



消毒作業



災害ボランティアの皆さん



NEXCO東日本による路面清掃



災害ボランティアの皆さん



罹災証明書受付

災害ごみの受け入れ

いつもの大網白里へ 被災された方への支援を2面に掲載しています

令和8年8月千葉豪雨により被災されました市民の皆さまに心からお見舞いを申し上げます。

今回の豪雨は、千葉県内で線状降水帯が相次いで発生し、新しい気象警報の運用開始後初のレベル5の大雨特別警報および土砂災害特別警報が発表され、大網白里市においても降り始めからの総雨量が406.5ミリ、1時間あたりの最大雨量が157ミリと過去に例のない降水量に達し、市内各所で浸水被害や土砂災害などの被害をもたらしました。

被災された方々へのきめ細かな対応に努めるとともに、一日も早い復旧・復興に向けた各種支援を進めていきます。

また、今回の豪雨を踏まえ、問題点の検証を行い、適切な対策を検討することで災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

大網白里市長 金坂 昌典

— 主な内容 —

- 2面 【特集】 令和8年8月千葉豪雨により
被災された方への支援
- 3面 【特集】 9月21日は世界アルツハイマーデー
忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり
- 4面 【特集】 第21回郷土芸能発表会
一ふるさとの伝統を未来へつなぐ
- 12面 初の秋開催！おおあみしらさとの花火

問＝問い合わせ先 囲＝申し込み先

— 人口と世帯 — 8月1日現在 (前月比)

人口	46,823	(-45)
男	23,149	(-34)
女	23,674	(-11)
世帯数	22,725	(-1)

— 市のSNS —

LINE



Instagram



X



YouTube



令和8年8月千葉豪雨により被災された方への支援

8月24日時点
(随時更新)



最新の支援

証明書などの発行

罹災証明書・被災証明書

災害により被害にあわれた方へ、罹災証明書・被災証明書を発行します。

問 税務課 資産税班 ☎(70)0322



減免・免除など

各種証明書交付手数料の減免

罹災・被災者が住民票の写しや印鑑登録証明書、所得証明書などの交付を申請する場合、交付手数料を免除します。

※罹災・被災証明書の提示をお願いします。

問 市民課 市民班 ☎(70)0340

税務課 収税班 ☎(70)0320



国民健康保険一部負担金の減免・徴収猶予制度

災害により被害を受けた場合、被保険者の一部負担金を一定の要件で減免・徴収猶予を行います。

問 市民課 国保班 ☎(70)0334



国民健康保険税の減免

被害状況に応じて減免を行います。

問 税務課 市民税班 ☎(70)0321



後期高齢者医療保険の保険料および一部負担金の減免など

一定の要件で減免などを行います。

問 市民課 高齢者医療年金班 ☎(70)0336

固定資産税の減免

固定資産に被害を受けた場合、一定の要件で減免を行います。

問 税務課 資産税班 ☎(70)0322

市税の徴収猶予

被害状況に応じて市税の徴収を一定期間猶予します。

問 税務課 滞納整理班 ☎(70)0323

児童扶養手当の所得制限の一部解除

住宅、家財などに約2分の1以上の損害を被った場合、所得制限を一時的に解除します。

問 子育て支援課 児童家庭班 ☎(70)0331



下水道使用料の減免

災害により被害を受けた場合、申請に基づき下水道使用料を減免します。

問 下水道課 管理班 ☎(77)6880



国民年金保険料の免除

災害により住宅、家財などに約2分の1以上の損害を被った場合、申請に基づき納付を免除します。

問 千葉年金事務所 ☎043(242)6320

市民課 高齢者医療年金班 ☎(70)0336

水道料金の一部減免

災害により被害を受けた場合、建物の清掃に使用した水道の使用量に係る料金を一部減免します。

問 山武広域水道企業団 ☎(55)7853



NHK 放送受信料の免除

災害により被害を受けた場合、NHK 放送受信料を全額免除します（申請には罹災証明書が必要です）。

問 NHK ふれあいセンター ☎0570(077)077



ごみ関係

災害ごみの収集

災害で出たごみを収集します。

問 地域づくり課 環境対策班 ☎(70)0386



金融支援（貸付・融資など）

災害援護資金

一定規模以上の災害により住居・家財の損害を受けた罹災世帯のうち、希望する世帯へ資金の貸し付けを行います。

問 社会福祉課 社会福祉班 ☎(70)0330



農林漁業施設資金（災害復旧）

災害により被害を受けた場合、施設の復旧に必要な設備資金を低利で融資します。

問 日本政策金融庫 千葉支店 ☎043(238)8501



被災家屋への対応

浸水した家屋の消毒

浸水した家屋の消毒を行います。

問 健康増進課 成人保健・予防班 ☎(72)8321



送風機の貸出

被災住宅乾燥用の送風機の貸出を行います。

問 企画政策課 政策推進班 ☎(70)0315



災害救助法に基づく住宅の応急修理

被災した住宅（準半壊以上）に対し、日常生活に必要最小限の部分の応急的な修理を行います。

※詳細は HP をご覧ください。

問 都市整備課 営繕室 ☎(70)0366



災害救助法に基づく賃貸型応急住宅の提供

応急仮設住宅として民間賃貸住宅を借り上げて提供します。

※詳細は HP をご覧ください。

問 都市整備課 営繕室 ☎(70)0366



県営住宅の提供

被災された方へ、県営住宅を提供します。

問 県県土整備部住宅課 ☎043(223)3222



UR 賃貸住宅の提供

千葉県内の UR 賃貸住宅を一時的な住宅として提供します。

※予定数に達し次第、受付終了。

問 UR 津田沼営業センター ☎047(478)3711

UR 新宿営業センター ☎03(3347)4330



災害ボランティア

災害ボランティアによる家屋の片付けや家財の搬出などの支援活動を実施します。

問 災害ボランティアセンター ☎080(5009)9484

☎080(5009)9492



その他の支援

避難先での各種母子健康保険サービスの提供

他地域に避難した妊婦は、避難先自治体の医療機関で妊婦健診を受診できます。

問 健康増進課 母子保健班 ☎(72)8321



シャワー室の利用

大網白里アリーナのシャワー室を無料でご利用いただけます。

問 大網白里アリーナ ☎(72)5708



災害サポート・レンタカーの無償貸出

大網白里アリーナを拠点として、車両を無償で貸し出します。

問 (一社)日本カーシェアリング協会 ☎050(5799)4740



外国語（がいこくご）で相談（そうだん）

災害（さいがい）について、外国語（がいこくご）で相談（そうだん）ができます。

問 千葉県国際交流センター ☎043(297)2966



被災中小企業・小規模事業者支援措置

被災された事業者の方々に、各支援措置を行います。

問 経済産業省(代表) ☎03(3501)1511



災害ボランティアを派遣します

令和8年8月千葉豪雨による被害を受けた方を対象に、片付けなどを支援する災害ボランティアを派遣します。

被災された方へ～こんなことにお困りではありませんか？～
自宅や敷地内の片付け・清掃・家具の搬出補助など

対 象 ・大網白里市内で、住居棟に被害を受けた方
・自力での片付けが難しい世帯
(高齢者のみ世帯、障がいのある方がいる世帯など)

申 込 災害ボランティアセンター
080(5009)9484 080(5009)9492
(受付時間：9:00～16:00)

※申し込み後、現地調査を行い、支援内容や実施日を決定します。
※危険を伴う作業や専門的な技術が必要な作業には対応できません。
※申し込み＝派遣決定ではありません。

家が被害にあったら気を付けること

豪雨などの自然災害により被害を受けた世帯に、罹災証明書を発行します。
発行には、市への申請手続きが必要です。

◇罹災証明書の申請方法

罹災証明書の提出と併せ、被害状況がわかる写真の添付が必要です。

〈写真撮影のポイント〉

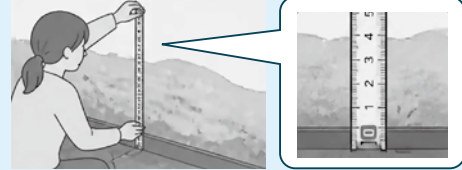
①片付けや修理をする前に
カメラやスマートフォンで撮影



②部屋ごとの全景を撮影



③メジャーを当てて、近景と全体を撮影



近景(アップ)

全体(引き)



備蓄品を準備しよう

①常時携行品 外出先でいつも身に着けておきたいもの



②非常持出品 発災直後に避難場所へ持っていくもの



③備蓄品 災害時の生活に必要なもの



停電時に役立つ



断水時に役立つ



▲詳細

情報を受け取る準備をしよう

SNS

「安全対策課」公式 X



(@ anzen_os_0303 で検索)

