

令和8年
(2026)

10月号

No.714

毎月1日発行



広報

おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475 (70) 0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



地域の魅力、大集合！ 産業文化祭

詳細は2面へ！

開催！

10月1日「治水対策課」を発足します 守るべきものを守る 力強く前へ

8月の豪雨災害を受け、治水対策をより一層強化するため、10月1日に新たな組織「治水対策課」を発足します。

治水に関する専門的知識を持つ職員を配置し、関係部署や関係機関との連携を強化することで、河川や排水施設などの治水対策を、これまで以上にスピード感をもって進めてまいります。

近年、激甚化・頻発化する豪雨災害から市民の生命と財産を守るため、浸水被害の軽減や災害の備えを着実に進め、市民の皆様の安全・安心の確保に取り組んでまいります。

大網白里市長 金坂 昌典

主な業務内容

排水の計画及び調整

河川の整備

雨水調整池の整備

治水対策課
(本庁舎 別棟1階)
☎(70) 0353



金谷川改修工事

— 主な内容 —

2面

【特集】産業文化祭

3面

【特集】図書室だより

4面

国民年金保険料の
育児免除制度

5面

地域クラブ活動運営団体
(二次募集)

問=問い合わせ先 申=申し込み先

— 人口と世帯 — 9月1日現在 (前月比)

人口	46,765	(-58)
男	23,109	(-40)
女	23,656	(-18)
世帯数	22,716	(-9)

— 市のSNS —

LINE



X



Instagram



YouTube



令和8年8月千葉豪雨により被災された方への支援

【広報 9 月号掲載分から追加された支援】

すべての支援一覧▶
9月18日時点（随時更新）



減免・免除など

マイナンバーカード再交付手数料の減免

マイナンバーカードを紛失・汚損した罹災・被災者が再発行を申請する場合、再発行手数料を減免します。
※罹災・被災証明書の提示をお願いします。
問 市民課市民班 ☎(70)0340



し尿処理手数料の減免

し尿汲取便槽の浸水被害を受けた方に対し、し尿汲取手数料を減免します。
問 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



県税の特別措置（減免など）

災害により被害を受けた場合、県税（自動車税など）の減免措置などを受けられます。
問 東金県税事務所 ☎(54)0223



金融支援（貸付・融資）など

セーフティネット保証 4 号

売上高減少などの中小・小規模事業者に対し、別枠で融資額を 100% 保証する制度を適用します。
問 千葉県信用保証協会 ☎ 043(221)8111



農林漁業セーフティネット資金（災害）

災害により被害を受けた場合、経営の再建に必要な資金を低利で融資します。
問 日本政策金融公庫千葉支店 ☎ 043(238)8501



義援金など

被災者生活再建支援金

一定規模以上の災害により住家に被害を受けた罹災世帯に対し、支援金を給付します。
問 社会福祉課社会福祉班 ☎(70)0330



【学生向け】 JASSO 災害支援金

住家が半壊以上か床上浸水となった罹災世帯に対し、支援金を支給します。※留学生を含む。
問 在学中の学校を通じて問い合わせください。



物的支援（必需品など）

災害救助法に基づく生活必需品の支給

床上浸水以上の罹災世帯に対し、生活上必要な寝具、そのほか生活必需品を支給します。
問 社会福祉課社会福祉班 ☎(70)0330



その他の支援

災害専用フリーダイヤル

役所の手続き、各種支援措置などについての相談・問い合わせに対応します。
問 総務省関東管区行政評価局 ☎ 0120(602)110



令和8年度

産業文化祭

～地域の魅力が集まる、秋の祭典～



産業の部

地元の「おいしい」「いいもの」が大集合！



10月24日（土）9時～14時

※小雨決行、荒天中止（順延なし）。



イオン大網白里店
駐車場

内容

とれたて新鮮で安心・安全な地元農産物や海産物などの即売、商工会による青空市、姉妹都市の群馬県中之条町による特産品の販売

無料シャトルバスを運行予定！

詳細は、新聞折込チラシ、市 HP でお知らせします。



文化の部

日ごろの活動の成果を披露！

ステージ部門

フラダンス・日本舞踊・コーラスなど



10月31日（土）8時45分～17時



保健文化センター
3階ホール

展示部門

茶道・書道・手作りアートなど



10月31日（土）9時～16時 30分



中央公民館



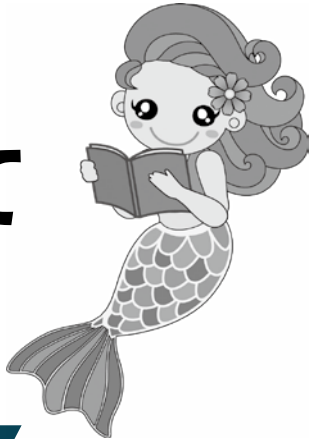
◎10/27 (火)～11/9 (月)は読書週間 図書室だより

静かだけど、冒険中。

1947年から続く「読書週間」の季節がやってきました。
この機会に、図書室でお気に入りの一冊を見つけてみませんか？

図書室で

本を借りて みよう！



1人10冊2週間まで貸出



利用登録で
貸出券を手に入れる

- ▶対象＝市内在住・在勤・在学の方
- ▶申込方法＝図書室窓口、ウェブ
- ▶必要書類
免許証、学生証など（住所確認用）
※在勤・在学の方は、勤務先・通学先を確認できるものも必要です。



パスワード登録で
もっと便利に！

- パスワード登録でデジタル貸出券や資料予約、読書記録など、図書室を便利に楽しめる機能が利用できます。
- ▶対象＝小学生以上の図書室利用者
 - ▶登録受付＝図書室窓口、ウェブ



今後のイベント（予定）

下記行事のほかに、冬のおはなし会や冬の子ども映画会、冬の読書マラソン大会、福めん本貸出もあります！詳細は決まり次第お知らせします。



ミニ講座



雑誌リサイクル市



歴史講座



おはなし会（絵本の読み聞かせ）

- ・市図書室＝毎週（土）14時30分～
- ・中部分室＝毎週（水）15時～
- ・白里分室＝毎週（木）15時～



今月の展示棚

『備えあれば患いなし』

熊本地震や千葉豪雨。頻発する自然災害に不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。
今回の展示では、地震や台風、大雨に備える防災、また防犯の本を取り揃えました。



新着図書案内

「ぬひんさまの塔」KADOKAWA
「談話室米澤」日経BP日本経済新聞出版
「おうちでタコス!!」主婦と生活社
「こどもの心を育てるメンタルサポート大全」KADOKAWA
「野菜を買ったら図鑑」ワニブックス
「しゅつどう!しょうぼうこうくうたい」金の星社
「ようかいのずかん」Gakken

※展示本や新着図書は、図書室HPでも確認できます。

問 図書室 ☎(72)8383

※5日（月）・12日（月・祝）・13日（火）・19日（月）・26日（月）・30日（金・室内整理日）は休日となります。

ウェブ申請や
イベント詳細は
こちら▶



市内で活動する青少年育成団体を紹介!

