



**7月20日、白里海水浴場で
海の日イベントを開催しました！**

当日の様子は
市公式Instagramを
チェック！



第51回

納涼盆踊り大会

夏の恒例行事となった、市商工会青年部主催による「納涼盆踊り大会」を、2年ぶりに開催します。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

開催日時 **8月8日(土)**
17:00 ~ 20:30
荒天中止

会場 **旧大網小学校
(大網416)**

駐車場 **大網白里市役所
駐車場**
※駐車場に限りがありますので、乗り合いのご来場をお願いします。

イベント内容

盆踊りコンテスト



太鼓演奏



屋台



キッチンカー



問 市商工会 ☎(72)0239

詳細は、市商工会青年部
Instagram(@oami_akindo)へ！



— 主な内容 —

- 2面 【特集】「地域医療の要」として、新たなスタートを一市長 金坂昌典 × 大網病院 新院長 幸田圭史 対談
 - 3面 【特集】近くで安心!お買い物
移動販売車が市内を巡回しています
 - 4面 再生資源物の屋外保管(ヤード)に関する条例が施行されます
 - 5面 第77回山武郡市民スポーツ大会
- 問=問い合わせ先 囲=申し込み先

— 人口と世帯 — 7月1日現在 (前月比)

人口	46,868	(-13)
男	23,183	(+7)
女	23,685	(-20)
世帯数	22,726	(-1)

— 市のSNS —

LINE



Instagram



X



YouTube





対談 大網病院新院長に聞く

「地域医療の要」として、新たなスタートを



大網白里市長
金坂 昌典



市立大網病院 新院長
幸田 圭史

本年6月、大網病院の新しい院長に幸田氏が就任されました。就任から約1か月、新院長が描く病院のビジョンや、地域医療に対する熱い想いについて、金坂市長が伺いました。

■ 地域と共に歩む「包括的な医療」を目指して

市長 新院長としての率直なお気持ちと、当市で目指す「医療のビジョン」をお聞かせください。

院長 これまで約20年間、大学病院で外科の教授として臨床や研究、若手の指導に携わってきました。当院に着任して痛感したのは、高齢の患者様が多く多様な疾患を抱える一方で、医師が不足している現状です。今後はさまざまな分野の専門医を非常勤として招聘し、地域の「包括ケア」に広く対応できる病院を目指します。また、病気が重症化する前の早期発見・治療につなげる「予防医療」にも力を入れ、当院の大きな特徴にしていきたいと考えています。

■ 医師の負担を軽減し、診療の質を高める

市長 医療人材の不足や経営の健全化などに対し、どのような「病院改革」を進めていけますか。

院長 少ない医師数で過不足なく診療を行うため、医師以外のスタッフでも可能な業務（検査の予約調整や証明書作成など）を分担する「タスクシフト」を進め、医師の負担を軽減します。また、予防医療（健康診断や内視鏡検査）をはじめ、がんの外科治療や化学療法、リハビリテーションなどを積極的に行い、経営の健全化にも取り組んでまいります。

■ ガイドライン作成の知見を活かし、専門医療を地域へ還元

市長 先生は大腸肛門疾患や排便障害治療の第一人者ですが、その専門医療をどのように地域へ還元していくお考えでしょうか。

院長 高齢化が進む当地域には、排便障害でお悩みの方が非常に多くいらっしゃいますが、専門的に診察できる病院は都内を含めてもごくわずかです。私は「便失禁診療ガイドライン」の作成委員長を務めた経験もあり、この分野の知識と技術を地域社会へ還元していくことが私の義務だと感じています。

■ 患者様一人ひとりの生活に寄り添った治療選択

市長 排便の悩みは一人で抱え込んでしまう方が多い分野ですが、患者さんにはどのように寄り添い、対応されますか。

院長 排便障害は症状の程度や生活様式によって、何が一番の問題となるかが大きく異なります。そのため、まずは患者様のお話をしっかりと伺い、お一人おひとりの条件を考慮しながら、生活の質（QOL）を最も向上させる治療法と一緒に相談して選んでいくことを大切にしています。

■ 独自のネットワークを活かしたスムーズな地域連携

市長 新たに開設された「肛門外来・排便障害外来」の状況や、高度な治療が必要な際の地域連携について教えてください。

院長 開設初日から近隣の医療機関からご紹介があり、潜在的なニーズの高さを実感しています。当院での対応が難しい複雑な手術や高度治療が必要な場合でも、ガイドライン作成を通じて構築したネットワークを活かし、適切な専門施設へご紹介することが可能です。少々遠方になる場合もありますが、ご希望に合わせてしっかりと連携して対応いたします。

■ 苦痛の少ない内視鏡検査で、大腸がんを未然に防ぐ

市長 大腸がんなどの早期発見につながる「予防医療（内視鏡検査）」の推進についてはいかがでしょうか。

院長 大腸がんは日本人で最も罹患数が多いがんの一つですが、ポリープの段階で内視鏡を使い早期切除すれば、未然に防ぐ可能性が高まります。現在は鎮静剤を使い、半分眠ったような状態で苦痛なく検査を受けることも可能です。血便などの症状があれば保険適用での検査となります。患者様の増加に合わせて、将来的には検査体制の拡充も視野に入れています。

■ 地域の皆様が何でも安心して相談できる病院へ

市長 最後に、市民の皆様へ向けたメッセージをお願いします。

院長 当院は、さまざまな疾患に幅広く対応できる「包括ケア」の体制を整えるとともに、病気を早期に見つける「予防医療」に力を入れてまいります。さらに、がんに対する専門的な診断・治療や、リハビリテーションによる退院サポートなども積極的に行います。広い分野において、地域で安心して何でも相談できる病院として機能してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



市内で活動する学生団体を紹介！

農業サークル 東大あぐりえこん。

「東大あぐりえこん。」は、東京大学の学生が中心となって活動する農業サークル。大網白里市内の農場が活動場所のひとつとなっており、地域との交流、食や環境についての学びを深める活動をしています。

主な活動内容

01 農業体験・支援



本市を拠点に、野菜の収穫や農作業の支援を行っています。生産者と交流しながら、地域農業の魅力や課題を学んでいます。

02 イベント・交流



文化祭では特産品販売・農業体験を実施。人とのつながりを大切にしながら、「美味しく・楽しく」学べるイベントづくりに取り組んでいます。

03 学び・発信



現地まで足を運び、フィールドワークで地域課題を発掘。SNSなどで活動を発信し、地域の魅力を広める活動をしています。

令和7年には、地域共創プランコンテストを開催！



「大網白里市の新たな地域観光コンテンツをデザインせよ！」がテーマ。課題解決や魅力発信につながる学生目線のアイデアがたくさん生まれました。

「お互いにとって面白いことを、学生にしかできないことを。」



メンバーの声



村尾泰治さん

一緒に地域を盛り上げたい！

大網白里市には多くの魅力がありますが、それをより多くの人に知ってもらい、一緒に地域を盛り上げるお手伝いができればと思っています！

大網白里を“誇れるまち”に！

私自身、一度大網白里市を離れたことで、このまちの魅力を改めて実感しました。若い世代にとっても誇れるまちであり続けるよう、活動していきます！



石橋ひよりさん

大網白里市の魅力を再発見するイベント「MEET OAMISHIRASATO」開催！

大網白里市で「挑戦する人」に出会う体験ツアー。大網白里を知る旅に出よう！

日時	8月22日(土)9時～18時	内容	作業体験やインタビューを行い、魅力を深堀りします
会場	大網こども村プレイパーク& 昆陽ファーム	対象	市内在住・在学の中高校生

申込方法 ウェブ 申込締切 8月21日(金) 参加費 500円

詳細は… [東大あぐりえこん。で検索](#)

