

令和8年
(2026)

11月号
No.715

毎月1日発行



広報

おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



復興祈願 おおあみしらさとの 花火

冬の夜空に、
願いをのせて。

11/28(土)
花火打ち上げ 18:00

会場 白里海岸

キッチンカーや屋台も出店！

△駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

令和8年8月千葉豪雨および台風25号をはじめ、相次ぐ大雨などにより被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

また、災害対応に伴い、「おおあみしらさとの花火」の開催を延期させていただきましたことを、深くお詫び申し上げます。

夜空に広がるこの花火が、皆さまの心に希望を灯し、
笑顔あふれる未来へとつながるひとときになりますように。



▲詳細

問 なつまつり実行委員会事務局
(商工観光課内)
☎(70)0356

感謝を力に、未来へつなぐまちづくり

NPO法人 まるごみJAPAN 主催

千葉県まるごとゴミ拾い'26

～ちば部だヨ！全員集合@大網白里市～

災害復興を支援する団体「NPO 法人まるごみ JAPAN」主催のゴミ拾いイベントが、おおあみしらさとの花火大会当日と翌日に開催されます。

28日はゴミ拾い終了後に復興支援イベントを企画。
ご家族・お友だちとお気軽にご参加ください。



BAYFMパーソナリティ
DJ KOUSAKUさんも
参加します！

参加
無料

どなたでも
大歓迎！

日時 11月28日(土)

10:30～集合
11:00～ゴミ拾い
12:00～炊き出し



豚汁を
ご用意しています！

会場 白里海岸

日時 11月29日(日)

8:30～集合
9:00～ゴミ拾い



非常食の
美味しいお米とお水
をご用意しています！

後援 千葉県・大網白里市
大網白里市教育委員会
BAYFM78

— 主な内容 —

- 2面 【特集】災害に強いまちへ 治水対策を加速
- 3面 【特集】令和9年度幼稚園・保育施設・
学童保育室入園(入所)受付
- 4面 【特集】コミュニティバスをご利用ください
- 5面 【特集】財政事情(令和8年11月版)

問＝問い合わせ先 囲＝申し込み先

— 人口と世帯 — 10月1日現在(前月比)

人口	46,690	(-75)
男	23,061	(-48)
女	23,629	(-27)
世帯数	22,686	(-30)

— 市のSNS —

LINE



Instagram



X



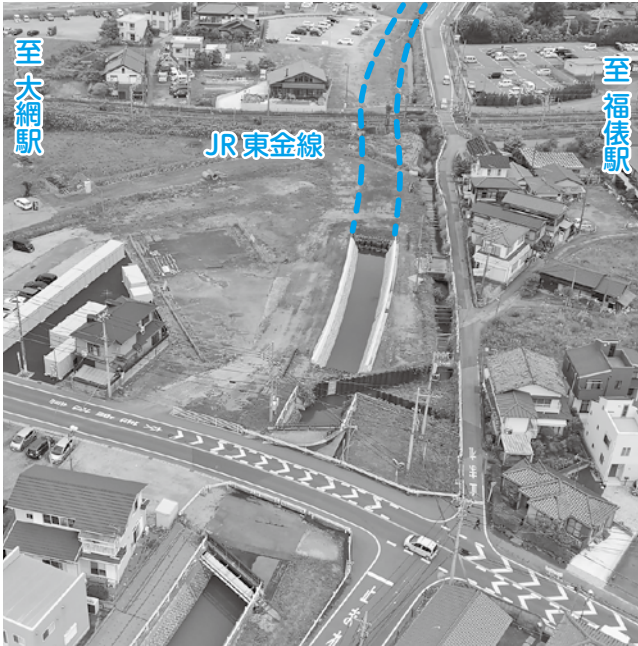
YouTube



災害に強いまちへ 治水対策を加速

今回の災害を教訓にして、水害への備えをさらに強化していきます。

金谷川改修の状況（JR 金谷踏切）



金谷川の護岸整備



排水の計画および調整

- ・市管理の排水路の接続先となる南白亀川水系の河川管理者である千葉県と河川への流出量の増量について協議調整します。
- ・既存の排水路や調整池、排水ポンプ施設について総点検を実施し、土砂の溜まりや破損箇所などの機能確保に努めます。
- ・県管理河川について、河道や調節池の堆積土砂撤去、崩落している箇所の堤防補修の早期実施に関して千葉県へ要望します。