アプリ

「Yahoo! 防災速報アプリ」



▲ iOS ▲ Android

ホームページ

〈市 HP〉



〈千葉県防災ポータルサイト〉



メール

〈緊急速報メール(エリアメール)〉

登録不要で、各携帯会社から配信されます。

〈市メール配信サービス〉

災害時に市からメールで情報をお届けします。配信を希望される方は、登録してください。



放送

〈防災行政無線 戸別受信機〉

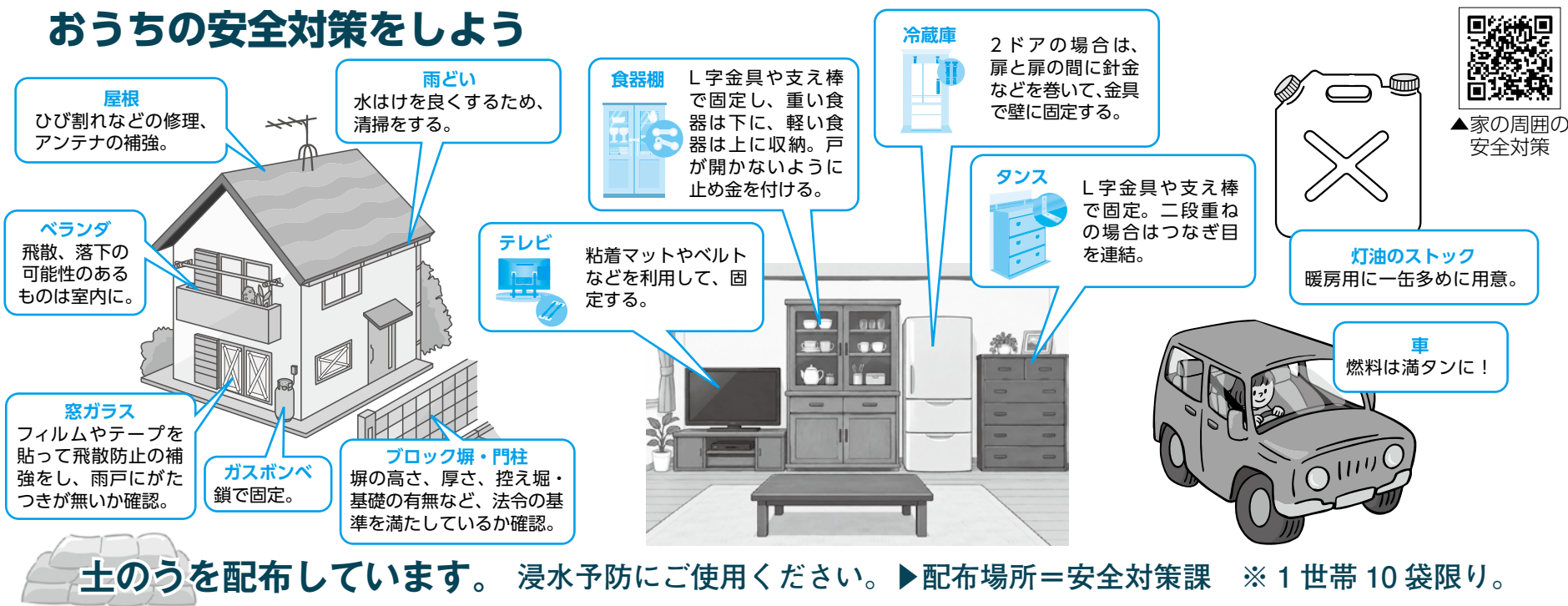
負担金 1 万円で、行政無線の内容を自宅で聞くことができます。

〈電話応答サービス〉

電話をかけると、行政無線の放送内容を聞くことができます。

☎ 0475(72)1000

おうちの安全対策をしよう



9月21日は世界アルツハイマーデー

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。認知症への理解やご本人、ご家族への支援を進めるために、9月には世界アルツハイマー月間として、世界各国で啓発活動が行われています。

認知症ってどんな病気？

認知症とは、さまざまな原因で脳の機能が正常に動かなくなり、日常生活に支障が出る状態をいいます。

主な症状

- 記憶障害が起こる。
- 日時や場所がわからなくなる。
- 状況を判断することが難しくなる。



認知症が疑われる人への接し方

- 穏やかな表情で目線を合わせ優しく話しかけましょう
- 1 つずつゆっくり、はっきり話しましょう
- 急がずにゆっくりと話を聞きましょう
- できないことを責めずに、できることをほめましょう
- 些細なことでも、家庭や社会での役割を担ってもらうなど、その人を尊重した関わりを行いましょう



大網白里市の支援施策

●認知症カフェ あったかスペースモクセイ

誰もが気軽に集い、つながりが持てる交流の場です。

会場 中部コミュニティセンター

開催日 毎月開催

【モクセイ in デニース】※ 1 人 1 品以上の注文が必要（支払いは各自）。

日時 9月9日(水) 10 時～

会場 デニース大網白里店

定員 先着 20 人

申込 電話

9月5日(土)開催予定であった「オレンジ・ランプ上映会」は、令和 8 年 8 月千葉豪雨の影響により開催中止とします。

問 地域包括支援センター ☎ (70) 0439

第21回

郷土芸能発表会

— ふるさとの伝統を未来へつなぐ —

市内で活動する6団体がそれぞれ継承している郷土芸能を披露します。



日時

10月3日(土)
14時～16時



会場

保健文化センター
3階ホール



入場料

無料

出演団体(出演予定順)

問 生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380

1



民謡楽友会

- ・ぼさま踊り唄
- ・九十九里大漁木遣り唄

南今泉や四天木で、地元の若者が砂浜に集まり踊り唄われた「ぼさま踊り唄」。楽しい唄声をお届けします。

2



山辺芸能保存会

- ・大網音頭

大網地区が大網町であった時代に、運動会やお盆の時に踊り唄われた「大網音頭」。当時の楽譜が発見され、復活しました。

3



のほほん節保存会

- ・のほほん節
- ・九十九里大漁木遣り唄

戦前から親しまれていた希少な念仏踊りの「のほほん節」。大網地区の街中通りが賑わっていた様子が唄われています。

4



白里郷土芸能保存会

- ・九十九里地曳大漁節
- ・ぼさま踊り

地曳網漁で賑わった九十九里浜の様子を伝える「九十九里地曳大漁節」。現在は、白里郷土芸能保存会が継承しています。

5



郷土芸能宮谷坂 福田保存会

- ・宮谷坂

宮谷の本國寺という大きな檀林で、座興唄として踊り唄われた「宮谷坂」。その後、県内各地に広まりました。

6



永田獅子旭連

- ・引き出し

地域行事には欠かせない郷土芸能として親しまれている「永田旭連の獅子舞」。昭和55年に町(当時)の無形文化財に指定されました。

いつでも、どこでも、どなたでも

デジタル博物館を 使ってみませんか？

市の歴史や文化、伝統をもっと身近に。

市の歴史や文化、伝統に関する貴重な資料を、インターネット上で気軽にご覧いただける「大網白里市デジタル博物館」を公開しています。

市デジタル博物館は、インターネット上を中心に活動する機関では全国初の登録博物館です。



スマホ・
パソコンから
かんたん
アクセス！

デジタル博物館のおすすめポイント



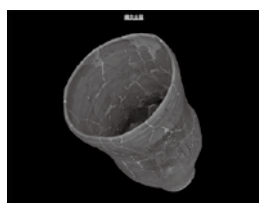
豊富な資料を
いつでも
見られる！

土器や石器などの
歴史資料や美術品、
市の文化財などを
高精細画像で
ご覧いただけます。



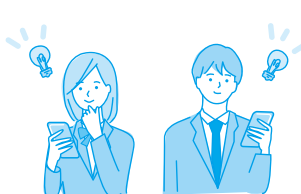
3Dで
体験できる
資料も！

一部の資料は
3Dデータで公開。
360度自由に回転
させて、細部まで
見るができます。



どこでも
手軽に
アクセス！

インターネット環境が
あれば、
ご自宅や外出先から
手軽にアクセスできます。



学びにも、
楽しみにも！

子どもから大人まで、
地域の歴史や文化を学び、
楽しむことができます。



… 最新情報をチェック！…

デジタル博物館や文化財の最新情報、
おすすめコンテンツの情報を
お届けします。



デジタル博物館
トップページ



デジタル博物館 X

問 生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380

Focus

コンビニ交付 100円サービス実施中

▶期間＝3月31日㈫まで
▶取扱時間
6時30分～23時（年末年始除く）
※戸籍証明書は市役所開庁日の9時～17時。
▶取得できる証明書および手数料

証明の種類	窓口交付	コンビニ交付
住民票	300円	100円
印鑑登録証明書	300円	
戸籍証明書（※）	450円	
戸籍の附票（※）	300円	
所得課税証明書	300円	