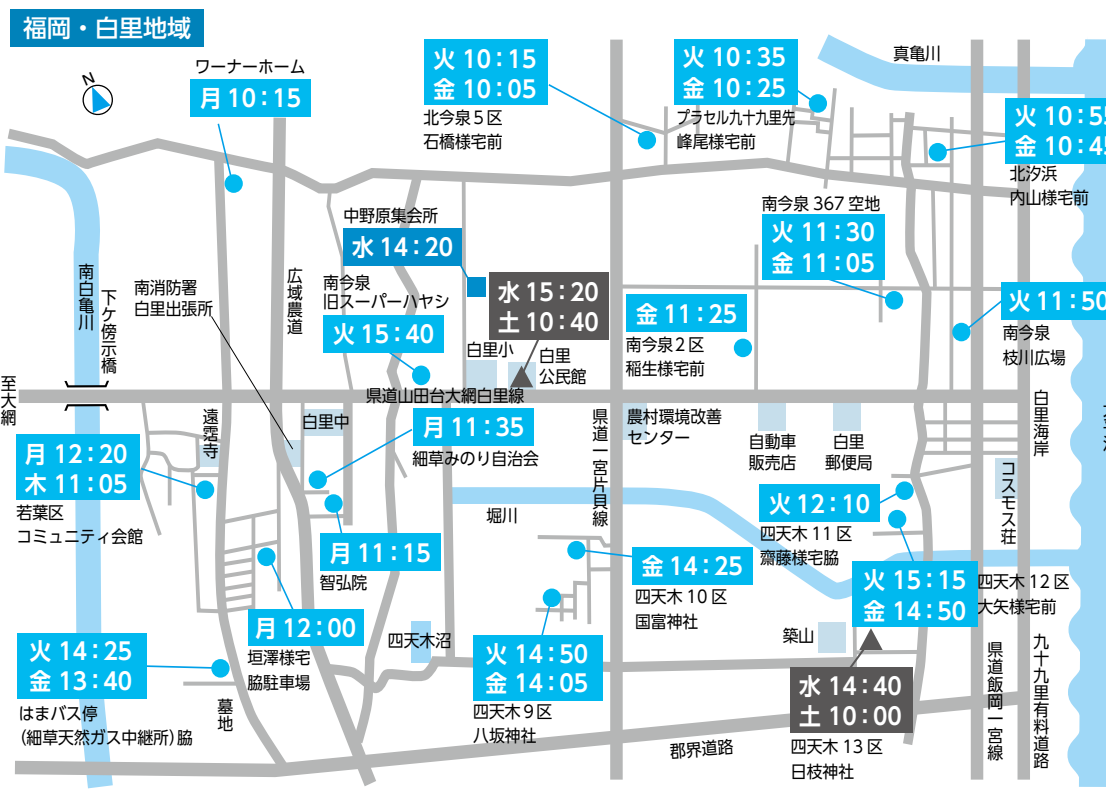


Instagram
@agri.econ

申し込みはこちら！



【曜日・到着時刻・販売箇所】 ●:カスミ ■:ヤックス ▲:イオン



問 〈制度の見直しについて〉 厚生労働省コールセンター ☎0120(617)111
 〈国民健康保険について〉 市民課国保班 ☎(70)0334
 〈後期高齢者医療保険について〉 市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336
 〈制度の概要などについて〉 千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター
 ☎0570(023)053



事務事業評価(行政評価)に関するパブリックコメント

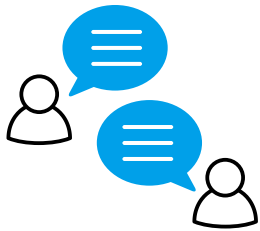
前年度に実施した事業の内容を振り返って評価を行い、その結果を踏まえて、今後の事業の改善を図っていくため、事務事業評価(行政評価)を行います。事業に対する皆さんのご意見をお寄せください。

- ▶対象事業＝令和7年度当初予算編成時の主要事業など
- ▶公表場所＝市HP、企画政策課、本庁舎行政情報コーナー(受付横)、中部コミュニティセンター、白里公民館
- ▶公表・意見受付期間＝8月1日(土)～31日(月)
- ▶対象＝市内在住・在勤・在学の方および市内事業者など
- ▶提出方法
郵送、ファクス、メール、持参(企画政策課または公表場所の施設受付)
- ▶注意事項＝ご意見に対する個別回答や、本件と直接関連のないご意見への回答はしません

問企画政策課政策推進班

☎(70)0315 FAX(72)8454

✉kikakuseisaku@city.oamishirasato.lg.jp



国民健康保険限度額適用認定証などの交付

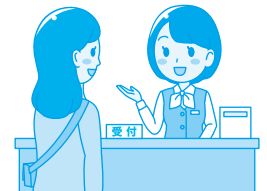
国民健康保険の加入者で、入院や高額な外来診療を受ける際、「限度額適用認定証」などを医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。有効期限が令和8年7月31日までのものをお持ちで、引き続き必要な方や新たに交付を希望する方は、申請してください。

- ▶持ち物＝資格確認書など、マイナンバーがわかるもの、直近の国保税領収書
- ▶申請できる方＝本人または同一世帯の方(別世帯は委任状が必要)

▶注意事項

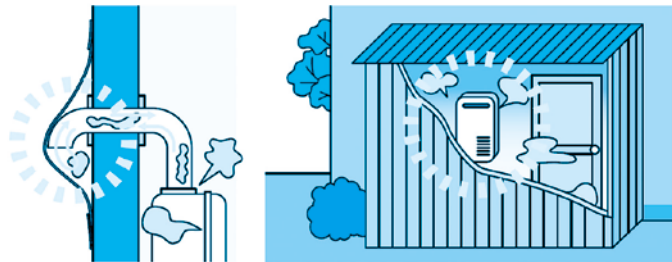
- ・マイナ保険証をお使いの方は申請不要です。
- ・納期限到来分の国保税に未納がある方は交付できません(70歳以上を除く)。
- ・70歳以上で負担区分が一般・現役並み所得者Ⅲの方は申請不要です。
- ・住民税非課税世帯は入院時の食事代が減額されます。食事代は遡って支給できないため、対象の方は早めの申請が必要です。
- ・過去12か月で入院91日以上の方(70歳未満および70歳以上で負担区分が低所得者Ⅱ)の方は、マイナ保険証の方も含め、さらに食事代の減額を受けるための申請が必要です。

問・問市民課国保班 ☎(70)0334



ガス機器を波板などで囲わないでください

- 屋外に設置されたガス機器は、常時開放された空間が必要なため、建物や波板(トタン)などで囲わないでください。
- リフォームや外壁塗装などで排気筒(煙突)を取り外したり、給排気設備をビニールシートなどで覆ったりした場合は、ガス機器を使用しないでください。このような状態でガスを使用すると、燃焼に必要な新鮮な空気が不足して、室内に排気ガスが充満し、不完全燃焼による一酸化炭素(CO)中毒の原因となり大変危険です。



問ガス事業課保安班 ☎(72)1131

市営ガスは、
家計にも環境にもやさしい県産天然ガス
を供給しています。
(供給している**ガス種は 12A**です。)

再生資源物の屋外保管(ヤード)に関する条例が施行されます

金属やプラスチックなどの再生資源物の不適切管理による火災や事故、操業時の騒音、振動、悪臭などを防止するため、大網白里市再生資源物の屋外保管に関する条例を令和8年10月1日に施行します。

◇主な内容

- ・既存事業者＝施行時に営業中の方は10月末までに届け出が必要です。期限を過ぎると、住宅などから100mの距離を保つ「立地基準」の免除特例が受けられず、事業継続が困難になる恐れがあります。また、12月末までに構造などの詳細届け出も必要です。
- ・新規事業者(面積100㎡超)＝設置3か月前までの事前協議、1か月前までの住民説明会の開催、市の許可取得が必要となります。

◇保管基準

- ・共通＝高さ3m以下、荷山の離隔2m以上など。
- ・面積100㎡超のみ義務＝周囲への囲い(雑品スクラップは不燃材料)、掲示板(60cm角以上)の設置。さらに新規設置時は、住宅などから100m以上離隔する立地基準も適用。

◇留意事項

- ・免除＝面積100㎡以下の事業場は、立地基準や囲い・掲示板の設置義務などが免除
- ・罰則＝令和9年1月から、命令違反などに1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金などが適用

問地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

保育士試験受験のための学習に要した費用を助成

市内の保育施設に勤務することを条件に、保育士試験受験講座の受講に要した費用の一部を助成します。

- ▶対象＝次のすべてに該当する方
- ・保育士試験に合格し、保育士証の交付を受けている方

・保育士証の交付を受けてから1年以内に市内の保育施設に保育士として勤務することが決定し、1年以上継続して勤務する予定の方

※対象となる保育施設は問い合わせください。

・教育訓練給付などの他の助成を受けていない方

▶補助額＝保育士試験受験講座の受講に要した費用の半額(1,000円未満切り捨て)または15万円のいずれか低い額

※保育士試験の筆記試験日から起算して2年前の属する月の1日までのもの。

▶申込締切＝勤務を開始した日の属する月の末日

問・問子育て支援課保育班 ☎(70)0347

市職員採用試験

▶試験日程＝9月20日(日)

※試験の開始時間は職種により異なります。

▶試験会場

県立東金高等学校(東金市東金1410)

※一般行政職初級(障がい者)は、山武郡市医療福祉センター(東金市堀上360の2)。

▶申込書請求・受付先

総務課人事班 ※ウェブ提出可。

▶申込締切＝8月12日(水)(消印有効)

問・問総務課人事班 ☎(70)0301



▶詳細

●職種別採用予定人数(併願はできません)

一般行政職			技術職						資格免許職		
上級	初級	初級(障がい者)	土木			建築			社会福祉士	保健師	保育教諭
			上級	上級(有資格者)	初級	上級	上級(有資格者)	初級			
12	6	1	5		2	1		1	2	2	2

児童扶養手当を受給されている方へ 現況届の提出を忘れずに！

現況届は、毎年8月1日時点の状況を届け出いただき、児童扶養手当を受給できる要件にあるかを確認するためのものです。

届け出をしないと、受給資格があっても11月分以降の受給ができなくなります。なお、所得制限などにより現在受給していない方も届け出が必要です。

対象者には必要書類や提出期限などを通知しますので、必ず提出してください。

相談も受け付けていますので、問い合わせください。

問・問子育て支援課児童家庭班 ☎(70)0331



Focus

入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入など200万円以上)について公表します。なお、その他の結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、財政課で公表しています。※金額は税込み。

◇6月4日一般競争入札実施分

件名	業者	落札金額(落札率)
大網中学校運動場トイレ改修工事	株式会社 営生工務店	6,039,000 円(90.00%)
舗装補修工事	株式会社 伸栄建設	12,103,248 円(86.50%)
瑞穂地区幹線道路整備事業測量設計業務	株式会社 つくも	11,660,000 円(93.81%)
排水整備工事に伴う測量設計業務	株式会社 つくも	5,060,000 円(93.88%)
大網白里市分庁舎清掃業務	株式会社 京葉ビル整備	6,705,326 円(85.52%)
中部コミュニティセンター清掃業務	有限会社 やまぶき	3,801,600 円(74.25%)