河川の整備

- ・準用河川金谷川
計画の流下能力を確保するための河川改修を着実に進めます。令和8年度～令和11年度にかけて、JR東金線の下をくぐる工事を実施します。
※金谷川指定延長 L = 1.8km
うち整備計画延長 L = 0.46km
整備済延長 L = 0.2km
- ・二級河川小中川
上流部での河川改修事業の加速化に関して千葉県へ要望します。

雨水調整池の整備

- ・JR 大網駅上流部の浸水対策
千葉県とも連携しながら小中川、金谷川、南玉幹線排水路などの河川計画の抜本的見直しに着手します。

水門の稲わら撤去作業



金谷川の掘削工事



市民の皆さまへ

令和8年8月千葉豪雨や9月の台風25号と度重なる甚大な被害が発生しています。安心安全な生活を守るため、現在、復旧作業に鋭意取り組んでいます。

問 治水対策課治水対策班 ☎(70)0353

農業資材等高騰対策支援金のお知らせ

肥料や農業資材などの高騰の影響を受けている農業者の負担軽減を図り、農業経営を継続するための支援金を交付します。

▶対象＝次のすべてを満たす方

- 申請日時点で市内に住所を有する農業者、または市内に主たる事務所を有する法人その他の団体
- 令和7年分の確定申告などで農業収入が50万円以上であること
- 営農を継続する意思があること
- 市税を滞納していないこと
- 暴力団などに関係していないこと

▶支援金の額＝令和7年分の農業収入額により変わります

- 50万円以上300万円未満＝2万円
- 300万円以上1,000万円未満＝4万円
- 1,000万円以上＝8万円

▶申請に必要なもの

- ①申請書（受付会場で配布）
 - ②印かん（個人は認印可・シャチハタ不可、法人は代表者印）
 - ③令和7年分確定申告書または令和8年度市民税・県民税申告書などの写し
 - ④指定振込口座の通帳およびその写し（口座名義が申請者と同じもの）
- ※法人その他の団体の場合、②～④のほか、登記事項証明書（申請日前3か月以内に取得したもの）、役員等名簿、会計処理や意思決定などの方法について整備された規約など。

▶受付期間＝11月2日(月)～令和9年1月29日(金)

▶その他＝申請内容を審査し、交付決定通知書を郵送した後、交付決定者へ振り込みます。申請受付から支援金の振り込みまでは、1か月半程度かかります。支援金を受けた方は、受けた年の税務申告が必要です。

○出張受付会場

会場		日程	時間
農村環境改善センター	農事相談資料室	11月10日(火)	9～12時 13～16時
		12月8日(火)	
		令和9年1月5日(火)	
中央公民館	1階講義室	12月6日(日)	9～12時
		令和9年1月17日(日)	

申・問 農業振興課農政班 ☎(70)0345

○その他の受付場所

市役所分庁舎3階 農業振興課
(土)・(日)・(祝)・年末年始を除く、
8時45分～12時、13時～16時30分

※なるべく出張受付会場での申請にご協力をお願いします。

令和9年度

幼稚園・保育施設・学童保育室
入園(入所)受付



市立幼稚園

申請書類の配布・受付期間

11月4日(水)～13日(金)

- 配布場所 市 HP、各幼稚園、教育委員会 ※書類の受付は各幼稚園。
配布時間 各幼稚園 受付ともに平日 14 時～16 時
教育委員会 平日 8 時 45 分～16 時 30 分
必要書類 ①入園願書 ②給付認定申請書(1号認定用)
③住民票の写し(世帯全員・続柄記載、本籍省略)

