10時~15時・東金商工会館

☎ 千葉県税理士会東金支部 ☎(50) 6322

●司法書士によるライター無料相談・遺言相談会 (要予約)

日時・会場=毎月第2(火)18時~・東金中央コミュニティセンター

☎ 千葉司法書士会つくも支部 ☎(53) 3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場=毎月第3(木)13時~15時30分・東金中央コミュニティセンター

☎ 千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会 (市内にお住まいの方・相談無料)

日時・会場=4月16日(木)10時~12時・保健文化センター1階

☎・☎ 中核地域生活支援センターさんネット

☎(77) 7531 ☎(77) 7538

合併処理浄化槽の設置費を補助

▶ 申込開始予定=5月初旬

▶ 対象=市内在住で、くみ取り便槽・単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する方 (下水道計画区域、農業集落排水事業区域、コミュニティ・プラント事業区域および大規模開発区域を除く)

▶ 注意事項

・新改築に伴い新たに浄化槽を設置する、すでに設置済み、現在着工中および決定通知前に着工したものは対象外。

☎・☎ 地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386



リフレッシュ3B体操

用具を使い、音楽に合わせて行う健康体操です。

▶ 日時

・昼の部=月2回(火)13時15分~14時45分 (4月14日、28日)

・夜の部=毎週(水)19時~20時30分 (4月8日、15日、22日)

▶ 会場=大網白里アリーナ

▶ 会費=無料

▶ 対象=市内在住の成人・シニアの方 (要予約)

☎ 嶋津 ☎090(4020)1613

心臓ペースメーカー勉強会

▶ 日時=5月31日(日)13時~15時45分

▶ 会場=船橋市西部公民館

▶ 対象=心臓ペースメーカー装着者およびそのご家族

▶ 申込方法=電話、ファクス

▶ 申込締切=5月25日(月)

▶ 参加費=1,000円

☎ 日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部

☎・☎0475(73)7117

大網白里ジュニアバレーボールクラブ部員募集 (小学生男女)

バレーやろうよ!未経験・低学年のお友達大歓迎!見学体験随時

▶ 練習日=(火)、(木)、(土)、(日)

▶ 会場=増穂小、白里小

▶ 会費=1,000円/月

▶ その他=千葉県大会優勝、関東大会、全国大会出場実績

☎ 田中 ☎0475(73)1907

花まつり

地域の活性化と交流、子どもたちの健やかな成長と安寧を願います。

▶ 日時=4月5日(日)9時30分~12時

▶ 会場=要行寺

▶ その他=10時30分~稚児行列、ふれあい縁日開始。キッチンカー、千本引き(くじ引き)、わた菓子、ジュース販売など。

☎ 総代会/安川

☎090(8879)4631

切手会から春の展示のお知らせ

切手は小さな美術館と言われる、美しく、世界を自由に旅するSDGsの王様です。

▶ 日時=4月14日(火)10時~20日(月)15時

▶ 会場=中央公民館2階フロア

▶ 会費=無料

▶ その他=浮世絵、北斎、広重、歌麿など展示。会員募集中。

☎ 大網白里切手クラブ/前田

☎080(5647)4262

太極拳「白鶴会」会員募集

腹式呼吸で心身共に健康向上に!

▶ 日時

第1~4(水)13時30分~15時

▶ 会場

・第1・3(水)=白里公民館

・第2・4(水)=コスモス荘

▶ 参加費=2,500円/月

▶ その他

高齢者・初心者大歓迎

☎ 篠崎 ☎090(3084)9851

伝言板

- 教室 サークル
- イベント
- 講演 公演
- 展覧会 その他

広告欄

4月1日
スタート

大網白里市で暮らす準備を応援します！ 空き家の利活用に関する費用を補助

空き家バンクを通じて売買または賃貸借契約が成立した場合に、次の費用を補助します。

改修工事費用	家財道具などの処分費用	不動産仲介手数料
・水回り（キッチン、お風呂、トイレ）、屋根・外壁、内装の張り替えなど ※耐震補強工事などは対象外。 	・清掃、樹木伐採、草刈も含む 	
最大200万円 (費用の3分の2) ・空き家バンク登録物件の購入者（転入世帯に限る）	最大10万円 (費用の2分の1) ・空き家バンク登録物件の入居者（転入世帯に限る） ・空き家バンク登録物件の所有者（転入世帯と契約が成立した場合に限る）	最大5万円 (費用全額)