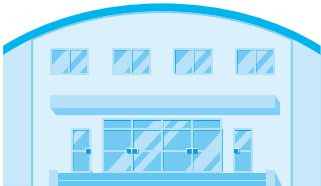
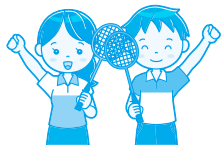
◇6月18日一般競争入札実施分

件名	業者	落札金額(落札率)
舗装補修工事	株式会社 伸栄建設	9,821,029 円(86.26%)
浄化センター No.3 機械攪拌装置 他 1 機器整備工事	株式会社 トーコー産業	10,594,873 円(86.00%)
水路改修工事	有限会社 佐久間土建興業	7,019,092 円(86.11%)
市立小中学校・幼稚園消防用設備修繕業務	つくし防災株式会社	4,917,000 円(94.50%)
国保大網病院空調設備等修繕業務	川久設備工業株式会社	23,760,000 円(53.43%)
市立小・中学校給食用樹脂製食器購入	新日本厨機株式会社	5,718,240 円(87.70%)
市立小学校一般管理備品(机椅子)購入	白戸工業株式会社	3,080,000 円(92.08%)
公用車購入(ダンプ車)	有限会社 オートウィル	5,748,000 円(76.18%)
市立小・中学校図書管理システム機器等賃借	F L C S 株式会社	13,714,800 円(99.09%)

閩財政課契約管財班 ☎(70)0312

市バドミントン団体交流会2026

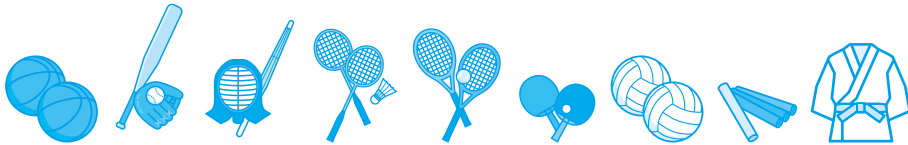
- ▶日時=9月19日(土)9時15分～18時
- ▶会場=大網中学校体育館
- ▶種目=ダブルス団体戦(ダブルス3試合)
- ※男女各3人で構成されたチームで、中級者以上の参加は4人まで。
- ▶対象=チーム内に市内在住・在勤・在学の方が属していること
- ※参加枠(定数12チーム)に空きがある場合は市外チームも受付可。
- ▶申込方法=申込用紙をメール、ファクス、持参
- ▶申込用紙配布場所=大網白里アリーナ
- ▶申込期間=8月1日(土)～9月10日(木)(市外受付開始=9月2日(火))
- ▶参加費=1チーム8,000円
- ☎・閩市スポーツ協会バドミントン専門部 吉田
- ☎(72)0436
- ✉jtthy561@yahoo.co.jp



第77回山武郡市民スポーツ大会

日程	種目	会場
8/2 (日)	ソフトボール	男子：成東総合運動公園野球場 女子：松尾運動公園野球場
8/9 (日)	バレーボール	さんぶの森中央体育館
	バスケットボール	東金アリーナ
8/23 (日)	陸上競技	東金アリーナ陸上競技場
	ソフトテニス	横芝光町ふれあい坂田池公園テニスコート
	剣道	さんぶの森中央体育館
	卓球	東金アリーナ
	柔道	山武市白幡体育館

※軟式野球、弓道、フレー射撃、バドミントン、サッカー、ゲートボール、テニス、アマチュアゴルフ、グラウンド・ゴルフは終了しました。
閩生涯学習課スポーツ振興班(大網白里アリーナ内) ☎(72)5708



秋季市民テニス大会



- ▶種目
- ①60歳以上男子ダブルス ②60歳以上女子ダブルス ③一般男子ダブルス
- ④一般女子ダブルス ⑤一般混合ダブルス ⑥シニア混合ダブルス(男60歳以上、女50歳以上)
- ▶日程
- ①・②=9月20日(日)、③・④=9月27日(日)、⑤・⑥=10月4日(日)
- 予備日=10月11日(日)、18日(日)
- ▶時間=8時15分集合(厳守)
- ▶会場=①・③・⑤市営テニスコート、②・④・⑥みずほ台テニスコート
- ▶申込方法=申込用紙をファクス、持参
- ▶申込期間=8月1日(土)～開催日の1週間前(市外申込開始=8月25日(火))
- ※定員に達し次第、受付終了。
- ▶申込用紙配布場所=市HP、大網白里アリーナ
- ▶参加費=市内在住・在勤の方：1,000円/1人(市外在住の方：1,500円/1人)
- ▶その他=締切日以降のキャンセルは準備の都合上認められません
- ☎・閩大網白里市スポーツ協会テニス部理事 田中 ☎090(2305)4103
- 大網白里アリーナ ☎(72)5708 ☎(72)0436

コスモス✿通信(優勝者・優勝チーム)

閩生涯学習課スポーツ振興班
(大網白里アリーナ内)
☎(72)5708

◇令和8年度大網白里市民スポーツ大会

サッカー

- ▶6年生以下=FC FRIENDS U12
- ▶5年生以下=FC ウイング
- ▶一般=FC アミューズ

一般軟式野球

オリオールズ
最優秀選手賞 中村翔太(オリオールズ)

ソフトボール

みずほオールドフレンズ

バレーボール

増穂パワーズ

弓道

- ▶近的=齊藤彰宏 ▶板割=北川高司
- ▶風船割=Baiduc Florin ▶金的=櫻井愛子

柔道

- ▶小1.2=内山瑛太 ▶小3.4=齋藤琉之介
- ▶小5.6=男子 齊藤碧大、女子 藤島あやめ
- ▶中1=内山敬太
- ▶中2.3=軽量 天野白牙、重量 八馬昂良
- ▶中学女子=奈良夏未 ▶一般=荒張覚士

剣道

- ▶小学生=低学年 植田結翔、高学年 内山煌士
- ▶中学生=男子 石倉宏希、女子 植田結愛
- ▶一般=熊本真弘

卓球

- ▶小学生以下=バンビ・カブ 糸房純平、ホープス 中村圭汰 ▶中1=宇津木修史
- ▶男子=中2.3 内山結哉、高校以下 高山晃輝、一般 松戸将宗、シニア(50歳以上) 渡辺一博、シニア(70歳以上) 齋藤敏行
- ▶女子=中2.3 岩村美里、高校以下 岩村美里、一般 松島結里、シニア(50歳以上) 千葉静香、シニア(70歳以上) 中村恵美子、初級者 浅野淳子

卓球(ラージボール)

- ▶混合ダブルス=ランクA&B 武澤・原組、ランクB 野口・大島組、ランクB&C 牧野・村上組
- ▶男子ダブルス
- ランクA&B 川名・椎名組、ランクB 牧野・井桁組
- ▶女子ダブルス
- ランクA&B 小倉・原組、ランクC 大園・飯野組

アマチュアゴルフ

- ▶団体=白里地区 ▶ネット=吉原明裕
- ▶グロス=一般 片岡光一、シニア 吉原明裕、グラウンドシニア 波多野博幸、女子 高野生子

グラウンド・ゴルフ

- ▶男子=一般 宮崎良三、80歳以上 林勝
- ▶女子=一般 遠藤てよ、80歳以上 森田みつ子

ゲートボール

大庭光子、安齋利夫、加藤夫二江

バドミントン

- ▶男子ダブルス=1部 横山・石川組、2部 東条・池森組、3部 中野・右島組、中学 荒井・可合組
- ▶女子ダブルス=2部 牧野・城丸組、3部 大曾根・根石組、中学 廣澤・川嶋組
- ▶男子シングルス=小3以下 横田久弥、小4以上 椿井翔馬▶女子シングルス=小3以下 佐藤愛心、小4以上 川嶋愛莉

テニス

- ▶一般ダブルス=男子 白熊・山村組、女子 千葉・石井組、混合 塚越・岡野組
- ▶60歳以上ダブルス
- (男子)Gリーグ 田中・吉岡組、Sリーグ 滝口・伊藤組
- (女子)Gリーグ 藤田・岡本組、Sリーグ 土屋・清水組
- ▶シニアダブルス=(混合)石山・山本組

フレー射撃

- ▶トラップ=前田和雄 ▶スキート=竹内良行

ミニバスケットボール

- ▶男子=みずほシューティングスターズ
- ▶女子=大網BigNets

◇第6回山武郡市民ミニバスケットボールスプリングカップ

- ▶男子=みずほシューティングスターズ

生ごみはコンポストでたい肥化するなど、減量化しましょう。生ごみたい肥化装置(コンポストなど)の購入費用を補助しています。

閩地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

若年性認知症をテーマにした映画「オレンジ・ランプ」無料上映会

認知症の正しい理解を深める機会とするため、39歳で認知症を発症し、若年性認知症と診断された本人や家族の姿を描いた映画「オレンジ・ランプ」を上映します。

映画上映後には、認知症予防体操や地域で活動するボランティア団体の紹介を行うほか、認知症に関するパネル展示も実施します。

▶日時＝9月5日(出)

開場13時 上映開始13時40分(100分)

▶会場＝保健文化センター 3階

▶募集人数＝先着100人

※定員に達し次第、受付終了。

※託児をご希望の方は申込時にご相談ください。

▶申込方法＝ウェブ、電話

▶申込開始＝8月3日(月)