入園資格

本市に住民登録があり、次の期間に生まれた方

- 1 年保育(5 歳児) 令和 3 年 4 月 2 日～令和 4 年 4 月 1 日生まれ
2 年保育(4 歳児) 令和 4 年 4 月 2 日～令和 5 年 4 月 1 日生まれ
3 年保育(3 歳児) 令和 5 年 4 月 2 日～令和 6 年 4 月 1 日生まれ

その他 「公立幼稚園・公立保育所の再編方針」に基づき、令和 11 年 4 月に増穂幼稚園は瑞穂幼稚園と統合します。
※令和 11 年 3 月末に増穂幼稚園を閉園。

問教育委員会管理課学校教育室 ☎(70)0372

学童保育室

申請書類の配布・受付期間

11月1日(日)～30日(月)

- 配布・受付場所・受付時間
・子育て交流センター＝(火)～(日) 9 時～17 時(24 日(火)、祝を除く)
・学童保育室＝平日 18 時～19 時(祝を除く)

利用資格 保護者の就労などにより、授業終了後に家庭保育を受けられない児童

実施場所・利用時間

- 各小学校内(大網小は子育て交流センター内)
・平日＝授業終了後～19 時 ・(土)、長期休暇＝8 時～19 時
※(日)、祝、年末年始は休室。

その他 ・管理運営は指定管理者制度により(株)アンフィニが行っています。
・申込状況により、利用できない場合があります。

R9 春・夏・冬、R10 春休みの利用も同時募集！
(R9,4) (R10,3)

問子育て交流センター
(みどりが丘 3 の 18 の 4・大網小学校隣) ☎(86)7552

保育所(園)・小規模保育施設・家庭的保育事業・認定こども園

申請書類の配布・受付期間

11月2日(月)～30日(月)

- 配布場所 市 HP、子育て支援課、各保育施設、子育て支援館
受付場所・時間 子育て支援課・平日 8 時 45 分～16 時 30 分
※休日受付＝11 月 29 日(日) 9 時～12 時

利用資格 保護者の就労などにより、保育の必要性の認定を受けていること
※認定を受けた場合でも、希望施設へ入所できるとは限りません。

—申し込みができる施設—

保育所

種別	施設名	住所	受入年齢
公立	増穂保育所	上貝塚 337	2 歳児～
私立	あさひ保育園	駒込 491 の 2	生後 57 日～
	大竹保育園	大竹 35 の 1	生後 57 日～
	みどりが丘保育園	大網 2800	生後 57 日～
	ありんこ親子保育園	みずほ台 2 の 10 の 16	2 歳児～
	あひる保育園	小中 770	生後 57 日～
	こなか保育園	小中 1494	生後 57 日～

地域型保育事業

種別	施設名	住所	受入年齢
公立	増穂小規模保育事業所	上貝塚 347	生後 6 か月～1 歳児
私立	小規模保育ピッコロ	みどりが丘 1 の 11 の 7	1 歳児～2 歳児
	ありんこの森保育園	永田 1407	生後 57 日～2 歳児
	エンジェルハートナーサリー	大網 909 の 3	生後 57 日～2 歳児
	チャイルド・ルーム キッズ・らぶ	みどりが丘 4 の 1 の 11	1 歳児～2 歳児
	きょうりゅうのたまご保育園	ながた野 2 の 25 の 17	生後 57 日～2 歳児
	鈴木家庭保育室	南飯塚 403 の 23	生後 6 か月～2 歳児

