

## 休日・夜間の急病には

### 急病診療所

- 初期の急病を対象に診療を行います。入院治療を必要とするような重症の場合は、二次救急病院が待機しております。
- ※山武郡市医師会の医師が交替で診療に当たっているため、症状が専門以外のときは診療できない場合があります。受診する際は必ず事前に電話してください。
- ※当診療所での診療は、応急的な処置を目的としたもので、薬の処方原則1日分です。受診翌日以降はかかりつけ医等で診察を受けてください。
- ※水曜日・金曜日は、当番医に加え、小児科医も診療を行っています。
- 急病診療所の受診についてのお願い
- ※お越しの際は、マスクの着用をお願いします。
- ※熱、咳、咽頭痛、鼻水、下痢、嘔吐、関節痛、頭痛、腹痛などの症状がある場合は、できるだけ成人の付き添いの人とお2人でお越しください。
- ※症状によっては、当診療所のトイレをご利用いただけない場合がありますので、あらかじめご自宅で済ませてきてください。

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| 所在地    | 東金市堀上360-2                              |
| 電話     | 0475-50-2511                            |
| 診療科目   | 内科・小児科・外科                               |
| 診察日時   | 毎日(年中無休) 20時～22時                        |
| 受付時間   | 20時～21時45分<br>※混雑状況等により受付時間を早める場合があります。 |
| 持参するもの | マイナ保険証または資格確認書・お薬手帳<br>受給者証(お持ちの方のみ)    |

### 休日当番医

- 日曜日、祝日、年末年始にけがや病気になった時の診療を当番制で行っています。
- ※市の広報紙やテレフォン案内、山武郡市医師会のホームページ(<https://sanbu-med.com/>)でも確認できます

|         |                                                  |
|---------|--------------------------------------------------|
| 受付時間    | 午前9時～11時30分／午後1時～4時30分                           |
| テレフォン案内 | 0475-50-2531<br>(日曜日・祝日・年末年始の山武郡市内休日当番医を案内しています) |

\*上記以外の時間の受診については消防本部へ (電話) 0475-55-0119

### 中毒110番(日本中毒情報センター) 365日 24時間対応

- 化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定して情報提供します。

電話 【大 阪】072-727-2499  
【つくば】029-852-9999  
【タバコ誤飲事故専用電話】072-726-9922

### お問い合わせ

大網白里市 地域包括支援センター(高齢者支援課内)  
大網白里市大網 115-2 TEL 70-0439 FAX 70-1093

# 介護と医療

令和8年度版

## 連携マップ



大網白里市

この情報は令和8年6月1日現在のものです。

# 大網・瑞穂・山辺地区の医療サービスマップ

## 大網駅周辺拡大マップ



## 主な公共施設

| No | 名称                     | 住所                   | 電話                                              |
|----|------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|
| 1  | 大網白里市役所                | 大網 115-2             | 70-0300                                         |
| 2  | 大網白里市役所（分庁舎）           | 仏島 72                | 農業振興課 70-0345<br>商工観光課 70-0356<br>ガス事業課 72-1131 |
| 3  | 浄化センター（下水道課）           | 四天神 556-2            | 77-6880                                         |
| 4  | 大網白里市立国保大網病院           | 富田 884-1             | 72-1121                                         |
| 5  | 保健文化センター（図書室）          | 大網 100-2             | 72-8383                                         |
| 6  | 中央公民館                  | 大網 121-2             | 72-0698                                         |
| 7  | 中部コミュニティセンター           | 柿餅 26-1              | 73-3337                                         |
| 8  | 白里出張所・白里公民館            | 南今泉 1088-1           | 77-2150・77-2172                                 |
| 9  | 老人福祉センター（コスモス荘）        | 四天神乙 2894-57         | 77-4466                                         |
| 10 | 農村ふれあいセンター（やまべの郷）      | 金谷郷 1356-2           | 72-7413                                         |
| 11 | 農村環境改善センター（いずみの里）      | 南今泉 140-1            | 70-5111                                         |
| 12 | 大網白里アリーナ（スポーツ振興室）      | 上貝塚 160              | 72-5708                                         |
| 13 | 福祉会館<br>（大網白里市社会福祉協議会） | 大網 131-2・133<br>合併 1 | 72-1995                                         |

## 病院・医院 ○は山武郡市医師会会員

| No | 名称                                | 住所                      | 電話      | 診療科目                    | 休診日                 |
|----|-----------------------------------|-------------------------|---------|-------------------------|---------------------|
| 1  | (医) 社団 仁誠会 うじはらクリニック              | ○ みやこ野 1-2-1 サエグサビル 201 | 73-3320 | 内、胃、小、外、肛、皮             | 水・日・祝               |
| 2  | (医) 社団 おおあみ眼科                     | ○ みやこ野 2-1-4            | 72-7221 | 眼                       | 木・日・祝               |
| 3  | (医) 社団 昌健会<br>みんなのライフサポートクリニック大網* | ○ 駒込 780-1              | 71-1277 | 訪(内、皮、形、緩、神内、循内、リウ、精、腫) | 訪問診療は24時間<br>365日対応 |
| 4  | 総合診療クリニック大網                       | ○ 大網 658-2              | 53-5077 | 内                       | 水・日・祝               |
| 5  | 大網耳鼻咽喉科                           | ○ みやこ野 1-2-1 サエグサビル 202 | 72-3344 | 耳                       | 木・日・祝               |
| 6  | おおあみ泌尿器科                          | ○ 駒込 1482 サンモール角川ビル1階   | 70-1333 | 泌、皮、内                   | 木・日・祝               |
| 7  | かめたに耳鼻咽喉科クリニック                    | ○ 駒込 448-1 角川ビル2階       | 73-7080 | 耳、ア                     | 水・日・祝               |
| 8  | きみのもりクリニック                        | ○ 季美の森南 3-3-16          | 70-2366 | 内、脳外                    | 水・日・祝               |
| 9  | (医) 社団 鎮誠会 季美の森整形外科               | ○ 季美の森南 1-30-5          | 70-8951 | 整、内、リハ、リウ、放             | 年末年始                |
| 10 | (医) 社団 鎮誠会<br>季美の森 リハビリテーション病院    | ○ 季美の森南 1-30-1          | 71-3366 | リハ、神内                   | なし<br>(外来診療ないため)    |
| 11 | きららのくに みどりが丘クリニック                 | みどりが丘 3-10-6            | 73-8668 | 内、呼、小(1歳以上)             | 金・日・祝               |
| 12 | (医) 社団 駒込クリニック                    | ○ 駒込 1659-1             | 72-8800 | 内、外、整、胃、肛、リハ            | 木・日・祝               |
| 13 | 千葉東こどもクリニック                       | ○ 大網 13-4               | 73-8780 | 小、ア                     | 金                   |

