

Focus

生涯学習ボランティア講師制度

豊かな経験、専門的な知識、優れた技術などを有する方を、ボランティア講師として派遣します。

講師の指導分野、指導内容などを確認し、受講に関心がありましたら、ご連絡ください。

▶派遣対象＝市内に在住・在勤・在学する10人以上の方で構成された団体

☎(70)0380

●講師登録者一覧



▲制度詳細

No.	性別	指導分野	指導内容
1	男	スポーツ・趣味	スポーツ吹矢 蕎麦打ち 陶芸
2	男	音楽・芸能	民謡・尺八・三味線
3	女	芸術・文化	茶道(表千家)
4	女	家庭生活・趣味	折紙
5	男	家庭生活・趣味	気功健康法 囲碁
6	男	芸術・文化・環境	華道 福島第1原子力事故の現状と生活
7	男	芸術・文化	俳句
8	女	芸術・文化	俳句
9	男	芸術・文化	将棋
10	男	環境	SDGs教育、環境学習、開発教育
11	男	音楽・芸能・芸術・文化	フラメンコ講習 小・中・高校向け鑑賞
12	男	国際関係	タイ事情 日タイ関係、JICA青年海外協力隊、国際プロトコール(儀礼)

大網白里アリーナで、賢く楽しくボディメイク!

「最近、運動不足かも…」 「夏に向けて少し引き締めたいな」と思っているあなたへ!大網白里アリーナのトレーニング室で、新しい自分に出会ってみませんか?

当施設には、初心者の方でも安心して取り組める環境が整っています。「何から始めたらいいかわからない」という方も、専門のトレーナーが丁寧にサポートしますので、気軽にお越しください。シャワー完備で運動後はさっぱり汗を流してリフレッシュ!お出かけ前や仕事帰りにも最適です。

◆ここがおすすめ! [InBody] で数値化ダイエット

トレーニングの効果を実感したいなら、体成分分析装置 [InBody] がおすすめ(有料)。筋肉量や体脂肪率、身体のバランスを詳細にチェックできるので、わかりやすく目に見えてトレーニングの成果がわかります。自分の体の現在地を知ること、無理のない「賢いダイエット」を始めましょう。

※トレーニング室の利用には、初回講習会への参加が必要です。

電話または窓口でご予約ください。

▶対象＝高校生相当年齢以上の方

▶参加費＝1回310円(2時間まで)、1か月定期券3,140円(時間制限なし)

※市外在住の方は1回465円、1か月定期券4,710円です。

☎(72)5708



各公民館の講座(教室) 受講生追加募集

各公民館で開催している講座(教室)で、定員に余裕のある講座について受講生を追加募集します。

▶申込方法＝中央公民館・白里公民館・中部コミュニティセンターへ申込書を提出(電話申込不可)

※中部コミュニティセンターは(月)休館。

▶申込締切＝6月19日(金)17時

※定員に達し次第、受付終了。

▶申込資格＝市内在住・在勤で学習意欲があり、令和9年3月まで継続できる方

※過去に3年間受講した講座、または市内の他の施設で受講している講座と同一講座へは申込不可。

▶受講料＝無料(教材費は自己負担)

▶その他＝1人につき3施設で3講座まで受講可能

中央公民館の講座(教室) ☎(72)0698

対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
一般	茶道(裏千家)教室	中村 宗恵	10人	第2・4(火) 9時30分
一般	水彩画教室	弓野 正勝	10人	第2・4(土) 9時
女性	着付教室	土屋 美智子	5人	第1・3(木) 13時

白里公民館の講座(教室) ☎(77)2172

対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
一般	書道教室	大原 鳥花	5人	第2・4(木) 10時40分
一般	水彩画教室	大森 良三	20人	第1・3(木) 10時
一般	カラオケ教室	鈴木 えり子	10人	第2・4(土) 13時
一般	ゆったりヨガ教室	神谷 有里	5人	第3(水) 10時

中部コミュニティセンターの講座(教室) ☎(73)3337

対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
一般	フラワーアレンジメント教室	植田 洋子	2人	第1(土) 11時

はまぐりなどを採らないでください

漁業協同組合では、漁場を守り、貝類資源を保護しています。市内の海岸には漁業権が設定されており、次の貝を採ることはできません。

※違反者は漁業権侵害となり、法令により処罰されます。

①ちょうせんはまぐり

(通称:はまぐり、ぜんな)

②だんべいきさご(通称:なगरらみ)

③こたまがい

(通称:ひらがい、てぶつ)

☎九十九里漁業協同組合 ☎(76)6171

県銚子水産事務所 ☎0479(22)8397



ガス管損傷事故防止のお願い

お客様の敷地内で、ガス管の損傷事故が増えてきています。

- 工事前に必ずガス管の位置を確認してください。
- ガス管の近くでは重機を使用せず、手掘りで慎重に作業をしてください。
- 埋設位置などが不明な場合は、問い合わせください。



お客様の敷地内での工事例

- ・建物(母屋、離れ、作業場など)の新築、リフォーム、解体など
- ・外構工事(駐車場、ブロック塀、土留、U字溝など)
- ・造園工事(植樹、移植、撤去など)、防草シートの設置
- ・他埋設物(水道、下水道、電気など)の敷設、移設、撤去など

市営ガスは、**家計にも環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています。
(供給しているガス種は12Aです。)

☎ガス事業課保安班 ☎(72)1131

白里海水浴場を開設 7月4日(土)～

今年も白里海水浴場を開設します。たくさんの日差しを浴びてあなたも夏を楽しみませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。

▶日時＝7月4日(土)～8月23日(日) 8時30分～16時

詳細は、広報紙7月号や市HPでお知らせします。

☎商工観光課振興班 ☎(70)0356