▶参加費＝無料

申・閩地域包括支援センター

☎(70)0439



▲申込フォーム

生活道路の法定速度が引き下げられます

◇生活道路とは

地域の方が日常的に利用する、中央線などがない道路です。

▶変更の内容＝生活道路における自動車の法定速度が時速60キロから30キロに変更

▶施行日＝9月1日(火)

▶対象外の道路

- ・中央線や車両通行帯(白線)がある道路
- ・中央分離帯や柵などで往復が分けられた道路
- ・高速道路および自動車専用道路

◇標識がある場合は標識が優先です

道路標識などで最高速度が示されているときはその速度が優先されます。

例えば、40キロの標識がある生活道路では40キロが上限です。

閩東金警察署 ☎(54)0110

安全対策課消防安全班

☎(70)0387



▲詳細(県警察 HP)

千葉縣市町村交通災害共済の一般会員募集

千葉縣市町村交通災害共済は、交通事故に遭った会員に見舞金を支給する住民相互の共済制度です。見舞金は加入者の通院・入院の日数によって等級を決定し支払われます。

※自転車保険ではありません。事故の相手方への賠償などは対象外です。

▶対象事故＝自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された、自動車や自転車による人身事故

▶加入できる方＝①本市に住民登録のある方

②「①」に扶養されている市外在住の方

▶申込開始＝8月3日(月)

▶申込方法＝申込書を持参

▶申込書配布場所＝安全対策課、白里出張所

▶注意事項＝共済期間、年会費ならびに見舞金額は加入日や支払事由により異なります

申・閩安全対策課消防安全班

☎(70)0387



▲詳細

住宅の耐震化について相談しましょう ～わが家の耐震相談会～

近年、日本各地で大きな地震が発生しており、特に過去の震災では、昭和56年以前に建てられた木造住宅に重大な被害が集中しています。

対象木造住宅の耐震化について、専門家による無料個別相談会(予約制)を開催しますので、この機会をご利用ください。

▶日時＝9月4日(金)13時30分～16時

(相談は1組30分以内)

▶会場＝市役所別棟2階大会議室

▶対象＝市内に昭和56年以前に建築された木造住宅を所有し、当該住宅に居住している方

▶申込方法＝電話

▶募集組数＝先着4組 ▶申込締切＝8月31日(月)

申・閩都市整備課営繕室 ☎(70)0366



地震による通電火災対策

通電火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したことにより発生する火災のことです。東日本大震災で発生した火災のうち、過半数が電気関係による出火でした。

通電火災の対策には、感震ブレーカーや漏電遮断器が有効です。どちらも耐用年数があります。定期的な動作確認や耐用年数を確認し、地震による火災の防止に役立てましょう。

◇感震ブレーカー

地震の揺れに伴う電気器具の転倒による出火や、停電後の電気復旧時に火災が発生する電気火災を防ぐものです。地震発生時に設定値以上の揺れを検知すると、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止めるため、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に、電気火災を防止する有効な手段です。

◇漏電遮断器

万が一漏電した際に、電気を遮断し感電・火災事故を未然に防ぎます。

閩安全対策課防災対策班 ☎(70)0303

耳で聞くハザードマップを利用しよう

県では、視覚に障がいのある方や小さな文字が見えにくい高齢者の方が、平時から災害リスクなどを認識し、早めの避難につなげることを目的として、スマートフォンを活用しハザードマップの情報などを音声で聞くことのできる「耳で聴くハザードマップ」サービスの利用を導入しています。

災害への備えとして、災害リスクなどの確認に、ご活用ください。

閩安全対策課防災対策班 ☎(70)0303



▲詳細(県 HP)

安全安心コーナー

「飲酒運転取締りメールBOX」知ってますか？

飲酒運転を行っている運転手や、酒類を提供している飲食店などの情報を求めるメールBOXで、県警察HPに設置しています。緊急性がある(目の前で違反が行われている)場合は、迷わず110番通報をしてください。

◇こんな情報を求めています

- ・常習的に飲酒運転をしている運転手に関する情報
- ・飲酒運転を手助けしているお店に関する情報
- ・その他、飲酒運転取締りに関する有力な情報

▶注意事項

- ・メールは匿名でも入力可能です。
- ・すべての項目を入力する必要はありません。 ※該当する欄のみで可。

・県内における情報のみ提供ください。

・提供された情報に関する対応状況などについては、原則回答はしません。

・情報内容の確認のため、警察から問い合わせをする場合があります。

・メールに動画や画像は添付できません。

・情報提供者に関する情報は、対象者へ伝えることはありません。

閩東金警察署生活安全課

☎(54)0110



▲詳細(県警察 HP)

ねんきんナビ

年金について知りたいこと
すぐに探せる「年金ポータル」
をご利用ください!

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で簡単に見つけられるように、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

自身の日常生活に合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みを関係機関のHPから探すことができます。

詳細は「年金ポータル」で検索してください。

閩千葉年金事務所 ☎043(242)6320

市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336



▲年金ポータル
(厚生労働省HP)



保健師だより

クイズ！

プールで遊ぶときに気を付けること

日本では毎年約5人がプールで命を落としています。クイズで楽しく学んで、プールの事故に遭わないよう対策をしていきましょう。

問題

プールに入る前に気を付けることで、
まちがっているものを2つ見つけましょう。

①プールの中で安全を確認しやすくするため、また、プールに髪の毛を落とさないために、目立つ色の帽子をかぶる。

②見学するときは、日かげに入り、十分に水分を取って、熱中症に気を付ける。

③水に入るときは、体に水をかけて慣れたら、その勢いで一気に入る。

④身体の汚れを落としたり、身体を水に慣れさせたりするため、シャワーは通りすぎずにしっかりと浴びる。

⑤食事を抜いていたり、睡眠不足だったり、いつもより熱があったり…。自分の体調が悪いときには無理をせず、見学をする判断をする。

⑥先生の話聞いて、テキパキ行動するため、プールサイドはかけ足で移動する。

大切なポイント

事前の準備は
しっかりと！

体調チェックや水慣れ、
ルールの確認が大切です。

体調が悪いときは
無理をしない！

少しでも不調があれば、
見学や休養をしましょう。

ルールを守って
楽しく安全に！

大人の話をよく聞き、
ルールを守って楽しく過
ごしましょう。

クイズの続きはこちらから！▶



ご家庭でも、お子さんと一緒にプールでの安全について、話してみてください。⑨・⑩…堀江

保 健

問い合わせは

健康増進課

☎(72)8321



8月の健診・予防接種など

●健診など

事業	会場	日時	対象
2歳児歯科健診	保	21日(金)午後	R6年1月生
3歳児健診		28日(金)午後	R4年12月生
乳児相談 (対象以外の方)		7日(金)10時30分～11時	乳児とその保護者
マタニティクラスⅠ課 (保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士の話)		5日(水)13時30分～16時	妊娠中の方とその家族
多胎家庭サロン		3日(月)10時～12時	多胎家庭の家族

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	保	25日(火)	13時15分～13時45分 ※完全予約制。

保＝保健文化センター

◎すべての健診と4か月乳児相談、10か月乳児相談は個別通知をします。
上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん等予防)予防接種

接種は強制ではありませんが、リーフレットなどをよくお読みになり、ご検討ください。

▶対象＝小学6年生～高校1年生相当の女性

※小学6年生～14歳の女性は2回で接種完了が可能となります。

※現在高校1年生相当の未接種の女性は、令和9年3月まで公費負担で接種をすることができますが、全3回の接種を完了するためには9月末までに1回目の接種を開始する必要があります。

▶接種費用＝無料（公費負担）

▲詳細

献 血

▶日程＝8月13日(木)

▶時間＝10時～11時45分、13時～16時

▶会場＝保健文化センター

▶申込方法
ラブラッドアプリ

▶その他＝献血手帳・献血カードの発行・更新は終了し、ラブラッドアプリに統一されました

▲詳細

親子の健康づくり講演会を開催 ～みんなちがってみんないい!どんな子にも特性がある～

お子さんが生まれつき持っている行動・思考・感じ方の個性である、「特性」について、理解を深めたいという保護者向けに講演会を実施します。

▶日時＝9月10日(木)10時～11時30分（受付開始9時45分）

▶会場＝保健文化センター1階集団指導室

▶内容＝お子さんの特性や生活の困り事について、お子さんとの関わり方や療育についてなど

▶講師
(一社)こども未来共生会 理事長・統括施設長 中島展氏

▶対象＝未就学児の保護者 ▶募集人数＝30人程度

▶申込方法＝ウェブ、電話 ▶申込締切＝8月28日(金)

▶参加費＝無料 ▶その他＝託児あり

☎・問 健康増進課母子保健班 ☎(72)8321

▲申込フォーム

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

「親と子のよい歯のコンクール」参加者をご紹介

参加された親子3組とも、むし歯の経験がない健康な歯をされていました。ぜひ、皆さんも3組の親子を参考に生涯健康な歯を目指しましょう。

◇中堀 舞さん・湊斗さん

舞さん自身も子どもの頃、良い歯のコンクールに選ばれた経験があるそうです。湊斗さんは、3か月に1回の歯科検診が習慣になっているそうです。

◇加藤 英里さん・那菜さん

英里さんは、お父さんからの「歯は一生もの」という教えを受け、ご自身と那菜さんの仕上げ磨き共に丁寧な歯磨きやデンタルフロスの使用を心掛けているそうです。

◇木田 亜友美さん・帆香さん

亜友美さんは、子どものころに歯科医院で歯磨きの指導を受けた経験から、帆香さんの仕上げ磨きでも3種類のハブラシを使い分け、丁寧な歯磨きを心掛けているそうです。

栄養士だより

食品ロスを減らしましょう

日本では、食べられるのに捨てられている食品、いわゆる「食品ロス」が年間464万トン発生しており、その約半数は、家庭から排出されているといわれています。食品ロスを減らすことは、食費の無駄遣い防止やごみの削減につながるため、環境にも配慮することができます。