子ども会育成連絡協議会

子どもの健全育成を目的に、さまざまな体験や交流の機会を提供しています。

子どもたちが自ら考え、行動する力や社会性を身に付け、心豊かに成長できるよう、地域と連携しながら多彩な活動に取り組んでいます。世代を超えた交流や自然体験などを通して、仲間との絆を深めるとともに、ふるさと大網白里への愛着を育む活動を進めています。



主なスケジュール

- 4月 総会
- 7月 ふれあいさわやか運動
- 冬ごろ 異世代交流子どもフェスタ
- 年3回 ジュニアリーダー養成講座
- 年3回 将棋体験教室
- 年5～6回 自然クラブ

団体からのメッセージ

豊かな自然など、本市ならではの特色を生かした活動を展開しています。子どもたちには郷土に関心を持ち、この大網白里市を「ふるさと」として大切に思う心を育てほしいと心から願っています。

会長 八角 榮子

青少年相談員連絡協議会

青少年相談員は、千葉県知事と市長から委嘱を受け、地域の子どもの健全育成を目的に活動するボランティアです。

35人の相談員が、小・中学生を対象としたイベントを企画・運営し、子どもたちのよき理解者として活動しています。

毎年恒例の「潮干狩り大会」や「新春書初め大会」をはじめ、青少年のつどい山武地区大会では、ウォークラリーやスポーツを通じて、笑顔があふれるイベントを開催しています。



主なスケジュール

- 4月 総会
- 6月 潮干狩り大会
- 7月 山武地区青少年相談員課題研修会
- 12月 青少年のつどい山武地区大会
- 1月 新春書初め大会
- 2～3月 “未来のあなたへ” 応援メッセージプロジェクト

団体からのメッセージ

地域の子どものためにはさまざまなイベントを体験してもらう中で健やかに成長してくれることを願い、約60年にわたってイベントの企画・運営を行ってきました。

これからも「地域のお兄さん・お姉さん」として、子どもたちの笑顔があふれる活動を行っていきます。

会長 北田 守男

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

令和8年10月から、国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）も育児で保険料が免除される制度が始まります。

制度を利用し免除された期間は、保険料を納付した場合と同じように老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶対象

1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

▶免除期間＝子が1歳になる誕生日の前月まで

▶手続方法＝ウェブ（マイナポータルでいつでも受付）、窓口

詳細は、日本年金機構HPをご覧ください。

☎ 市民課高齢者医療年金班

☎ (70)0336



▲詳細
(日本年金機構HP)

大網白里市長選挙は 12月20日(日)執行予定

任期満了による大網白里市長選挙が12月20日(日)に行われる予定です。

市選挙管理委員会では、立候補予定者説明会、立候補届出書類等事前審査を次のとおり実施します。

◆立候補予定者説明会

▶日時＝10月21日(水)9時30分～

▶会場＝中央公民館1階講堂

▶注意事項

・出席者は、立候補予定者（またはその代理の方）を含めて3人以内としてください。

・立候補予定者（またはその代理の方）は、必ず出席してください。

・立候補予定者説明会に出席予定の方は、選挙管理委員会まで事前にご連絡ください。資料作成の都合上、ご協力をお願いします。

◆立候補届出書類等事前審査

▶日時＝11月10日(火)9時～16時

▶会場＝中央公民館2階講義室

▶注意事項

・立候補届出日に書類不備による届出無効を防ぐため、事前に届出書類の内容を審査するものです。

・立候補予定者（またはその代理の方）は、必ず事前審査を受けてください。

☎ 選挙管理委員会

☎ (70)0397

無戸籍でお困りの方へ

「無戸籍」とは、何らかの理由で出生の届け出がされないために、子が戸籍に記載されず、戸籍がない状態をいいます。

無戸籍の方は、戸籍や住民票がないため各種行政サービスを受けられず、社会的に不利益を受ける場合があります。お困りの方、または、周囲で心当たりのある方は、法務局または市民課にご相談ください。

☎ 千葉地方法務局戸籍課戸籍係 ☎ 043(302)1316

市民課戸籍班 ☎ (70)0341



戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ



▲詳細(法務省HP)

国民健康保険一部負担金の 減免・徴収猶予

国民健康保険法では、特別な理由がある場合に、申請により一部負担金（医療機関などの窓口負担）の減免や徴収猶予を受けることができます。

◆特別な理由（例）

・震災、風水害、火災その他これらに類する災害により身体または資産に著しい損害を受けた場合

・干ばつ、冷害、凍霜雪害などによる農作物の不作、不漁などにより収入が著しく減少した場合

・事業の休業止や失業などにより収入が著しく減少した場合

具体的な基準や期間、手続方法など詳細は問い合わせください。

☎ 市民課国保班

☎ (70)0334



東金税務署記帳説明会・消費税説明会

事業・不動産所得を有する方は、記帳と帳簿書類の保存義務がありますので、新たに記帳を行う方や記帳の仕方がご不明な方は、今回の記帳説明会をぜひご活用ください。

▶会場＝（一社）東金青色申告会東金青色会館（東金市南上宿2の8の16 まるもビル2階）

▶主な内容

①記帳・帳簿等保存制度および青色申告制度の概要
(電子帳簿保存法の改正事項などを含む)

②白色・青色申告者の帳簿とその記帳のやり方

③消費税の概要、経理原理と記帳

④インボイス制度の概要、中小企業者の負担軽減措置および登録申請の方法

▶その他

・個人情報、税務署や青色申告会が開催する説明会および記帳指導のご案内以外には利用しません。

・国税庁HPに、記帳・帳簿などに関する情報を掲載していますので本説明会に参加できない方はご覧ください。

・税務署担当職員にご連絡いただく際は、税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

▶協力＝（一社）東金青色申告会

☎ 東金税務署個人課税第1部門 ☎ (52)3121

▶日時・対象 ※事前予約制。

説明会	開催日時		対象
記帳説明会	10月16日(金)	10時～12時	農業所得を有する方
		13時30分～15時30分	不動産所得を有する方
	10月19日(月)	10時～12時	事業所得を有する方
消費税説明会	10月19日(月)	13時30分～15時30分	消費税課税事業者など



▲詳細
(国税庁HP)

Focus

令和8年8月千葉豪雨による し尿処理手数料の減免

令和8年8月千葉豪雨により被災され、次の条件を満たす方は、し尿処理手数料の減免を受けられる場合があります。

▶条件＝自宅で汲み取り便槽を利用して、令和8年8月千葉豪雨により被災されたことが確認できる方

▶持ち物

・加入者番号がわかる書類（汲み取りの作業票など）

・罹災（被災）証明書

▶申込締切＝11月30日(月)

☎・ 閩地域づくり課環境対策班

☎(70)0386



▲詳細



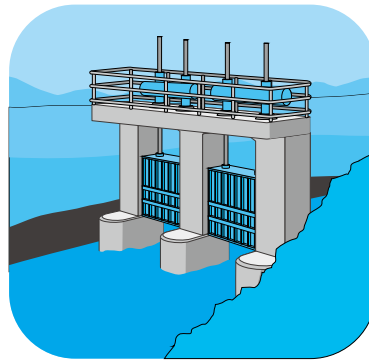
河川および排水路の水門・ 堰管理にご協力を

近年の気候変動に伴い、局地的な大雨や急な増水・溢水が頻発しています。市内では、水田への利水を目的とした水門や堰が多数設置されていますが、大雨の時に水門などが閉まったままになっていると、排水機能が低下して周辺の道路や家屋への浸水被害を助長する恐れがあります。

農業用水の確保は重要である一方、大雨時には速やかに排水を行わなければなりません。農家の皆さんにおかれましては、日ごろからの適切な管理と、大雨時および非利水期の水門などの開放にご協力をお願いします。

閩治水対策課治水対策班

☎(70)0353



麗齡セミナー (介護予防セミナー)

日本認知症協会によると65歳以上の3人に1人は認知症とその予備軍と推計されています。麗齡セミナーでは、認知症になってもならなくても、住み慣れた場所で自分らしく暮らすための準備について、お話しします。新しい認知症観について知り、脳トレ体操で認知症を予防しましょう。

▶日時＝10月20日(火)10時～11時50分

▶会場＝保健文化センター3階ホール

▶内容＝新しい認知症観と脳トレ体操

▶対象＝市内在住で65歳以上の方と家族

▶講師＝地域包括支援センター保健師

▶募集人数＝50人程度

▶申込方法＝電話、窓口

▶持ち物＝筆記用具、飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

☎・ 閩地域包括支援センター

☎(70)0439



▲申込フォーム

生活サポーター養成研修

高齢者のちょっとした困り事や家事援助（掃除・買い物など）、送迎などの支援に役立つ基礎知識を身に付けることができる講座です。

講座を受講することで、高齢者の生活支援を担う事業所やボランティア団体（事業所）での活動もでき、また、ご自身やご家族の介護予防に備えたスキルアップにもつながります。