## 病院・医院 ○は山武郡市医師会会員

| No | 名称                                | 住所                          | 電話      | 診療科目        | 休診日                       |
|----|-----------------------------------|-----------------------------|---------|-------------|---------------------------|
| 14 | 東葉クリニック大網                         | ○ 大網 480-2                  | 73-7011 | 透、外         | 月・日・祝                     |
| 15 | (医) 社団 榮登記念会<br>錦織メディカルクリニック      | ○ みやこ野 1-4-5                | 72-0214 | 内、外、循、神内、消内 | 木・日・祝                     |
| 16 | 橋本医院                              | ○ みずほ台 1-29-13              | 72-0134 | 内           | 木・日・祝                     |
| 17 | はにや内科                             | ○ 駒込 448-1 角川ビル1階           | 70-1500 | 内、消内        | 水・日・祝                     |
| 18 | ひまわり眼科                            | ○ 仏島 114                    | 73-3921 | 眼           | 火・第2水・第4水・<br>第1日・第3日・第5日 |
| 19 | 福島医院                              | ○ 永田 1829-4                 | 72-4401 | 内           | 木・日・祝                     |
| 20 | (医) 社団 ケア・ユニティ<br>ふるがき糖尿病循環器クリニック | ○ みどりが丘 3-1-2               | 70-0801 | 内           | 日・祝                       |
| 21 | のな Kids' クリニック                    | ○ 大網 658-2                  | 71-3223 | 小           | 水・日・祝                     |
| 22 | メンタルケア林クリニック                      | ○ 駒込 1475-1                 | 73-6633 | 精、心         | 水・木・日・祝                   |
| 23 | ひなたホームクリニック*1                     | みやこ野 1-2-3<br>ルミエールみやこ野 602 | 73-7255 | 訪(内、精、緩)    | 訪問診療は24時間<br>365日対応       |
| 24 | おおあみ皮膚科                           | ○ 大網 656-3                  | 73-1240 | 皮           | 水・日・祝                     |

\*1 訪問診療を行っています。(P13)

## 歯科診療所 ○は山武郡市歯科医師会会員

| No | 名称                  | 住所                       | 電話      | 休診日                            |
|----|---------------------|--------------------------|---------|--------------------------------|
| 1  | 伊藤歯科医院              | ○ 大網 221-1               | 72-3926 | 木・日・祝                          |
| 2  | 江沢歯科クリニック           | ○ 東駒込 1-7                | 72-9999 | 木・日・祝                          |
| 3  | (医) 社団 千歯会 大網歯科医院*2 | ○ みやこ野 2-2-1             | 72-6480 | 日・祝                            |
| 4  | 大網ステーション歯科クリニック     | 南玉 4-5                   | 70-8608 | 水                              |
| 5  | おおうち歯科クリニック         | ○ みずほ台 1-28-28           | 72-8163 | 木・日・祝<br>祝祭日の診療はホーム<br>ページで要確認 |
| 6  | 季美の森歯科クリニック         | ○ 季美の森南 3-3-13           | 72-7562 | 木・日・祝                          |
| 7  | 倉島歯科医院              | ○ 駒込 438-9 大あみハイツA棟1階    | 73-5300 | 日・祝                            |
| 8  | 駒込積田歯科医院            | ○ 駒込 440-8 大あみハイツB棟2階    | 72-4607 | 金・日・祝                          |
| 9  | 外房歯科                | ○ 駒込 1392-1              | 73-2332 | 木・日・祝                          |
| 10 | 古川歯科医院              | ○ 大網 138-3               | 72-7141 | 木・日・祝                          |
| 11 | (医) 社団 みずほ台歯科医院     | みずほ台 1-43-6              | 72-8214 | 木・日・祝                          |
| 12 | 大網ひだまり歯科            | みやこ野 1-1-1<br>イオン大網白里店1階 | 72-5572 | 水・日・祝                          |
| 13 | みどりが丘歯科医院           | ○ みどりが丘 1-10-7           | 86-7701 | 木・日・祝<br>※ただし祝日がある週<br>の木曜は診療  |

\*2 訪問歯科診療を行っています。(P13)

## 調剤薬局

| No | 名称               | 住所                  | 電話      | 休業日   |
|----|------------------|---------------------|---------|-------|
| 1  | アップル薬局大網店        | みどりが丘 3-9-19        | 53-5100 | 日・祝   |
| 2  | 季美の森薬局           | 季美の森南 3-3-25        | 70-0131 | 水・日・祝 |
| 3  | つつじ薬局大網店         | みずほ台 1-29-11        | 70-8515 | 木・日・祝 |
| 4  | コーセー薬局季美の森店      | 季美の森南 1-30-6        | 53-5596 | 年末年始  |
| 5  | すみれ薬局大網店         | 駒込 1483-1           | 72-6885 | 木・日・祝 |
| 6  | セガミ薬局大網店         | みやこ野 1-2-1 大網三枝ビル1階 | 73-4682 | 日・祝   |
| 7  | すみれ薬局大網駅前店       | 駒込 448-1 角川ビル1階     | 72-3711 | 日・祝   |
| 8  | すみれ薬局駒込店         | みやこ野 2-1-7          | 72-6992 | 木・日・祝 |
| 9  | かえる薬局大網店         | みどりが丘 3-10-5        | 73-0567 | 金・日・祝 |
| 10 | みずほ薬局            | 駒込 1661-3           | 73-3555 | 木・日・祝 |
| 11 | イオン薬局大網白里店       | みやこ野 1-1-2          | 73-2948 | なし    |
| 12 | ヤックスドラッグ大網薬局     | 駒込 206-1            | 78-4608 | なし    |
| 13 | ウエルシア薬局大網白里店     | 東駒込 3-3             | 72-4932 | 日・祝   |
| 14 | マリン薬局            | 大網 656-3            | 53-5106 | 水・日・祝 |
| 15 | ドラッグセイムス大網みずほ台薬局 | みずほ台 2-1-2          | 86-7507 | 日・祝   |

