

情報コーナー

まちの伝言板

◇介護に関する入門的研修

千葉県主催。介護技術、認知症など
▶日時・会場＝10月31日(土)、11月6日(金)、14日(土)、19日(木)9時30分～16時20分・東金中央コミュニティセンター
▶対象＝介護や介護職に興味のある方
▶参加費＝無料

問 ぽっとスペース稲毛ペコリーノ

☎043(306)8520

◇青空パーカッション

竹で楽器を作り、プロと一緒に演奏会！
▶日時・会場＝11月1日(日)10時～15時・エコパーク子ども村(清名幸谷2089の1)
▶対象＝子どもから大人、どなたでも
▶参加費＝小学生以上1人200円

問・問大綱白里子育て支援ネットワーク協議会

Instagram(@kodomomuraaoami)

◇茂原交響楽団第37回定期演奏会

▶日時・会場＝10月25日(日)14時～16時・東金文化会館大ホール
▶参加費＝当日券1,000円、前売り800円
問 茂原交響楽団／吉澤
☎090(8706)7607

◇鳩山由紀夫氏講演会

東アジアの平和実現と未来を考える
▶日時・会場＝10月18日(日)14時～16時・保健文化センター
▶対象＝市民 ▶参加費＝無料

問 平和を考える会 ☎080(4005)4870

◇まちサボ開所・エコキャップ活動終了

市民ステーションまちサボは、10月10日(土)をもって閉所いたします。また、市内小中学校で行っているエコキャップ収集活動は12月で終了します。ご協力ありがとうございました。問 NPO法人市民ステーションまちサボ ☎0475(72)8278

かけっこ教室

レクリエーションを楽しみながら、走ることがもっと好きになる、走ることが苦手なお子さん向けの教室です。

▶日時＝11月14日(土)、21日(土)、28日(土)13時30分～14時30分
▶会場＝市宮野球場
▶対象

市内在住・在学の小学1～3年生のお子さんと、3日間とも参加できる方

▶講師＝山岸恵夢さん(東千葉スポーツクラブ陸上教室講師)

▶募集人数＝先着30人

▶申込方法＝窓口(休館日を除く8時30分～17時15分)

▶申込用紙配布場所＝市HP、大綱白里アリーナ

▶申込期間＝10月6日(火)～31日(土)

▶参加費＝無料 ※傷害保険は各参加者で加入をお願いします。

▶主催＝市教育委員会

問・問大綱白里アリーナ ☎(72)5708



大綱病院だより 17

大綱病院をもっと身近に

リハビリテーション科では、複数の専門職が連携してリハビリに取り組んでいます。体を動かす基本動作を支援する「理学療法士」、食事や着替えなど日常生活動作を支援する「作業療法士」、話す・食べる・飲み込むといった機能をケアする「言語聴覚士」が、患者様一人ひとりの状態や目標に合わせたリハビリを行います。

病気やけがで入院して治療を受けた際、多くの方が「以前のように動けない」「日常生活に不安がある」と感じるといいます。リハビリは入院した早期から開始し、可能な限り入院前の動けていた状態に回復して、住み慣れた地域で安心して日常生活が

送れるようになることを支援します。

また、外来でのリハビリも行っています。整形外科外来で医師がリハビリ処方を出した方が対象となります。外来リハビリでは、痛みやしびれの軽減を目的とした電気・牽引療法と、理学療法士による運動指導を行っています。整形外科でよくある、肩、腰、膝などの痛みは同じ姿勢や運動の繰り返し、日常の活動量の低下などによって生じると言われています。そのような痛みのある方に対して、理学療法士が自宅で行える運動や日常生活での姿勢、動き方の注意点をご指導させていただいています。

問 大綱病院 ☎(72)1121

市子ども会主催 異世代交流子どもフェスタ

▶日時＝11月8日(日)10時～15時
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶内容＝工作教室、ミニゲームコーナー、飲食物販売