食品ロスを減らす3つの「ない」を紹介します。できることから、始めてみましょう。

①買い過ぎない

買い物前に家にある食材を確認し、必要な分だけ購入しましょう。冷蔵庫などの中身をスマートフォンで撮影し、買い物時に確認する

のも効果的です。また、購入の際は消費期限の表示もよく見ながら、その日までに食べ切れる量を考えて購入しましょう。

②作り過ぎない

家族の予定や体調などを考えて、作り過ぎないようにしましょう。特に夏は料理が傷みやすいため、食べ切れる量を作るように心掛け、食中毒にも気を付けましょう。料理を保存する場合は、加熱をしっかりとし、清潔で乾いた容器で保存するか、小分けにして冷凍保存しましょう。

③食べ残さない

作った料理は、早めに、おいしく食べ切りましょう。

情報コーナー

お知らせ 手続き不要
市営ガス料金の値引き

国の「電気・ガス料金負担軽減支援事業」による市営ガス料金の値引きを行います。

▶期間
8月～10月検針分(7月～9月使用分)

▶対象＝市営ガスをご契約されている方(年間契約使用量が1,000万㎡未満の家庭や企業など)

▶値引き単価＝1㎡当たり14円(税込み)
※9月検針分(8月使用分)のみ1㎡当たり18円(税込み)となります。

☎ガス事業課業務班 ☎(72)1131



▲詳細(経済産業省HP)

お知らせ 物価高騰対策のため
水道料金の一部を減免

▶対象＝山武郡市広域水道企業団と契約している水道使用者のうち、口径13mm・20mm・25mmの方

▶内容＝基本料金の85％を減免

▶対象時期
奇数月検針地域の方＝9月請求分
偶数月検針地域の方＝10月請求分

☎山武郡市広域水道企業団業務課 ☎(55)7853
お客様センター ☎(50)4132



▲詳細(山武郡市広域水道企業団HP)

お知らせ ご活用ください！
～空き家バンク登録物件改修
事業補助金～

▶対象＝市内の空き家バンク登録物件を購入・改修し、市外から転入する方

▶補助上限額
200万円(補助対象経費の3分の2)
※予算額に達し次第、締め切り。

▶注意事項
・必ず工事の契約・着手前にご相談ください。

・補助対象となる費用や詳細な要件は問い合わせください。

☎・☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

お知らせ 労働力調査へご回答ください

総務省統計局と千葉県では、毎月、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的として、労働力調査を実施しています。

総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査を基に発表されています。

対象となった世帯に調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

▶対象＝池田地区の一部の世帯

▶期間＝令和8年8月～12月

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています。

☎県総合企画部統計課 ☎043(223)2220

お知らせ 8月は子ども医療費
助成受給券の更新月

子ども医療費助成制度の対象のご家庭には、8月以降有効となる受給券を7月下旬に発送しました。

受給券が届かない場合は、問い合わせください。

☎子育て支援課児童家庭班 ☎(70)0331

お知らせ 個人事業税(第1期分)
の納期限は8月31日(月)

対象となる方には、8月7日(金)に納税通知書を発送しますので、納期限までに必ず納付しましょう。

金融機関やコンビニエンスストア以外にも、クレジットカード納付やスマートフォン決済アプリを利用することで、24時間いつでも納付が可能です。

また、個人事業税は口座振替による納付が便利です。納期限の日に、銀行などの預金から自動的に振替納税できます。

☎千葉県東金県税事務所 ☎(54)0223

お知らせ 人権擁護委員に
鈴木光代氏再任

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、正しい人権の考え方を広めたり、人権が侵害された場合には相談相手になって救済したりするなど、さまざまな場面で活動しています。

本市では、鈴木氏の他に5人の人権擁護委員が活動しています。困り事がある場合は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

▶日時＝第3(木)13時～16時

▶会場＝中央公民館1階相談室

☎地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342

お知らせ 教材・機材を無料で
貸し出します

視聴覚教材センターでは、山武郡市内の団体(登録必要)に教材・機材を、無料で貸し出しています。

▶貸出期間＝7日間(土)(日)(祝含む)
※延長不可。

▶利用可能団体＝山武郡市内の学校、こども園・幼稚園、高齢者・障がい者施設(団体)、子ども会、自治会など

▶申込方法＝電話

▶申込日時＝(月)～(金)(祝を除く)9時～17時

☎山武郡市広域行政組合教育委員会視聴覚教材センター ☎(54)0254



▲詳細(山武郡市広域行政組合HP)

お知らせ NHK「にっぽん縦断こ
ころ旅」お手紙募集

個人の思い出の場所や風景とエピソードを紹介し、地元の人々と触れ合いながら旅をする番組です。皆さんの何気ない思い出の風景を募集します。

▶応募方法
番組HP、ファクス、はがき・封書

▶応募締切＝8月31日(月)(必着)

☎・☎〒150-8001
NHKふれあいセンター
☎0570(066)066
☎050(3786)5000
FAX03(3465)1327



▲申込フォーム



▲詳細(NHKHP)

お知らせ 千葉県植木銘木
100選に認定

千葉県の伝統技術で造形され、一定の基準を満たしたマキ・キャラボクなどが対象の「千葉県植木銘木100選」に田中吉夫氏(柳橋在住)のイヌマキが選ばれました。



☎農業振興課農政班 ☎(70)0345

お知らせ 大網白里アリーナ
施設の利用を一部停止

照明設備のLED化工事などの工事を実施するため、次のとおり利用を停止します。

なお、大網白里アリーナ以外の社会体育施設は、通常どおり利用できます。

▶利用停止期間
8月1日(土)～令和9年3月31日(木)

▶利用停止施設＝トレーニング室を除く各施設(メインアリーナ、サブアリーナ、武道場、研修室、会議室、談話室、楽屋、舞台、放送室)

☎大網白里アリーナ ☎(72)5708

お知らせ ペットのふんは飼い主
が持ち帰りましょう

きちんとルールを守っているのに、疑いの目で見られ、つらい思いをしている飼い主もいます。

◇散歩のときに気を付けること

- ・ふん尿は飼い主が処理する。
- ・トラブルを防ぐため、排泄はできるだけ自宅で済ませる。
- ・散歩中に排泄した場合、ふんはペットシーツや新聞を使い回収して可燃ごみとして処理する。尿は水をかける。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

お知らせ アメリカザリガニ・
アカミミガメの規制

外来種のアメリカザリガニとアカミミガメは、外来生物法で「条件付特定外来生物」に指定され、規制の対象となっています。

ペットとして飼われている方は終生飼育が義務付けられていますので、絶対に野外へ放さないようお願いします。

※ザリガニ釣りをした場合、持ち帰ると終生飼育が義務付けられます。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386
県生物多様性センター ☎043(265)3601

お知らせ 社会を明るくする運動
ぬりえ作品を展示

社会を明るくする運動をより多くの人に知ってもらうため、瑞穂幼稚園および増穂幼稚園の年長児たちに参加いただいた、更生保護キャラクターのぬりえ作品を展示します。ぜひご覧ください。

▶期間＝8月4日(火)～24日(月)

▶会場＝ベシシアフーズパーク大網白里店

☎社会福祉課社会福祉班 ☎(70)0330

市物価高騰対策応援券をご利用ください！

物価の高騰により、大きな影響を受けている市民の生活を応援し、地域経済の活性化を図るため、額面以上のお買い物で1,000円ごとに1枚使用できる物価高騰対策応援券(10,000円分)を配布しました。

この応援券は、市内の店舗・事業所のうち本事業に参加する応援券取扱店舗で利用できます。

▶利用期間＝9月30日(火)まで

▶発行対象＝本市に住民登録がある方(令和8年4月1日現在)

▶対象店舗
市内で小売業・飲食業・サービス業などを営む店舗・事業所

☎商工観光課振興班 ☎(70)0356



▲詳細

お子さんのことで悩んでいませんか？
山武郡市教育相談センターからのお知らせ

「子どもが学校へ行きたがらない」など、子育ての悩みや不安をご相談ください。カウンセラーが親身に対応します。※相談無料。

▶相談日時
・電話、面接相談＝(月)・(火)・(金)・(土)9時～16時(相談終了)
・訪問相談＝(月)・(金) ※随時受付。

◇「ハートフルさんぶ」
学校へ登校できない子どもの居場所として、教室を開設しています。

▶日時＝(月)～(金)9時～15時

▶会場＝大網白里教室、東金教室、山武教室、横芝光教室

※どの教室でも利用可。

▶対象＝山武郡市内在住の小・中学校の児童・生徒

☎山武郡市広域行政組合教育委員会教育支援課 ☎(54)0367

情報コーナー

★ イベント 東千葉メディカルセンターからのお知らせ

◇共通事項

▶会場

東千葉メディカルセンター 2階講堂

▶参加方法＝事前申込不要

◇第47回市民公開講座

▶日時＝8月26日(水)15時～16時
(開場14時45分)