- 主な公共施設
- 病院・医院
- 歯科診療所
- 薬局
- 介護サービス事業所 (6～10 ページ)

## 診療科目

|                                                                   |                                                                         |                                                        |                                                                       |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 内=内科<br>胃=胃腸科<br>肛=肛門科<br>リウ=リウマチ科<br>呼=呼吸器科<br>血=血液内科<br>装具=装具外来 | 外=外科<br>循=循環器科<br>皮=皮膚科<br>放=放射線科<br>透=人工透析外科<br>リウ膠=リウマチ膠原病科<br>訪=訪問診療 | 整=整形外科<br>神内=神経内科<br>泌=泌尿器科<br>眼=眼科<br>精=精神科<br>腫=腫瘍内科 | 形=形成外科<br>消内=消化器内科<br>小=小児科<br>耳=耳鼻咽喉科<br>心=心療内科<br>糖=糖尿病科<br>総=総合診療科 | 脳=脳神経外科<br>消外=消化器外科<br>リハ=リハビリ科<br>ア=アレルギー科<br>緩=緩和ケア内科<br>老年=老年内科 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|

## 増穂地区の医療サービスマップ



病院・医院 ○は山武都市医師会会員

| No | 名称              | 住所          | 電話      | 診療科目                               | 休診日        |
|----|-----------------|-------------|---------|------------------------------------|------------|
| 25 | 大網白里市立国保大網病院    | ○ 富田 884-1  | 72-1121 | 内、血、老年、呼、肝、循、リウ膠、神内、糖、外、整、皮、眼、リハ、総 | 土・日・祝・年末年始 |
| 26 | ますほ内科クリニック      | ○ 北飯塚 345-1 | 70-8800 | 内、消内、循、呼                           | 火・日・祝      |
| 27 | (医) 社団増穂会 佐久間医院 | ○ 南横川 2542  | 72-0638 | 内、消内、神内                            | 木・日・祝      |
| 28 | きだ在宅クリニック※1     | ○ 清名幸谷 51-1 | 70-8822 | 訪(内、外、神内、循、皮、精、老年、緩)               | なし         |

※1 訪問診療を行っています。(P13)

歯科診療所 ○は山武郡市歯科医師会会員

| No | 名称      | 住所            | 電話      | 休診日     |
|----|---------|---------------|---------|---------|
| 14 | いまい歯科医院 | 清名幸谷 1340-25  | 73-6895 | 木・土・日・祝 |
| 15 | 宇井歯科医院  | ○ 富田 888-18   | 72-4182 | 木・日・祝   |
| 16 | 高井歯科医院  | ○ 南横川 3125-99 | 73-7313 | 第3土・日・祝 |

調剤薬局

| No | 名称               | 住所         | 電話      | 休業日   |
|----|------------------|------------|---------|-------|
| 16 | ヤックスケアタウン 大網増穂薬局 | 柿餅 34      | 70-8815 | なし    |
| 17 | ミサト薬局おおあみ店       | 南横川 2541-1 | 73-6675 | 日・祝   |
| 18 | 増穂アズール調剤薬局       | 北飯塚 345-2  | 70-2828 | 火・日・祝 |
| 19 | さくら薬局大網白里店       | 富田 883-1   | 70-2300 | 日・祝   |

## 白里地区の医療サービスマップ



病院・医院 ○は山武都市医師会会員

| No | 名称                 | 住所             | 電話      | 診療科目    | 休診日     |
|----|--------------------|----------------|---------|---------|---------|
| 29 | (医) 社団幸会 斉藤医院      | ○ 南今泉 1224     | 77-2802 | 皮       | 水・木・日・祝 |
| 30 | (医) 社団 恵晃会しらさと整形外科 | ○ 南今泉 75-1     | 70-5855 | 整、リハ    | 木・日・祝   |
| 31 | 鈴木クリニック※1          | ○ 四天木乙 2827-21 | 71-2033 | 内、循、訪、小 | 水・日・祝   |

※1 訪問診療を行っています。(P13)

歯科診療所 ○は山武郡市歯科医師会会員

| No | 名称        | 住所          | 電話      | 休診日   |
|----|-----------|-------------|---------|-------|
| 17 | 大塚歯科医院    | ○ 南今泉 1947  | 77-4969 | 木・日・祝 |
| 18 | 斉藤歯科クリニック | ○ 南今泉 327-1 | 77-3882 | 木・日・祝 |
| 19 | 篠崎歯科医院    | ○ 四天木乙 2743 | 77-2814 | 木・日・祝 |

調剤薬局

| No | 名称       | 住所           | 電話      | 休業日 |
|----|----------|--------------|---------|-----|
| 20 | なの花薬局    | 南今泉 75-5     | 70-5505 | 日・祝 |
| 21 | 桃太郎薬局白里店 | 四天木乙 2827-21 | 77-5593 | 日・祝 |