◇学生ボランティアスタッフを募集

▶活動日時＝当日9時～16時ごろ
▶対象＝中学生、高校生
▶内容＝会場設営、クラフト作成(工作)補助、整列補助等運営補助、会場撤収など
▶申込方法＝ウェブ
▶申込締切＝10月18日(日)

▶その他
・昼食は主催者が用意します。
・参加していただいた方には、ボランティア証明書を発行します。

問 市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課内)

☎(70)0380



▲イベントの詳細



▲学生ボランティア申込フォーム



市文化協会主催 子ども将棋教室

▶日時＝11月8日(日)9時～11時30分
▶会場＝中央公民館講堂
▶内容＝①初心者向け親子将棋講座 ②将棋対局体験講座

▶講師＝誠和棋友会会員

▶対象＝市内在住・在学の小学生

▶募集人数(先着)

①親子30組 ②40人

▶申込方法＝ウェブ

▶申込期間

10月1日(木)9時～23日(金)17時

▶参加費＝無料

▶持ち物＝飲み物

▶主催＝市文化協会

▶後援＝市教育委員会

問・問

市文化協会／堀内 ☎090(8642)1200

市文化協会／古河 ☎090(5557)3328

中央公民館 ☎(72)0698



▲申込フォーム



こちらは消費生活センターです！

海外事業者とのサブスク契約！？
安易にサイトやアプリに登録しないで

〈事例〉

古いサイトに登録し、クレジットカード番号などを入力した。その後利用していなかったのに1万5千円が引き落とされていたことがわかり、サブスク契約であることに気付いた。解約したいがサイトが英文のため内容を理解できない。(60代)
※サブスクリプション契約＝定額を払い続けることで商品やサービスを利用できるようにする契約。

〈ひとことアドバイス〉

SNSの広告などからサイトなどに登録したところ、意図せずサブスク契約となっていたという相談が寄せられています。安易に登録せず、トライアル条件やサブスクに関する記載がないかを確認しましょう。期間内に解約しないとサブス

クに移行する場合もあります。

また、サイトにアクセスするだけで利用規約に同意したものとしたり、ウイルスに感染したりする事もあるため、知らないサイトの利用や個人情報の入力には細心の注意を払いましょう。海外事業者とのトラブルは越境消費者センター(CCJ)に相談できます。

(参考資料＝国民生活センター 見守り新鮮情報 第522号ほか)

◇市消費生活センター

▶相談電話 ☎(70)0344

※相談日時などは11面「相談コーナー」に掲載。

問 地域づくり課市民協働

推進班 ☎(70)0342

詳細(国民生活センターHP)▶



広告欄

MUSBELL

うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 JBU加盟

結婚相談所 ムスベル

千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

営業時間 10時～19時 定休日 第2・第4水曜日

お気軽にご連絡ください！
通話料無料 ☎0120-138-026

その痛み・しびれ
内臓疲労が原因かも？

やさしい刺激で
身体を内側から
整えましょう！

初回お試し
1,980円

整体院
みやこの

午前9時～午後9時
〈不定休〉〈完全予約制〉

大綱白里市みやこ野2-4-1
菜の花レジデンス101
TEL:080-3270-6862

栄養だし

「いわし節」を頭から尻尾まで骨丸ごと粉末にし、かつお節・宗田節を加えた、コクのある風味豊かな『粉末だし』です。 (80g) 650円(税込)

かつお削り節

ご自宅用に お歳暮、贈り物に

(80g) 750円(税込)

工場直売 お問合せ・ご購入はこちらから

THANK YOU おかげさまで 90th

自然だし専門メーカー (株)緑川商店 ☎0475-77-3160

大綱白里市細草 466 営業時間 月～木曜日(9:30～17:00)

webサイト https://eiyou-dashi.com/ 緑川商店 | Q

大綱駅 タカハマオート 白里中学校 白里海岸

大綱病院 緑川商店 ビニールハウス