情報コーナー

まちの伝言板

会員募集

◇合氣道大網道場（合氣会）
合氣道の自由で柔軟な身体と心を一緒に。
▶日時・会場
①毎週㈫19時～21時・大網道場
②毎週㈰17時～19時・市柔剣道場
▶対象＝女性、中高生、中高年
▶参加費＝無料
問横尾　☎090(9678)8797

◇郷土芸能のほほん節
郷土の芸能を一緒にやりませんか。
▶日時・会場＝毎月第2・4㈭(11月14日・28日)10時～12時・自宅
▶参加費＝無料
問田中　☎0475(72)4870

◇日本ボーイスカウト大網白里第1団
活動体験会・何でも質問コーナー開催
▶日時・会場＝第2・4㈰(11月8日・22日）9時30分～12時・公共施設ほか
▶対象＝小学生男女の入隊者を随時募集
▶参加費＝無料
問奥貫　☎090(9345)0270

イベント

◇心の健康に関わる研修会
テーマ：青年期の精神疾患への関わり方
▶日時・会場＝11月11日㈫13時30分～15時30分・山武健康福祉センター(山武保健所)
▶対象＝精神障がい者当事者、家族、関係機関、支援者、関心のある方など(定員70人)　▶参加費＝無料
問のぞみ会事務局/沼袋
☎0475(88)3167

◇無料ヨガ「脂肪燃焼アクティブヨガ」
無料ヨガレッスン、定員14人、先着順。
▶日時・会場＝12月2日㈫10時～10時50分・農村ふれあいセンターやまべの郷
▶対象＝市内在住の方　▶参加費＝無料
問みどりが丘ヨガ教室/野村
☎080(5655)5302

◇アンサンブルウィザード定期演奏会
皆様のご来場をお待ちしております。
▶日時・会場＝11月22日㈰13時開場、13時30分開演・東金文化会館大ホール
▶入場料＝無料
▶後援＝大網白里市・市教育委員会
問Ensemble Wizard/内藤
☎090(7180)3477

◇水彩画同好会「森の風」作品展
大森良三先生指導の下の仲間の作品展。
▶日時・会場＝11月12日㈭～17日㈫10時～16時（最終日15時30分）・ギャラリー大里（みやこ野2の3の1）
▶入場料＝無料
▶後援＝市教育委員会・市文化協会
問古河　☎090(5557)3328

救命講習会

◇普通救命講習会
▶日時＝12月5日㈯9時～12時
▶内容＝AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法、異物除去法、止血法などの応急手当

◇上級救命講習会
▶日時＝12月6日㈰9時～17時
▶内容＝AEDを使用した心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法、固定法などの応急手当

◇共通事項
▶会場＝山武郡市広域行政組合消防本部(東金市家徳384の2)
▶対象＝管内に在住・在勤の13歳以上の方
▶募集人数＝先着各30人
▶申込方法＝電話、ファクス、HP問い合わせフォーム　※住所、氏名、生年月日、連絡先をお伝えください。
▶申込期間＝11月4日㈫～27日㈭
▶持ち物＝筆記用具、昼食(上級のみ)、修了証の郵送用封筒(宛名記入の上、110円切手貼付)
※動きやすい服装でお越しください。
▶参加費＝無料
申・問山武郡市広域行政組合警防課
☎(52)8752　FAX(55)0131

大網高校 第18回みやざく祭

◇みやざく祭(一般公開)
▶日時＝11月14日㈯9時30分～14時

◇農産物・加工品の販売
▶日時＝11月13日㈭
10時30分～11時30分　※現金精算。
▶お願い
・千葉豪雨の被災者対応のため駐車場を用意できないことから、公共の交通機関をご利用ください。
・農産物、加工品の販売品目などについては、HPでご案内しますので、電話での問い合わせは、ご遠慮ください。
問大網高校

▲詳細(高校HP)

東千葉メディカルセンターからのお知らせ

◇第50回市民公開講座
▶日時＝11月11日㈫15時～16時
▶会場＝東千葉メディカルセンター 2階講堂
▶演者＝東千葉メディカルセンター センター長 岩立 康男 医師
▶演題＝認知症予防：もう一つのアプローチ　※事前申込不要。
問東千葉メディカルセンター事務部総務課
☎(50)1199

▲詳細(東千葉メディカルセンター HP)