# 介護サービス（居宅サービス）

居宅サービスとは、自宅を中心に利用するサービスです。「施設に通う」「短期間施設に入所する」など、さまざまな種類のサービスが用意されています。

これらのサービスの中から、利用者の希望に合うものを組み合わせて利用できます。

## 居宅介護支援 （ケアマネジャー）

ケアマネジャーにケアプランを作成してもらうほか、安心して介護サービスを利用できるよう支援してもらいます。ケアプランの作成および相談は無料です。（全額を介護保険で負担します。）



| No | 名称                     | 住所                        | 電話            | ページ                  |
|----|------------------------|---------------------------|---------------|----------------------|
| ①  | 大網白里市地域包括支援センター        | 大網 115-2                  | 70-0439       | P.2 <small>拡</small> |
| ②  | 居宅介護支援センター おおみ緑の里      | 柿餅 268-2                  | 73-5146       | P.4                  |
| ③  | 居宅介護支援センター 杜の街         | 南飯塚 404-4                 | 70-1666       | P.4                  |
| ④  | 居宅介護支援事業所 北斗           | 南飯塚 404-14                | 73-7722       | P.4                  |
| ⑤  | 居宅介護支援事業所 プラセル 九十九里    | 北今泉 3045                  | 77-5230       | P.5                  |
| ⑥  | セントケア大網                | 大網 128-3                  | 72-2945       | P.2 <small>拡</small> |
| ⑦  | ふれあいサービスセンター居宅介護支援事業所  | 柳橋 736-13                 | 72-5022       | P.4                  |
| ⑧  | 居宅支援事業所 トマト            | みどりが丘 1-5-41              | 73-8055       | P.2                  |
| ⑨  | いきいきケアサポート             | 南横川 3618-6                | 53-5806       | P.4                  |
| ⑩  | ヤックスケアセンター大網           | 柿餅 34                     | 70-2662       | P.4                  |
| ⑪  | あったかケアセンター大網           | みどりが丘 2-28-1              | 78-3933       | P.2                  |
| ⑫  | リンクス居宅介護支援事業所 大網白里     | 細草 1170                   | 86-6038       | P.5                  |
| ⑬  | 居宅介護支援事業所 おおあみの里       | 駒込 780-1                  | 86-6448       | P.2 <small>拡</small> |
| ⑭  | 訪問看護ステーション杜の街居宅介護支援事業所 | みどりが丘 2-36-2              | 72-5881       | P.2                  |
| ⑮  | 居宅介護支援事業所 かきつばた        | 富田 2026-2                 | 53-6161       | P.4                  |
| ⑯  | ひかり居宅介護支援事業所           | みずほ台 2-13-16 ハイツみずほ台 103号 | 86-6610       | P.2                  |
| ⑰  | 季美の森居宅介護支援事業所          | 季美の森南 1-30-8              | 71-3434       | P.2                  |
| ⑱  | 居宅支援事業所 真心             | 南横川 2240-3                | 53-6068       | P.4                  |
| ⑲  | ケアプランパレット              | 柳橋 1093-18                | 090-9700-4510 | P.4                  |
| ⑳  | ケアプランセンター七海            | みやこ野 1-3-2-203            | 86-6007       | P.2 <small>拡</small> |
| ㉑  | 介護相談室 はぴねす             | 駒込 1663                   | 86-7640       | P.2 <small>拡</small> |
| ㉒  | ケアプラン 花いろ              | みずほ台 2-13-16 ハイツみずほ台 103号 | 78-4324       | P.2                  |

## 訪問介護 （ホームヘルプ）

ホームヘルパーが訪問し、入浴、排泄、食事などの身体介護、調理、洗濯などの日常生活のお世話をします。



| No | 名称               | 住所          | 電話            | ページ                  |
|----|------------------|-------------|---------------|----------------------|
| ㉓  | ホープ              | みやこ野 1-3-15 | 070-4555-0717 | P.2 <small>拡</small> |
| ㉔  | OHANA ケアステーション大網 | 大網 186-1    | 78-6550       | P.2                  |
| ㉕  | セントケア大網          | 大網 128-3    | 72-2945       | P.2 <small>拡</small> |
| ㉖  | 訪問介護事業所 プラセル九十九里 | 北今泉 3045    | 77-5230       | P.5                  |
| ㉗  | すまいる本舗           | 南今泉 502-2   | 090-3007-0953 | P.5                  |
| ㉘  | ヤックスヘルパーステーション大網 | 柿餅 34       | 70-2663       | P.4                  |

| No | 名称                  | 住所                       | 電話            | ページ                  |
|----|---------------------|--------------------------|---------------|----------------------|
| ㉙  | リンクスヘルパーステーション大網白里  | 細草 1170                  | 77-6010       | P.5                  |
| ㉚  | トマトヘルパーステーション       | みどりが丘 1-5-41             | 73-8055       | P.2                  |
| ㉛  | あったかケアセンター大網        | みどりが丘 2-28-1             | 78-3933       | P.2                  |
| ㉜  | 訪問介護事業所 おおあみの里      | 駒込 780-1                 | 78-5005       | P.2 <small>拡</small> |
| ㉝  | ヘルパーステーション真心        | 南横川 3106-5               | 86-7320       | P.4                  |
| ㉞  | ニチイケアセンターおおあみ       | みずほ台 2-11-1 モール伊藤 107    | 53-6297       | P.2                  |
| ㉟  | 訪問介護事業所 みやざく        | 大網 1940                  | 86-7102       | P.3                  |
| ㊱  | ハッピー                | 駒込 541                   | 53-6070       | P.2 <small>拡</small> |
| ㊲  | 笑顔の泉                | ながた野 1-12-3 クレストながた野 201 | 080-5493-5875 | P.2                  |
| ㊳  | プラチナ訪問介護ステーション      | 北今泉 3477-55              | 70-5061       | P.5                  |
| ㊴  | クローバー               | みやこ野 1-3-15              | 070-4555-0717 | P.2 <small>拡</small> |
| ㊵  | ぱすてるヘルパーステーション 大網白里 | 南今泉 4784-1               | 78-6478       | P.5                  |
| ㊶  | 株式会社ふれあいサービスセンター    | 柳橋 736-13                | 72-5022       | P.4                  |
| ㊷  | ヘルパーステーション 杜の街      | 南飯塚 404-4                | 70-1313       | P.4                  |
| ㊸  | ケアサポートプラセル          | 北今泉 3552-1               | 070-6653-1060 | P.5                  |
| ㊹  | ふれあいの郷 訪問介護事業所      | 上貝塚 470-2                | 71-2131       | P.4                  |