※予算額に達し次第、締め切り。

※転入世帯=次のすべてを満たす世帯。

- ・市外から転入し、対象の空き家に10年以上居住する意思がある。
- ・世帯員全員が転入前1年間に本市に住民登録がなく、申請時点で39歳以下である。

▶注意事項

- ・改修工事などの契約・着手前に必ずご相談ください。
- ・申請する年度の2月末日までに改修工事などが完了するものに限りです。

問(空き家バンク・改修工事費の補助)

地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

〈家財道具などの処分費用・
不動産仲介手数料の補助〉

企画政策課政策推進班

☎(70) 0315



▲空き家バンク
(市ホームページ)



▲移住支援事業
(市ホームページ)

4月1日
スタート

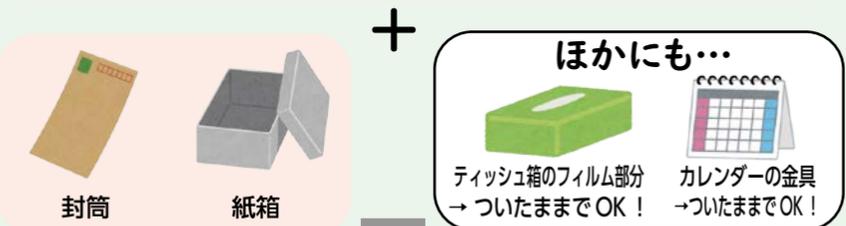
千葉県内自治体で初めて！ 大網白里の雑がみリサイクルが 変わります！ 最先端！

紙資源リサイクルの最先端技術を有するコアレックス信栄(株)(静岡県富士市)との協定締結により、千葉県内の自治体で初めて、汚れた紙類以外のほとんどすべての紙類をリサイクルできるようになりました。

燃えるゴミから資源へ



これからの雑がみリサイクル



みんなまとめてリサイクル倉庫へ！

◇リサイクル倉庫

▶設置場所=市役所、農村ふれあいセンターやまべの郷、中部コミュニティセンター、白里出張所

▶利用時間=8時30分～17時

問地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

デジタル博物館講演会 「謎をとけ!大網白里たんけん」を開催しました

2月28日、保健文化センターで、本市出身のフリーアナウンサー森順子さんから、文化資源と観光資源の連携と発信についての講演があり、市の文化振興と観光振興の融合を考える契機となりました。

この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入事業を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成金を活用しています。



春の小中池公園に楽しみ大集 にぎわいまつり

3月21日、小中池公園でにぎわいまつりを開催しました。

地元ベーカリー3店によるミニパンフェス、パン食い競争、ミニ縁日(輪投げ)、ウォークラリー、紙芝居が行われ、約2,000人の来場者が、あたたかな陽気の中、春のひとときを楽しみました。



休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶受付時間

午前=9時～11時30分 午後=13時～16時30分

※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。

月日	医療機関名	
4/5(日)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475-70-8800	高橋医院(山武市) ☎0475-82-2450
4/12(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475-54-2421	山崎医院(横芝光町) ☎0479-82-0561
4/19(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475-53-1110	花城医院(山武市) ☎0479-86-2233
4/26(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475-71-3190	睦岡クリニック(山武市) ☎0475-80-8001
4/29(水・祝)	高橋医院(九十九里町) ☎0475-76-3101	明海クリニック(山武市) ☎0475-80-5355

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理

●野菜たっぷり麺レシピ●

ちゃんぽん風うどん

(1人分の栄養価:488kcal、食塩相当量3.3g)(スープを半分残した場合)

シーフードミックスと便利なカット野菜を使って、お鍋1つで作ります。豆乳を使用したまろやかな味のスープが、うどんによく合います。

材料(2人分)	
冷凍うどん…2玉	水、無調整豆乳…各200ml
シーフードミックス…150g	白だし…大さじ3
豚肉こま切れ…80g	B 鶏がらスープの素(顆粒)…小さじ1
野菜炒め用カット野菜…180g	おろし生姜…小さじ1
生しいたけ…2枚	こしょう…少々
かまぼこ…薄切り4枚	青ねぎ…2本
コーン…50g	
ごま油…小さじ2	

作り方

- ①シーフードミックスは解凍しキッチンペーパーで水気を取る。生しいたけとかまぼこは薄切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、Aの材料を上から順にすべて炒める。
- ③②の鍋にBと冷凍うどんを入れてふたをし、沸騰したら弱火にして火を通す。器に盛り、青ねぎをキッチンばさみで小口切りにしながら散らす。



▲食生活改善会の
おすすめレシピ