※本籍地が大網白里市の方のみ100円サービスの対象となります。

◇マイナンバーカードのパスワード（署名用・利用者証明用）にロックがかかったしまった方へ

パスワードは、スマートフォンアプリとコンビニのキオスク端末を利用して初期化できます。署名用、利用者証明用のどちらもわからない場合は市民課でお手続きください。

問 市民課市民班 ☎(70)0340

パスワード初期化方法（公的個人認証サービスポータルサイト）▶

コンビニ交付操作手順

- 1 多機能端末（コピー機）で「行政サービス」を選択
- 2 マイナンバーカードを多機能端末にセット
- 3 利用者証明用電子証明書の暗唱番号（数字4桁）を入力
- 4 必要な証明書や部数などを選択
- 5 多機能端末に手数料を投入
- 6 印刷された証明書と領収書を受け取る

社会生活基本調査へ ご回答ください

この調査は、私たちが仕事、家事、地域での活動などに費やしている時間や、自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▶調査対象
みずほ台、養安寺、みどりが丘、細草の一部の世帯
▶調査期間＝令和8年10月（基準日＝10月20日）
※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています。

問 県総合企画部統計課 ☎043(223)2223

地籍調査事業を進めています

本市では市内全域を対象とした地籍調査に着手しています。これは正確な測量により一筆ごとの地番・地目・面積などを明確にし、土地の境界確定を行っていくものです。

土地トラブルの未然防止や土地取引の円滑化、災害からの速やかな復旧、固定資産税の課税の適正化など、多くのメリットが期待されますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶現地調査区域（本年度）
四天木・南今泉の一部
※対象となる土地所有者には通知します。

▶調査方法＝現地調査および境界確定の立会

◇成果の閲覧

昨年度に現地調査を行った地区について、調査の結果を確認していただく「成果の閲覧」を実施します。対象の方へは後日通知します。

問 建設課管理班 ☎(70)0350



▲詳細

災害に備えて水道水のくみ置きを ～9月1日は防災の日～

普段から水道水をくみ置きしておく、災害があったときに役立ちます。生きていくために必要とされている「一人一日3リットル」の水道水を3日分備えておくことをお勧めします。

◇くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器（ポリタンク・ペットボトルなど）になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。
※水道水を沸騰させたり浄水器などを通したりしないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

◇くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。消毒用の塩素による殺菌効果がありますので、約3日間保存できます。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の用途にご利用ください。

問 山武郡市広域水道企業団 ☎(55)7852



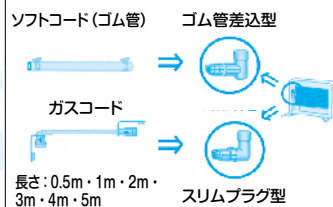
▲詳細
（日本ガス協会HP）

「ガスと暮らしの安心」運動(9月1日～11月30日)

「つい」、「うっかり」などでガスの事故は発生します。ガスを使用する一人ひとりが注意をすることで、事故のない快適な暮らしを実現しましょう。



ガスを使用するときは必ず換気をしましょう。



機器接続口に合った正しい接続具を使用しましょう。



ガス漏れ警報器を設置しましょう。
(火災警報器や一酸化炭素警報器との複合型もあります。)

詳細は、日本ガス協会HPをご覧ください。

問 ガス事業課保安班 ☎(72)1131

市営ガスは、
家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています。
(供給している**ガス種は 12A**です。)

バスの乗継割引をご利用できます

コミュニティバスと路線バスを乗り継ぐ際に利用できる、運賃割引を実施しています。割引券を使用して、バスでお出掛けしましょう。

〈対象〉同日にコミュニティバス⇄路線バスを乗り継ぐ方

▶対象路線

コミュニティバス＝増穂地区・白里地区（はまバス）・瑞穂地区（みーバス）
路線バス＝大網～白子車庫線、大網～サンライズ九十九里線、みどりが丘線、季美の森線

※大網駅・大網病院・柿餅西・下ヶ傍示で降車する方に割引券を配布します。

▶割引額＝200円（免許自主返納者、障がい者、小学生は100円）

〈利用方法〉

- ①バス降車時に運転手に申し出て、乗継割引券を受け取る。
 - ②乗継先のバスで、運賃支払い時に割引券と不足分の運賃を支払う。
- ※路線バスの定期券をお持ちの方で、コミュニティバスに乗り継ぐ場合は、定期券の提示のみで、コミュニティバスの運賃が割引されます。

問・問 企画政策課政策推進班 ☎(70)0315



9月は電池類の収集月

▶搬出方法

透明な袋に入れて、収集日当日の朝8時までに集積所に出してください

▶電池類として出せるもの＝リチウム乾電池、コイン電池、ボタン電池、充電池（ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池）、モバイルバッテリー※、電子たばこ※、電気シェーバー※、電動歯ブラシ※（電池が簡単に取り外せないもの）※…そのまま電池ごみに出すことができます。

▶注意事項

- ・発火防止のため乾電池やコイン電池、ボタン電池は絶縁処理をしてください（セロハンテープで端子（＋－）部分を覆う）。
- ・ライター、電球など異物の混入がないよう分別の徹底をお願いします。
- ・火災の原因となる恐れがあるため、電池類を金属類や缶へ混入したまま出さないでください。

◇収集日以外は、リサイクル回収倉庫をご利用ください

〈リサイクル回収倉庫〉

▶設置場所

市役所、農村ふれあいセンター、中部コミュニティセンター、白里出張所

▶利用時間＝8時30分～17時

（年末年始、施設休館日を除く）

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

セロハンテープで絶縁



生ごみは水切りやコンポストでたい肥化するなど減量化しましょう。補助制度もありますのでご活用ください。

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

資格情報のお知らせや 資格確認書の再交付

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者に発行している資格情報のお知らせや資格確認書は、大切に保管し、紛失しないようにしてください。万が一紛失や汚損したときは、再交付が受けられます。

▶再交付に必要なもの＝本人確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)、マイナンバー(個人番号)がわかるもの、汚損した場合はその資格確認書または資格情報のお知らせ、同一世帯以外の方が申請する場合は委任状

▶申込場所＝市民課、白里出張所

▶注意事項

- ・本人確認ができない場合は、郵送での交付となります。
- ・マイナンバーカード自体を紛失された場合は市民課市民班(☎(70)0340)まで問い合わせください。
- ・後期高齢者医療制度の再交付を白里出張所で申請した場合は、後日の交付になります。

☎・☎〈国民健康保険について〉市民課国保班 ☎(70)0334

〈後期高齢者医療制度について〉市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336

☎県後期高齢者医療広域連合資格保険料課 ☎043(308)6768

公立幼稚園に遊びにきませんか？ ～未就園児幼稚園開放～

公立幼稚園では、子育ての一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放しています。子どもたちが楽しく遊ぶ姿を見守りながら、保護者同士も気軽にしゃべりできる機会です。

詳細は、各園に問い合わせください。

幼稚園名	瑞穂幼稚園 ☎(72)0298	増穂幼稚園 ☎(72)0299
内容	幼稚園開放	幼稚園開放
日程	9/10(木) 9/24(木) 11/11(水) 11/25(水)	9/3(木) 9/17(木) 10/29(木) 11/11(水) 11/25(水) 12/2(水) 12/9(水)
時間	9時～11時	9時～11時



養護老人ホーム坂田苑 入所者募集！

自宅で暮らすのがもう大変、でも特別養護老人ホームに入るほどの介護度はないし、有料老人ホームはちょっと高くて入れない、坂田苑には入れる？との問い合わせが数多くあります。

坂田苑は、入所を希望される方と直接契約を結び入所していただけます。ぜひご相談ください。

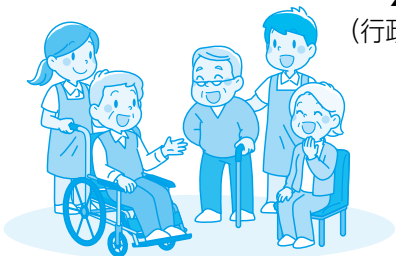
☎・☎山武郡市広域行政組合

養護老人ホーム坂田苑

☎0479(82)0320



▲詳細
(行政組合HP)



麗齡セミナー (介護予防セミナー)

要介護状態になるきっかけの上位に「転倒・骨折」があります。麗齡セミナー第1部のテーマは「ころぶを考える」です。「家でも続けられる転倒予防体操」などを学ぶことができます。