## 訪問入浴介護

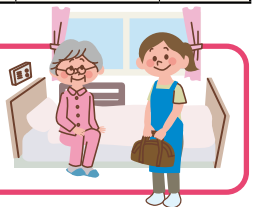
介護士や看護師等が訪問し、浴槽搭載の入浴車など、浴槽を提供して入浴介護をします。



| No | 名称       | 住所          | 電話      | ページ                  |
|----|----------|-------------|---------|----------------------|
| ㊺  | セントケア大網  | 大網 128-3    | 72-2945 | P.2 <small>拡</small> |
| ㊻  | イーサービス大網 | みずほ台 2-18-1 | 70-8835 | P.2                  |
| ㊼  | リンクス訪問入浴 | 細草 1170     | 77-6010 | P.5                  |

## ショートステイ

介護老人福祉施設や医療施設などに短期間入所をして、介護予防を目的とした日常生活上の支援やリハビリテーションなど提供します。



| No | 名称               | 住所           | 電話      | ページ                  |
|----|------------------|--------------|---------|----------------------|
| ㊽  | セントケア ショートステイ大網  | 大網 327-2     | 70-1045 | P.2 <small>拡</small> |
| ㊾  | 介護老人保健施設 杜の街     | 南飯塚 404-4    | 70-1313 | P.4                  |
| ㊿  | ショートステイ 北斗       | 南飯塚 277-1    | 73-8001 | P.4                  |
| ㋀  | ショートステイ 杜の街      | 南飯塚 404-14   | 73-7755 | P.4                  |
| ㋁  | 短期入所生活介護 おおあみ緑の里 | 柿餅 268-2     | 73-3146 | P.4                  |
| ㋂  | ショートステイ 季美の森     | 季美の森南 1-30-8 | 71-2202 | P.2                  |

## 特定福祉用具販売・レンタル

自立した生活をするための福祉用具を借りる「福祉用具貸与」、トイレ、入浴関連の福祉用具を買う「特定福祉用具購入」があります。



| No | 名称                | 住所          | 電話      | ページ |
|----|-------------------|-------------|---------|-----|
| ㋃  | 有限会社 四つ葉          | みずほ台 1-8-10 | 73-7075 | P.2 |
| ㋄  | 有限会社 コミュニティ・ケア杜の街 | 南飯塚 404-4   | 70-1668 | P.4 |



## 訪問看護

医師の指示のもと、看護師などが診療の補助および療養上のお世話をします。

| No | 名称                     | 住所           | 電話      | ページ                                                                                     |
|----|------------------------|--------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 56 | 訪問看護ステーション 杜の街         | みどりが丘 2-36-2 | 70-1521 | P.2                                                                                     |
| 57 | セントケア訪問看護ステーション大網      | 大網 321-3     | 70-2050 | P.2  |
| 58 | リアン・メディ おおあみ訪問看護ステーション | 駒込 780-1     | 77-7616 | P.2  |
| 59 | 訪問看護プラセル九十九里           | 北今泉 2997-11  | 77-8827 | P.5                                                                                     |

デイサービス・  
デイケア

通所介護施設に行き、日帰りで食事や入浴などのサービスや、生活能力向上のためのリハビリテーションなどのサービスを受けることができます。



## ●通所介護(デイサービス)

| No | 名称                                                                                               | 住所                      | 電話            | ページ                                                                                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60 | おおあみ緑の里デイサービスセンター                                                                                | 柿餅 268-2                | 73-3157       | P.4                                                                                       |
| 61 | デイサービスセンター 杜の街                                                                                   | 南飯塚 404-14              | 73-7755       | P.4                                                                                       |
| 62 | デイサービスさんぽ道                                                                                       | 南横川 3138-132            | 70-2737       | P.4                                                                                       |
| 63 | しらさとデイサービスセンター 杜の街                                                                               | 南今泉 298-1               | 70-5070       | P.5                                                                                       |
| 64 | デイサービスマミズサロン    | みずほ台 2-18-20            | 73-2226       | P.2                                                                                       |
| 65 | デイサービストマト                                                                                        | 永田 160-2                | 71-1271       | P.2                                                                                       |
| 66 | ヤックスデイサービスセンター大網                                                                                 | 柿餅 34                   | 080-4412-4316 | P.4                                                                                       |
| 67 | デイサービスはなばたけ   | 九十根 409                 | 72-0562       | P.5                                                                                       |
| 68 | デイサービスきずな     | 経田 70-13                | 53-5967       | P.3                                                                                       |
| 69 | デイサービスあさひ     | 柿餅 131-18               | 78-3107       | P.4                                                                                       |
| 70 | セントケアデイサービス大網                                                                                    | 大網 327-2                | 70-1033       | P.2  |
| 71 | デイサービスありあ     | 大網 268-2                | 70-8341       | P.2  |
| 72 | 美波の郷          | 南今泉 4672-7              | 78-6587       | P.5                                                                                       |
| 73 | サンイーストながた野    | ながた野 2-9-8              | 72-2100       | P.2                                                                                       |
| 74 | デイサービスセンター真心  | 南横川 3106-5              | 86-7320       | P.4                                                                                       |
| 75 | 季美の森デイサービスセンター                                                                                   | 季美の森南 1-30-8            | 71-2202       | P.2                                                                                       |
| 76 | りんごの歌 大網                                                                                         | 大網 515 第二コーポ長門 1 階      | 71-3980       | P.3                                                                                       |
| 77 | そよかぜ学校                                                                                           | みどりが丘 3-16-12           | 080-5644-0107 | P.2                                                                                       |
| 78 | イオンスマイル大網白里SC店                                                                                   | みやこ野 1-1-2 イオン大網白里店 3 階 | 78-5252       | P.2  |
| 79 | アンズデイサービスセンター                                                                                    | 柳橋 437-1                | 86-7107       | P.4                                                                                       |

※地域密着型とは原則として市内在住の方のみ利用できます。

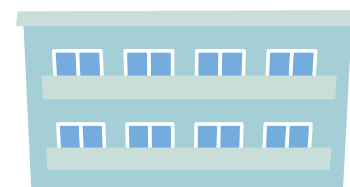
## ●通所リハビリテーション(デイケア)

| No | 名称              | 住所           | 電話      | ページ |
|----|-----------------|--------------|---------|-----|
| 80 | 介護老人保健施設 杜の街    | 南飯塚 404-4    | 70-1313 | P.4 |
| 81 | 季美の森リハビリテーション病院 | 季美の森南 1-30-1 | 71-2218 | P.2 |