▶日時＝11月18日(火)、19日(水)9時30分～16時

▶会場＝中央公民館2階講義室

▶内容

生活サポーターの理解、活動内容や生活支援の方法、高齢者の身体的特徴、各事業所の活動紹介、事業所紹介とサービス提供の実践など

▶対象＝両日受講可能で、本市に住民登録のある方

▶申込方法＝電話、窓口

▶申込締切＝11月10日(火)

▶参加費＝無料

▶その他

全日程受講された方には、修了証書を交付

閩社会福祉協議会 ☎(72)1995

いきいき体力測定会

自身の身体の状態を知り、体力維持・増進や転倒予防などのアドバイスが受けられます。各測定ブースには専門職を配置していますので、随時相談することができます。

▶日時＝10月28日(水)9時～、10時～、11時～、13時～、14時～

▶会場＝保健文化センター3階ホール

▶募集人数＝各回20人

▶内容

季美の森リハビリテーション病院の理学療法士などによる体力測定

▶測定事項

質問調査（アンケート）、体力測定、インボディ測定（身体の各部位の筋肉量などを測定）、足部のトラブルチェック

▶申込方法＝電話、窓口

☎・ 閩地域包括支援センター

☎(70)0439



地域クラブ活動運営団体(二次募集)

令和9年4月から土・日曜日、祝休日に中学生を受け入れる「地域クラブ活動団体」を募集します。

子どもたちがスポーツや文化芸術活動に継続して取り組めるよう、ご協力をお願いします。

▶対象＝スポーツ・文化団体、民間事業者など

※活動時間や休養日など、市のルール（基本方針）の遵守が必要です。

▶申込期間＝10月1日(木)～30日(金)

▶申込方法＝申込書を提出

詳細は、市HPをご覧ください。

☎・ 閩教育委員会管理課学校教育室

☎(70)0372



▲詳細

〈市立中学校部活動の活動方針（令和9年4月から）〉

(1) 土・日曜日、祝休日は行わない。

(2) 平日は、これまでどおり行う。

(3) 総合体育大会、秋季新人大会、コンクールなどの大会前1 か月は土・日曜日、祝休日でも行うことができる。

(4) 土・日曜日、祝休日は、地域クラブ活動に任意で参加できる。

児童手当制度

▶対象＝本市に住民登録があり、18歳に達した日以後最初の3月31日まで（4月1日生まれの方は前の3月31日まで）の児童を養育している方

▶支給額

・3歳未満＝15,000円 ・3歳以上高校生年代まで＝10,000円

※第3子以降は30,000円。

▶支給時期＝原則、毎年2・4・6・8・10・12月（偶数月）にそれぞれの前月分までの手当を支給

▶申請に必要なもの

・請求者名義の通帳（児童、配偶者名義の口座は不可）

・請求者および配偶者の個人番号（マイナンバー）確認書類

・本人確認書類、請求者が被用者（会社員など）であることがわかるもの（請求者の健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード、健康保険の資格確認書、年金加入証明書の写しなど）

▶注意事項

・お子さんが生まれた場合や他の市町村から転入した場合は、速やかにお手続きをお願いします。

・児童手当の支給は、認定請求を行った日に属する月の翌月分から、児童手当を支給すべき事由が消滅した日の属する月までとなります。

☎・ 閩子育て支援課児童家庭班

☎(70)0331

生ごみは、水切りやコンポストでたい肥化するなどし重量とかさを減らしましょう。

閩地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

自主防災組織を結成し、 自分たちの地域を自分たちで守ろう

災害の被害を最小限に抑えるためには、普段から顔を合わせている地域の人々が協力することが重要です。自主防災組織を結成し、共助に取り組みましょう。

◇自主防災組織とは

地域住民が自主的に連携して防災活動を行う組織です。平常時は防災訓練、広報活動、防災資機材の整備などを行い、災害時には初期消火活動、救出救護、避難誘導、給水給食などを行います。

◇自主防災組織の結成

地域の住民が組織結成に合意し、規約、組織、活動計画を定めることで成立します（区・自治会単位）。組織を結成したときは市へ届け出が必要です。結成を検討している場合はご相談ください。

◇補助制度

- 防災資機材の整備費を補助します。
 - ▶対象＝新たに結成された自主防災組織
 - ▶対象資機材＝発電機、リヤカー、簡易トイレなど
 - ▶補助上限額＝50万円
- 問 安全対策課防災対策班 ☎(70)0303

用途地域の変更に係る案の概要の縦覧 および公聴会の開催

北今泉地区の産業道路沿道の一部について、「大網白里市企業誘致基本方針」に基づき、産業系土地利用の受け皿となる環境を整備するため、用途地域の変更を予定しています。この度、都市計画案の作成にあたり、変更に係る案の概要の縦覧および公聴会を開催します。

◇案の概要の縦覧

- ▶地区＝北今泉地区の一部の地域 ▶面積＝約6.0ha
- ▶内容＝用途地域を第1種住居地域から工業地域に変更
- ▶縦覧期間＝10月13日(火)～27日(火) ▶縦覧場所＝市HP、窓口

◇公聴会

- ▶開催場所＝農村環境改善センターいずみの里（南今泉140の1）
- ▶開催日時＝11月14日(土)10時～12時

◇公述の申出

本都市計画の案の概要について公述（公聴会で意見を述べること）を希望する方は、公述申出書を提出してください。

- ▶公述の申出ができる方＝変更区域内の土地所有者、利害関係人
- ▶提出期間＝10月13日(火)～27日(火)（消印有効）
- ▶提出方法＝メール、郵送、持参
- ▶様式配布場所＝市HP、窓口

問 都市整備課都市計画班 ☎(70)0364
✉toshibiseibi@city.oamishirasato.lg.jp



▲詳細

備蓄品を準備しよう

①常時携行品 外出先でいつも身に着けておきたいもの



▲詳細

②非常持出品 発災直後に避難場所へ持っていくもの



× 3日分

③備蓄品 災害時の生活に必要なもの



× 1週間分

問 安全対策課防災対策班 ☎(70)0303

県動物愛護センター動物愛護事業

◇犬のしつけ方教室

〈基礎講座〉

- ▶日時＝10月22日(休)、11月26日(休)、12月24日(休)10時～12時
- ▶会場＝動物愛護センター本所（富里市）
- ▶内容

犬の本能と習性、しつけ方法の講義、モデル犬によるデモンストレーション

- ▶募集人数＝各日先着10人
- ▶参加費＝無料 ※犬同伴不可。

〈実技講座〉

- ▶日時＝10月8日(休)、11月12日(休)、12月10日(休)13時～15時
- ▶会場＝動物愛護センター本所
- ▶参加費＝犬同伴1頭につき、3,300円（税込み）

※参加予定者が2組以下の場合は中止。

問・問 県動物愛護センター本所 ☎0476(93)5711
（公財）県動物保護管理協会 ☎043(214)7814



▲詳細



安全安心コーナー

東金警察署管内
安全・安心キャラクター
「とうがめくん」



10月は電話de詐欺被害防止強化月間です

◇電話de詐欺は電話de対策

犯人の電話の約7割は「+（国番号）」で始まる国際電話番号です。携帯電話への着信も多く、幅広い世代で被害が出ています。次の対策方法を行い、家族や周囲の方にも伝えましょう。

◇固定電話の対策

- ・国際電話不取扱受付センター（☎0120(210)364）へ発着信の休止の申し込みをする。
- ・留守番電話や録音機能も有効です。

◇携帯電話の対策

- ・警察庁推奨の「特殊詐欺対策アプリ」（無料）で国際電話番号などをブロックできます。

問 東金警察署生活安全課 ☎(54)0110



▲アプリの詳細
（警察庁HP）



ねんきんナビ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合などと同じように、「社会保険料控除」としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。また、自身の保険料だけでなく、配偶者や家族の保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

