

大網白里市 コスモスシニアクラブ

会 員 募 集 中

最近、こんなことはありませんか？

- ☐ 家の中でテレビを見る時間が増えた
- ☐ 今日は誰とも話さなかったな、という日がある
- ☐ ちょっと体を動かしたいけれど、一人じゃ続かない



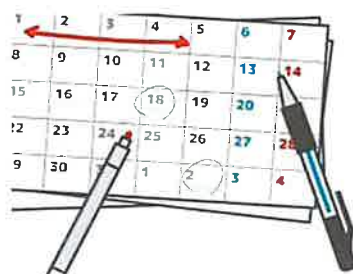
「ひとつでも当てはまったら、私たちのクラブへどうぞ!」



みんなで体操



みんなでおしゃべり



みんなでカラオケ



みんなで旅行



お問い合わせ先

大網白里市老人クラブ連合会 「コスモスシニアクラブ」

【事務所】大網白里市老人福祉センター「コスモス荘」内

〒299-3203 大網白里市四天木乙2894-57

TEL 0475 (77) 4466 FAX (77) 4467





チャレンジ軽スポ
スポーツガラッキー



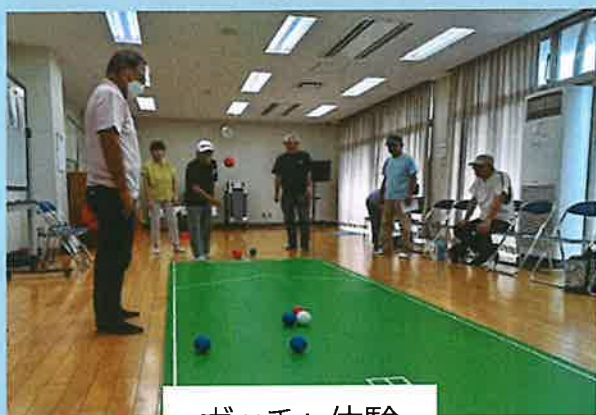
ふれあいスポーツ大会



米寿を祝う老連のつどい



eスポーツ ボーリング体験



ボッチャ体験



塗り絵コンクール

大網白里市コスモスシニアクラブ入会にあたって

【入会の方法】

- ・お住いの近くの老人クラブを紹介し、入会する
- ・個人会員として入会する(1年更新)

【会員の条件】

- ・市内在住 概ね60歳以上

【会費について】

- ・各老人クラブによって異なる
- ・個人会員は年間1,000円



大網白里市キャラクターマリン