▶演者＝東千葉メディカルセンター
外科部長 久保木 知 医師

▶演題＝進行癌患者の心配：癌の痛みってつらいの？～適切な治療を受けて痛みから解放されましょう～

◇糖尿病教室

▶日時＝8月21日(金)14時～15時
(開場13時45分)

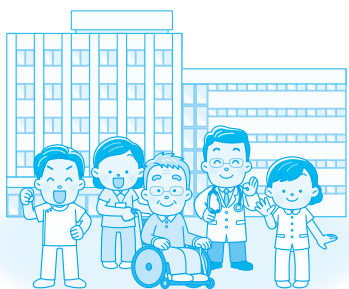
▶演題＝インスリン分泌能からみる糖尿病
東千葉メディカルセンター

事務部総務課

☎(50)1199



詳細(東千葉メディカルセンター HP)▲



★ イベント 住民協働事業(大網白里市外国人支援ネットワーク)

◇8月のスケジュール

〈ワンストップサービスサロン〉

日本語のべんきょうやたのしいかいわ
日本人の方は英会話も！

▶いつ＝8月9日(日)10じ～12じ

▶どこで

ちゅうおうこうみんかん 1Fこうどう

▶さんかひ(おかね)

ひとり100えん(ちいさなプレゼントつき)

〈外国人なんでもそうだんしつ〉

どんなことでもそうだんしてください。
いっしょにかんがえましょう。

▶いつ＝8月26日(水)13じ30ふん～16じ

▶どこで

ちゅうおうこうみんかん 2Fこうぎしつ

▶さんかひ(おかね)

ひとり100えん(ちいさなプレゼントつき)

◇第4回日本語学習支援ボランティア講座

▶日時＝8月9日(日)9時15分～10時

▶会場＝中央公民館1階講堂

▶内容＝【外国語としての日本語/文法

③助詞・名詞】日本語の仕組みを学習者の

視点に立って考えてみましょう

▶講師＝鈴木百合子

▶対象＝会員(随時募集中)

大網白里市外国人支援ネットワーク

✉ ofsn-contact@googlegroups.com



▲詳細

★ お知らせ 稲わらのすき込みを行いましょう

台風や大雨により水田が冠水すると、稲刈り後の稲わらが水田から流れ出て、道路や水路、水田の一角に堆積してしまい、除去処理が必要になります。

稲刈り後は速やかにすき込みを行いましょう。稲わらの全量すき込みは、水稲では地力の向上につながります。

片寄って堆積した稲わらをそのまますき込むと植付障害やガス沸き(還元障害)を引き起こすことがあります。堆積した稲わらは均一に散らしてから1～2回多めに耕うんして稲わらの腐熟を促してください。

大網農業振興課農政班 ☎(70)0345

★ イベント 救急フェア山武2026 9月9日は救急の日

▶日時＝9月6日(日)13時～15時

▶会場＝東金ショッピングセンター

「サンピア」1階ステージコート

▶内容＝救急処置実演、日常応急処置実演、救急車適正利用コーナー、AED展示・体験コーナー、住宅用火災警報器設置促進コーナー、まちの保健室、子ども用記念写真撮影コーナー、ノベルティグッズ配布、救急自動車・

消防自動車展示

大網山武郡市広域行政組合

消防本部警防課

☎(52)8752



★ お知らせ 農業経営収入保険に加入しませんか

自然災害による収量減少や価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられないリスクによる収入減少を補償します。

▶対象＝青色申告を行っている農業者(個人・法人)

▶対象収入＝農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体

▶補償額＝保険期間の収入が基準収入の9割を下回った場合、下回った額の9割(支払率)を上限

▶新規加入申込締切

個人＝保険期間開始前年の12月末

法人＝事業年度開始月の前月末

▶継続加入申込締切

個人＝保険期間開始前年の11月末

法人＝事業年度開始月の前々月末

大網千葉県農業共済組合

☎043(245)7447

★ お知らせ 農地へのごみのポイ捨てはやめましょう

田や畑にごみがあると、農作業に支障が生じるほか、農業機械の故障や作業者のけがにもつながります。農業環境の保全のためにも、ごみのポイ捨てはやめましょう。

大網農業振興課農政班

☎(70)0345



地域包括支援センターだより

～高齢者虐待について理解を深めよう～

高齢化が進むにつれて、高齢者虐待の問題が深刻化しています。全国の年間相談通報件数は約4万2千件、虐待判断件数は約1万7千件を超えています。高齢者虐待は身近に起こり得る問題です。誰もが安心して生活できる地域を目指しましょう。

◇高齢者虐待とは？

・暴力行為、鍵をかけて閉じ込めるなどの**身体的虐待**

・必要な医療や食事を提供しないなどの**介護・世話の放棄放任**

・無視をする、脅迫など言葉による暴力などの**心理的虐待**

・年金や預貯金の取上げ、不正使用などの**経済的虐待**

・本人の尊厳を無視して人前で裸にすることや性的な嫌がらせなどの**性的虐待**

高齢者虐待は、介護者の介護疲れやストレスの増大、理解者や知識情報の不足などで意図せず起こってしまう場合があります。

周囲の方々は、介護の大変さや認知症に対する理解を深め、身近な問題として関心を持つことが大切です。高齢者や家族のちょっとした変化やサインに気づき、地域のみんなで声を掛け合い、支え合うことが虐待の早期発見、防止につながります。

地域包括支援センターは高齢者の各種相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

大網地域包括支援センター

☎(70)0439



＋大網病院だより 16

大網病院をもっと身近に

大網病院には東南病棟と西病棟の2つの入院病棟があります。

東南病棟には主に外科・整形外科手術、血液内科疾患の化学療法を受ける患者様が、西病棟には、肺炎、心不全など内科的疾患の患者様が入院されています。

病棟には看護師47人、看護補助者14人が24時間365日交代で勤務。人と人との触れ合いを大切に、健康の回復と維持に向けて温かみのある看護を提供しています。

病棟では看護師、薬剤師、管理栄養士などにより入院患者の治療や治療後の方向性について定期的に協議し、情報を共有しています。

また、超高齢化社会を背景に退院後の生活をどのように送りたいか患

者様の意思を尊重し、院内外の多職種で連携しながら退院後の生活を見据えた退院支援を行っています。

◇看護師を目指す方へ

未来の看護師を育てるために、看護学生の実習や中学生・高校生の「ふれあい看護体験」を行い、看護職の魅力を伝えられるよう力を尽くしています。

また、大網病院では看護師の奨学金制度を設けており、看護師を目指す方の就学支援もしています。

大網大網病院 ☎(72)1121



広告欄

園内見学会

毎月行っています！
予約が必要となりますので園までご連絡ください！

園庭開放

毎週 火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)

2歳児クラス

どちらのクラスも
定員に満たない限り年度内から
でもお受けできます！
ご興味ある方はご連絡ください。

満3歳児入園

事前の予約は
必要ありません。

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475(70)2321

給湯器の交換

エコジョーズ
価格リーズナブルなのに
省エネタイプ!!

Paloma
FH-E2021SAWL(K) (20号オート)

オープン価格
MFC-250V (リモコン)
メーカー希望小売価格 38,800円

特別価格
149,600円

標準工事費込価格 216,700円

台所リモコン 浴室リモコン

有限会社 釜屋燃料店
千葉県緑区あすみが丘2-35-16 ☎0120-913-326

相続 手続 遺言・終活

預貯金／株式／投資信託／不動産
／生命保険／自動車名義変更／
家族信託／相続準備

一緒に相続問題を解決しましょう
豊富な経験と250件以上の実績
相談出張無料・相続税理士連携

嶋田法務行政書士事務所
大網白里市仏島38番地1
エイビル202
デニース・しまむら様近くの大通り沿い
TEL: 0475-53-3003

HPはこちら▼

ピラティスエクササイズ 新規生徒さん募集中

【日時】土曜日(月2回) 11:15～12:00
【持ち物】ヨガマット、飲み物、タオル
2026年7月から新しくスタート！
シニアの方、初めての方大歓迎です！

【場所】みどりが丘自治会館
大網白里市みどりが丘3丁目16-2
☎080-5655-5302【野村】
予約は教室公式ラインから →

道路に出る前にトラクター等についた泥や土を落としましょう。

大網農業振興課農政班 ☎(70)0345

情報コーナー

まちの伝言板

◇1日手話教室

大切なコミュニケーション手段を学ぼう。
▶日時・会場＝8月29日(土)
13時30分～15時30分・中央公民館
▶対象＝中学生以上20人程
▶申込締切＝8月24日(月)
▶参加費＝無料

問 山武郡市聴覚障害者協会
葛岡 FAX0475(72)1655
笹川 ☎090(7272)7609

◇第16回「平和のつどい」

講演・和太鼓演奏・バザーを行います。
▶日時・会場＝9月6日(日)
12時～16時・成東文化会館のぎくプラザ
▶参加費＝無料
問 東金地域・9条の会
櫻田 ☎080(1112)4085