▶日時＝9月28日(月)10時～11時50分

▶会場＝保健文化センター 3階ホール

▶対象＝市内在住の65歳以上の方とその家族

▶内容＝転倒予防の基礎知識と転倒予防体操

▶講師＝地域包括支援センター保健師、いきいき元気クラブ健康運動指導士

▶持ち物＝筆記用具、飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

▶募集人数＝50人程度

▶申込方法＝ウェブ、電話、窓口

☎地域包括支援センター

☎(70)0439



▲申込フォーム

2026終活セミナー

これからの人生を安心して過ごすために、エンディングノートやお葬式・お墓について考えてみませんか。専門講師のお話を聞いて、終活の疑問を解決しましょう。

▶日程＝10月23日(金)、26日(月)

※両日とも同じ内容。

▶時間＝10時～12時、14時～16時

▶会場＝中央公民館2階講義室

▶募集人数＝各回先着20人

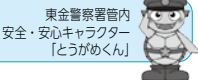
▶申込締切＝10月9日(金)

▶参加費＝無料

☎・☎市社会福祉協議会 ☎(72)1995



安全安心コーナー



侵入窃盗に注意！！

県内では、令和8年6月末現在、侵入窃盗が1,760件(暫定値)発生しています。侵入手段の約半分が窓のガラスを破る方法です。9月はシルバーウィークがあるため、特に注意してください。

◆防犯対策

〈キーワード〉

- ・光(センサーライト)
- ・時間をかける(補助錠)
- ・音(玉砂利など)

〈日ごろの対策〉

- ・外出や就寝時、在宅時も戸締まりを徹底する
- ・補助錠や防犯フィルムで対策する
- ・防犯機器で犯人をけん制
- ・2階への足場を置かない
- ・庭木をせん定し見通しをよくする

- ・不審な電話や来訪者に在宅・家族・資産状況を教えない

〈空き家の対策〉

- ・貴重品や家電を置いたままにしない
- ・屋外に物を放置しない

☎東金警察署生活安全課

☎(54)0110



ねんきんナビ

年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、原則、請求した月の翌月分から支給されます。

▶対象＝次の要件をすべて満たす方

- ①老齢基礎年金を受給している方
- ・65歳以上である
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・前年の年金収入額とその他の所得額

●別表 老齢年金生活者支援給付金の支給要件(前年の年金収入額とその他の所得の合計額)

〈老齢年金生活者支援給付金〉

対象	所得合計額(10月1日(木)～の改定内容)
昭和31年4月2日以後生まれの方	809,000 円以下(826,500 円以下)
昭和31年4月1日以前生まれの方	806,700 円以下(824,100 円以下)

〈補足的な老齢年金生活者支援給付金〉

対象	所得合計額(10月1日(木)～の改定内容)
昭和31年4月2日以後生まれの方	809,000 円を超え 909,000 円以下(926,500 円以下)
昭和31年4月1日以前生まれの方	806,700 円を超え 906,700 円以下(924,100 円以下)

の合計が別表のとおりである
※請求書は、65歳になる誕生日の前日以降にご提出ください。

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

新たに給付金の対象となった方には日本年金機構から請求書(はがき型)が毎年9月ごろから順次送付されます。

☎市民課高齢者医療年金班

☎(70)0336

☎給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

保健師だより

がん検診 定期受診は 自己投資
-日本対がん協会2026年度 がん制圧スローガン-
～ 9月はがん制圧月間～

日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんを発症するといわれていますが、多くのがんは早いうちに発見し治療を始めることで治癒可能です。

市では胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がんの5種類のがん検診を実施しています。

医療機関で受診する個別がん検診をご希望の方は申し込みください。

◇個別がん検診

▶申込締切＝令和9年1月29日(金)

▶申込方法＝ウェブ、電話、郵送、窓口

▶検診種類＝乳がん検診（超音波検査またはマンモグラフィ検査）、子宮がん検診（子宮頸部細胞診）、胃がん検診（内視鏡検査）

▶対象（年齢は令和9年4月1日時点）

・乳がん検診＝30歳以上の女性

※年齢ごとに超音波検査またはマンモグラフィ検査のどちらかになります。

・子宮がん検診＝20歳以上の偶数年齢の女性、または初めて受ける方、3年以上未受診の方

・胃がん検診＝50歳以上の偶数年齢の方

◇集団がん検診（乳・子宮）の申込を追加募集中！

▶実施日程＝9月18日(金)～ ▶会場＝保健文化センター

▶申込方法＝電話、窓口 ▶対象＝個別がん検診と同じ

※日程など詳細は申込時にご案内します。



申込フォーム

9月10日(木)～16日(水)は
自殺予防週間

自殺予防週間は「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、自殺予防に関する理解を深める期間です。

市HPに各相談窓口を掲載しています。



▲詳細

献血

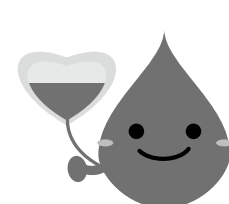
▶日程＝9月13日(日)

▶受付時間＝10時～12時30分、13時45分～16時

▶会場＝イオン大網白里店3階ホール

▶申込方法＝ラブラッドアプリ

▶その他＝献血手帳・献血カードの発行・更新は終了し、ラブラッドアプリに統一されました



▲詳細

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

山武郡市歯・口の健康啓発標語コンクール最優秀賞

◇一般の部

「Come（かむ）ほどに 丈夫で輝く 未来と歯」

大網白里市 ふるうちな おこ 古内奈緒子さん

◇小学生の部

「口のケア 元気でイキイキ！ いい笑顔」大網小学校 ふるうちゅうすけ 古内 琉介さん

6月に行われた標語コンクールの小学生の部と一般の部において、古内さん親子の作品が最優秀賞を獲得し、山武郡市の代表作品として県のコンクールへ推薦されます。

市審査から始まるこのコンクールでは、それぞれ入賞した方へささやかな記念品を差し上げています。来年度の皆さんの応募をお待ちしております。

〈大網白里市他応募作品〉

「口のケア 長寿の秘訣 いざ、実践!!」古内瑠璃さん

「お口の健康は楽しみ直結!!」山下美千子さん



保 健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321



9月の健診・予防接種など

●健診など

事業	会場	日時	対象
1歳6か月児健診	保	7日(月)午後	R7年1～2月生
2歳児歯科健診		8日(火)午後	R6年2月生
離乳食講習会	公	25日(金)10時～	4～7か月の乳児と保護者
歯っぴーモグモグ教室	保	11日(金)10時～11時	R7年6～8月生
乳児相談 (対象以外の方)		4日(金) 10時30分～11時	乳児とその保護者
赤ちゃん教室 ～マザリーズ～		16日(水)10時～	R8年5～6月生
マタニティクラスⅡ課 (赤ちゃんのお風呂入れ)		6日(日) 9時30分～12時	妊娠中の方とその家族

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	保	28日(月)	13時15分～13時45分 ※完全予約制。

保＝保健文化センター 公＝中央公民館

◎すべての健診と4か月乳児相談、10か月乳児相談は個別通知をします。
上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

簡単バランスクッキング

「いざという時の食料備蓄」をテーマに災害時にそなえた家庭での備蓄方法についてお伝えします。コンロひとつでできる栄養バランスの取れたメニューの調理実習を行います。

▶日時＝10月6日(火)10時～13時（受付開始9時45分）

▶会場＝中央公民館調理室

▶内容＝講話と調理実習「パッククッキングごはん、豆腐と帆立のうま煮 他」

▶対象＝市内在住で20歳以上の方

▶募集人員＝先着15人

▶申込方法＝電話、窓口

▶申込開始＝9月1日(火)

▶持ち物＝エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、飲み物

▶参加費＝300円

▶主催＝市食生活改善会

申・圃 健康増進課母子保健班 ☎(72)8321



栄養士だより

9月は防災月間

もしものときの食料備蓄
家庭での準備はできていますか？

大きな災害が発生すると、ライフライン復旧に時間がかかることや、物流機能の停止などから、食料は3日から1週間程度手に入らないことが想定されます。そのため、日ごろから家庭での食料備蓄をすることが大切です。

◇備蓄食品はローリングストックを

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態になる方法です。

◇何を備蓄すればよいの？

まず、水（大人1人1日3リットルが目安）を用意しましょう。カセットコンロ・ガスボンベもある

と、お湯が沸かせて温かいものが食べられ、簡単な調理が可能になります。

災害時は、ごはん、パン、カップめんなどの炭水化物に偏りがちになるので、たんぱく質、ビタミン、食物繊維など栄養を補えるものも併せて備蓄しましょう。

・たんぱく質

魚や肉の缶詰（ツナ、焼き鳥）やレトルト食品（カレー）

・ビタミン、食物繊維

野菜ジュース、フリーズドライの野菜スープ、みそ汁、乾物（乾燥わかめ、切り干し大根）など

最終ページにも災害時に作ることができるレシピが掲載されています。

情報コーナー

2026新市町村振興宝くじ
2種類同時発売

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が同時発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

購入はぜひ、千葉県内の宝くじ売り場をご利用ください。

▶発売期間＝9月16日(水)～10月16日(金)

▶抽選日＝10月26日(月)

▶発売単価＝各1枚300円

問(公財)千葉県市町村振興協会 ☎043(311)4162

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える！

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月16日(水)発売!