こども園

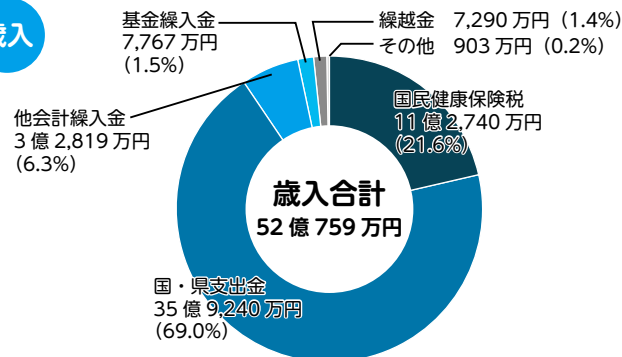
種別	施設名	住所	受入年齢
公立	しらさとこども園(教育・保育部分)	南今泉 637	保育部分 生後 6 か月～ 教育部分 3 歳児～
私立	季美の森幼稚園(保育部分)	季美の森南 1 の 3579 の 24	2 歳児～

問子育て支援課保育班 ☎(70)0347

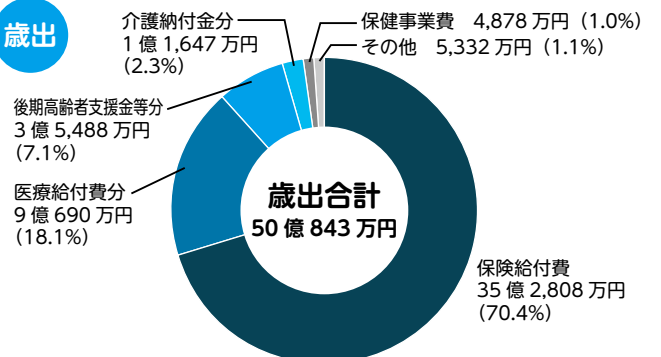
令和 7 年度国民健康保険特別会計の決算状況

国民健康保険は、職場の医療保険に加入している方や生活保護を受けている方などを除く、74 歳までのすべての方が加入する健康保険で、加入者の病気やけがに備えて、皆さんで支え合う制度です。

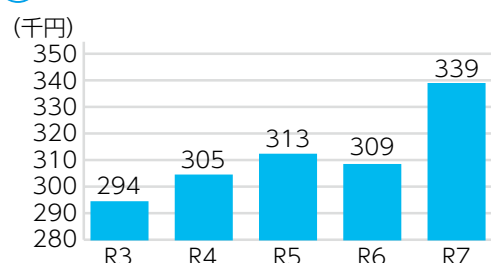
歳入



歳出



加入者一人当たりの給付費の推移



医療費は増加傾向にあります

加入者の高齢化と医療技術の進歩などにより、今後も一人当たりの医療費がさらに増加していく見込みです。
市が負担する保険給付費が増加すると、国民健康保険特別会計の健全な運営に支障を来す恐れがあります。

みんなで取り組む 3 つの健康アクション



1 特定健康診査・短期人間ドックを受けよう
早期発見・早期治療で重症化を防ぎます！



2 ジェネリック医薬品を上手に活用しよう
医療費の節約につながります！



3 おくすり手帳を活用しよう
お薬の履歴を共有できるので、飲み合わせや重複投薬を防ぐことができます。

11 月は「ちば国保月間」です

市町村、国保組合、千葉県、千葉県国民健康保険団体連合会が統一して県内全域で啓発活動などを実施しています。この機会に、ご自身の健康や医療の使い方を見直してみませんか？

