

備蓄品を準備しよう

①常時携行品 外出先でいつも身に着けておきたいもの



②非常持出品 発災直後に避難場所へ持っていくもの



③備蓄品 災害時の生活に必要なもの



停電時に役立つ



断水時に役立つ



▲詳細

情報を受け取る準備をしよう

SNS

「安全対策課」公式 X



(@ anzen_os_0303 で検索)

アプリ

「Yahoo! 防災速報アプリ」



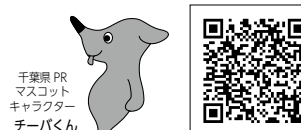
▲ iOS ▲ Android

ホームページ

〈市 HP〉



〈千葉県防災ポータルサイト〉



メール

〈緊急速報メール(エリアメール)〉

登録不要で、各携帯会社から配信されます。

〈市メール配信サービス〉

災害時に市からメールで情報をお届けします。配信を希望される方は、登録してください。



放送

〈防災行政無線 戸別受信機〉

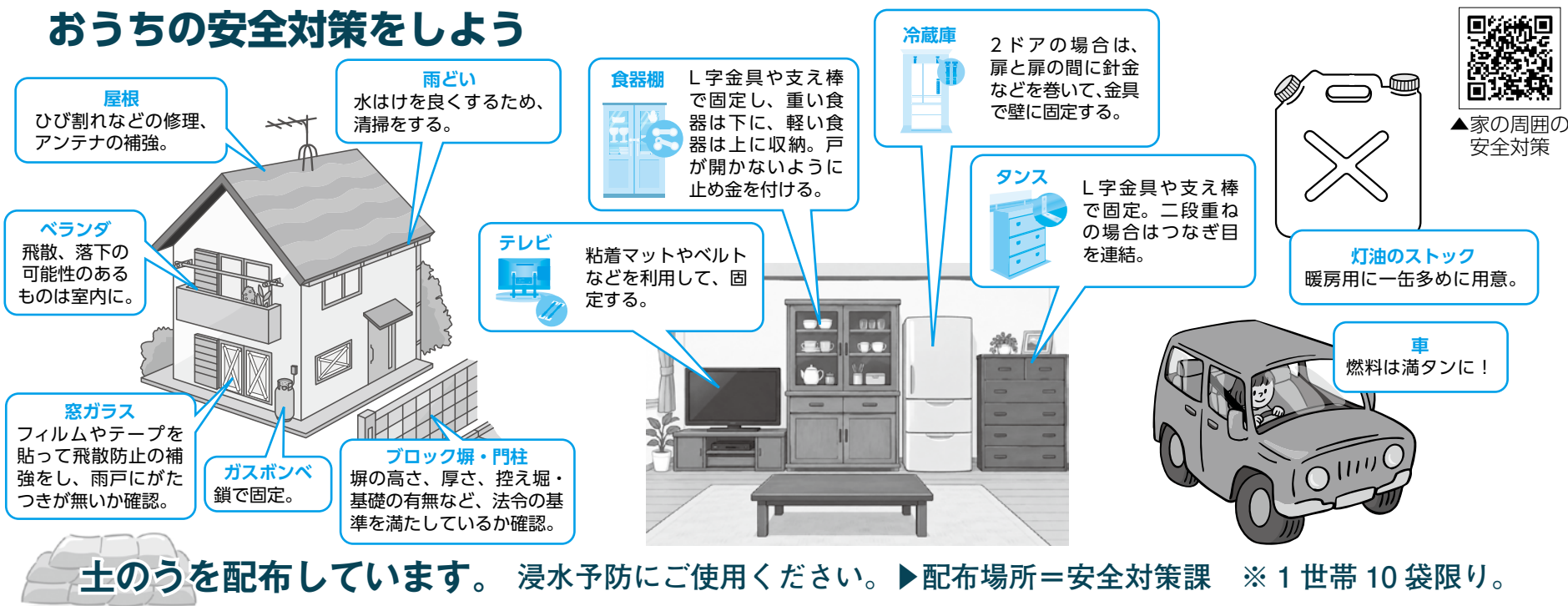
負担金 1 万円で、行政無線の内容を自宅で聞くことができます。

〈電話応答サービス〉

電話をかけると、行政無線の放送内容を聞くことができます。

☎ 0475(72)1000

おうちの安全対策をしよう



9月21日は世界アルツハイマーデー

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。認知症への理解やご本人、ご家族への支援を進めるために、9月は世界アルツハイマー月間として、世界各国で啓発活動が行われています。

認知症ってどんな病気？

認知症とは、さまざまな原因で脳の機能が正常に動かなくなり、日常生活に支障が出る状態をいいます。

主な症状

- 記憶障害が起こる。
- 日時や場所がわからなくなる。
- 状況を判断することが難しくなる。



認知症が疑われる人への接し方

- 穏やかな表情で目線を合わせ優しく話しかけましょう
- 1つずつゆっくり、はっきり話しましょう
- 急がずにゆっくりと話を聞きましょう
- できないことを責めずに、できることをほめましょう
- 些細なことでも、家庭や社会での役割を担ってもらうなど、その人を尊重した関わりを行いましょう



大網白里市の支援施策

●認知症カフェ あったかスペースモクセイ

誰もが気軽に集い、つながりが持てる交流の場です。

会場 中部コミュニティセンター

開催日 毎月開催

【モクセイ in デニーズ】※1人1品以上の注文が必要(支払いは各自)。

日時 9月9日(水) 10時～

会場 デニーズ大網白里店

定員 先着 20人

申込 電話

9月5日(土)開催予定であった「オレンジ・ランプ上映会」は、令和8年8月千葉豪雨の影響により開催中止とします。

問 地域包括支援センター ☎(70)0439