発売期間9/16(水)～10/16(金)

宝くじ公式サイト

公益財団法人千葉県市町村振興協会

市赤十字奉仕団として
活動しませんか

赤十字奉仕団とは「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という思いを持った人々によって組織されたボランティアグループです。

市赤十字奉仕団では、防災訓練での非常食炊き出し訓練や三角巾を使用した救急法の訓練、献血活動の手伝い、視察研修などを行っています。

赤十字ボランティア活動に興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

◆定例会

▶日時＝毎月第1(水)10時～

▶会場＝中央公民館談話室

問社会福祉課社会福祉班 ☎(70)0330



12月～3月の
みそ作りの受け付け

▶申込方法＝申込書を提出(電話不可)

▶申込開始＝10月1日(水)8時30分

▶利用条件

4～10人程度のグループで申し込み

▶注意事項

①利用は1日1組のみ

(廻返しのみ同日時間差での利用可)。

②申込状況により、作業日を調整させていただきます場合あり。

問・問農村環境改善センターいずみの里 ☎(70)5111

農村ふれあいセンターやまべの郷

☎(72)7413

9月20日(日)～26日(土)は
動物愛護週間

毎年9月20日から26日は、動物を愛し、正しく飼っていただくための知識を深める動物愛護週間です。

人と動物が仲良く一緒に暮らしていくためにも、今回の週間を機に改めて動物について学んでみましょう。

問地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

9月21日(月)～30日(水)
秋の全国交通安全運動

〈重点目標〉

①歩行者の安全確保と反射材用品などの着用促進

安全な横断を心掛け、反射材用品や目立つ色の衣服を着用しましょう。

②夕暮れ時の早めのライト点灯と危険運転の根絶

ハイビームを活用し、飲酒運転や「ながらスマホ」などの危険運転は絶対に行わないでください。

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車乗車ヘルメットを着用しましょう。

問東金警察署 ☎(54)0110

安全対策課消防安全班 ☎(70)0387

スポーツ活動中の
熱中症予防5か条

①暑いとき、無理な運動は事故のもと

適宜休憩し、適切に水分補給する。

②急な暑さに要注意

短時間の運動から徐々に運動量を増やす。

③失われる水と塩分を取り戻そう

スポーツドリンクなどで塩分も補給。

④薄着スタイルでさわやかに

吸湿性や通気性の良い素材の服で、軽装に。

⑤体調不良は事故のもと

体調の悪いときには無理に運動をしない。

問大網白里アリーナ ☎(72)5708

救急フェア山武2026
開催中止

9月6日(日)開催予定であった「救急フェア山武2026」は、令和8年8月千葉豪雨の影響により、中止とします。

問山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎(52)8752

大網白里市長選挙
立候補予定者説明会

任期満了による大網白里市長選挙が12月20日(日)に行われる予定です。

立候補を予定している方を対象に、立候補の手続きなどについて説明会を開催します。

▶日時＝10月21日(水)9時30分～

▶会場＝中央公民館1階講堂

問選挙管理委員会 ☎(70)0397

九十九里有料道路通行料金改定・キャッシュレス決済導入

千葉県道路公社が管理する「九十九里有料道路」は、通行料金を改定し、キャッシュレス決済を導入します。また、当面の間、キャッシュレス決済をご利用の方に割引を行います。

▶改定・導入日＝10月1日(水)

※改定日以降は、料金改定前の回数券は利用できなくなります。新料金の回数券をご利用ください。

◆払戻し・新料金の回数券の販売

▶開始日＝9月1日(火)

詳細は、千葉県道路公社HPをご覧ください。

問千葉県道路公社業務管理課

☎043(227)9333



▲詳細(千葉県道路公社 HP)

千葉県の
窓口受付時間を変更

県の一部の窓口受付時間を短縮する試行を開始します。また、昨年度から窓口受付時間を短縮している県税事務所と自動車税事務所(支所除く)については、引き続き、16時までとします。

▶変更日＝10月1日(水)

▶窓口受付時間

・変更後＝9時～16時

・現行＝9時～17時

▶対象施設＝県税事務所、自動車税事務所(支所除く)、地域振興事務所、保健所(健康福祉センター)、テクノスクール、土木事務所、教育事務所など

問県総務課 ☎043(223)2459



市物価高騰対策応援券の
利用は9月30日(水)まで！

利用期間終了まで残りわずかですので、お早めにご利用ください。

▶利用期間＝9月30日(水)まで

▶発行対象＝本市に住民登録がある方(令和8年4月1日現在)

▶取扱店舗＝本事業に参加する応援券取扱店舗(小売業・飲食業・サービス業などの店舗・事業所)

問商工観光課振興班 ☎(70)0356



▲詳細

弁護士による
養育費無料法律相談

離婚に際して、「離婚した時に養育費をもらえることを知らなかった」「どのようにして養育費を取得すればよいかわからない」などの問題を解決するために、法律専門家による無料法律相談を行います。

▶日時

9月19日(土)13時～16時(1人40分程度)

▶会場＝中部コミュニティセンター会議室

▶申込締切＝9月16日(水)12時

▶費用＝無料

問・問(一財)千葉県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎043(222)5818



マイナンバーカードの
受け取りはお早めに！

マイナンバーカードの交付通知書がお手元に届きましたら、速やかに受け取りの予約を行ってください。予約は、オンラインがおすすめです。

期限までに確実に受け取りいただくため、早めのご予約をお願いします。

マイナンバーカードで、コンビニ交付やマイナポータルを通じて引越に必要な手続きができます。

▶受取場所＝市役所市民課・白里出張所
問市民課市民班 ☎(70)0340



ー9～10月は行政相談月間ー
お困りごとはありませんか？

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。

地域における信望の厚い方々が、総務省と連携を図りながら、皆さんからの行政に関する苦情や意見、要望をお聞きして、公平な立場から助言、関係する行政機関などに通知するなどの活動を行っています。

◆定例行政相談所

▶相談日時＝毎月第3(水)(9月17日、10月15日)13時～16時

▶会場＝中央公民館相談室

▶費用＝無料

問地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342

総務省千葉行政監視行政相談センター ☎0570(090110)

「ゆるバース」で
マリンを応援しよう！

全国のキャラクターの祭典、「ゆるバース」が開催されています！市のキャラクター「マリン」を全国にアピールするため、皆さんの熱い応援をよろしくお願いします！

投票期間 8月1日(土)～10月3日(土)

投票方法 公式ウェブサイト「ゆるナビ」から1日1回、毎日投票できます。

投票はカンタン！3ステップ

①ID登録(初回のみ)

「ゆるナビ」にアクセスし、メールアドレスを使って無料のID登録を行う。

②キャラクターを検索

「マリン」紹介ページにアクセスする。

③投票ボタンをタップ！

ページ内の「このキャラクターに投票する」と書かれた青いボタンを押す。

問秘書広報課秘書広報班 ☎(70)0307

みんなの
応援が
マリンの力に
なるよ！

投票はこちらから！



情報コーナー

★ イベント 白里公民館特別講座

◇「押し花作り体験講座」

押し花を使って、ミニフレームなどの小物を作ります。子どもから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています。

▶日時＝9月26日、10月10日(土)10時～12時(全2回)

▶申込期間＝9月1日(火)～18日(金)

▶参加費＝2,000円(2回分)

▶持ち物＝ハサミ

※汚れても良い服装でお越しください。

◇「絵手紙体験講座」

短い言葉と絵を描いたはがきを送る絵手紙の特別講座です。大切な人に自分らしい絵や文章を描いて、思いを伝えてみませんか。

▶日時＝10月3日、17日(土)10時～12時(全2回)

▶申込期間＝9月1日(火)～25日(金)

▶参加費＝無料

▶持ち物＝筆、絵の具、筆記用具

※汚れても良い服装でお越しください。

◇共通事項

▶会場＝白里公民館

▶対象＝市内在住・在勤・在学の方(小学生以上)

▶募集人数＝先着20人

▶申込方法＝ウェブ(電話不可)