◇新婦人の平和のつどい

原爆語り部と一緒に平和を考えましょう。
▶日時・会場＝8月23日(日)13時50分～
15時45分・中部コミュニティセンター
▶参加費＝無料
問 新日本婦人の会

飯倉 ☎090(7428)1314
山内 ☎090(2400)4541

◇展示会「オオカミの生態」

オオカミと豊かな生物多様性を考えよう。
▶日時・会場＝8月22日(土)～30日(日)
10時～16時・東金こども科学館
▶参加費＝無料

問 (一社)日本オオカミ協会千葉県支部
井上 ☎080(5024)9132

◇原爆写真展

写真や絵から核兵器廃絶と平和を考えよう。
▶日時・会場＝8月28日(金)～30日(日)
9時30分～15時30分(最終日15時まで)
・山武市成東文化会館
▶参加費＝無料

問 久保 ☎090(5440)5938

◇第19回子ども平和コンサート

広島原爆死没者2世の方と交流します。
▶日時・会場＝8月6日(休)8時～
・大里綜合管理株式会社ホール
▶参加費＝無料

問 大網白里子育て支援ネットワーク
協議会／安岡 ☎090(2433)9779

平和資料展

風化しつつある戦争の悲惨さと平和の大切さについて考えるため、広島・長崎の
原爆に関する資料や、本市と周辺地域の戦時下の歴史に関する資料を展示します。

▶日時＝8月7日(金)～9日(日)9時30分～16時30分(最終日は15時30分まで)
▶会場＝保健文化センター 3階ホール
▶内容＝原爆・日立航空機地下工場・学童疎開・戦時下の市内の様子に関する資料、漫画・映像コーナーなど
▶入場料＝無料

問 生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380



▲詳細

全年齢向け
再就職支援セミナー

セミナー受講者で希望する方は、就職
するまでの生活・就労に関する個別相談
を受けられます。

▶日時＝9月10日(休)
▶時間 セミナー＝10時～12時
個別相談＝13時30分～16時
▶会場＝茂原市役所1階102会議室
▶対象＝就職活動中の方(在職・求職中問わず)
▶募集人数(予約制・先着順)
セミナー＝30人 個別相談＝4人
▶申込開始＝8月3日(月) ▶参加費＝無料
※定員に達し次第、締め切り。
▶共催＝千葉県ジョブサポートセンター
問・圏商工観光課振興班 ☎(70)0356

公募型上級救命講習会

▶日時＝9月6日(日)9時～17時
▶会場＝山武郡市広域行政組合消防本部
▶対象
山武郡市に在住・在勤で13歳以上の方
▶内容＝心肺蘇生法(AED)、傷病者の管理
方法、異物除去法、搬送・固定などの応急手当
▶募集人数＝先着30人
▶申込期間＝8月3日(月)～28日(金)
▶申込方法＝電話、ファクス、HP問
合わせフォーム ※住所、氏名、生年月
日、連絡先をお伝えください。
▶持ち物＝筆記用具、昼食、修了証の郵送
用封筒(宛先記入の上、110円切手貼付)
※運動のしやすい服装でお越しください。
▶参加費＝無料
問・圏山武郡市広域行政組合消防本部警防課
☎(52)8752 FAX(55)0131

市老連コスモスシニア
クラブからのお知らせ

◇カラオケ発表会～あなたの歌声が主役!～
▶日時＝8月28日(金)9時30分～15時
▶会場＝老人福祉センター「コスモス荘」
▶対象＝市内在住60歳以上
▶持ち物＝昼食、飲み物
▶申込締切＝8月7日(金)
▶参加費＝会員外の方は、500円
◇異世代eスポーツ交流会(初心者歓迎)
太鼓・カーレース・ボウリングに挑戦。
▶日時＝9月19日(土)10時～12時
▶会場＝保健文化センター 3階
▶対象＝小学生以上～シニア世代まで
▶申込締切＝8月12日(水)
▶募集人数＝先着20人 ▶参加費＝無料
問・圏老人福祉センター「コスモス荘」
☎(77)4466

あなたの夢をカタチに
おおあみ創業塾2026

▶日時＝9月5日、12日、19日、
10月3日(すべて土)10時～17時
▶会場＝市商工会館2階 ▶募集人数＝30人
▶対象＝創業に興味がある方、独立開業
を考えている方
▶参加費＝無料 ▶主催＝市商工会
▶その他＝4回すべて受講された方は融
資の優遇措置など各種施策が利用可
問・圏市商工会 ☎(72)0239
商工観光課振興班
☎(70)0356

詳細(市商工会HP)▶



図書室だより

◇開室時間の延長

▶開室時間＝(火)～(金)9時～18時
※(土)、(日)は通常どおり17時まで。
▶対象＝大網白里市図書室

◇おはなし会

子ども向け絵本の読み聞かせ
・市図書室＝毎週(土)14時30分～
・中部分室＝毎週(水)15時～
・白里分室＝毎週(木)15時～

◇夏の読書マラソン大会

図書室で本を借りて、大会に参加し
よう!(プレゼントあり)
▶期間＝8月30日(日)まで
▶対象＝小学生～高校生
▶目標＝20冊

◎図書室休室日

3日(月)・10日(月)・11日(火・祝)・
17日(月)・24日(月)・28日(金・室内整
理日)・31日(月)

◇今月の展示棚

「次の休日、あなたはどよう過ごす?」

今年は夏休みだけでなく、9月には
11年ぶりの5連休(シルバーウィーク)
もあります!

旅行やリラックスタイムなど、休日
の自分時間にじっくり浸れる本を集め
ました。自分らしい休み方に寄り添う
1冊を探してみませんか?

◇新着図書案内

「まるごとわかる!撮り方ブック
スマホ編」日東書院本社
「読書感想文が終わらない!」
ポプラ社
※展示本や新着図書は、図書室HPで
も確認できます。

問 図書室
☎(72)8383



図書室HP

こちらは消費生活センターです!

フィッシング詐欺に注意

〈相談事例〉

口座引き落としができないため、二次
元コードで支払うようクレジットカード
会社からメールが届いた。(80代)

〈ひとことアドバイス〉

実在する事業者を装ってメールで二次
元コードを送り、偽サイトへ誘導する
「フィッシング詐欺」が横行しています。
二次元コードは、見た目ではリンク先
が分からず、メールのセキュリティ検査
もすり抜けやすいため、ID・パスワー
ドやクレジットカード情報を盗む手口に
使われます。

不審なメールが届いたら、記載の二次
元コードにはアクセスせず、直接事業者
のウェブサイトなどを調べるようにして

ください。

不審なサイトにカード番号などを入力
してしまった場合は、すぐにカード会社
や金融機関に連絡してください。

事前対策として、次のことを心掛けま
しょう。

- ①セキュリティソフトを利用する
- ②ID・パスワードの使い回しは控える
- ③クレジットカードや口座の明細はこまめ
に確認する

◇市消費生活センター

▶相談電話 ☎(70)0344

※相談日時などは11面「相談コーナー」
に掲載。

問 地域づくり課市民協働推進班

☎(70)0342

広告欄

MUSBELL
うちの子も結婚
できました!
独身のお子様の結婚相談
マル適マークCMS取得 JBU加盟
結婚相談所 ムスベル
千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階
営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日
お気軽にご連絡ください!
通話料 無料
0120-138-026

その痛み・しびれ
内臓疲労が原因かも?
やさしい刺激で
身体を内側から
整えましょう!
初回お試し
1,980円
整体院 午前9時～午後9時
みやこの <不定休><完全予約制>
大網白里市みやこ野2-4-1
菜の花レジデンス101
TEL:080-3270-6862

栄養だし
「いわし節」を頭から尻尾
まで骨丸ごと粉末にし、
かつお節・宗田節を加えた、
コクのある風味豊かな
『粉末だし』です。 80g 650円(税込)
かつお削り節
ご自宅用に お歳暮、
贈り物に 80g 750円(税込)
工場直売 お問合せ・ご購入はこちらから
THANK YOU おかげさまで 90th
自然だし専門メーカー 緑川商店 0475-77-3160
大網白里市細草 466 営業時間 月～木曜日(9:30～17:00)
webサイト https://eiyou-dashi.com/ 緑川商店 | Q
大網駅 タカハマオート 白里中学校 白里海岸
大網病院 緑川商店 ビニールハウス

相談コーナー

相談名	日時	会場	問い合わせ	詳細
消費生活相談 (電話相談可)	(月)～(水)・(金) 10時～12時、 13時～16時	中央公民館 相談室	市消費生活 センター ☎(70)0344	悪質商法・架空請 求・契約トラブル などの相談
人権・行政 相談	第3(水) 13時～16時		地域づくり課 市民協働 推進班 ☎(70)0342	いじめなどの人権問 題・行政への意見 などに関する相談
交通事故 巡回相談 (要予約)	第2(木) 10時～12時、 13時～15時			交通事故の示談や 損害賠償などに関 する相談(調停・裁 判中は除く)
心配ごと相談 (電話相談可)	第2・4(月) 13時～16時	市社会福祉 協議会	市社会福祉 協議会 ☎(70)1122	暮らし、住まい、家 族関係、健康など
税務相談 (要予約)	8月4日(火) 13時～16時			相続・贈与税、確定申 告、税に関すること
法律相談 (要予約)	第2～4(水) 13時～16時			相続、贈与、金銭貸 借、結婚、離婚など
心の相談 (要予約)	第2(金) 9時～15時			情緒不安定・不安・ 対人関係の悩み
こども家庭 相談	平日 9時～16時	子育て支援課	子育て支援課 こども家庭 相談室 ☎(70)0328	子育て相談、ひとり 親の自立支援、女性 相談(離婚前など)
こころの お悩み相談会	8月20日(木) 10時～12時	保健文化 センター	中核地域生活 支援センター さんネット ☎(77)7531	市内在住の方向け
もの忘れ 相談会 (要予約)	8月7日(金)、 9月11日(金) 13時30分～、 14時30分～ 各45分	中央公民館 談話室	地域包括支援 センター ☎(70)0439	もの忘れ、認知症 などに関する相談
認知症カフェ あったかスパー スモクセイ	9月17日(木) 13時30分～ 15時30分	中部コミュニティ センター 会議室		認知症の相談、参 加者の交流、レクリ エーションなど
//inデニーズ (要予約)	9月9日(水) 10時～11時	デニーズ 大網白里店		お1人1品以上の 注文が必須 (支払いは各自)