問市民課国保班 ☎(70)0334

コミュニティバスを ご利用ください。

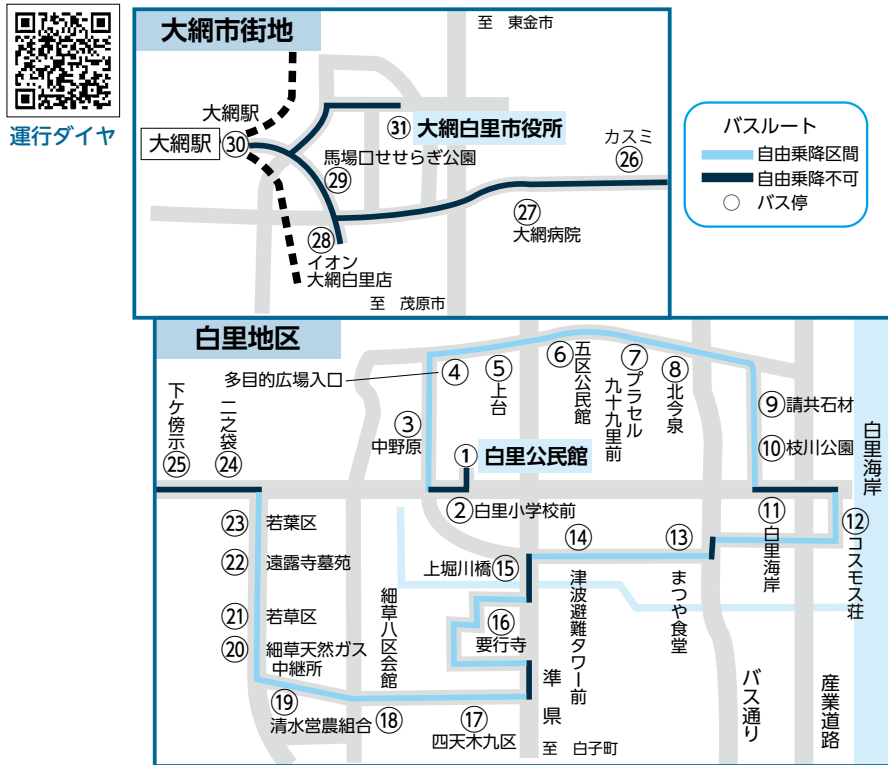


公共交通

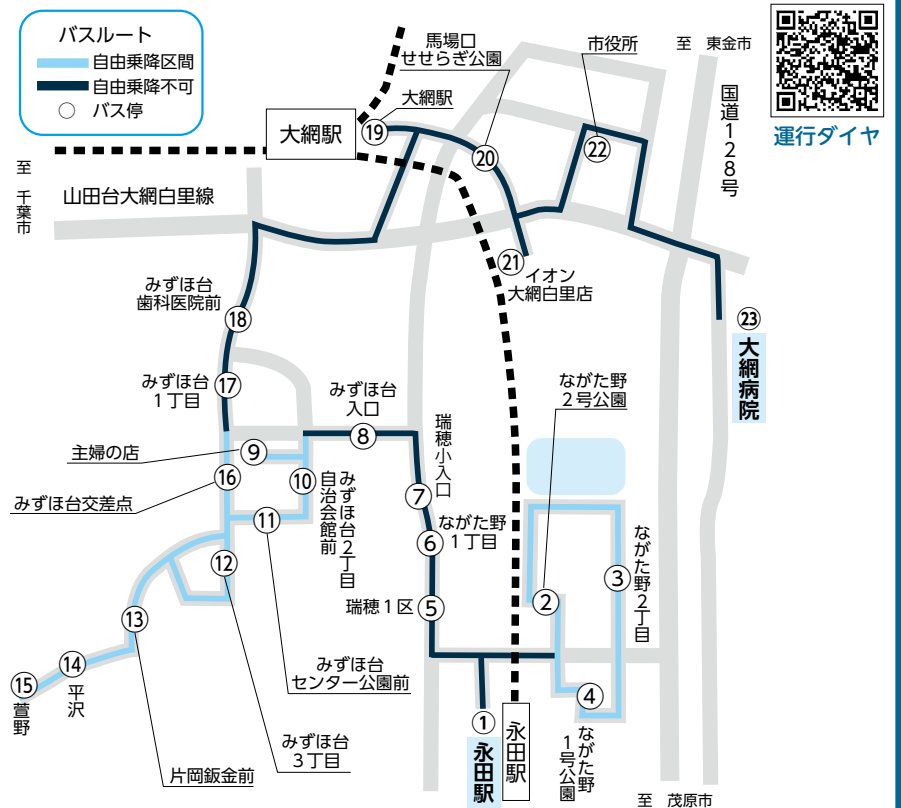
問企画政策課政策推進班 ☎(70)0315

運行ルート・ダイヤ

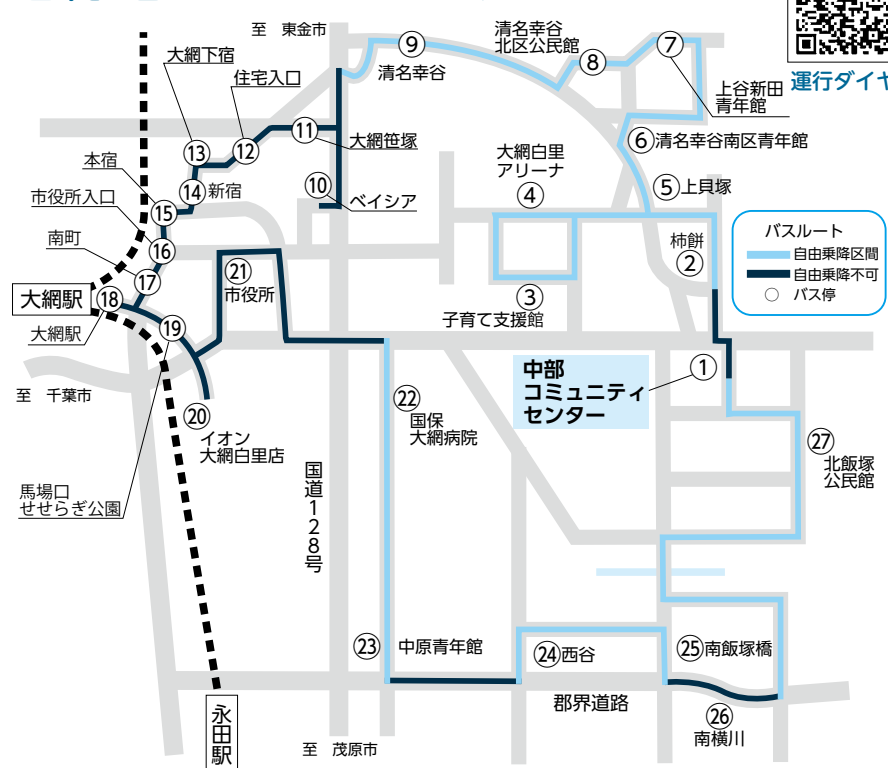
白里地区はまバス (平日のみ運行 (土、日、祝、年末年始は運休))



瑞穂地区みーバス (毎日運行)



増穂地区コミュニティバス (毎日運行)



利用方法

- 自由乗降区間…バス停がないところでも乗り降りが可能な区間。
- 自由乗降不可…自由乗降ができない区間。
- バス停

⚠️気を付けてください！

- 自由乗降区間で乗車する際は、見通しの良い場所で、手を挙げて運転手にお知らせください。
- 降車の際は、早めに運転手にお声掛けください。
- 交通量の多い区間での乗降は、バス停のみとなります。



白里地区はまバス



瑞穂地区みーバス



増穂地区コミュニティバス

運賃

地区		運賃
増穂・瑞穂		一律200円
白里	白里地区⇄大網市街地	500円
	白里地区・大網市街地⇄カスミ	300円
	白里地区内・大網市街地内	200円

※障がい者、運転免許自主返納者、小学生は半額です。

回数券 お得な回数券

10回分の価格で、11回の利用が可能！

販売場所

- 企画政策課窓口
- コミュニティバス車内 (白里・瑞穂地区のみ)

1冊 1,000円 (100円×11枚)

