

体力・運動能力調査 参加申込書

- 1 日 時 令和8年7月26日(日) 13:00～
※受付12:30～
- 2 場 所 大網白里アリーナ メインアリーナ
- 3 内 容 【共通】握力・上体起こし・長座体前屈
【20歳～64歳】反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン
【65歳～79歳】開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- 4 参加費 無 料
- 5 募集対象 20歳～79歳の方(※市内在住、在勤)
- 6 申込期限 令和8年7月26日(日) ※当日申込可
- 7 申 込 先 大網白里アリーナ(ファクス可) 8:30～17:15(休館日除く)
- 8 問合せ先 生涯学習課スポーツ振興班(大網白里アリーナ内)
TEL 72-5708 FAX 72-0436

.....切り取り線.....

体力・運動能力調査 参加申込書

住 所	(〒)				
ふりがな 氏 名		性別	男・女	電話番号 (携帯)	()
		※市外在住の方は、勤務先をご記入ください。			
生年月日	西暦	年	月	日	年 齢 歳

※R8.4.1時点