

自分らしく生きる

終活セミナー

家族や大切な人に気持ちや意思を伝えるために
エンディングノートを書いてみませんか



エンディングノート
持ってるけど、白紙
のまま…

終活って言葉はよく聞く
けど具体的に何をすれば
いいのかなあ？

お墓も心配
今、墓じまいとよく
聞くけれど、どうす
ればいいのかしら？

お葬式ってどのぐら
いかかるのかなあ？
それに、どんなお葬
式があるのか聞いて
みたいなあ



開催日 令和8年10月23日(金) 午前の部 10:00~12:00
午後の部 14:00~16:00
令和8年10月26日(月) 午前の部 10:00~12:00
午後の部 14:00~16:00

開催場所 大網白里市 中央公民館 2階講義室

申込先 大網白里市社会福祉協議会 ☎0475-72-1995

申込方法 電話でお申し込みください 先着 各回20人 10月9日(金) 締切り

講師 イオンライフ(株)

問合せ先 大網白里市高齢者支援課／大網白里市社会福祉協議会