

# 市公式LINE リニューアル！ 欲しいお知らせだけが あなたに届く！

子育て

防災

健康・福祉

市公式LINEはこちら

欲しい情報が選べる  
便利な機能ができました！

メニュー右下の  
「受信設定」をタップ！

ごみ・環境

観光イベント

問 秘書広報課秘書広報班 ☎(70)0307

## 新しい防災気象情報の運用が始まりました

気象庁と国土交通省では、現在の警報や注意報などの防災気象情報を見直し、令和8年5月29日から新しい防災気象情報の運用が始まりました。

◇新しい防災気象情報の変更箇所

- ・防災気象情報（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）を5段階の警戒レベルにあわせて発表
- ・対象災害ごとの情報として整理するとともに、レベル4相当の情報として危険警報を新設
- ・情報名称そのものにレベルの数字をつけて発表（レベル4大雨危険警報など）

問 安全対策課防災対策班 ☎(70)0303



◀詳細  
(国土交通省HP)

	河川氾濫 1級河川などの 大規模の氾濫	大雨 低地の浸水や 大規模の土砂災害	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとに) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

## 土砂災害に気を付けましょう

問 安全対策課防災対策班 ☎(70)0303

梅雨の季節は、土砂災害が懸念されます。日ごろから備えをしましょう。

### ◇土砂災害時の市からののお知らせ方法

- 行政無線
- 市HP
- メール配信

### ◇お住まいのエリアの周辺環境を確認しましょう

- ①土砂災害の恐れがある危険箇所が近くにあるか
- ②土砂災害の指定区域であるか

#### 〈指定区域〉

- ・土砂災害警戒区域＝崖崩れなどの土砂災害の恐れがある区域
- ・土砂災害特別警戒区域＝土砂災害警戒区域の中で、建物に損害が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れのある区域



### ◇土砂災害警戒区域周辺にある指定緊急避難場所

名称	所在地
中央公民館	大網121の2
農村ふれあいセンターやまべの郷	金谷郷1356の2
大網小学校	みどりが丘3の18の3
瑞穂小学校	永田1055
季美の森小学校	季美の森南1の28
大網中学校	金谷郷275

### ◇土砂災害の起こる前兆

- ①崖に亀裂が入る
- ②崖から水が噴き出ている
- ③崖から音がする

### ◇避難のポイント

- ・指定緊急避難場所への避難
- ・安全な親戚・知人宅への避難(平時から避難について相談しておく)
- ・安全なホテル・旅館への避難
- ・屋内安全確保(そのときいる建物の2階など、より安全な場所へ移動)

### ◇土砂災害避難訓練を行います

- ▶日時＝6月28日(日)10時～
- ▶対象＝市内土砂災害警戒区域全域に居住している方
- ▶目的＝避難指示などの発令区分に基づく避難行動の実践、避難経路や指定緊急避難場所の確認
- ▶その他＝季美の森小学校では、地震体験車による地震の疑似体験を実施します
- ※当日は防災行政無線で訓練放送を行います。災害と間違わないようご注意ください。

## しらさとこども園で津波避難訓練を実施

5月15日、地元消防団や市更生保護女性会、保護者会の協力の下、しらさとこども園の0歳～5歳児の園児と職員で津波避難訓練を実施しました。

職員の誘導の下、園児たちは落ち着いた様子で避難訓練を開始。避難所である白里小学校までの道のりを一生懸命歩き、けがも無く安全に避難をすることができました。



# 今年のおおあみしらさとの花火

## 初の9月開催！

恒例の「おおあみしらさとの花火」の開催日程が次のとおり決定しました。協賛金や募金、メッセージ花火の募集も始まりましたので、市HPをご覧ください。

- ▶開催日＝9月26日(土) (予備日＝9月27日(日))
- ▶会場＝白里海岸

詳細は、広報紙9月号および市HPでお知らせします。

問 商工観光課振興班 ☎(70)0356

▶詳細

## 野菜のめんつゆピクルス

1人分約25キロカロリー

5分で作れる！かんたん作り置きメニュー

●材料(4人分)

- ミニトマト……………8個
- パプリカ……………1個
- きゅうり……………2/3本
- ズッキーニ……………1/2本
- めんつゆ(希釈したもの)……………200ml
- 酢……………大さじ1.5

●作り方

- ①野菜を食べやすい大きさに切って耐熱皿に入れ、ふんわりラップをして500wの電子レンジで1分加熱する。
- ②①にめんつゆ(表示どおりに希釈したもの)と酢を入れ、野菜を漬けて冷蔵庫で約2時間冷やす。

▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会