

情報コーナー

まちの伝言板

イベント

◇水彩画同好会21彩 ギャラリー展
私たちの描いた水彩画をご覧ください。
▶日時・会場＝9月3日(木)～8日(火)10時～16時(最終日15時まで)・大里総合管理棟ギャラリー
▶入場料＝無料
岡岡田 ☎090(8462)8188

会員募集

◇合気道大綱道場(合気会)
合気道の自由で柔軟な身体と心を一緒に。
▶日時・会場
①毎週(火)19時～21時・大綱道場
②毎週(日)17時～19時・市柔剣道場
▶対象＝女性、中高生、中高年
岡横尾 ☎090(9678)8797

◇上総の里の室内楽「田園あんさんぶる」
バイオリン・ピアノ楽器演奏者を募集。
▶日時・会場＝毎月2回(偶数日)13時30分～16時30分・公共施設
▶参加費＝2,000円/年
岡原田 ☎090(9819)8035

◇ボーイスカウト大綱白里第1回
世界スカウトジャンボリー開催。
▶日程＝問い合わせ(体験入隊月2回)。
▶対象＝小学生男女の入隊者を随時募集
▶参加費＝無料※詳細は団体名で検索。
岡奥貫 ☎090(9345)0270

市老連コスモスシニアクラブからのお知らせ

◇チャレンジ軽スポ(ニュースポーツの普及)
難しい動きはなし!「体を動かしたい」「脳トレ感覚で楽しみたい」そんな方にぴったりの軽スポーツです。初心者や一人参加も大歓迎!
▶日時＝毎月第1回10時～12時
▶会場＝老人福祉センター「コスモス荘」
▶種目＝ボッチャ、ガラッキー、モルックなど
◇異世代eスポーツ交流会(追加募集)
人気ゲームで世代を超えて盛り上がりう!初心者歓迎。
▶日時＝9月19日(土)10時～12時
▶会場＝保健文化センター3階
▶対象＝小学生以上～シニア世代
▶種目＝太鼓・カーレース・ボウリング
▶申込締切＝9月12日(土)
▶募集人数＝先着10人
▶参加費＝無料
岡・岡老人福祉センター「コスモス荘」☎(77)4466

第8回モカ風味CAF'E

コーヒーやキッチンカー、ハンドメイド雑貨の販売、体験ワークショップ、キャンプカー展示などを楽しめます。
▶日時＝10月3日(土)11時～16時
▶会場＝スパークルバケーションハウス(南今泉4881の125)
▶入場料＝1,000円(500円分のドリンクチケット付)
※18歳以下・キッチンカーエリアは無料。
岡モカ風味CAF'E実行委員会
Instagram@mocafuumicafe

がん患者さんとご家族のための「ピア・サポーターズサロンちば」

がん経験者であるピア・サポーターが患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話ししたりします。
▶日時＝10月7日(火)10時～15時
▶会場＝さんむ医療センター1階大会議室(山武市成東250)
※事前申込不要。
岡県地域統括相談支援センター(県がんセンター内)
☎043(264)5431
さんむ医療センター地域医療連携室☎(82)2521

保育のしごと就職相談会

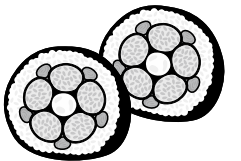
▶日時＝9月26日(土)11時～15時
▶会場
船橋市民文化創造館(きららホール)
▶内容＝求人のある保育施設・事業所の採用担当者との個別相談や保育のしごとに関する相談など
▶対象＝保育施設・事業所などへ就職を希望する方
▶参加費＝無料
※事前申込、履歴書不要、スーツ不要。
岡県社会福祉協議会
ちば保育士・保育所支援センター☎043(306)1468
祝祭日を除く(月)～(土)10時～18時



詳細▶

料理講習会

◇太巻寿司(花巻、文銭巻き)
▶日時＝10月28日(火)、10月30日(金)13時30分～ ※両日とも同じ内容。
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶募集人数＝6人
▶申込開始＝9月1日(火)
※定員に達し次第、受付終了。
▶参加費＝1,500円
▶持ち物＝エプロン、三角巾、ラップ
※マスク着用。
岡・岡農村環境改善センターいずみの里☎(70)5111