▶社会保険料控除の対象
令和8年1月～12月までに納めた国民年金保険料全額（過年度分や追納された分も含まれます）

◇社会保険料控除を受けるには

年末調整や確定申告を行うときに、領収証書や保険料を支払ったことを証明する書類（控除証明書）の添付が必要となります。

◇控除証明書の送付（予定）

送付時期は、保険料の納付時期によって異なります。

- ・令和8年1月1日～9月30日に納付した方＝10月下旬～11月上旬に送付
- ・10月1日～12月31日に納付した方＝令和9年2月上旬に送付

詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

問 ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル） ☎0570(003)004



▲詳細
（日本年金機構HP）

保健師だより

10月は乳がん月間
(乳がん早期発見強化月間)

日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんを発症するといわれていますが、多くは早いうちに発見し治療を始めることで治癒が可能です。乳がんは、ステージⅠで治療を始めると5年生存率は100%に近いといわれ、多くの患者さんが治療を受けながら仕事を続けたり、趣味を楽しんだりしています。

◇早期発見のために

・毎月、決まった日に自己触診で異常をチェック

胸に米粒のようなしこりはないか、えくぼのようなへこみはないか、出血や異常な分泌物はないかなど。

・毎年、乳がん検診を受診

マンモグラフィ検査は、より早期の異常の発見に効果があります。

〈無料検診クーポンで乳がん検診を受けよう！〉

今年度41歳になる方に、4月末にクーポンを送付しています。この機会に乳がん検診を受診してみてください。

◇個別乳がん検診(医療機関で受診)



申込フォーム

▶申込締切＝令和9年1月29日(金)

▶申込方法＝ウェブ、電話、郵送、窓口

▶種類＝乳がん検診 ▶対象＝30歳以上の女性(令和9年4月1日時点)

※年齢により、超音波検査またはマンモグラフィ検査のどちらかを受診。

◇集団がん検診追加募集(保健文化センターで実施)

▶申込方法＝電話、窓口 ▶対象＝30歳以上の女性(令和9年4月1日時点)

※日程など詳細は、申込時にご案内します。

保 健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321



10月の健診・予防接種など

●健診など

事業	会場	日時	対象
2歳児歯科健診	保	26日(月)午後	R6年3月生
3歳児健診		27日(火)午後	R5年1月～2月生
乳児相談 (対象以外の方)		2日(金) 10時30分～11時	乳児とその保護者
マタニティクラスⅡ課 (赤ちゃんのお風呂入れ)		28日(水) 13時30分～16時	妊娠中の方とその家族

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	保	23日(金)	13時15分～13時45分 ※完全予約制。

保＝保健文化センター

◎すべての健診と4か月乳児相談、10か月乳児相談は個別通知をします。
上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

高齢者対象予防接種

	インフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種
接種期間	10月1日(木)～令和9年1月31日(日)	10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
自己負担額 (接種料金)	各医療機関の設定金額から 市助成額1,500円を差し引いた金額 ※	各医療機関の設定金額から 市助成額4,500円を差し引いた金額 ※
対象	本市に住民登録があり、接種日に次の要件を満たしている方 ①65歳以上の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、 ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方	
接種場所	・市内協力医療機関 ・市外で千葉県内相互乗り入れ制度に加入している医療機関 ※医療機関の詳細および上記以外の医療機関で接種をご希望の場合は、必ず事前に 健康増進課に問い合わせください。	
持ち物	予診票、マイナ保険証など、自己負担額(接種料金)	

※生活保護を受給している方は、「生活保護受給証明書」を医療機関にご持参いただくと、接種費用が無料になります。

骨密度測定

▶日時＝10月28日(水)10時～、10時30分～、11時～
※各回30分。

▶会場＝中央公民館

▶内容＝かかとの超音波検査と結果説明

▶対象＝市内在住の20歳以上の女性
(今年度まだ受診していない方)

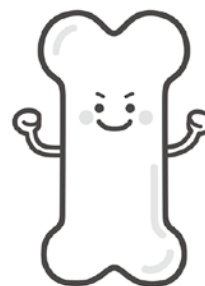
▶申込方法＝電話、窓口

※定員に達し次第、受付終了。

▶参加費＝無料

申・閏健康増進課母子保健班

☎(72)8321



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

災害時こそ、お口のケアが大切です！

災害と口は一見関係がないように見えますが、実は災害時のお口のケアはとても重要です。

災害時は断水などにより、口の中を清潔に保つことが難しくなります。お口のケアができない状況が長引くと、口の中では細菌が増殖し、むし歯や歯周病が進行しやすくなります。また歯周病の進行は糖尿病など全身の病気の悪化にもつながります。高齢者では、誤嚥性肺炎がおこりやすくなるので特に注意が必要です。

いざという時にもお口のケアができるよう、いつもの防災グッズの中に、お口のケア用品を入れておきましょう。

◇ハブラシがないときは…

食後に少量の水やお茶でうがいをした後、ハンカチやティッシュで歯の汚れを落としましょう。

〈唾液は口をきれいに保つはたらきがあります！〉

耳の下・ほお・あごの下を手でもんだり、温めたりすると唾液が出やすくなります。

◇洗口液や液体ハミガキが便利！

断水などで水が不足している時は、水代わりとして歯磨き後のうがいに使えます。また、お口ケア用のウェットティッシュなども便利です。

栄養士だより

血糖・血圧改善教室を開催します

血糖値や血圧が気になる方必見！

健康管理に役立つポイントを、保健師、管理栄養士が解説します。

▶日程・テーマ

①10月29日(木)～血糖編～ ②11月11日(水)～血圧編～

※1日だけの申し込みも可。

▶時間＝①、②ともに10時～13時(受付開始9時45分)

▶会場＝中央公民館

▶内容＝健康運動指導士による簡単体操、各日程の内容にあった講義と昼食の試食

▶対象＝20歳以上の市民 ▶募集人数＝先着15人

▶申込方法＝電話、窓口

▶申込開始＝10月1日(木) ▶参加費＝300円

▶持ち物＝筆記用具、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

▶主催＝市食生活改善会

申・閏健康増進課母子保健班 ☎(72)8321

情報コーナー

**住民協働事業
(外国人支援ネットワーク)**

◇10月のスケジュール (住民協働事業)
〈ワンストップサービスサロン〉

日本語のべんぎょうやたのしいかいわ日本人の方は英会話もできます！

▶いつ＝10月11日(日)10じ～12じ

▶どこで

ちゅうおうこうみんかん1Fこうぎしつ

▶さんかひ(おかね)＝ひとり100えん(ちいさなプレゼントつき)

〈外国人なんでもそうだんしつ〉

どんなことでもそうだんしてください。いっしょにがんばりましょう。

▶いつ＝10月28日(水)13じ30ふん～16じ

▶どこで

ちゅうおうこうみんかん2Fこうぎしつ

▶さんかひ(おかね)＝ひとり100えん(ちいさなプレゼントつき)

◇第5回日本語学習支援ボランティア講座

▶日時＝10月11日(日)9時15分～10時

▶会場＝中央公民館1階講義室

▶内容＝【外国語としての日本語/音声】日本語の音声学についての学び。母語の影響を受けやすいのが、発音です。リピートさせるだけでは発音矯正ができないのはどうしてでしょう。

▶講師＝鈴木百合子

▶対象＝会員(随時募集中)

問大網白里市外国人支援ネットワーク

✉ ofsn-contact@googlegroups.com



▲詳細(団体HP)

**外国人の在留資格と
仕事のルール研修会**

▶内容＝行政書士に聞く「なるほど！外国人の在留資格と仕事のルール」、知る事から始まる地域の安心・交流

▶日時＝10月18日(日)14時～16時

▶会場＝中央公民館1階講義室

▶参加費＝無料

問大網白里市外国人支援ネットワーク

✉ ofsn-contact@googlegroups.com



**大網病院 内科(一般内
科)の午後診療を休診**

10月1日(休)から当面の間、診療体制見直しのため、内科の午後診療を休診します。

▶内科の受付時間＝8時～11時30分

▶その他

・外科、整形外科および専門外来は、引き続き午後診療を行います。

・救急車、クリニックおよび施設からの受け入れ要請に関しては、これまでどおり対応します。

問大網病院 ☎(72)1121

千葉県最低賃金の改定

▶改定日＝令和8年10月1日(休)