白里公民館 ☎(77)2172



▲押し花
申込フォーム



▲絵手紙
申込フォーム

★ イベント 住民協働事業(大網白里市外国人支援ネットワーク)

◇9月のスケジュール(中止)

ワンストップサービスサロンと外国人なんでもそうだしつは、令和8年8月千葉豪雨の影響により、中止となります。

◇10月のスケジュール

〈ワンストップサービスサロン〉

日本語のペンきょうやたのしいかいわ日本人の方は英会話もできます。

▶いつ＝10月11日(日)10時～12時

▶どこで

ちゅうおうこうみんかん 1F こうどう

▶さんかひ(おかね)

ひとり100えん(ちいさなプレゼントつき)

〈外国人なんでもそうだしつ〉

どんなことでもそうだししてください。いっしょにかんがえましょう。

▶いつ＝10月28日(木)13時30分～16時

▶どこで

ちゅうおうこうみんかん 2F こうぎしつ

▶さんかひ(おかね)

ひとり100えん(ちいさなプレゼントつき)

大網白里市外国人支援ネットワーク

☐ofsn-contact@googlegroups.com



▲詳細



★ イベント 令和9年度千葉県立農業大学校(推薦入学)

▶募集人数

・農学科＝約60人 ・研究科＝約15人

▶受験資格

・農学科＝高等学校などを令和9年3月卒業見込みで学校長が推薦する方または、高等学校を卒業した方(令和9年3月卒業見込みの方を含む)

・研究科＝農業大学校の農学科などを令和9年3月に卒業見込みで学校長が推薦する方

▶試験日＝10月15日(木)

▶試験会場＝県立農業大学校

(東金市家之子1059)

▶試験内容＝書類審査、小論文、面接
※各課共通(農学科は「学校推薦型」と「自己推薦型」の2種類)。

▶願書受付＝9月11日(金)～25日(金)

▶合格発表＝10月26日(月)

大網白里市外国人支援ネットワーク

☎(52)5121

☎(54)0630



▲詳細

★ イベント 第7回チャリティー音楽祭 スーパーライブ2026

◇「見えない力」で、生きる力を届けたい!

▶日時＝10月12日(月・祝)11時30分～18時30分(開場11時)

▶会場＝千葉市民会館大ホール

出演者・チケット料金などについては、問い合わせください。

大網白里市外国人支援ネットワーク

☎043(445)8496

☐rp@airfolg.jp

★ お知らせ 野良猫に餌を与えないで

野良猫に餌を与えると、飼い主不明の猫が集まり、子猫が生まれ、結果として野良猫増加の原因になります。猫の繁殖力はとても強く、複数の猫が集まるようになると子猫が生まれすぐに増えてしまいます。

飼っている猫の場合は、餌を与えないでください。

大網白里市外国人支援ネットワーク

☎(70)0386



★ イベント 千葉県地球温暖化防止活動推進員

県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアの募集を行っています。

推進員は、節電やごみの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いつつ、地球温暖化対策に関する研修会への参加、地域イベントへの参加を通して普及啓発を実践します。

▶申込締切＝10月16日(金)

▶申込方法

ちば電子申請サービス、郵送、ファクス
☐・☎260-0024

千葉市中央区中央港1の11の1

県地球温暖化防止活動推進センター

☎043(246)2180



▲ちば電子申請
サービス



▲詳細(県HP)

男女共同参画だより

～防災に生かそう、一人ひとりの視点～

地震や台風などの災害は、いつ私たちの身近で起こるかわかりません。災害への備えを進める上で大切なのは、「誰もが安心して避難し、生活できる環境」をつくることです。そのためには、男女共同参画の視点が欠かせません。避難所では、女性や男性、高齢者、子ども、障がいのある方など、それぞれ異なる困り事や必要な支援があります。例えば、授乳や着替えのためのプライバシーへの配慮、授乳用品や女性用品の備蓄、防犯対策などは、女性の視点があることで気付けることも少なくありません。

また、高齢者や子育て世代の意見を取り入れることで、より多くの人々が安心して過ごせる避難所づくりに

つながります。

地域の防災活動では、これまで男性が中心となる場面が多くみられました。しかし、誰もが安心して暮らせる地域を目指すためには、多様な立場の人が防災に参加し、それぞれの経験や視点を生かすことが重要です。

日ごろから、地域の防災訓練や話し合いに積極的に参加し、「自分なら何ができるのか」「どんな備えが必要なのか」を家族や地域で考えてみませんか。

一人ひとりの声を生かした防災が、地域の力を高め、災害に強いまちづくりにつながります。

大網白里市外国人支援ネットワーク

☎(70)0342

入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入など200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、財政課で公表しています。※金額は税込み。

◇7月2日一般競争入札実施分

件名	業者	金額(落札率)
舗装補修工事	株式会社 鈴木工務店	10,759,579円(86.41%)
小中池公園台帳等整備業務	株式会社 つくも	8,338,000円(94.28%)
地籍調査業務	一般社団法人 山武郡市地籍調査協会	34,320,000円(97.50%)
市有地管理及び庁舎敷地内等樹木管理業務	有限会社 グリーンメイク	5,280,000円(90.91%)

◇7月10日指名競争入札実施分

件名	業者	金額(落札率)
ガス保安維持業務	株式会社 加藤工業所	75,750,840円(95.31%)

◇7月23日一般競争入札実施分

件名	業者	金額(落札率)
市有建築物解体工事	株式会社 丸二工務店	27,500,000円(74.01%)
小中池公園木橋解体撤去工事	株式会社 菅生工務店	16,335,000円(64.99%)
白里海岸駐車場防護柵補修工事	株式会社 丸二工務店	7,382,445円(85.49%)
市立大網小学校外屋運動場空調設備設計業務	株式会社 網中建築設計事務所	10,450,000円(75.26%)
下ヶ俣示揚排水機場実施設計業務(その2)	新日本設計株式会社	6,094,000円(98.05%)
大網白里市トンネル定期点検及び長寿命化修繕計画更新業務	株式会社 アジア共同設計コンサルタント	11,814,000円(61.58%)
道路水路境界確定点管理業務	株式会社 つくも	3,850,000円(90.67%)
大網白里市都市計画基本図修正業務	株式会社 つくも	3,575,000円(80.85%)
消火栓ポンプ修繕業務	防災技術センター株式会社	4,004,000円(70.00%)

大網白里市外国人支援ネットワーク ☎(70)0312

広告欄

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡ください!

園庭開放
毎週 火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は
必要ありません。

2歳児クラス
どちらのクラスも
定員に満たない限り年度内から
でもお受けできます!
ご興味ある方はご連絡ください。

満3歳児入園

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475(70)2321

給湯器の交換
KAMAYA
におまかせください!!

ecoジョブ
BRIGHTS
価格リーズナブルなのに
省エネタイプ!!

Paloma
FH-E2021SAWL(K) (20号
オート)

オープン価格
MFC-250V(リモコン)
メーカー希望小売価格 38,800円

特別価格
149,600円

標準工事費込価格 216,700円 台所リモコン 浴室リモコン

有限会社 釜屋燃料店
千葉市緑区あすみが丘2-35-16 ☎0120-913-326

相続手続
遺言・終活

預貯金/株式/投資信託/不動産
生命保険/自動車名義変更/
家族信託/相続準備

一緒に相続問題を解決しましょう
豊富な経験と250件以上の実績
相談出張無料・相続税理士連携

嶋田法務行政書士事務所
大網白里市仏島38番地1
エイビル202
デニース・しまむら様近くの大通り沿い
TEL:0475-53-3003

HPはこちら▼

ピラティスエクササイズ
新規生徒さん募集中

【日時】土曜日(月3回) 11:15～12:00
【持ち物】ヨガマット、飲み物、タオル
2026年7月から新しくスタート!
シニアの方、初めての方大歓迎です!

