

募集

あなたの空いてる時間で
高齢者支援をしてみませんか！

ボランティア活動

スタッフ募集説明会

特別な資格や
経験は不要です！

地域でつくる 移動支援サービス

支え合いながら
暮らすために...

誰かの「ありがとう」が
やりがいに。
あなたの優しさが、
地域の笑顔につながります。



人の役に立てる
やりがいのある活動です



空いてる時間を活かせる
無理なく続けられます



地域のつながりが広がり
充実した毎日に！

活動内容

高齢者の日常の困りごとをサポートします。

移動支援



通院や買い物などの
移動をサポートします。

家事支援



掃除や洗濯、調理など
家事をお手伝いします。

野外作業支援



草刈りや庭の手入れなど
屋外作業をお手伝いします。

代行支援



買い物や書類の受け取り
などを代行します。

募集の会場・日時

日時：2026年9月6日（日）
14:00～15:00

会場：中央公民館 1階講義室

内容：お助け隊の概要、
支援活動の内容、質疑応答

お気軽にご参加ください！



丁寧な研修・サポートあり
初めての方でも安心して
始められます。



保険加入で安心
活動中の方が一にも
しっかりサポート。



都合に合わせて活動OK
週1回・短時間からでも
大歓迎！

＜ はじめてでも安心！ ＞



NPO法人 大網お助け隊

お問合せ先

☎ 0475-73-5110

まずは
お気軽に
ご連絡
ください！