

**住民協働事業 (大網白里市 外国人支援ネットワーク)**

**〈ワンストップサービスサロン〉**  
日本語で たのしいかわ をしましょう。  
日本人の方は英語も交えて会話しましょう。  
▶いつ=5月10日(日)10じ~12じ  
▶どこで  
ちゅうおうこうみんかん1Fこうぎしつ  
▶さんかひ (おかね)  
ひとり100えん (プレゼントつき)  
**〈外国人なんでもそうだんしつ〉**  
こまりごとを なんでも そうだんしてください。  
▶いつ=5月27日(木)13じ30ふん~16じ  
▶どこで  
ちゅうおうこうみんかん1Fこうぎしつ  
▶さんかひ (おかね) =ひとり100えん  
**〈第1回日本語学習支援ボランティア講座〉**  
▶日時=5月10日(日)9時30分~10時15分  
▶会場=中央公民館1階講義室  
▶内容=外国人に日本語を教えるということ  
▶講師=鈴木百合子  
▶対象=大網白里市外国人支援ネットワーク会員 (会員募集中)  
問大網白里市外国人支援ネットワーク  
☐ofsn-contact@googlegroups.com



▲団体HP



**県よろず支援拠点 無料サテライト相談**

▶日程=5月20日(木)、8月19日(木)、11月18日(木)、令和9年2月17日(木)  
▶時間=10時~16時 (1時間毎の予約)  
▶会場=市役所分庁舎4階会議室またはZoom  
▶内容=中小企業・小規模事業者の経営相談受付、経営課題の分析  
▶申込締切=各実施日の10日前  
▶参加費=無料  
問商工観光課振興班 ☎(70)0356  
問(公財)千葉県産業振興センター (千葉県よろず支援拠点事務局) ☎043(299)2921



**普通救命講習**

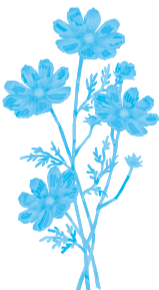
▶日時=6月14日(日)9時~12時  
▶会場=大網白里アリーナ  
▶内容=AEDを使用した心肺蘇生法  
▶対象=18歳以上で市内に在住・在勤・在学の方  
▶募集人数=10人  
▶申込期間=5月1日(金)~29日(金)  
▶主催=市スポーツ推進委員  
問・問大網白里アリーナ ☎(72)5708

**公募型上級救命講習会**

▶日時=6月7日(日)9時~17時  
▶会場=山武郡市広域行政組合消防本部  
▶内容=AEDを使用した心肺蘇生法 (成人・小児・乳児)、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法および固定法などの応急手当  
▶募集人数=先着30人  
▶申込方法=電話、ファクス、メール ※住所・氏名・生年月日・電話番号をお伝えください。  
▶申込期間=5月11日(月)~29日(金)  
▶持ち物=筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒 (宛先記入、110円切手貼付) ※運動のしやすい服装でお越しください。  
▶参加費=無料  
問・問山武郡市広域行政組合消防本部 警防課 ☎(52)8752 (平日9時~17時) ☎(55)0131 ☐fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp



▲救命講習



**テニス会員募集**

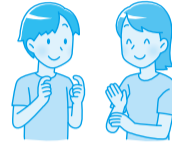
テニスを通じて明るく楽しく健康的な生活をしませんか。  
▶日時・会場 毎週(土)・(日)9時~13時・市営テニスコート(南飯塚) ※雨天中止。  
▶対象=中高年でテニス経験があり健康な方。若干名。  
▶参加費=300円/回  
問田中 ☎090(7716)1131

**手話奉仕員養成研修**

▶日程 7月2日~令和9年2月4日(木) (全27回)  
▶時間=19時~21時 (予定)  
▶会場=東金市ふれあいセンター  
▶対象=山武郡市に在住・在勤・在学の方  
▶募集人数=先着20人  
▶募集期間=5月18日(月)~6月5日(金)  
▶参加費=無料 (教材などは自己負担)  
問・問千葉聴覚障害者センター (社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会内) ☎043(308)6373 ☎043(308)6400



▲詳細 (千葉県聴覚障害者協会HP)



**シルバー世代の交流の場 まきの木サロン**

参加者の皆さんとお話をしながら、楽しいひとときを過ごしましょう。  
▶日時=毎月第3月(日)9時30分~12時  
▶会場=中央公民館1階講義室  
▶対象=市内在住の高齢者の方  
▶内容 楽しくおしゃべり、レクリエーション  
▶参加費=100円 (毎回) ※予約不要。  
問市社会福祉協議会 ☎(72)1995



