

柔道整復師の施術を受けられる方へ

柔道整復師の施術を受けた場合、治療内容が健康保険の対象にならないケースがあります。医療の適正な利用のため、負傷原因（いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか）を正確に伝えましょう。

▶対象となる治療内容の例
・医師や柔道整復師の判断で施術を受けた急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因によるものでないもの

・骨、筋肉、関節のけがや痛みで、その負傷原因がはっきりしているもの
※例＝日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねって痛みがでたとき。

▶対象外の治療内容の例
・疲労性、慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労

・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
・保険医療機関（病院・診療所）で同じ負傷などの治療中のもの
・労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷

☎市民課国保班 ☎(70)0334

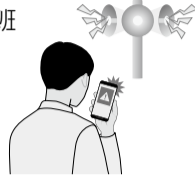
全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達試験を実施

防災行政無線と戸別受信機から、最大音量で一斉に放送されます。災害と間違わないようご注意ください。

▶日時＝6月3日(水)11時
▶放送内容

上りチャイム音、「これは、Jアラートのテストです」×3回、「こちらは防災大網白里です」、下りチャイム音

☎安全対策課防災対策班 ☎(70)0303



成年後見制度「中核機関」を設置しました

成年後見制度「中核機関」とは、権利擁護や成年後見制度の相談、その利用に向けた支援を行う身近な相談窓口です。

制度を利用するか決まっていなくても、悩みが整理され、解決につながることもありますので、高齢者などで身近な不安を抱えている方がいましたら、まずはご相談ください。

☎高齢者支援課高齢者支援班 ☎(70)0332

第三者行為による届け出

交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則です。

しかし必要な届け出をすれば健康保険で治療を受けることができる場合があります。

必ず事前連絡の上、第三者の行為による傷病届などを提出してください。

☎市民課国保班 ☎(70)0334
☎高齢者医療年金班 ☎(70)0336

大網白里アリーナランニングコースの利用停止

ランニングコースの舗装改修工事により、次の期間中は利用できません。

▶工事期間（予定）＝7月～9月末まで
▶制限施設

ランニングコース、駐車場の一部

▶工事内容
ゴムチップを含む舗装改修など

工程などの詳細が決まり次第、市HPなどでお知らせします。

☎大網白里アリーナ ☎(72)5708

県によるイノシシ捕獲実施のお知らせ

県では、6月～11月に、農作物に被害を及ぼすイノシシの捕獲を実施します。捕獲に使用するわなには近づかないようご注意ください。

わなの周辺には注意看板を設置します。安全な捕獲に努めますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎県自然保護課 ☎043(223)2058

企業版ふるさと納税寄附企業紹介（令和7年度）

企業版ふるさと納税は、地方公共団体の地方創生に関する取り組みに対し、企業の皆さんにご寄附いただく制度です。

昨年度、ご支援をいただいた企業の皆さんを紹介いたします。

- ▶寄附企業
- ・株式会社 合同資源
 - ・孝和建商 株式会社
 - ・株式会社 トラストリー
 - ・株式会社 間宮電気工業

※掲載承諾を得た企業のみ掲載。
※寄附年月日順。

☎企画政策課ふるさと納税推進班 ☎(70)0317

シートベルトは命綱 毎月10日は「交通安全の日」

シートベルト非着用による交通死亡事故が目立っています。

シートベルトは命綱。後部座席も着用が義務付けられています。また、子どもを守るチャイルドシートも忘れずに付けましょう。

悲惨な交通事故を無くすため、交通ルールとマナを守って「交通安全県」を目指しましょう。

☎県くらし安全推進課 ☎043(223)2263

☎安全対策課消防安全班 ☎(70)0387



迷ったら雑がみ、雑がみは資源 ～大網白里市の最先端リサイクル～

4月から、汚れた紙類以外のほぼすべての紙類が「雑がみ」としてリサイクルできるようになりました。

◆雑がみとしてリサイクル倉庫に持ち込めるもの

| | | | |
|----------------|-------------------|--------------|---------------------------|
| 窓付き封筒 (そのままOK) | アルバム、写真 | 感熱紙 (レシートなど) | カーボン紙 (宅配便伝票) |
| アルミ加工パック | 防水加工紙 (紙コップ、紙皿など) | カップ麺の容器 | 洗剤の箱 |
| 封筒 | 紙箱 | ほかにも… | ティッシュ箱のフィルム部分 → ついたままでOK! |
| | | | カレンダーの金具 → ついたままでOK! |