## 地域密着型サービス

住み慣れた地域を離れずに生活を続けられるように、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供されるサービスです。

原則として市内在住の方のみ利用できます。

小規模多機能型  
居宅介護

「通い」を中心として、利用者の様態や希望に応じ、「訪問」や「泊まり」のサービスを組み合わせて利用できます。月額定額制のため、介護保険利用限度額を超える心配がありません(他サービス利用の場合を除く)。入浴、排せつ、食事等の日常生活の介護をなじみの職員が行うことにより、在宅生活の継続を支援します。(要支援1～2、要介護1～5)

| No | 名称                      | 住所          | 電話      | ページ |
|----|-------------------------|-------------|---------|-----|
| 82 | かきつばた                   | 富田 2026-2   | 72-8897 | P.4 |
| 83 | 小規模多機能ホーム 杜の街           | 南今泉 298-1   | 70-5070 | P.5 |
| 84 | 小規模多機能型居宅介護事業所 あっとほ～む大網 | 南横川 3078-16 | 71-1010 | P.4 |

看護小規模多機能型  
居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせ、一体的な介護や医療・看護が受けられます。(要介護1～5)



| No | 名称                    | 住所           | 電話      | ページ                                                                                       |
|----|-----------------------|--------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 85 | 複合型サービスセンター 杜の街“ぶらんこ” | みどりが丘 2-36-2 | 70-1570 | P.2                                                                                       |
| 86 | セントケア看護小規模大網          | 大網 321-3     | 72-1070 | P.2  |

地域密着型  
介護老人福祉施設  
入所者生活介護定員が29人以下の小規模な介護老人福祉施設に入所する人が、食事・入浴、リハビリテーションなどのサービスを受けられます。  
※要支援1・2の人は利用できません。  
※新規入所は原則として要介護3～5の人が対象です。

| No | 名称                 | 住所        | 電話      | ページ |
|----|--------------------|-----------|---------|-----|
| 87 | 地域密着型特別養護老人ホーム 杜の街 | 南飯塚 277-1 | 73-8001 | P.4 |

認知症高齢者  
グループホーム  
(認知症対応型共同生活介護)

認知症高齢者が、共同生活をする住宅で、スタッフの介護を受けながら、食事・入浴などの介護や支援、リハビリテーションを受けることができます。(要支援2、要介護1～5)



| No | 名称              | 住所          | 電話      | ページ |
|----|-----------------|-------------|---------|-----|
| 88 | グループホーム大網しあわせの家 | 南横川 3148-20 | 73-7076 | P.4 |
| 89 | グループホーム緑の風      | 南横川 3786-1  | 72-7756 | P.4 |
| 90 | グループホーム杜の街      | 南飯塚 404-11  | 70-2411 | P.4 |
| 91 | ほほえみの里 かきつばた    | 池田 102-1    | 77-7217 | P.2 |

# 高齢者福祉施設等

入所する施設を選び、利用者が直接申し込んで契約を結びます。

## 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

原則要介護3以上で寝たきりや認知症などにより常時介護が必要で、ご自宅では介護が困難な方が入所します。食事、入浴、排せつなど、日常生活の介護を受けることができます。

| No | 名称                | 住所           | 電話      | ページ |
|----|-------------------|--------------|---------|-----|
| 92 | 特別養護老人ホーム おおあみ緑の里 | 柿餅 268-2     | 73-3146 | P.4 |
| 93 | 特別養護老人ホーム 杜の街     | 南飯塚 404-14   | 73-7755 | P.4 |
| 94 | 特別養護老人ホームなのはな     | 南横川 1748-4   | 71-3335 | P.4 |
| 95 | 特別養護老人ホーム 季美の森    | 季美の森南 1-30-8 | 71-2202 | P.2 |



## 介護老人保健施設

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を支援するために、医学的管理のもとで、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーションと日常生活の介護を受けることができます。

| No | 名称           | 住所        | 電話      | ページ |
|----|--------------|-----------|---------|-----|
| 96 | 介護老人保健施設 杜の街 | 南飯塚 404-4 | 70-1313 | P.4 |

## 住宅型有料老人ホーム

住むための「居住機能」と、日常生活に必要な利便を提供する「サービス機能」の2つが一体となって提供される高齢者向けの住宅のことで、食事や掃除、洗濯、健康管理などのサービスを受けることができます。

| No  | 名称                 | 住所           | 電話            | ページ |
|-----|--------------------|--------------|---------------|-----|
| 97  | 住宅型有料老人ホーム カーザミア大網 | 大網 186-1     | 78-6245       | P.3 |
| 98  | シェアハウス もえぎ         | 大網 2294      | 090-3519-2758 | P.3 |
| 99  | プラセル九十九里           | 北今泉 3045     | 77-5106       | P.5 |
| 100 | プラチナシニアホーム大網白里     | 北今泉 3477-55  | 70-5061       | P.5 |
| 101 | 住宅型有料老人ホーム しあわせホーム | 南横川 3148-21  | 73-7076       | P.4 |
| 102 | 住宅型有料老人ホーム 花とまと    | みどりが丘 1-5-41 | 73-4115       | P.2 |
| 103 | 住宅型有料老人ホーム みやざく    | 大網 1940      | 86-7102       | P.3 |
| 104 | 住宅型有料老人ホーム 森の時計    | 北飯塚 256-30   | 78-6100       | P.4 |
| 105 | マミイのおうち            | みずほ台 1-11-24 | 71-2303       | P.2 |
| 106 | 住宅型有料老人ホーム 真心      | 上谷新田 400-5   | 86-6981       | P.4 |
| 107 | ほっとケアハイツ2号館        | 北今泉 3428-5   | 53-3644       | P.5 |
| 108 | 住宅型有料老人ホーム さくらの丘   | みどりが丘 3-16-5 | 71-2900       | P.2 |
| 109 | 住宅型有料老人ホーム 真心二番館   | 四天木乙 2752-4  | 78-3337       | P.5 |