▶改定後時間額＝1,195円

詳細は、問い合わせください。

問千葉労働局労働基準部賃金室

☎043(221)2328



▲詳細(千葉労働局HP)

**遊休農地を刈払って
イノシシを追い払おう**

10月は千葉県のイノシシ対策一斉刈払い月間です。遊休農地はイノシシの格好のすみかです。定期的に刈払いをして農地を適切に管理し、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう。

問山武農業事務所企画振興課

☎(54)1122

農業振興課農政班 ☎(70)0345

**物価高騰対策応援券事
業取扱店舗の皆さまへ**

9月末までに行った大網白里市物価高騰対策応援券事業における取扱店舗の換金手続きを忘れずに行ってください。

▶換金期間＝10月30日(金)まで

問市商工会 ☎(72)0239



**東千葉メディカル
センターからのお知らせ**

◇第49回市民公開講座

▶日時＝10月19日(月)15時～16時(開場14時45分)

▶会場

東千葉メディカルセンター 2階講堂

▶演者＝東千葉メディカルセンター

消化器内科 医長 佐久間 崇文 医師

▶演題(予定)＝「内視鏡治療について」

◇出張糖尿病教室

▶日時＝10月15日(木)14時～15時(開場13時45分)

▶会場＝東金市役所5階

▶演題＝「糖尿病の基本的なおはなし」

▶演者＝代謝・内分泌科医師、看護師、管理栄養士、理学療法士

◇共通事項

▶参加方法＝事前申込不要

◇令和8年10月から

「脳ドック」を始めます

▶日程＝毎週(火)・(木)午後

▶所要時間

1時間程度(MRI撮影および結果説明)

▶受入人数＝各2人

※健康保険の補助金制度は利用不可。

▶申込方法＝電話

問・問(市民公開講座・糖尿病教室)

東千葉メディカルセンター事務総務課

☎(50)1199

〈脳ドック〉

東千葉メディカルセンター地域医療連携室

☎(50)1199(平日9時～17時)



▲市民公開講座・糖尿病教室の詳細



▲脳ドックの詳細



**令和8年度
総合防災訓練の中止**

10月4日(日)に実施を予定していた市総合防災訓練は、令和8年8月千葉豪雨への対応に万全を期すため、中止します。
問安全対策課防災対策班 ☎(70)0303

**10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽の清掃を行っていますか？**

浄化槽はトイレや台所、お風呂などから出る汚水をきれいにし、川へ流しています。浄化槽が正しく管理されていないと、汚れたままの水が流れ出てしまい、汚水の臭いがするなどの生活環境の悪化の原因となります。

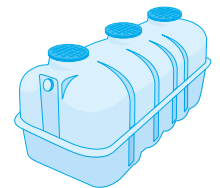
浄化槽の清掃は、年1回以上行うことが法律で義務付けられています。美しい自然や生活環境を守るため、浄化槽の定期的な清掃を行いましょう。

問山武郡市広域行政組合環境衛生課

☎(54)0531



▲詳細



軽油取引税

◇軽油は県内で買いましょう！

軽油取引税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

◇NO! 不正軽油宣言

不正軽油を「買わない」「売らない」「使わない」

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油取引税の脱税だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問佐倉県税事務所軽油取引税課

☎043(483)1116

10月は蛍光灯の収集月

散乱防止のため中身の見える袋に入れるか、ひもで束ねて集積所に出してください。ガムテープなど、剥がすのが難しいものでは束ねないでください。

収集日以外に処分する場合は、リサイクル回収倉庫をご利用ください。

◇回収倉庫の場所

市役所・白里出張所・中部コミュニティセンター・農村ふれあいセンター

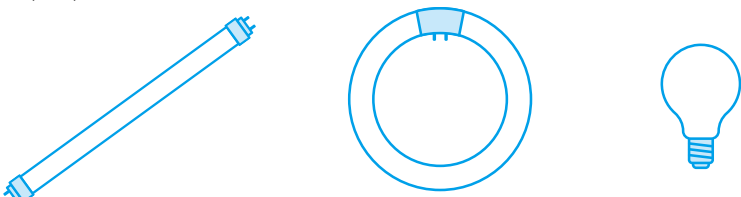
◇利用時間

8時30分～17時(年末年始を除く)

※中部コミュニティセンター・農村ふれあいセンターは施設休館日の利用不可。

問地域づくり課環境対策班

☎(70)0386



農業用廃プラスチック・
肥料袋を一斉回収

▶日時＝11月9日(月)、11月25日(水)、12月3日(木) 9時30分～11時30分

▶必要なもの＝負担金

※事務負担金は搬入車両1回につき1台100円、処理負担金は農業用廃プラスチック1kgにつき39円。

▶注意点

・個別回収はありません。

・塩化ビニールは水洗浄、ポリ・肥料袋は土払いし、同じ材料で結束し、荷台へ積載後、シートをかけてください。

・放射線量検査を行います。検査結果が0.23マイクロシーベルト毎時以下でないものや、処理方法が守られていないものは回収できません。

▶搬入場所

県園芸用プラスチックリサイクルセンター(東金市小沼田1655の3)

問市農業用廃プラスチック対策協議会事務局(農業振興課内)

☎(70)0345



情報コーナー

県生涯大学校外学園
学園祭

- ▶日時＝11月14日(出)10時～15時
 - ▶会場＝外房学園茂原校舎
(茂原市本小轡319の1)
 - ▶内容
・展示＝切り絵、盆栽、立体折り紙など
・販売＝野菜、花苗、焼き芋など
・体験＝スポーツ吹矢、陶芸など
・発表＝民謡、オカリナ、落語、南京玉すだれ、銭太鼓、フォークソングなど
 - ▶入場料＝無料
- ☎県生涯大学校外学園
☎0475(25)8228

異業種交流会

- 市商工会員をはじめ、市内の事業者であれば会員外の方も参加できる交流・情報交換の場です。
- 今後のビジネス拡大やネットワーク作りなどにお役立てください。
- ▶日時
10月13日(火)18時30分～20時30分
 - ▶会場＝中央公民館1階講堂
 - ▶対象＝市商工会員事業所の事業主、役員、従業員、会員外の方、創業者
 - ▶申込方法＝ウェブ、窓口
 - ▶費用＝500円/1人
- ☎市・町商工会 ☎(72)0239



▲申込フォーム

若年層(18歳から29歳)
の投票立会人

市選挙管理委員会では、若い世代の方々に選挙や政治に関心を持っていただき、選挙を身近に感じてもらうため、18歳から29歳までの方を対象に、期日前投票所の投票立会人を募集しています。

詳細は、市HPをご覧ください。

☎選挙管理委員会 ☎(70)0397



▲詳細

公共職業訓練受講者
12月生

- ▶会場＝ポリテクセンター千葉
 - ▶対象＝就職を希望する方
 - ▶訓練科名
①電気制御エンジニア科・企業実習付き
②ビル整備サービス科
 - ▶訓練期間
①12月1日(火)～令和9年6月22日(火)(7か月)
②12月1日(火)～令和9年5月31日(月)(6か月)
 - ▶募集人数＝①16人 ②30人
 - ▶申込締切＝10月22日(木)
 - ▶受講料＝無料
※テキストなどは自己負担。
 - ▶説明会日程＝10月13日(火)
※要予約・電話申込。
 - ▶申込先＝住所を管轄するハローワーク
- ☎市・町ポリテクセンター千葉訓練第一課 ☎043(422)4810

自衛官

- ◆陸上自衛隊高等工科学校生徒
(推薦)
▶資格＝男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
 - ▶申込期間＝10月1日(火)～11月27日(金)
 - ◆一般
(一般)
▶資格
男子で中卒(見込)17歳未満の方
 - ▶申込期間
10月1日(火)～令和9年1月14日(木)
 - ◆一般曹候補生
▶資格＝18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)
 - ▶申込締切＝11月20日(金)
 - ◆2等陸・海・空士
▶資格＝18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)
 - ▶申込期間＝通年
- ☎市・町自衛隊茂原地域事務所 ☎0475(25)0452



