

市長とのふれあいミーティング

“未来に向けて みんなでつくろう！ 住みたい・住み続けたいまち”

8月28日、市内で自主防犯パトロールを行う、小笠原さん、木原さん、藤村さんと、市長室にてふれあいミーティングを行いました。

◆活動を始めたきっかけと活動内容

地域の自主防犯パトロール隊が高齢化によりメンバーが少なくなっていることを知った小笠原さんが、サークル仲間に声を掛け、女性6人の1チームを結成。これまでのパトロール隊と合わせて4チームで交代しながら、週1回、地域のパトロールを行っています。



▲自主防犯パトロールを行う皆さんと

◆活動を通して感じたこと

おそろいの緑のベストと帽子を着用していることで、地域の方から声を掛けてもらう機会が増え、「挨拶を交わす人が増えたことがうれしい」と言います。また、パトロールをする中で、これまで気付かなかった地域の様子を改めて知ることができ、愛着もより深まったそうです。



▲対談の様子

中でも、特に印象に残っている出来事は、初パトロールの記念に藤の花を背景に写真を撮ろうとしていると、通り掛かった大網高校の生徒が「シャッターを押しましょうか」と親切に声を掛けてくれたことです。「パトロール活動へのご褒美」のように感じたそうです。

一方で、活動を通して気になることは、道に落ちているごみ。パトロール中にごみを拾うと、ごみ袋いっぱいになるほど集まったことがあるそうです。「ごみを捨てる人にも、私たちのように地域を見守っている人がいることを知ってもらいたい」と話してくださいました。



▲声を掛けてくれた高校生と

◆これからの活動に向けて

「女性ならではの視点で、安全と防犯のチェックをし、地域に元気や明るさも届けたい。」と、これからの活動への思いを語ってくださいました。

～子どもたちの安全を守ろう～ Slow for Kids宣言

この宣言は、道路で子どもたちを見かけたら**減速**していただくよう、ドライバーの皆さんに協力をお願いする呼びかけです。

皆さんの思いやりある運転で、未来を担う子どもたちを地域全体で守りましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



☎ 安全対策課消防安全班 ☎ (70) 0387

配布場所 安全対策課

災害サポート・レンタカー 無償貸出

- ▶対象＝令和8年8月千葉豪雨により被災された方
- ▶貸出期間＝12月25日(金)まで
- ▶貸出場所＝大網白里アリーナ（上貝塚160）
- ▶申込方法＝ウェブ、電話 ※要予約。
- ▶貸出車両 ※期間中何度でも利用可。
軽トラック（最長3日間）
軽・普通自動車（最長7日間）
- ▶持ち物
・運転する方全員分の運転免許証（申込者以外はコピー・写真可）
・携帯電話（お持ちでない場合はご相談ください）
・被災状況を確認できるもの（被災・罹災証明書控え、証明書、状況のわかる写真など）
- ▶費用＝無料
- ☎・☎（一社）日本カーシェアリング協会
☎050(5799)4740（水・木・金を除く10時～16時）



▲詳細(団体HP)



▲申込フォーム

大網白里市 総合優勝 第77回山武郡市民スポーツ大会

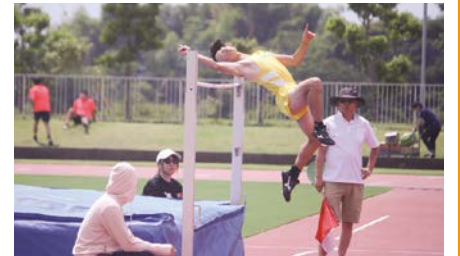
6市町対抗で17競技24種目を競い合うスポーツの祭典「山武郡市民スポーツ大会」が東金アリーナを主会場として行われました。「チーム大網白里」一丸となり戦った結果、総合優勝で2連覇を達成しました。種目別では、計5種目で優勝するなど素晴らしい成績を収めました。

◇総合成績

優勝＝大網白里市 準優勝＝東金市 第3位＝横芝光町

＜本市の成績＞

- ▶優勝＝ソフトボール女子(5連覇)、柔道(4連覇)、バスケットボール男子(2連覇)、バドミントン女子(2連覇)、ソフトボール男子
- ▶準優勝＝バスケットボール女子、卓球女子、弓道、バドミントン男子、ゲートボール
- ▶第3位＝陸上競技女子、野球、バレーボール男子・女子、ソフトテニス男子、卓球男子、サッカー、アマチュアゴルフ、テニス



サーフィン愛好家が白里海岸に集結！ サーフィン大会 大網白里市市長杯2026を開催しました

8月30日、白里海岸でサーフィン大会大網白里市市長杯2026が開催されました。当日は、268人のサーファーが出演。キッチンカーも多数出店され、多くの来場者が海と食を楽しみました。



おすすめ料理

●食卓に、野菜を1皿増やしましょう●

ブロッコリーのナムル

1人分40キロカロリー・食塩相当量0.4g

材料3つだけで簡単に作れる、塩分控えめな野菜料理です。

材料(2人分)

- ブロッコリー……100g
- 塩昆布……………4g
- ごま油……………小さじ1



作り方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、茹でる。
- ②温かいうちに、塩昆布、ごま油を加えて和える。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会