## 介護付有料老人ホーム (特定施設入居者生活介護)

有料老人ホームなどに入所している方が受けるサービスです。食事・入浴などの介護やリハビリテーションが受けられます。

| No  | 名称             | 住所           | 電話      | ページ |
|-----|----------------|--------------|---------|-----|
| 110 | 敬老園ロイヤルヴィラ大網白里 | 四天木乙 2574-24 | 77-3355 | P.5 |



## サービス付き 高齢者向け住宅

一定以上の居室面積や設備、バリアフリー構造を有し、状況把握と生活相談サービスが行われるなどの基準を満たす、高齢者を賃借人とする民間の賃貸住宅です。

| No  | 名称     | 住所        | 電話      | ページ                                                                                       |
|-----|--------|-----------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 111 | おおあみの里 | 駒込 780-1  | 71-2777 | P.2  |
| 112 | ふれあいの郷 | 上貝塚 470-2 | 71-2131 | P.4                                                                                       |

# 地域包括支援センターのご案内

## 地域包括支援センターは 高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう支援するための拠点です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな支援を行っています。

私たち専門職が連携して、  
さまざまな相談に対応  
します



## 地域包括支援センターが行っている主な支援

### 自立した生活ができるよう 介護予防をすすめます



要支援1・2と認定された方や、介護が必要となるおそれがある方への支援を行います（介護予防ケアプランの作成など）。

### 介護に関する悩みなど さまざまな相談に応じます



介護が必要な高齢者やその家族のために、介護に関する相談のほか、福祉や医療など、さまざまな相談を受け付けています。

### 高齢者のみなさんの権利を 守ります



消費者被害などへの対応、成年後見制度の利用支援や、高齢者の虐待防止や早期発見・早期対応などに取り組みます。

### 暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護サービス事業者や医療・行政機関のネットワークづくりを進めています。  
また、主任ケアマネジャーが地域のケアマネジャーの支援・指導を行い、質の高いサービス提供に努めます。



## 在宅介護支援センター について

在宅介護支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域でより良く生活できるようにお手伝いします。心配事のある方、身近に気になる高齢者がいる方、まずはお気軽にご相談ください。（在宅介護支援センターは、大網白里市から業務委託を受けています）

★ 24時間、365日電話での受付をしています  
が、担当者不在の際は時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

### ◆在宅介護支援センターの業務

- 介護に対するさまざまなご相談に応じます。
- 保健や福祉のサービスを紹介したり、利用する手続きのお手伝いをします。
- おひとり暮らしで暮らしている高齢者及び高齢者世帯を訪問し、ご相談に応じています。
- 介護機器・用品の紹介、具体的な使用方法の説明をしています。
- 地域包括支援センターと共に、健康づくりのお手伝いをしています。（地域の老人クラブやいきいきサロンに伺います）



### 在宅介護支援センター一覧

| 担当地区                 | 名 称                   | 住 所      | 電話番号    |
|----------------------|-----------------------|----------|---------|
| 大網地区<br>瑞穂地区<br>山辺地区 | 在宅介護支援センター<br>杜の街     | 南飯塚404-4 | 70-1666 |
| 増穂地区<br>白里地区         | 在宅介護支援センター<br>おおあみ緑の里 | 柿餅268-2  | 73-5146 |

# 在宅で受けられる医療

「在宅医療」とは、患者が生活している住まいへ医師や看護師などに訪問してもらい、診療や看護などを受けることです。高齢になると足腰の衰えなどにより、病院や診療所へ通うことが困難になってきますが、在宅医療であれば自宅にしながら、医療機関と同じような医療を受けられます。

## 在宅医療を受けるには

※お住まいの地域や受診している医療機関、病状等によって異なります。

### 病院に入院中で退院が間近な人

入院している病院の主治医や看護師に相談しましょう。  
医療連携室などの退院調整を担当する部署が対応します。

### 介護保険サービスの利用手続き

介護が必要である場合、入院中に要介護認定の申請を行うことができます。

### 退院に向けて情報共有

退院前に病院の主治医や病棟看護師等の病院スタッフと、在宅医や訪問看護師、ケアマネジャー等の関係者が集まり、情報共有・意見交換を行います。

### 在宅療養の開始

訪問診療や訪問看護などの在宅医療と、介護保険サービスを利用して在宅での療養生活が始まります。  
定期的にケアマネジャーが主体となって「サービス担当者会議」を開催し、患者さんや家族の希望、状況の変化などに応じてサービスの内容を変更します。