【場所】みどりが丘自治会館
大網白里市みどりが丘3丁目16-2
☎080-5655-5302【野村】
予約は教室公式ラインから →

ホームページ
LINE

情報コーナー

まちの伝言板

イベント

◇水彩画同好会21彩 ギャラリー展
私たちの描いた水彩画をご覧ください。
▶日時・会場＝9月3日(休)～8日(休)10時～16時（最終日15時まで）・大里総合管理棟ギャラリー
▶入場料＝無料
岡岡田 ☎090(8462)8188

会員募集

◇合気道大綱道場（合気会）
合気道の自由で柔軟な身体と心を一緒に。
▶日時・会場
①毎週(火)19時～21時・大綱道場
②毎週(日)17時～19時・市柔剣道場
▶対象＝女性、中高生、中高年
岡横尾 ☎090(9678)8797

◇上総の里の室内楽「田園あんさんぶる」
バイオリン・ビオラ楽器演奏者を募集。
▶日時・会場＝毎月2回(偶数(日))13時30分～16時30分・公共施設
▶参加費＝2,000円／年
岡原田 ☎090(9819)8035

◇ボーイスカウト大綱白里第1回
世界スカウトジャンボリー開催。
▶日程＝問い合わせ（体験入隊月2回）。
▶対象＝小学生男女の入隊者を随時募集
▶参加費＝無料※詳細は団体名で検索。
岡奥貫 ☎090(9345)0270

市老連コスモスシニアクラブからのお知らせ

◇チャレンジ軽スポ（ニュースポーツの普及）
難しい動きはなし！「体を動かしたい」「脳トレ感覚で楽しみたい」そんな方にぴったりの軽スポーツです。初心者や一人参加也大歓迎！
▶日時＝毎月第1(日)10時～12時
▶会場＝老人福祉センター「コスモス荘」
▶種目＝ボッチャ、ガラッキー、モルックなど
◇異世代eスポーツ交流会（追加募集）
人気ゲームで世代を超えて盛り上がりう！初心者歓迎。
▶日時＝9月19日(土)10時～12時
▶会場＝保健文化センター3階
▶対象＝小学生以上～シニア世代
▶種目＝太鼓・カーレース・ボウリング
▶申込締切＝9月12日(土)
▶募集人数＝先着10人
▶参加費＝無料
岡・岡老人福祉センター「コスモス荘」☎(77)4466

第8回モカ風味CAF'E

コーヒーやキッチンカー、ハンドメイド雑貨の販売、体験ワークショップ、キャンプカー展示などを楽しめます。
▶日時＝10月3日(土)11時～16時
▶会場＝スパークルバケーションハウス（南今泉4881の125）
▶入場料＝1,000円（500円分のドリンクチケット付）
※18歳以下・キッチンカーエリアは無料。
岡モカ風味CAFé実行委員会
Instagram@mocafuumicafe

がん患者さんご家族のための「ピア・サポーターズサロンちば」

がん経験者であるピア・サポーターが患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話ししたりします。
▶日時＝10月7日(火)10時～15時
▶会場＝さんむ医療センター1階大会議室（山武市成東250）
※事前申込不要。
岡県地域統括相談支援センター（県がんセンター内）
☎043(264)5431
さんむ医療センター地域医療連携室☎(82)2521

保育のしごと就職相談会

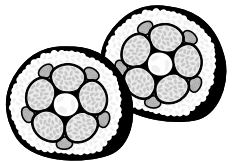
▶日時＝9月26日(土)11時～15時
▶会場
船橋市民文化創造館（きららホール）
▶内容＝求人のある保育施設・事業所の採用担当者との個別相談や保育のしごとに関する相談など
▶対象＝保育施設・事業所などへ就職を希望する方
▶参加費＝無料
※事前申込、履歴書不要、スーツ不要。
岡県社会福祉協議会
ちば保育士・保育所支援センター☎043(306)1468
祝祭日を除く(月)～(土)10時～18時



詳細▶

料理講習会

◇太巻寿司(花椿、文銭巻き)
▶日時＝10月28日(火)、10月30日(金)13時30分～ ※両日とも同じ内容。
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶募集人数＝6人
▶申込開始＝9月1日(火)
※定員に達し次第、受付終了。
▶参加費＝1,500円
▶持ち物＝エプロン、三角巾、ラップ
※マスク着用。
岡・岡農村環境改善センターいずみの里☎(70)5111



東千葉メディカルセンターからのお知らせ

◇第48回市民公開講座
▶日時＝9月18日(金)15時～16時（開場14時45分）※事前申込不要。
▶会場
東千葉メディカルセンター2階講堂
▶演者＝東千葉メディカルセンター整形外科医長 北條 篤志 医師
▶演題＝指先のしびれ、手が使いにくいー手と肘の神経の話ー
岡東千葉メディカルセンター
事務部総務課
☎(50)1199(代)



詳細（東千葉メディカルセンター HP）▶

図書室だより

◇子ども映画会（アニメ上映）
▶日時＝9月13日(日)11時～12時
▶会場＝保健文化センター3階ホール
◇おはなし会（絵本の読み聞かせ）
・市図書室＝毎週(土)14時30分～
・中部分室＝毎週(火)15時～
・白里分室＝毎週(火)15時～
◇今月の展示棚
「次の休日、あなたは過ごす？」
旅行やリラックスタイムなど、休日の自分時間にじっくり浸れる本を集めました。
「遊園地ぐるぐるめ」ポプラ社
「ぬいぐるみ投げてたら日曜日が終わった」産業編集センター
「季節を味わうわたしの保存食」家の光協会
「科学的に証明されたすごい習慣大百科」SBクリエイティブ
「地球の歩き方J30 千葉市」地球の

歩き方
◇新着図書案内
「永遠の記憶」文藝春秋
「日本ご当地マンホール大全」辰巳出版
「東京の美しいクッキー缶図鑑」エクスナレッジ
「2つの意味の物語」新星出版社
※展示本や新着図書は、図書室HPでも確認できます。

◎図書室休室日
7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)～23日(水・祝)・28日(月)・30日(水・室内整理日)

岡図書室
☎(72)8383



図書室HP

こちらは消費生活センターです！

サブスクリプション
アプリの削除だけでは解約になりません

〈事例〉
1か月無料の動画配信サービスを登録したが、動画の視聴が上手いかず数週間後にアプリを削除した。その後半年以上、毎月2,000円のサブスク代金が引き落とされていることに気付いた。
〈ひとことアドバイス〉
サブスクリプション（サブスク）は、定額料金を定期的に支払うことで商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると解約しない限り支払いが続きます。
サブスクの解約は、アプリの削除やアンインストールだけでは完了とはならず、事業者の定めた方法で行う必要があります。

無料のお試しの場合は、無料期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。
（参考資料：国民生活センター 見守り新鮮情報 第545号より）
◇市消費生活センター
▶相談電話 ☎(70)0344
※相談日時などは11面「相談コーナー」に掲載。
岡地域づくり課市民協働推進班
☎(70)0342



国民生活センター HP▶

広告欄

MUSBELL
うちの子も結婚できました！
独身のお子様の結婚相談
マル適マークCMS取得 JBU加盟
結婚相談所 ムスベル
千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階
営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日
お気軽にご連絡ください！
通話料無料 ☎0120-138-026

その痛み・しびれ
内臓疲労が原因かも？
やさしい刺激で
身体を内側から
整えましょう！
初回お試し
1,980円
整体院
みやこの
午前9時～午後9時
〈不定休〉〈完全予約制〉
大綱白里市みやこ野2-4-1
菜の花レジデンス101
TEL:080-3270-6862

栄養だし
「いわし節」を頭から尻尾まで骨丸ごと粉末にし、かつお節・宗田節を加えた、コクのある風味豊かな『粉末だし』です。 80g 650円(税込)
かつお削り節
ご自宅用に お歳暮、贈り物に
80g 750円(税込)
THANK YOU
おかげさまで
90th
工場直売 お問合せ・ご購入はこちらから
自然だし専門メーカー 緑川商店
(株)緑川商店 ☎0475-77-3160
大綱白里市細草466 営業時間 月～木曜日(9:30～17:00)
webサイト https://eiyou-dashi.com/ 緑川商店 |Q
大綱駅 タカハマオート 白里中学校 白里海岸
大綱病院 緑川商店 ビニールハウス

相談コーナー

相談名	日時	会場	問い合わせ	詳細
消費生活相談 (電話相談可)	(月)~(水)・(金) 10時~12時、 13時~16時	中央公民館 相談室	市消費生活 センター ☎(70)0344	悪質商法・架空請 求・契約トラブル などの相談
人権・行政 相談	第3(木) 13時~16時		地域づくり課 市民協働 推進班 ☎(70)0342	いじめなどの人権問 題・行政への意見 などに関する相談
交通事故 巡回相談 (要予約)	第2(木) 10時~12時、 13時~15時			交通事故の示談や 損害賠償などに関 する相談(調停・裁 判中は除く)
心配ごと相談 (電話相談可)	第2・4(月) 13時~16時	市社会福祉 協議会	市社会福祉 協議会 ☎(70)1122	暮らし、住まい、家 族関係、健康など
税務相談 (要予約)	9月15日(火) 13時~16時			相続・贈与税、確定申 告、税に関すること
法律相談 (要予約)	第2・3(水) 13時~16時			相続、贈与、金銭貸 借、結婚、離婚など
心の相談 (要予約)	第2(金) 9時~15時			情緒不安定・不安・ 対人関係の悩み
こども家庭 相談	平日 9時~16時	子育て支援課	子育て支援課 こども家庭 相談室 ☎(70)0328	子育て相談、ひとり 親の自立支援、女性 相談(離婚前など)
こころの お悩み相談会	9月17日(木) 10時~12時	保健文化 センター	中核地域生活 支援センター さんネット ☎(77)7531	市内在住の方向け
もの忘れ 相談会 (要予約)	9月11日(金)、 10月9日(金) 13時30分~、 14時30分~ 各45分	中央公民館 談話室	地域包括支援 センター ☎(70)0439	もの忘れ、認知症 などに関する相談
認知症カフェ あったかスパー スモクセイ	9月17日(木) 13時30分~ 15時30分	中部コミュニティ センター 会議室		認知症の相談、参 加者の交流、レクリ エーションなど
//inデニーズ (要予約)	9月9日(水) 10時~11時	デニーズ 大網白里店		お1人1品以上の 注文が必須 (支払いは各自)