東千葉メディカルセンターからのお知らせ

◇第48回市民公開講座
▶日時＝9月18日(金)15時～16時(開場14時45分)※事前申込不要。
▶会場
東千葉メディカルセンター2階講堂
▶演者＝東千葉メディカルセンター整形外科医長 北條 篤志 医師
▶演題＝指先のしびれ、手が使いにくいー手と肘の神経の話ー
岡東千葉メディカルセンター
事務部総務課☎(50)1199(代)



詳細(東千葉メディカルセンターHP)▶

図書室だより

◇子ども映画会(アニメ上映)
▶日時＝9月13日(日)11時～12時
▶会場＝保健文化センター3階ホール
◇おはなし会(絵本の読み聞かせ)
・市図書室＝毎週(土)14時30分～
・中部分室＝毎週(火)15時～
・白里分室＝毎週(木)15時～
◇今月の展示棚
「次の休日、あなたは過ごす?」
旅行やリラックスタイムなど、休日の自分時間にじっくり浸れる本を集めました。
「遊園地ぐるぐるめ」ポプラ社
「ぬいぐるみ投げてたら日曜日が終わった」産業編集センター
「季節を味わうわたしの保存食」家の光協会
「科学的に証明されたすごい習慣大百科」SBクリエイティブ
「地球の歩き方J30 千葉市」地球の

歩き方
◇新着図書案内
「永遠の記憶」文藝春秋
「日本ご当地マンホール大全」辰巳出版
「東京の美しいクッキー缶図鑑」エクスナレッジ
「2つの意味の物語」新星出版社
※展示本や新着図書は、図書室HPでも確認できます。

◎図書室休室日
7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)～23日(水・祝)・28日(月)・30日(水・室内整理日)

岡図書室
☎(72)8383



図書室HP

こちらは消費生活センターです!

サブスクリプション
アプリの削除だけでは解約になりません

〈事例〉
1か月無料の動画配信サービスを登録したが、動画の視聴が上手いかず数週間後にアプリを削除した。その後半年以上、毎月2,000円のサブスク代金が引き落とされていることに気付いた。
〈ひとことアドバイス〉
サブスクリプション(サブスク)は、定額料金を定期的に支払うことで商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると解約しない限り支払いが続きます。
サブスクの解約は、アプリの削除やアンインストールだけでは完了とはならず、事業者の定めた方法で行う必要があります。

無料のお試しの場合は、無料期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。
(参考資料:国民生活センター 見守り新鮮情報 第545号より)
◇市消費生活センター
▶相談電話 ☎(70)0344
※相談日時などは11面「相談コーナー」に掲載。
岡地域づくり課市民協働推進班
☎(70)0342



国民生活センターHP▶

広告欄

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
マル適マークCMS取得 JBU加盟
結婚相談所 ムスベル
千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階
営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日
お気軽にご連絡ください
通話料無料 ☎0120-138-026

その痛み・しびれ
内臓疲労が原因かも?
やさしい刺激で
身体を内側から
整えましょう!
初回お試し
1,980円
整体院
みやこの 午前9時～午後9時
<不定休><完全予約制>
大綱白里市みやこ野2-4-1
菜の花レジデンス101
TEL:080-3270-6862

栄養だし
「いわし節」を頭から尻尾まで骨丸ごと粉末にし、かつお節・宗田節を加えた、コクのある風味豊かな『粉末だし』です。80g 650円(税込)
かつお削り節
ご自宅用に お歳暮、贈り物に
80g 750円(税込)
工場直売 お問合せ・ご購入はこちらから
THANK YOU おかげさまで 90th
自然だし専門メーカー 緑川商店 ☎0475-77-3160
大綱白里市細草466 営業時間 月～木曜日(9:30～17:00)
webサイト https://eiyou-dashi.com/ 緑川商店 | Q
大綱駅 タカハマオート 白里中学校 白里海岸 大綱病院 緑川商店 ビニールハウス