### 自宅からの通院が難しくなってきた人

かかりつけ医に相談しましょう。  
地域包括支援センターでも相談できます。

### 面談

訪問診療を担当する医師等と面談します。患者や家族の希望を伝えて在宅医療の方針について話し合います。

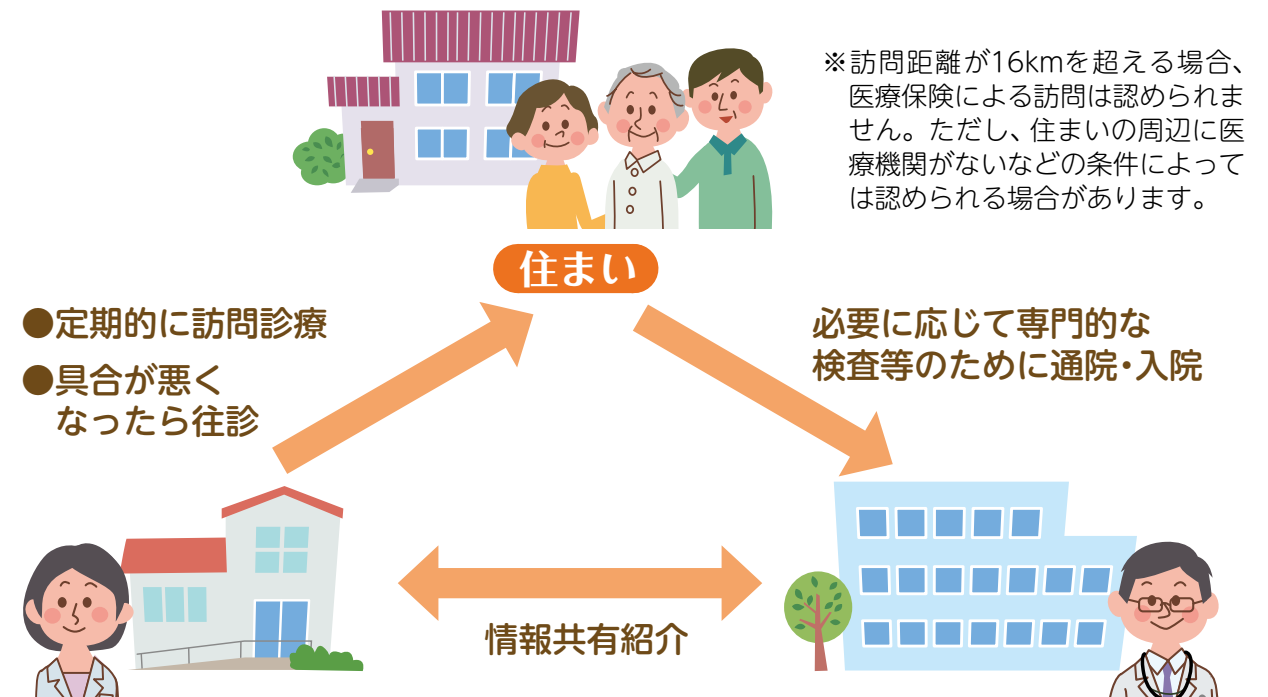
### 介護保険サービスの利用手続き

地域包括支援センターに相談し、要介護認定を受けましょう。

## 訪問診療と往診

在宅医療では、医師が定期的・計画的に訪問する「訪問診療」と、患者の具合が悪くなった時などの緊急時に連絡を受けて駆けつける「往診」により、日常の健康管理と緊急時の対応を受けられます。

また、専門的な治療や検査、入院などが必要な場合は、専門の医療機関を紹介してもらうことができます。



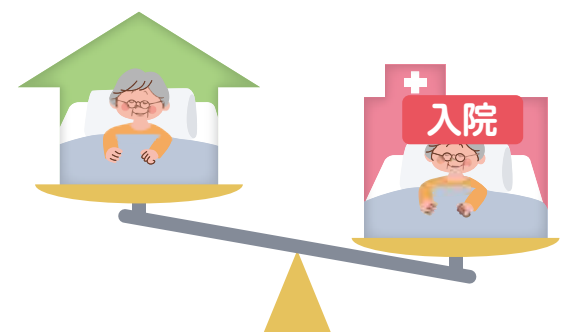
## 在宅医療にかかる費用

在宅医療も外来での受診と同様に医療保険を利用して1～3割負担で受けることができます。

在宅医療では、訪問診療費や往診費、訪問看護費などが必要になり、また訪問にかかる交通費等は全額自己負担になることが多いため、一般的に外来より費用は増えますが、入院するよりは負担が軽くなります。また、負担上限や、負担を軽減する制度もあります。

現在、日本人の約8割が病院で亡くなっていると言われており、在宅医療への切り替えは医療費削減にもつながっています。

### 在宅医療



### 訪問診療について相談できる医療機関

みんなのライフサポートクリニック大網 ☎ 71-1277  
きだ在宅クリニック ☎ 70-8822  
鈴木クリニック ☎ 71-2033  
ひなたホームクリニック ☎ 73-7255

### 訪問歯科診療についての相談窓口

山武郡市歯科医師会事務局（支援センター）  
☎ 0475-55-2975 受付時間：月・火・木・金曜日  
10:00～16:00（火曜日は午前中のみ）

## 訪問看護

在宅医療では、医師による診療だけでなく看護も自宅で受けられます。医療機関や訪問看護ステーションなどの看護師などが訪問し、診療の補助や療養上のお世話をします。

※訪問看護は介護保険と医療保険の両方で利用でき、介護保険の対象者は介護保険が優先されます。



### 訪問看護で受けられるサービス

医師による指示のもと下記のサービスを受けられます。多くの訪問看護ステーションでは24時間365日の対応が可能になっており、緊急時も安心です。

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| 健康状態のチェック     | 体温や血圧、脈拍などを測定して健康状態をチェックします。                     |
| 診療の補助         | かかりつけ医の指示のもと、点滴や注射、たんの吸引などの医療処置を行います。            |
| 療養上のお世話       | 食事や入浴、排泄の介助、体の <sup>せいしき</sup> 清拭、床ずれの防止などを行います。 |
| 医療機器の管理       | 人工呼吸器や点滴など医療機器の管理や、介護者へのアドバイス・指導をします。            |
| リハビリテーション     | 身体機能を回復・維持するための訓練やアドバイスをを行います。                   |
| 認知症ケア         | 認知症の人のケアや、事故防止、介護生活についてのアドバイスなどを行います。            |
| 家族・介護者への支援・相談 | 患者の家族や介護者からの介護や看護についての相談に乗り、療養環境についてのアドバイスを行います。 |
| 終末期のケア        | 終末期でも患者や家族が穏やかに過ごせるようケアします。                      |

など

## 多職種連携で在宅医療を支えています

在宅医療を実現するために、地域のさまざまな関係機関が連携しています。

### 薬局・薬剤師

薬剤師が訪問して処方された薬を届けるほか、薬の飲み方や使い方を指導したり、副作用が出ていないかを確認したりします。



### リハビリ専門職

身体機能を維持・向上させ、立つ・歩く・食べるといった日常生活上の動作を行えるように、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などの専門職が訪問して、リハビリを行います。



### 歯科医師・歯科衛生士

口の健康は、体全体の健康にも関わります。歯科医師や歯科衛生士が訪問して、口の健康を保つための治療やお手入れ方法などについての指導を行います。



### 管理栄養士

患者一人ひとりの状態にあった食生活を送れるよう、栄養状態の確認や調理・栄養についての指導を行います。



## 医師や看護師がいないときでも…

在宅医療では、かかりつけ医の指示のもとで家族が手伝えることもたくさんあります。

### 【家族が手伝えること】

- 人工呼吸器や胃ろうの管理
- たんの吸引
- インスリンの自己注射
- など

医療機器の正しい使い方などは、医師や看護師が指導・サポートします。機器の導入が可能かどうかは、かかりつけ医に相談し、無理のない範囲で取り組みましょう。