▲詳細(自衛隊HP)



▲X(自衛官募集)



目の愛護デー
無料電話相談

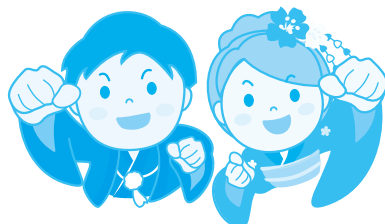
- 千葉県眼科医会会員が、目の健康についての相談にお答えします。
- ▶日時＝10月4日(日)9時～16時
 - ▶相談電話＝☎043(242)4271
(当日のみ)
- ※事前申込不要。
- ☎千葉県眼科医会事務局
☎043(308)6141
(月)・(火)・(金)10時30分～14時30分)

令和9年
二十歳の成人式を開催

- ▶日時＝令和9年1月10日(日)14時～(受付13時～13時45分)
 - ▶会場＝大網白里アリーナ
 - ▶対象＝平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- ※本市に住民登録がある方に、10月中旬に案内はがきを送付予定です。
- ▶その他＝市外在住の方で式典への参加を希望する場合は、申込フォームから登録してください。
- ☎市・町生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380



▲市外在住者申込フォーム



空き家バンク登録物件改修事業補助金
補助対象を拡大

空き家バンクに登録された空き家を購入し、改修を行う方に、工事費用を補助します。

◆補助対象を拡大！

- ・年齢要件を「39歳以下」から「55歳以下」へ
 - ・年齢要件の対象者を「世帯全員」から「申請者のみ」へ
 - ▶対象＝市内の空き家バンク登録物件を購入・改修し、市外から転入する方
 - ▶補助上限額＝200万円(補助対象経費の3分の2)
- ※予算額に達し次第、受付終了。
- ▶注意事項
・工事の契約・着手前に必ずご相談ください。
 - ・補助対象となる費用や詳細な要件は問い合わせください。
- ☎市・町地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入など200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、財政課で公表しています。※金額は税込み。

◆8月6日一般競争入札実施分

件名	業者	金額(落札率)
大網第一号幹線汚水管渠更生工事	株式会社 センエー	30,741,763円(87.09%)
大網白里アリーナ駐車場舗装補修工事	株式会社 伸栄建設	5,931,596円(86.14%)
金谷川維持管理業務(浚渫)	株式会社 センエー	4,400,000円(93.90%)
市立小・中学校授業支援ソフト導入業務	株式会社 創源	5,508,910円(41.22%)
下部消化管用拡大スコープ購入	株式会社 栗原医療器械店	6,479,000円(99.83%)
市立小・中学校印刷機消耗品購入	デュプロ株式会社	2,305,754円(95.05%)
大網白里アリーナトレーニング室関係機器賃借	ちばざんリース株式会社	33,864,600円(83.02%)

☎市・町財政課契約管財班 ☎(70)0312

広告欄

園内見学会
毎月行っています！
予約が必要となりますので
園までご連絡ください！

園庭開放
毎週 火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は
必要ありません。

2歳児クラス
どちらのクラスも
定員に満たない限り年度内から
でもお受けできます！
ご興味ある方はご連絡ください。

満3歳児入園

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475(70)2321

給湯器の 釜屋燃料店
KAMAYA
におまかせください!!

ecoジョブ
BRIGHTS
価格リーズナブルなのに
省エネタイプ!!

Paloma
FH-E2021SAWL(K) (20号オート)
オープン価格
MFC-250V(リモコン)
メーカー希望小売価格 38,800円

特別価格 **149,600円**
標準工事費込価格 216,700円 台所リモコン 浴室リモコン

有限会社 釜屋燃料店
千葉県緑区あすみが丘2-35-16 ☎0120-913-326

相続 手続 遺言・終活

預貯金／株式／投資信託／不動産
／生命保険／自動車名義変更／
家族信託／相続準備

一緒に相続問題を解決しましょう
豊富な経験と250件以上の実績
相談出張無料・相続税理士連携

嶋田法務行政書士事務所
TEL: 0475-53-3003
大網白里市仏島 38 番地 1
エイビル 202
デニース・しまむら様近くの大通り沿い

HPはこちら▼

給排水設備工事のご用命は
川崎管工

漏水修理工事
水漏れの原因を迅速に調査し、
的確に修理します。
小さな漏水も早期対応で安心です。

給排水工事
安心・安全な給排水設備の
設計・施工を行います。
改修工事にも対応します。

迅速に対応します。
(土日祝日も対応可)

地元で **63年**

山武郡市広域水道企業団
指定給水装置工事事業者

お問合せは
こちら ☎0475-72-0535

大網白里市長国713
大網白里市上貝塚444-17

情報コーナー

まちの伝言板

◇介護に関する入門的研修

千葉県主催。介護技術、認知症など
▶日時・会場＝10月31日(土)、11月6日(金)、14日(土)、19日(木)9時30分～16時20分・東金中央コミュニティセンター
▶対象＝介護や介護職に興味のある方
▶参加費＝無料

間ほっとスペース稲毛ペコリーノ

☎043(306)8520

◇青空パーカッション

竹で楽器を作り、プロと一緒に演奏会！
▶日時・会場＝11月1日(日)10時～15時・エコパーク子ども村(清名幸谷2089の1)
▶対象＝子どもから大人、どなたでも
▶参加費＝小学生以上1人200円

甲・間大網白里子育て支援ネットワーク協議会

Instagram(@kodomomuraaoami)

◇茂原交響楽団第37回定期演奏会

▶日時・会場＝10月25日(日)14時～16時・東金文化会館大ホール
▶参加費＝当日券1,000円、前売り800円
間茂原交響楽団／吉澤
☎090(8706)7607

◇鳩山由紀夫氏講演会

東アジアの平和実現と未来を考える
▶日時・会場＝10月18日(日)14時～16時・保健文化センター
▶対象＝市民 ▶参加費＝無料
間平和を考える会☎080(4005)4870

◇まちサボ開所・エコキャップ活動終了

市民ステーションまちサボは、10月10日(土)をもって閉所いたします。また、市内小中学校で行っているエコキャップ収集活動は12月で終了します。ご協力ありがとうございました。間NPO法人市民ステーションまちサボ
☎0475(72)8278

かけっこ教室

レクリエーションを楽しみながら、走ることがもっと好きになる、走ることが苦手なお子さん向けの教室です。

▶日時＝11月14日(土)、21日(土)、28日(土)13時30分～14時30分
▶会場＝市宮野球場
▶対象

市内在住・在学の小学1～3年生のお子さんと、3日間とも参加できる方

▶講師＝山岸恵夢さん(東千葉スポーツクラブ陸上教室講師)

▶募集人数＝先着30人

▶申込方法＝窓口(休館日を除く8時30分～17時15分)

▶申込用紙配布場所＝市HP、大網白里アリーナ

▶申込期間＝10月6日(火)～31日(土)

▶参加費＝無料 ※傷害保険は各参加者で加入をお願いします。

▶主催＝市教育委員会

甲・間大網白里アリーナ ☎(72)5708

大網病院だより 17

大網病院をもっと身近に

リハビリテーション科では、複数の専門職が連携してリハビリに取り組んでいます。体を動かす基本動作を支援する「理学療法士」、食事や着替えなど日常生活動作を支援する「作業療法士」、話す・食べる・飲み込むといった機能をケアする「言語聴覚士」が、患者様一人ひとりの状態や目標に合わせたリハビリを行います。

病気やけがで入院して治療を受けた際、多くの方が「以前のように動けない」「日常生活に不安がある」と感じるといいます。リハビリは入院した早期から開始し、可能な限り入院前の動けていた状態に回復して、住み慣れた地域で安心して日常生活が

送れるようになることを支援します。

また、外来でのリハビリも行っています。整形外科外来で医師がリハビリ処方を出した方が対象となります。外来リハビリでは、痛みやしびれの軽減を目的とした電気・牽引療法と、理学療法士による運動指導を行っています。整形外科でよくある、肩、腰、膝などの痛みは同じ姿勢や運動の繰り返し、日常の活動量の低下などによって生じると言われています。そのような痛みのある方に対して、理学療法士が自宅で行える運動や日常生活での姿勢、動き方の注意点をご指導させていただいています。

