

# 健康寿命を延ばすのは、日ごろの心掛け次第です ～健康診査、がん・肝炎検診のススメ～



健康でイキイキと過ごすためには日々の健康管理が大切です。年に1回、自分の身体を見つめなおしましょう。

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

問(特定健康診査) 市民課国保班 ☎(70)0334  
(後期高齢者健康診査) 市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336

- 自覚症状が現れにくい生活習慣病など、病気の早期発見につながります！
- 保健指導により、生活習慣を見直す支援が受けられます！



### どんな人が受けられる？

- ・受診時に国民健康保険に加入している40歳以上の方
- ・受診時に後期高齢者医療制度に加入している方



### どうやって受診すればいいの？

- ①集団健診 ②個別健診 ③人間ドック
- のいずれかで受診しましょう
- 対象者には、5月中旬に受診票をお届けします



### いくらかかるの？

- ①集団健診 ②個別健診は無料！
- ③人間ドックには、助成制度があります！

### 集団健診

500円 集団健診会場で、肺がん・結核検診、大腸がん検診が同時受診できます！（詳細は下部）

受診票に記載の地区対象日に来場し、入場整理券を受け取って、受診してください。

▶定員＝午前、午後それぞれ150人

▶入場整理券配布時間＝当日9時ごろから配布

※状況に応じて配付時間を調整する場合があります。

日程	対象	会場	
5月20日(水)	上貝塚、上谷新田、清名幸谷、柿餅上貝塚入会地、北横川、富田（九北地区を除く）、北飯塚（わらび台地区）、南飯塚（わらび台地区）	大網白里アリーナ（メインアリーナ） ※室内履き持参	
5月21日(木)	木崎、南横川、星谷、大網（星谷・九北・福田地区）、富田（九北地区）、仏島（星谷地区）、駒込（星谷地区）		
5月22日(金)	南飯塚（わらび台を除く）、北飯塚（わらび台を除く）、柿餅、柳橋、経田（星谷地区）		
5月27日(水)	地区指定なし		
5月28日(木)			
6月16日(火)	下ヶ傍示、二之袋、清水、北今泉、南今泉	農村環境改善センター いずみの里	
6月17日(水)	四天木、細草、長国、北吉田、九十根、桂山		
6月18日(木)	地区指定なし		
6月19日(金)			
7月7日(火)	ながた野、みずほ台、みやこ野、永田、萱野、砂田、小中、神房、池田、南玉、餅木、東駒込、駒込（星谷地区を除く）、経田（星谷地区を除く）	保健文化センター （3階ホール）	
7月8日(水)			
7月9日(木)	みどりが丘、季美の森南、山口、小西、養安寺、金谷郷、大竹、仏島（星谷地区を除く）、大網（星谷・九北・福田地区を除く）		
7月10日(金)			
7月11日(土)	地区指定なし		
7月28日(火)			
7月29日(水)			
7月30日(木)			
7月31日(金)			

### 個別健診

実施期間＝令和9年3月31日(水)まで

市内外の契約医療機関で健康診査を受けることができます。希望する方は、次の契約医療機関へ問い合わせください。

大網病院のみ、肺がん・結核検診および大腸がん検診も同時に受けられます（負担金あり）。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
国保大網病院	(70)1082	ふるがき糖尿病循環器クリニック	(70)0801
うじはらクリニック	(73)3320	ますほ内科クリニック	(70)8800
季美の森整形外科	(70)8951	九十九里病院（九十九里町）	(76)8282
駒込クリニック	(72)8800	まさきクリニック（九十九里町）	(78)6868
鈴木クリニック	(71)2033	浅井病院（東金市）	(58)1407
総合診療クリニック大網	(53)5077	さんむ医療センター（山武市）	(82)2521
錦織メディカルクリニック	(72)0214	ちば県民保健予防財団（千葉市）	043(246)0265
橋本病院	(72)0134	※市外局番の記載がないものは、「0475」をつけてください。	

### 人間ドックの一部助成

実施期間＝令和9年3月31日(水)まで

医療機関に電話予約後、ウェブまたは市民課（白里出張所も可）窓口で申請してください。

▶助成額

国保＝検査費用（税抜）の70％ ※上限：大網病院4万円 その他3万円  
後期高齢者医療＝一律9,340円

▶利用条件＝30歳以上であること、受診時に国保または後期高齢者医療に加入していること、国保税・保険料に未納がないこと

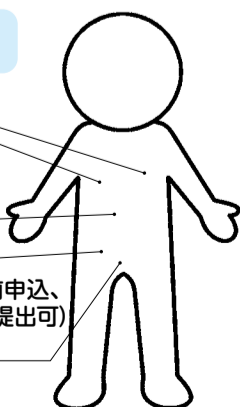
医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
国保大網病院	0475(70)1082	ちば県民保健予防財団（千葉市）	043(242)6131
総合病院国保旭中央病院（旭市）	0479(62)3822	公立長生病院（茂原市）	0475(34)2121
亀田クリニック健康管理センター（鴨川市）	04(7099)1115	ポースクエア柏戸クリニック(千葉市)	043(245)6051
亀田総合病院附属幕張クリニック（千葉市）	043(296)2321	山之内病院(茂原市)	0475(25)6355
斎藤労災病院（千葉市）	043(227)7453	千葉メディカルセンター（千葉市）	043(310)7038
さんむ医療センター（山武市）	0475(82)2521	井上記念病院（千葉市）	043(245)8811
塩田病院（勝浦市）	0470(73)1221	国際医療福祉大学成田病院（成田市）	0476(35)5602
JCHO千葉病院（千葉市）	043(261)2228	千葉中央メディカルセンター（千葉市）	043(379)7667
IMS Me-Lifeクリニック千葉（千葉市）	043(204)5511	君塚病院（茂原市）	0475(25)1811
浅井病院（東金市）	0475(58)1407		

## がん・肝炎検診

問・問健康増進課成人保健・予防班 ☎(72)8321

### がん検診

- ・乳がん
- ・肺がん・結核（集団健診会場で受診可）
- ・胃がん
- ・大腸がん（検査キットを事前申込、集団健診会場で提出可）
- ・子宮がん



### ◇肺がん・結核検診

▶対象＝本市に住居登録がある40歳以上の方（国民健康保険加入者でなくても可）

▶費用＝500円

▶持ち物＝無地のTシャツ

### ◇その他の検診（大腸・胃・乳・子宮）

▶申込締切

集団がん検診＝6月30日(火)

（大腸がん検診は10月30日(金)）

個別がん検診＝令和9年1月29日(金)

▶申込方法＝ウェブ、郵送、健康増進課窓口

### 肝炎（B・C型）検診

クーポン券により、無料で血液検査が受けられます（市内協力医療機関）。

▶対象＝本市に住居登録があり、40歳以上で過去に当検診を受けたことがない方

※41歳の方は、5月上旬にクーポン券が送付されるため申込不要です。

▶申込締切＝11月30日(月)

▶費用＝無料

▶申込方法＝ウェブ、電話、郵送、健康増進課窓口



▲がん検診の申込