

青少年育成団体 ボーイスカウトの活動を紹介！

日本ボーイスカウト大網白里第1団は、子どもたちが自発的な活動で自分の健康を築き、社会に奉仕できる能力と人生に役立つ技能を習得できることを目的として活動しています。

幼年期より青年期にわたる各年齢層に適應するよう、一貫したプログラムに基づき、保護者の要望を計画に反映しながら、ハイキング（春・秋・初詣など）、工作（水鉄砲・門松など）、夏キャンプ、奉仕活動（清掃・募金など）、餅つき、施設見学など、さまざまな活動を平均月2回開催しています。

先日の活動では、段ボールハウスを作りました。災害時の避難所で、プライベート確保のため使えることを想定しています。また、段ボールの簡易トイレや、タオルのスリッパづくりなど、災害時に活用できる工作遊びにも力を入れています。

※指導者を募集しています。年齢・経験不問・研修制度あり。

日本ボーイスカウト大網白里第1団 団委員長 奥貫誠

☎090(9345)0270 ✉dan-honbu@scout-oami.net

関生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380



▲詳細(団体HP)



～子どもたちの安全を守ろう～ Slow for Kids宣言

子どもたちが安心して歩けるまちを目指し、10月1日に「Slow for Kids（スロー・フォー・キッズ）」宣言を行いました。

子どもたちの姿を見かけたら、減速の協力をお願いします。

車を運転する大人たちによって、子どもたちの安全・安心を守りましょう。

マグネットステッカーを
配布しています！



配布場所 安全対策課

数量
限定

大網白里市 Slow for Kids 宣言



▲詳細

関安全対策課消防安全班 ☎(70)0387

第13回SUPA全日本SUPサーフィン 選手権大会が開催されました

10月3日～4日、白里海岸で第13回SUPA全日本SUPサーフィン選手権大会が開催されました。当日は、74人もの選手が出場。全国から多くの選手が集まり、迫力のあるパフォーマンスに会場も大いに盛り上がりました。



10月16日は 「国消国産」の日

JA山武郡市 鈴木 俊幸 代表理事組合長から、地元で収穫された新米を児童・生徒に食していただくとして市内小中学校へ寄贈されました。

これは、JAグループが取り組む「国消国産」（私たちの『国』で『消』費する食べ物は、できるだけこの『国』で生『産』する）運動の一環とするもので、10月14日から16日にかけては、本庁舎1階ロビーに農産物が展示されました。

JAでは、一人でも多くの方に「国消国産」の考えに賛同され、地域の農業を応援していただけるよう、取り組みを進めているところです。



人権擁護活動に尽力 法務大臣表彰を受賞

人権擁護委員として活躍している川名 辰司氏が、10月19日、法務大臣表彰を受賞しました。

川名氏は、平成25年1月に人権擁護委員に委嘱されて以来、人権侵害による被害者の救済はもとより、人権の花運動や人権教室などの啓発活動を通し、人権尊重思想の普及高揚に大きく貢献されたことが評価され、このたびの受賞となりました。



健康づくり講演会を開催します

◇親子の健康づくり講演会～みんなちがってみんないい!どんな子にも特性がある～
お子さんが生まれつき持っている行動・思考・感じ方の個性である「特性」について、理解を深めたい保護者向けの講演会です。

▶日時＝11月9日(月)10時～11時30分(受付開始9時45分)

▶会場＝保健文化センター 1階集団指導室

▶内容＝お子さんの特性や生活の困り事、関わり方や療育についてなど

▶講師＝中島 展氏

((一社)こども未来共生会 理事長・統括施設長)

▶対象＝未就学児の保護者 ▶募集人数＝30人程度

▶申込方法＝ウェブ、電話、窓口 ▶申込締切＝11月6日(金)

▶参加費＝無料 ▶その他＝託児あり

◇未来の歩みを守る!足の構造と「正しい靴」の選び方

自分の足や子どもの足・靴について悩んでいる方へ。毎日履いている「靴」、足に合っていますか?足の構造や役割を知り、足に合った靴の選び方を学ぶ講演会です。ご自身や家族の足と靴について見直してみませんか。

▶日時＝12月5日(土)10時～11時30分(受付開始9時30分)

▶会場＝保健文化センター 3階ホール

▶講師＝松本 惇平氏

(季美の森整形外科 理学療法士・シューフィッター)

▶参加者特典＝血管年齢測定(先着50人)、そしゃく(かむ力)チェック(先着50人)、ベジチェック(先着50人)、

足の測定・靴の相談(当日抽選) ▶参加費＝無料

▶申込方法＝ウェブ、電話、窓口 ▶その他＝託児あり

関・関健康増進課 ☎(72)8321



▲申込フォーム



▲申込フォーム

おすすめ料理



●スープで野菜もう1皿●

コロコロ野菜と豆のスープ

1人分85キロカロリー・食塩相当量1.0g

白だしを使って、和食にもあう野菜スープです

材料(4人分)

キャベツ……………100g
A [にんじん……………1/3本
玉ねぎ……………1/2個
ベーコン……………30g
オリーブ油……………大さじ1
B [大豆水煮……………50g
白だし……………大さじ2
水……………400ml
塩・こしょう……………各少々



作り方

①キャベツは2cm角に、Aは1cm角に切る。
②鍋にオリーブ油を熱し、①を入れ、塩少々ふって炒める。油が回ったら、Bを加え、弱火から中火でふたをして柔らかく煮る。塩こしょうで味を整える。



▲食生活改善会の
おすすめレシピ

食生活改善会