間大網病院 ☎(72)1121

市子ども会主催 異世代交流子どもフェスタ

▶日時＝11月8日(日)10時～15時
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶内容＝工作教室、ミニゲームコーナー、飲食物販売

◇学生ボランティアスタッフを募集

▶活動日時＝当日9時～16時ごろ
▶対象＝中学生、高校生
▶内容＝会場設営、クラフト作成(工作)補助、整列補助等運営補助、会場撤収など
▶申込方法＝ウェブ
▶申込締切＝10月18日(日)
▶その他
・昼食は主催者が用意します。
・参加していただいた方には、ボランティア証明書を発行します。
間市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課内)
☎(70)0380



▲イベントの詳細



▲学生ボランティア申込フォーム



市文化協会主催 子ども将棋教室

▶日時＝11月8日(日)9時～11時30分
▶会場＝中央公民館講堂
▶内容＝①初心者向け親子将棋講座
②将棋対局体験講座

▶講師＝誠和棋友会会員

▶対象＝市内在住・在学の小学生

▶募集人数(先着)

①親子30組 ②40人

▶申込方法＝ウェブ

▶申込期間

10月1日(木)9時～23日(金)17時

▶参加費＝無料

▶持ち物＝飲み物

▶主催＝市文化協会

▶後援＝市教育委員会

甲・間

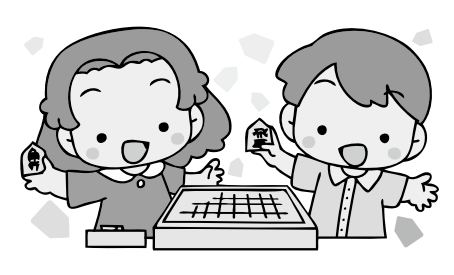
市文化協会／堀内 ☎090(8642)1200

市文化協会／古河 ☎090(5557)3328

中央公民館 ☎(72)0698



▲申込フォーム



こちらは消費生活センターです！

海外事業者とのサブスク契約！？
安易にサイトやアプリに登録しないで

〈事例〉

古いサイトに登録し、クレジットカード番号などを入力した。その後利用していなかったのに1万5千円が引き落とされていたことがわかり、サブスク契約であることに気付いた。解約したいがサイトが英文のため内容を理解できない。(60代)
※サブスクリプション契約＝定額を払い続けることで商品やサービスを利用できるようにする契約。

〈ひとことアドバイス〉

SNSの広告などからサイトなどに登録したところ、意図せずサブスク契約となっていたという相談が寄せられています。安易に登録せず、トライアル条件やサブスクに関する記載がないかを確認しましょう。期間内に解約しないとサブス

クに移行する場合もあります。

また、サイトにアクセスするだけで利用規約に同意したものとしたり、ウイルスに感染したりする事もあるため、知らないサイトの利用や個人情報の入力には細心の注意を払いましょう。海外事業者とのトラブルは越境消費者センター(CCJ)に相談できます。

(参考資料＝国民生活センター 見守り新鮮情報 第522号ほか)

◇市消費生活センター

▶相談電話 ☎(70)0344

※相談日時などは11面「相談コーナー」に掲載。

間地域づくり課市民協働

推進班 ☎(70)0342

詳細(国民生活センターHP)▶



広告欄

MUSBELL

うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 JBU加盟

結婚相談所 ムスベル

千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階
営業時間 10時～19時 定休日 第2・第4水曜日

お気軽にご連絡ください！
通話料無料 ☎0120-138-026

その痛み・しびれ
内臓疲労が原因かも？

やさしい刺激で
身体を内側から
整えましょう！

初回お試し
1,980円

整体院 午前9時～午後9時
みやこの 〈不定休〉〈完全予約制〉

大網白里市みやこ野2-4-1
菜の花レジデンス101
TEL:080-3270-6862

栄養だし

「いわし節」を頭から尻尾まで骨丸ごと粉末にし、かつお節・宗田節を加えた、コクのある風味豊かな『粉末だし』です。 80g 650円(税込)

かつお削り節

ご自宅用に お歳暮、贈り物に

80g 750円(税込)

工場直売 お問合せ・ご購入はこちらから

THANK YOU おかげさまで 90th

自然だし専門メーカー (株)緑川商店 ☎0475-77-3160

大網白里市細草466 営業時間 月～木曜日(9:30～17:00)
webサイト https://eiyou-dashi.com/ 緑川商店 | Q

大網駅 タカハマオート 白里中学校 白里海岸

相談コーナー

相談名	日時	会場	問い合わせ	詳細
消費生活相談 (電話相談可)	(月)~(水)・(金) 10時~12時、 13時~16時	中央公民館 相談室	市消費生活 センター ☎(70)0344	悪質商法・架空請 求・契約トラブル などの相談
人権・行政 相談	第3(木) 13時~16時		地域づくり課 市民協働 推進班 ☎(70)0342	いじめなどの人権問 題・行政への意見 などに関する相談
交通事故 巡回相談 (要予約)	第2(木) 10時~12時、 13時~15時			交通事故の示談や 損害賠償などに関 する相談(調停・ 裁判中は除く)
心配ごと相談 (電話相談可)	第4(月) 13時~16時	市社会福祉 協議会	市社会福祉 協議会 ☎(70)1122	暮らし、住まい、家 族関係、健康など
税務相談 (要予約)	第2(火) 13時~16時			相続・贈与税、確定申 告、税に関すること
法律相談 (要予約)	第2~4(水) 13時~16時			相続、贈与、金銭貸 借、結婚、離婚など
心の相談 (要予約)	第2(金) 9時~15時			情緒不安定・不安・ 対人関係の悩み
こども家庭 相談	平日 9時~16時	子育て支援課	子育て支援課 こども家庭 相談室 ☎(70)0328	子育て相談、ひとり 親の自立支援、女性 相談(離婚前など)
家庭教育相談	(月)・(木) ※要事前連絡。 9時~16時	生涯学習課	生涯学習課 生涯学習班 ☎(70)0380	家庭生活での子育 ての悩み
こころの お悩み相談会	10月22日(木) 10時~12時	保健文化 センター	中核地域生活 支援センター さんネット ☎(77)7531	市内在住の方向け
もの忘れ 相談会 (要予約)	10月9日(金)、 11月13日(金) ①13時30分~ ②14時30分~ 各45分	中央公民館 談話室	地域包括支援 センター ☎(70)0439	もの忘れ、認知症 などに関する相談
認知症カフェ あったかスぺ ースモクセイ	10月15日(木) 13時30分~ 15時30分	中部コミュニティ センター 会議室		認知症の相談、参 加者の交流、レクリ エーションなど

相談名	日時	会場	問い合わせ	詳細
中小企業 診断士による 経営相談 (要予約)	第1・3(火) 9時~16時 第2(水) 10時~16時 ※その他も 随時受付。	市商工会	市商工会 ☎(72)0239	生産性向上、 働き方改革、 補助金・SNS活用、 販路開拓、 創業など全般
税理士による 相談 (要予約)	10月7日(火)、 21日(水) 10時~15時	東金 商工会館	千葉県税理士会 東金支部 ☎(50)6322	所得税、法人税、 相続税など
ライター相続 ・遺言相談 (要予約)	第2(火)18時~	東金中央 コミュニティ センター	千葉司法書士会 つくも支部 ☎(53)3200	相続、遺言
行政書士相談	第3(木) 13時~ 15時30分		千葉県行政書 士会東総支部 ☎090 (4017)5697	相続、遺言、贈与、 家族信託など
調停委員による 調停手続相談	10月17日(土) 10時~15時	匝瑳市民 ふれあいセンター	千葉家庭裁判所 八日市場支部 ☎0479 (72)1300	親族関係、離婚、 遺産相続など