1,500円 (150円×11枚) 白里地区のみ使用OK

2,000円 (200円×11枚)

2,500円 (250円×11枚) 白里地区のみ使用OK

5,000円 (500円×11枚) 白里地区のみ使用OK

乗継割引

路線バスとコミュニティバスの乗り継ぎで、運賃が割引になります！

割引額 最大 200円

- コミュニティバス→路線バス
…路線バス利用料金が割引
- 路線バス→コミュニティバス
…コミュニティバス利用料金が割引

利用方法

- ①最初に乗ったバスの運転手から「割引券」をもらう。
- ②乗り継いだ後のバス運賃支払い時に「割引券」を渡す。

対象路線バス 小湊鉄道バス

大網～白子車庫(サンライズ九十九里)線、みどりが丘線、季美の森線

財政事情

令和8年11月版

市では、「大網白里市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われたか、また、使う予定なのかを知っていただくために、『財政事情』を年2回（5月と11月）公表しています。今回は、令和7年度決算の概要と、令和8年度予算の上半期（4月～9月）の執行状況について、お知らせします。

〒財政課財政班 ☎(70)0310

令和7年度決算の概要

会計別決算

一般会計と3つの特別会計を合わせた4会計の歳入決算額は318億2,800万円、歳出決算額は304億9,400万円でした。

このうち一般会計の決算額は、ふるさと納税の増収に伴う経費の増加や、市役所本庁舎改修に係る工事費、子育ておよび福祉関連の扶助費などの増加により、前年度と比較して増額となりました。

区 分		歳入決算額		歳出決算額	
		R07	R06	R07	R06
一般会計		20,674	19,197	19,687	18,335
特別会計	国民健康保険	5,208	5,046	5,008	4,900
	後期高齢者医療	864	798	858	793
	介護保険	5,082	4,866	4,941	4,759
合 計		31,828	29,906	30,494	28,787

区 分		歳入決算額		歳出決算額	
		R07	R06	R07	R06
ガス事業会計	収益的収支	783	733	774	731
	資本的収支	58	56	160	162
病院事業会計	収益的収支	2,925	2,813	3,110	2,807
	資本的収支	187	99	114	261
下水道事業会計	収益的収支	1,626	1,597	1,514	1,507
	資本的収支	397	500	635	748