相談名	日時	会場	問い合わせ	詳細
中小企業 診断士による 経営相談 (要予約)	第1・3(水) 9時~16時 第2(木) 10時~16時 ※その他も随時 受付。	市商工会	市商工会 ☎(72)0239	生産性向上、 働き方改革、 補助金・SNS活用、 販路開拓、 創業など全般
税理士による 相談 (要予約)	9月2日(水)、 16日(水) 10時~15時	東金 商工会館	千葉県税理士会 東金支部 ☎(50)6322	所得税、法人税、 相続税など
ライター相続 ・遺言相談 (要予約)	第2(木)18時~	東金中央 コミュニティ センター	千葉県法書士会 つくも支部 ☎(53)3200	相続、遺言
行政書士相談	第3(木) 13時~ 15時30分		千葉県行政書 士会東総支部 ☎090 (4017)5697	相続、遺言、贈与、 家族信託など

山武保健所による検査・相談

相談名	日時	会場・問い合わせ
腸内細菌検査	毎週(火)9時~11時 (祝を除く)	山武保健所 (山武健康福祉 センター) ☎(54)0611
エイズ検査(要予約)	9月9日(水) 13時~13時30分	
親と子の心の相談 (要予約)	9月17日(木) 13時30分~、14時30分~	
精神保健福祉相談	第1・2(水)14時30分~16時30分 第4(木)14時~16時 (祝を除く)	
DV電話相談	平日9時~17時 (祝を除く) ☎(54)2388	
DV来所相談 (要予約)	毎週(月)9時~17時	
障害者差別電話相談	平日9時~17時 (祝を除く) ☎(54)3556	

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶受付時間 午前=9時~11時30分 午後=13時~16時30分
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。
※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。

月日	医療機関名	
9/6(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
9/13(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
9/20(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
9/21(月・祝)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
9/22(火・休)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
9/23(水・祝)	ふるがき糖尿病内科医院(東金市) ☎0475(52)7022	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
9/27(日)	総合診療クリニック大網(大網白里市) ☎0475(53)5077	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。
●山武郡市急病診療所(東金市)☎0475(50)2511(受付時間20時~21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課)☎0475(55)0119

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和8年7月末日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値

交通事故	人身事故	7月	1月からの累計
	事故発生数	4件	53件
	負傷者数	4件	64件
窃盗犯罪	犯罪の種類	7月	1月からの累計
	車上ねらい	3件	10件
	部品ねらい	1件	3件
火災	乗り物盗	3件	17件
	空き巣	0件	8件
	火災の種類	7月	1月からの累計
	建物火災	1件	6件
	その他火災	1件	9件
	死者数	0件	0件

KOBAN

移動交番開設予定	大網白里市内	
開設場所	開設予定日	開設時間
大網白里市役所	1日(火)	10時~11時30分
国保大網病院	3日(木)	10時~11時30分
みどりが丘自治会館	3日(木)	14時~15時
主婦の店大網店	4日(金)	14時~15時
セブンイレブン 大網白里季美の森店	14日(月)	14時~15時
農村環境改善センター いずみの里	15日(火)	10時~11時30分
イオン大網白里店	18日(金)	10時~11時30分
DCM大網永田店	25日(金)	14時~15時

ごみ収集カレンダー

ごみの捨て方や
収集日の年間予定表が確認できます。
☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

広告欄

空き家・中古物件
そのまま買取ります。

LINEでのお問い合わせ

LINE

千葉県知事(1)
第18864号

HARU
HIRAKU

株式会社アールイーナンバー

千葉県大網白里市南飯塚 440-8

☎0475-71-3675

HPはこちら

無料 結婚・婚活相談

◆お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
◆お子さんが結婚に消極的
◆安全、安心な婚活方法を知りたい方 など

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？

9月開催日

3日(木)・13日(日)
17日(木)・19日(土)
26日(土)

左記日程・会場以外は
QRコードよりお申込み
いただけます

開催時間

13:30~18:00 (最終受付17:00)

要電話予約

☎070-2190-2810

(なめき直通)

■ご予約
お問合せ

■相談員

■会場

行木 美千子

なめき みちこ

結婚相談所 サンクフル

IBJ 正規加盟店

茂原市東部台文化会館 (相談室)

茂原市東部台1-7-15

医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

「歯科」小児歯科「矯正歯科」歯科口腔外科

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所：東金市東岩崎2-25-14

TEL:0475-55-8111

年中無休

診療時間

平日9:00~19:00 / 日・祝祭日9:00~18:00

▲予約はこちら

「歯科」小児歯科「矯正歯科」歯科口腔外科

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所：東金市東金1146

TEL:0475-52-0418

年中無休

診療時間

平日9:00~19:00 / 日・祝祭日9:00~18:00

▲予約はこちら

Web予約受付中

各院の二次元バーコードから24時間ご予約いただけます

市民課休日窓口 証明発行・印鑑登録・マイナンバーカード交付(要予約) 9月27日(日)9時~15時
☎市民課市民班・戸籍班 ☎(70)0340

初の秋開催！ おおあみしらさとの 花火

砂浜に座って爽やかな夜風を感じながら、夜空を彩る花火をお楽しみください。
見どころは、海岸ならではの海面に花開く**水中スターマイン**です。
みなさまのお越しをお待ちしております。

日時 9月26日(土) 18時30分～
予備日9月27日(日)

会場 白里海岸

屋台やキッチンカーも
たくさん出店します



問い合わせ なつまつり実行委員会事務局(市商工観光課内) ☎(70)0356

！ 駐車場に限りがございますので
公共交通機関をご利用ください。



令和8年度

産業文化祭

～地域の魅力が集まる、秋の祭典～



産業の部

地元の「おいしい」
「いいもの」が大集合！

10月24日(土) 9時～14時
※小雨決行、荒天中止（順延なし）。

イオン大網白里店駐車場

内容 農林・商工各種団体による地場製品の展示・販売など



今年は
イオンで
開催！



文化の部

日ごろの活動の成果を披露！

ステージ部門 フラダンス・日本舞踊・コーラスなど

10月31日(土) 8時45分～17時 保健文化センター3階ホール

展示部門 茶道・書道・手作りアートなど

10月31日(土) 9時～16時30分
11月1日(日) 9時～15時

中央公民館



問〈産業の部〉農業振興課農政班 ☎(70)0345 〈文化の部〉生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380

LINEでごみ収集日の通知を受け取れるようになりました

LINE市公式アカウントに、地域ごとの収集日に合わせて、お知らせメッセージが届く機能が追加されました。
これにより、出し忘れの心配がなくなりますので、ぜひお試しください。

通知を受け取れるごみの種類



設定方法

- 市公式LINEを友だち追加する
 - 方法1** 二次元コードから友だち追加
 - 方法2** LINEアプリの「検索」を選択し、「大網白里市」またはID「@oamishirasato」と検索
- 配信設定を行う
 - トーク画面の下部のメニューから「受信設定」を押す。
 - 「ごみ収集配信」を押す。
 - 収集エリア、ごみの種類を設定する。

友だち追加はこちら！



●ストック食材で一品料理●

おすすめ料理 わかめとツナのナムル

1人分118キロカロリー・食塩相当量1.0g

ビニール袋の中でも作ることができるので、災害時にも
おすすめ。不足するたんぱく質や食物繊維も補給できます。

材料(4人分)

乾燥わかめ……10g
ツナ……120g
(油ごと使用)
ごま油……小さじ2
いりごま……小さじ2
塩……少々



作り方

- 乾燥わかめをたっぷりの水で戻す。
- ①の水けを絞り、他の材料を加えて和える。



▲食生活改善会の
おすすめレシピ

食生活改善会

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386