◇山武保健所による検査・相談

相談名	日時	会場・問い合わせ
腸内細菌検査	毎週(火)9時~11時(祝を除く)	山武保健所 (山武健康福祉 センター) ☎(54)0611
エイズ検査(要予約)	10月14日(火) 13時~13時30分	
精神保健福祉相談	第1・2(火)14時30分~16時30分 第4(水)14時~16時(祝を除く)	
DV電話相談	平日9時~17時(祝を除く) ☎(54)2388	
DV来所相談(要予約)	毎週(月)9時~16時	
障害者差別電話相談	平日9時~17時(祝を除く) ☎(54)3556	

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶受付時間 午前=9時~11時30分 午後=13時~16時30分
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。
※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。

月日	医療機関名	
10/4(日)	古川クリニック(九十九里町) ☎0475(76)1588	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
10/11(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
10/12(月・祝)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
10/18(日)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
10/25(日)	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。
●山武郡市急病診療所(東金市)☎0475(50)2511(受付時間20時~21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課)☎0475(55)0119

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和8年8月末日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値

交通事故	人身事故	8月	1月からの累計
	事故発生数	6件	59件
	負傷者数	6件	70件
	死者数	0人	0人
窃盗犯罪	犯罪の種類	8月	1月からの累計
	車上ねらい	1件	11件
	部品ねらい	1件	4件
	乗り物盗	3件	20件
火災	火災の種類	8月	1月からの累計
	空き巣	1件	9件
	建物火災	0件	6件
	その他火災	0件	9件
	死者数	0件	0件

ごみ収集カレンダー

ごみの捨て方や
収集日の年間予定表が確認できます。
☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

広告欄

空き家・中古物件
そのまま買取ります。

LINEでのお問い合わせ

LINE

千葉県知事(1)
第18864号

HARUHIRAKU 株式会社アールイーナンバー

千葉県大網白里市南飯塚 440-8

☎0475-71-3675

HPはこちら

無料 結婚・婚活相談

◆お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん

◆お子さんが結婚に消極的

◆安全、安心な婚活方法を知りたい方 など

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？

10月開催日

4日(日)・7日(水)
11日(日)・14日(水)

開催時間
13:30~18:00(最終受付17:00)

左記日程・会場以外は
QRコードよりお申込み
いただけます

要電話予約

☎070-2190-2810

(なめき直通)

■ご予約
お問合せ

■相談員
行木 美千子 なめき みちこ
結婚相談所 サンクフル ♡IBJ 正規加盟店

■会場
茂原市東部台文化会館(相談室)
茂原市東部台1-7-15

医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

【歯科】小児歯科【矯正歯科】【歯科口腔外科】
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所：東金市東岩崎2-25-14

TEL:0475-55-8111

年中無休

診療時間
平日9:00~19:00/日・祝祭日9:00~18:00 ▲予約はこちら

【歯科】小児歯科【矯正歯科】【歯科口腔外科】
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所：東金市東金1146

TEL:0475-52-0418

年中無休

診療時間
平日9:00~19:00/日・祝祭日9:00~18:00 ▲予約はこちら

Web予約受付中

各院の二次元バーコードから24時間ご予約いただけます

市民課休日窓口 証明発行・印鑑登録・マイナンバーカード交付(要予約) 10月25日(日)9時~15時
☎市民課市民班・戸籍班 ☎(70)0340

市長とのふれあいミーティング

“未来に向けて みんなでつくろう！ 住みたい・住み続けたいまち”

8月28日、市内で自主防犯パトロールを行う、小笠原さん、木原さん、藤村さんと、市長室にてふれあいミーティングを行いました。

◆活動を始めたきっかけと活動内容

地域の自主防犯パトロール隊が高齢化によりメンバーが少なくなっていることを知った小笠原さんが、サークル仲間に声を掛け、女性6人の1チームを結成。これまでのパトロール隊と合わせて4チームで交代しながら、週1回、地域のパトロールを行っています。



▲自主防犯パトロールを行う皆さんと

◆活動を通して感じたこと

おそろいの緑のベストと帽子を着用していることで、地域の方から声を掛けてもらう機会が増え、「挨拶を交わす人が増えたことがうれしい」と言います。また、パトロールをする中で、これまで気付かなかった地域の様子を改めて知ることができ、愛着もより深まったそうです。



▲対談の様子

中でも、特に印象に残っている出来事は、初パトロールの記念に藤の花を背景に写真を撮ろうとしていると、通り掛かった大網高校の生徒が「シャッターを押しましょうか」と親切に声を掛けてくれたことです。「パトロール活動へのご褒美」のように感じたそうです。

一方で、活動を通して気になることは、道に落ちているごみ。パトロール中にごみを拾うと、ごみ袋いっぱいになるほど集まったことがあるそうです。「ごみを捨てる人にも、私たちのように地域を見守っている人がいることを知ってもらいたい」と話してくださいました。



▲声を掛けてくれた高校生と

◆これからの活動に向けて

「女性ならではの視点で、安全と防犯のチェックをし、地域に元気や明るさも届けたい。」と、これからの活動への思いを語ってくださいました。

～子どもたちの安全を守ろう～ Slow for Kids宣言

この宣言は、道路で子どもたちを見かけたら**減速**していただくよう、ドライバーの皆さんに協力をお願いする呼びかけです。

皆さんの思いやりある運転で、未来を担う子どもたちを地域全体で守りましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



数量限定

☎ 安全対策課消防安全班 ☎ (70) 0387

配布場所 安全対策課

災害サポート・レンタカー 無償貸出

- ▶対象＝令和8年8月千葉豪雨により被災された方
- ▶貸出期間＝12月25日(金)まで
- ▶貸出場所＝大網白里アリーナ（上貝塚160）
- ▶申込方法＝ウェブ、電話 ※要予約。
- ▶貸出車両 ※期間中何度でも利用可。
軽トラック（最長3日間）
軽・普通自動車（最長7日間）
- ▶持ち物
・運転する方全員分の運転免許証（申込者以外はコピー・写真可）
・携帯電話（お持ちでない場合はご相談ください）
・被災状況を確認できるもの（被災・罹災証明書控え、証明書、状況のわかる写真など）
- ▶費用＝無料
- ☎・☎（一社）日本カーシェアリング協会
☎050(5799)4740（水・木・金を除く10時～16時）



▲詳細(団体HP)



▲申込フォーム

大網白里市 総合優勝 第77回山武郡市民スポーツ大会

6市町対抗で17競技24種目を競い合うスポーツの祭典「山武郡市民スポーツ大会」が東金アリーナを主会場として行われました。「チーム大網白里」一丸となり戦った結果、総合優勝で2連覇を達成しました。種目別では、計5種目で優勝するなど素晴らしい成績を収めました。

◇総合成績

優勝＝大網白里市 準優勝＝東金市 第3位＝横芝光町

＜本市の成績＞

- ▶優勝＝ソフトボール女子(5連覇)、柔道(4連覇)、バスケットボール男子(2連覇)、バドミントン女子(2連覇)、ソフトボール男子
- ▶準優勝＝バスケットボール女子、卓球女子、弓道、バドミントン男子、ゲートボール
- ▶第3位＝陸上競技女子、野球、バレーボール男子・女子、ソフトテニス男子、卓球男子、サッカー、アマチュアゴルフ、テニス



サーフィン愛好家が白里海岸に集結！ サーフィン大会 大網白里市市長杯2026を開催しました

8月30日、白里海岸でサーフィン大会大網白里市市長杯2026が開催されました。当日は、268人のサーファーが出演。キッチンカーも多数出店され、多くの来場者が海と食を楽しみました。



おすすめ料理

●食卓に、野菜を1皿増やしましょう●

ブロッコリーのナムル

1人分40キロカロリー・食塩相当量0.4g

材料3つだけで簡単に作れる、塩分控えめな野菜料理です。

材料 (2人分)

- ブロッコリー……100g
- 塩昆布……………4g
- ごま油……………小さじ1



作り方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、茹でる。
- ②温かいうちに、塩昆布、ごま油を加えて和える。



▲食生活改善会の
おすすめレシピ

食生活改善会