**市老連コスモスシニアクラブからのお知らせ**

- ①**チャレンジ軽スポ (ニュースポーツの普及)**  
難しい動きはなし! 初心者も、お一人での参加も大歓迎!  
▶日時=6月からの毎月第1(日)10時~12時  
▶会場=老人福祉センター「コスモス荘」  
▶種目=ボッチャ、ガラッキー、モルックなど
  - ②**リンパの流れをよくしよう (ロコモ予防の体操)**  
体も心も軽くなる、笑顔いっぱいの時間を一緒に過ごしましょう。  
▶日時=6月12日(金)10時~11時  
▶会場=農村環境改善センターいずみの里  
▶持ち物=タオル
- ◆**共通事項**  
▶対象=市内在住で60歳以上の方  
▶申込締切=5月22日(金)  
問・問老人福祉センター「コスモス荘」 ☎(77)4466



**おおあみ里山の会 会員募集**

大網小学校北側の裏山で下草刈り、花壇の手入れなどをして楽しみましょう!  
▶日時 毎月第3日(日)9時~11時30分  
▶会費=2,000円/年  
問おおあみ里山の会/松浦 ☎0475(72)5343

**第22回 十枝の森の音楽会**

12組のバンド演奏。初夏の一日、森の散策と音楽を楽しみに来ませんか。  
▶日時・会場=5月31日(日)9時45分~15時30分・十枝の森(北吉田758) ※雨天中止。駐車場有。  
▶協力費=500円  
問実行委員長/西館 ☎090(8318)5502

**シニア向けアクティブ健康ヨガ教室**

4月から新しくスタートしたヨガ教室です。一緒に体を動かす仲間を募集しています。申込・詳細は二次元コードで。  
▶日時・会場=毎週(土)11時20分~12時10分・みどりが丘自治会館  
▶参加費=500円/回  
問みどりが丘ヨガ教室/野村 ☎080(5655)5302

**ムジカ&グラッド ギターアンサンブル演奏会**

映画音楽、クラシックなど盛りだくさんでお送りします。特別ゲスト谷川英勢。  
▶日時・会場=5月9日(土)13時30分開演・東金文化会館  
▶参加費=無料  
問グラッド/松田 ☎090(9388)4936

**伝言板**

教室 サークル イベント 講演公演 展示会 その他

**新緑の野山でハイキング**

新発見があるかも! ポーイスクアウトの仲間と一緒に、君も冒険者になろう! 詳細は二次元コードから。  
▶対象=小学1~5年生  
▶参加費=無料  
問ボーイスクアウト大網白里第1団/奥貫 ☎090(9345)0270

**山の会 会員募集**

自然を満喫しながら体力増強! 一緒に登山を楽しみましょう。初心者可。  
▶日時・会場=5月12日(火)19時~21時・中央公民館  
▶参加費=1万円/年 (入会金1,000円、山岳保険別)  
問茂原道標山の会/佐藤 ☎090(9398)4473

**講演「伊能測量の実態」**

緯度決定のための天体観測方法などを横溝高一氏が解説します。次回例会(6月21日)は「七里法華」について土屋賢泰氏が吟味考察します。  
▶日時・会場=5月17日(日)13時30分~16時・中央公民館  
▶参加費=無料  
問市郷土史研究会長/鶴澤 ☎0475(72)7061

広告欄

**うちの子どもも結婚できました!**

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 JBU加盟

**結婚相談所 ムスベル**

千葉県 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階  
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階  
営業時間:10時~19時 定休日:第2、第4水曜日

お気軽にご連絡ください!

通話料 無料 ☎0120-138-026

**その痛み・しびれ 内臓疲労が原因かも?**

やさしい刺激で 身体を内側から 整えましょう!

初回お試し **1,980円**

**整体院 みやこの** 午前9時~午後9時 <不定休><完全予約制>

大網白里市みやこ野2-4-1 菜の花レジデンス101  
TEL:080-3270-6862

**栄養だし** 「いわし節」を頭から尻尾まで骨丸ごと粉末にし、かつお節・宗田節を加えた、コクのある風味豊かな『粉末だし』です。 80g **650円(税込)**

**かつお削り節** 80g **750円(税込)**

ご自宅用に お歳暮、贈り物に

工場直売 お問合せ・ご購入はこちらから

自然だし専門メーカー 緑川商店 ☎0475-77-3160

大網白里市細草 466 営業時間 月~木曜日(9:30~17:00)  
webサイト https://eiyou-dashi.com/ 緑川商店

白里中学校 白里海岸 大網病院 緑川商店 ビニールハウス