相談名	日時	会場	問い合わせ	詳細
中小企業 診断士による 経営相談 (要予約)	第1・3(水) 9時～16時 第2(水) 10時～16時 ※その他も随時 受付。	市商工会	市商工会 ☎(72)0239	生産性向上、 働き方改革、 補助金・SNS活用、 販路開拓、 創業など全般
税理士による 相談 (要予約)	8月5日(水)、 19日(水) 10時～15時	東金 商工会館	千葉県税理士会 東金支部 ☎(50)6322	所得税、法人税、 相続税など
ライター相続 ・遺言相談 (要予約)	第2(木)18時～	東金中央 コミュニティ センター	千葉県司法書士会 つくも支部 ☎(53)3200	相続、遺言
行政書士相談	第3(木) 13時～ 15時30分		千葉県行政書 士会東総支部 ☎090 (4017)5697	相続、遺言、贈与、 家族信託など

◇山武保健所による検査・相談

相談名	日時	会場・問い合わせ
腸内細菌検査	毎週(火)9時～11時(祝を除く)	山武保健所 (山武健康福祉 センター) ☎(54)0611
エイズ検査(要予約)	8月12日(水)、26日(水) 13時～13時30分	
親と子の心の相談 (要予約)	8月10日(月) 14時～、15時～	
精神保健福祉相談	第1・2(水)14時30分～16時30分 第4(水)14時～16時(祝を除く)	
DV電話相談	平日9時～17時(祝を除く) ☎(54)2388	
DV来所相談 (要予約)	毎週(月)9時～17時	
障害者差別電話相談	平日9時～17時(祝を除く) ☎(54)3556	

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶受付時間 午前＝9時～11時30分 午後＝13時～16時30分
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。
※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。

月日	医療機関名	
8/2(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
8/9(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
8/11(火・祝)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
8/16(日)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	成東しおさいクリニック(山武市) ☎0475(71)3700
8/23(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
8/30(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。
●山武郡市急病診療所(東金市)☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課)☎0475(55)0119

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和8年6月末日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値

交通事故	人身事故	6月	1月からの累計
	事故発生数	49件	144件
	負傷者数	60件	162件
窃盗犯罪	犯罪の種類	6月	1月からの累計
	車上ねらい	0件	7件
	部品ねらい	0件	2件
火災	乗り物盗	3件	14件
	空き巣	0件	8件
	火災の種類	6月	1月からの累計
	建物火災	0件	5件
	その他火災	1件	8件
	死者数	0件	0件



KOBAN

移動交番開設予定 大網白里市内

開設場所	開設予定日	開設時間
大網白里市役所	3日(月)	10時～11時30分
国保大網病院	4日(火)	10時～11時30分
主婦の店大網店	5日(水)	14時～15時
みどりが丘自治会館	6日(木)	14時～15時
イオン大網白里店	10日(月)	10時～11時30分
農村環境改善センター いずみの里	18日(火)	10時～11時30分
DCM大網永田店	21日(金)	14時～15時
セブンイレブン 大網白里季美の森店	24日(月)	14時～15時

ごみ収集カレンダー

ごみの捨て方や
収集日の年間予定表が確認できます。
☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

広告欄

空き家・中古物件
そのまま買取ります。

LINEでのお問い合わせ
☎0475-71-3675

千葉県知事(1)
第18864号

株式会社アールイーナンバー
千葉県大網白里市南飯塚 440-8

HPはこちら

無料 結婚・婚活相談

◆お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
◆お子さんが結婚に消極的
◆安全、安心な婚活方法を知りたい方 など

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？

8月開催日
5日(水)・19日(水)
23日(日)
開催時間
13:30～18:00(最終受付17:00)

要電話予約
070-2190-2810
(なめき直通)

相談員
行木 美千子 名めき みちこ
結婚相談所 サックフル IBJ 正規加盟店

会場
茂原市東部台文化会館(相談室)
茂原市東部台1-7-15

医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科
住所：東金市東岩崎2-25-14
TEL:0475-55-8111 年中無休

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00 ▲予約はこちら

Web予約受付中 各院の二次元バーコードから24時間ご予約いただけます

歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック
住所：東金市東金1146
TEL:0475-52-0418 年中無休

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00 ▲予約はこちら

市民課休日窓口 証明発行・印鑑登録・マイナンバーカード交付(要予約) 8月30日(日)9時～15時
☎市民課戸籍班・市民班 ☎(70)0340

きれいな海岸で、夏を気持ちよく！

～各種団体が
海岸清掃を実施～



白里海岸ボランティア清掃など

6月24日、市災害対策協会・市観光協会により、安全・安心な白里海水浴場の開設に向けて、ボランティアによる清掃などが実施されました。

当日は106人が参加。砂浜のごみ拾いをはじめ、周辺の草刈り、重機を使った砂浜の整地が実施されました。



ふれあいさわやか運動

7月4日、市子ども会育成連絡協議会・市社会福祉協議会白里支部・市社会を明るくする運動実施委員会による「ふれあいさわやか運動」が実施されました。

当日は、幅広い年代の方、135人が参加し、白里海岸の清掃を行いました。

清掃活動の後には、ミニゲームとして宝探しも行われ、参加した子どもたちからは「海をきれいにすることができて、とてもうれしかった」「みんなでがんばった後のミニゲームも楽しくて、良い思い出になった」との声がありました。



青少年相談員連絡協議会主催 潮干狩り大会を開催しました

6月20日、木更津市江川海岸で、潮干狩り大会が開催されました。当日はあいにくの空模様となりましたが、47人が参加し、相談員が見守る中、子どもたちは元気いっぱいに潮干狩りを楽しみました。

会場では、「ここにたくさんあるよ！」「カニを見つけた！」と、あちらこちらで歓声が上がり、子どもたちの笑顔があふれていました。

参加者からは、「家族で楽しく過ごすことができてうれしかった」、「学校のお友だちにもおすすめしたい」といった感想が寄せられました。

青少年相談員は、スポーツやレクリエーション活動などを通じて、青少年の健全育成に寄与するさまざまな活動を行っています。



▲銀のハマグリを探し当てた
岩崎茉鈴さん・英斗さん

白里海水浴場へ遊びに行こう♪

開設期間＝8月23日(日)まで 遊泳時間＝8時30分～16時

～みんなで守ろう！海水浴のルール～



体調が優れない
ときは控える



監視員の
指示に従う



ごみは
持ち帰る



子どもから
目を離さない



飲酒時や区域外で
遊泳はしない



禁煙に
ご協力を



遊泳の可否について

海は天候や風の状況によって変化します。
遊泳の可否は海水浴場内の旗の色でお知らせします。



問 商工観光課振興班 ☎(70)0356

第47回山武消防ポンプ操法大会

6月7日、県立蓮沼海浜公園駐車場で、山武郡市6市町の消防団が消防ポンプ操法の技術を競う山武消防ポンプ操法大会が開催されました。

本市を代表して、ポンプ車操法の部に出場した第2分団第2班（駒込、東駒込、経田、みやこ野、みずほ台1丁目）の団員たちは、この日のために訓練に励み、技術の向上に努めてきました。

当日は、これまでの訓練で培った高度な技術、息の合ったチームワークにより迅速果敢な演技を披露し、努力賞と健闘しました。

◆本市出場班 ※敬称略。

〈第2分団第2班〉

指揮者＝伊藤 通章

1 番員＝鬼島 幸男

2 番員＝佐久間 啓輔

3 番員＝内山 貴文

4 番員＝村本 修

補助員＝片岡 直樹



おすすめ料理



●この1皿で、栄養満点●

野菜たっぷりビビンバ

1人分548キロカロリー・食塩相当量2.2g

包丁をなるべく使わず、野菜がたっぷりとれるレシピです。
夏休みのお昼ごはんはいかがですか？

- 材料（4人分）
- ニンジン……………1本
 - 小松菜……………2 / 3束
 - 合いびき肉……………200g
 - モヤシ……………2 / 3袋
 - A 焼肉のたれ……………大さじ4
 - 鶏ガラスープの素……………少々
 - 塩・こしょう……………少々
 - ごま油……………大さじ2
 - ごはん……………1人150g
 - 温泉卵……………1人1個
 - 白いりごま……………適量
 - コチュジャン……………お好みで

●作り方

- ①ニンジンは細切りに、小松菜は4cm長さに切る。
- ②フライパンにごま油をひいて中火で熱し、合いびき肉、ニンジン、小松菜の茎を炒める。火が通ったら小松菜の葉とモヤシを加えてさっと炒め、Aを加えて煮からめる。
- ③器にご飯を盛って②をのせ、温泉卵、白いりごまをのせる。お好みでコチュジャンを添える。



▲食生活改善会の
おすすめレシピ

食生活改善会