◆リサイクル倉庫

「迷ったら雑がみ、雑がみは資源」を思い出し、生活で出た紙ごみはリサイクル倉庫へ持ち込みください。

▶設置場所＝市役所、農村ふれあいセンター、中部コミュニティセンター、白里出張所

▶利用時間＝8時30分～17時

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

6月は蛍光灯の収集月

蛍光灯は、散乱防止のため中身の見える袋に入れるか、ひもなどで束ねて収集日当日の朝8時までに集積所に出してください。ガムテープなど、はがすことが難しいものでは束ねないでください。

また、収集日以外に処分する場合は、市のリサイクル回収倉庫をご利用ください。

◆リサイクル倉庫

▶利用時間

8時30分～17時（年末年始を除く）

▶設置場所＝市役所・白里出張所・中部コミュニティセンター・農村ふれあいセンター

※中部コミュニティセンター、農村ふれあいセンターは施設休館日は利用不可。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

地域包括支援センターだより

～今年の夏も暑い!? 元気に夏を乗り切ろう～

高齢になってくると気温の変化に身体が適応するのに時間がかかる・のどの渇きを感じにくい・汗が出にくいなどの身体の変化が起こりやすくなり、気づかないうちに熱中症を発症している場合があります。

◆元気に夏を乗り切るコツ

- ・適切なエアコンの使用を!
- ・こまめに水分補給をするとともに夏野菜でミネラルを補給!

カフェインやアルコールは尿を出す作用が強いので避けましょう。

・自分の体力を過信しない!
寝ていても治りません。気合でも治りません。

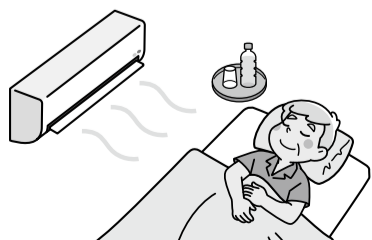
・いつもと違うと感じたらすぐに受診を!

特に高齢の方は、熱中症が重症化しやすいので注意が必要です。

- ・冷蔵庫に冷やしたタオルを常備!
首やわきの下、足の付け根などの太い血管があるところを冷やすと良いです。
- ・近所の方と声を掛け合おう!
「身体は大丈夫?」「お水飲んでる?」などと声を掛け合うことで自分の体調に気がつくこともあります。

熱中症にならないためにも「元気に夏を乗り切るコツ」を参考に、この暑い夏を乗り越えましょう。

☎地域包括支援センター ☎(70)0439



大網病院だより 14

大網病院をもっと身近に

◆外来受付（8時～16時）

午前診療分＝8時～11時30分

午後診療分＝11時30分～16時

◆診療時間

午前＝9時～ 午後＝14時～

〈診療時間の注意事項〉

▶整形外科
午前＝(火)、(木)、第2・4(水)は8時～午後＝(月)、(水)は手術のため休診となる場合があります。事前に問い合わせください。

▶眼科（午後）＝13時30分～

◆予約受付（14時～17時）

▶内科、外科、整形外科
予約なしで受診できます。午後は比較的待ち時間が少ないです。

▶眼科、皮膚科＝予約制です

▶専門外来（血液内科、呼吸器内科など）＝紹介状をお持ちの方を対象とした予約制です

◆お薬の受け取り

当院は院外処方箋を発行しています。院外処方箋の有効期限は発行日を含めて4日間です。

◆入院患者さんへの面会

▶面会時間
14時～17時で、1回15分以内

▶注意事項
・15歳以下の方は原則お断りしています。

・面会に際しては、2階ナースステーション（休診日は1階受付）へお声がけください。

☎大網病院 ☎(72)1121