図書室だより

◀図書室HP

◇読書週間にちなみ、祝日も開室します!
▶開室日時＝11月3日(火・祝)・23日(月・祝)9時～17時
▶対象＝大網白里市図書室
※中部分室・白里分室は休室。

◇歴史講座（全2回）
▶会場＝保健文化センター 3階ホール
▶募集人数＝各60人
▶申込方法＝ウェブ、窓口、電話

〈第1回〉
▶日時＝11月21日㈯14時～16時
▶内容・講師＝「忘れられた市内の史跡－高海親王伝承と高海谷の真実－」海保孝則氏(前市図書室長・学芸員)

〈第2回〉
▶日時＝12月11日㈭14時～16時
▶内容・講師＝「近世城下町の祭礼－江戸天下祭と佐倉城下麻賀多明神祭礼を素材に－」白谷茉莉氏(千葉県文書館)

◇秋の図書室イベント
▶日程＝11月23日（月・祝）
▶会場＝保健文化センター 3階ホール
①雑誌リサイクル市
▶時間＝9時～12時
②親子バルーンアート講座
▶時間＝11時～11時30分
▶募集人数＝先着20組

◇今月の展示棚『備えあれば患いなし』
「地震に強い収納のきほん」扶桑社
「いざ！に備える遊びで防災体験BOOK」いかだ社
「最高にすごすぎる天気の図鑑」KADOKAWA
※展示本や新着図書は、図書室HPでも確認できます。

◎図書室休室日
2日㈪・3日(火・祝)・9日㈪・16日㈪・23日(月・祝)・24日㈫・27日（金・室内整理日）・30日㈪

問図書室　☎(72)8383

こちらは消費生活センターです！

日ごろ利用している事業者からのメールもフィッシングを疑って

〈事例〉
普段利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録情報の確認が必要で、更新が遅れると利用できなくなる」などと記載されていたため、指定のURLからアクセスしクレジットカード番号などを入力した。その後心当たりのない高額利用を知らせるメールが届いた。(80代)

〈ひとことアドバイス〉
実在する事業者をかたり、メールに記載されたURLから偽サイトに誘導してクレジットカード番号などを騙し取るフィッシング詐欺の相談が寄せられています。日ごろ利用している事業者や公的機関などのメールでも、まずは詐欺を疑いましょう。記載されているURLにはアクセスせず、正規のURL・アプリからアクセスしましょう。
リンク先にアクセスしてしまっても個人情報の入力やアプリのダウンロードはせず、不正利用に早く気づけるよう明細はこまめに確認しましょう。
(参考資料：国民生活センター　見守り新鮮情報　第550号)

◇市消費生活センター
▶相談電話　☎(70)0344
※相談日時などは13面「相談コーナー」に掲載。
問地域づくり課市民協働推進班
☎(70)0342

詳細(国民生活センター HP)▶

広　告　欄

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください
―マル適マークCMS取得　JBU加盟―
結婚相談所 ムスベル
千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階
営業時間：10時～19時　定休日：第2・第4水曜日
通話料無料 0120-138-026

その痛み・しびれ 内臓疲労が原因かも?
やさしい刺激で身体を内側から整えましょう!
初回お試し 1,980円
整体院 みやこの
午前9時～午後9時
〈不定休〉〈完全予約制〉
大網白里市みやこ野2-4-1
菜の花レジデンス101
TEL：080-3270-6862

栄養だし
「いわし節」を頭から尻尾まで骨丸ごと粉末にし、かつお節・宗田節を加えた、コクのある風味豊かな『粉末だし』です。
80g 650円(税込)
かつお削り節
ご自宅用に　お歳暮、贈り物に
80g 750円(税込)
THANK YOU おかげさまで 90th
工場直売　お問合せ・ご購入はこちらから
自然だし専門メーカー
(株)緑川商店 0475-77-3160
ご来店の際は前もってお電話下さい
大網白里市細草466　営業時間 月～木曜日(9:30～17:00)
webサイト https://eiyou-dashi.com/　緑川商店
白里中学校 タカハマオート 大網駅 大網病院 緑川商店 ビニールハウス 白里海岸

11月30日㈪は国民健康保険税の納期限▶休日窓口（市税納付・納税相談）11月29日㈰9時～15時
問税務課滞納整理班　☎(70)0323