※表示単位未満の端数処理の関係上、合計が一致しない場合があります。

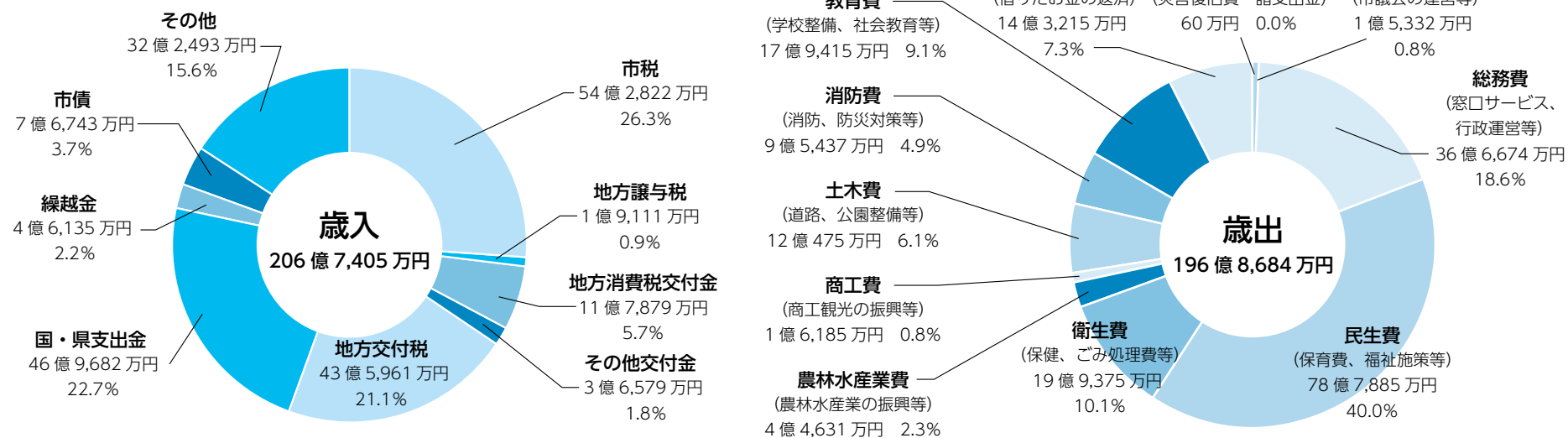
市税の内訳

● 個人市民税	27 億 8,107 万円
● 固定資産税	20 億 1,874 万円
● 軽自動車税	1 億 6,125 万円
● 法人市民税など	1 億 5,497 万円
● たばこ税	3 億 1,219 万円
市税合計	54 億 2,822 万円

市民1人当たりの市税・市債・基金

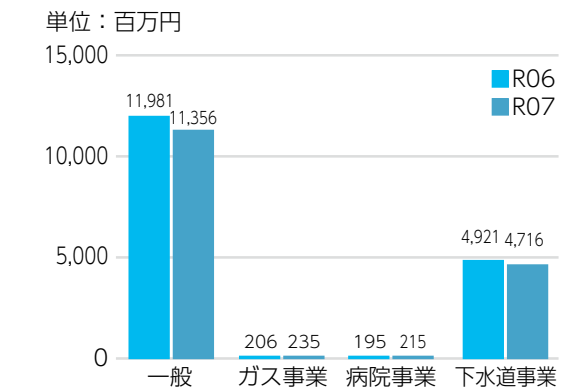
● 市税	115,612 円
● 市債現在高	351,891 円
● 基金現在高	100,038 円
人口：46,952 人（令和7年度末）	

一般会計決算の内訳



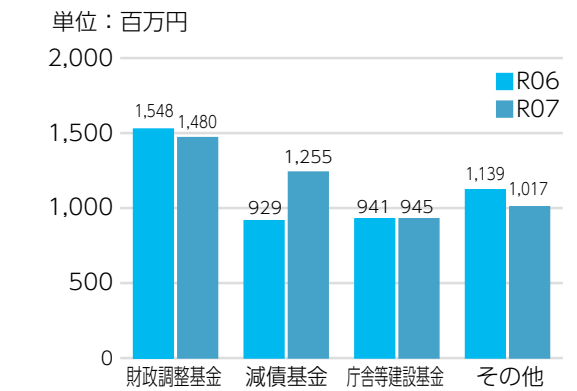
市債現在高の状況

令和7年度末の市債現在高（借入金）は、全会計合計で約165億2,200万円となり、前年度と比べ、約7億8,100万円の減額となりました。



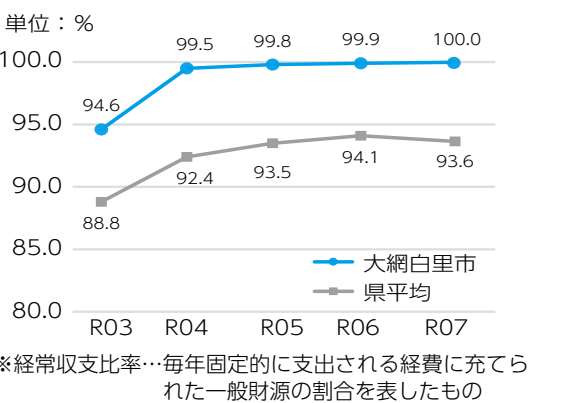
基金現在高の状況

令和7年度末の基金現在高（預金）は、約46億9,700万円となり、前年度と比べ、約1億4,000万円の減額となりました。



経常収支比率の推移

令和7年度決算における「経常収支比率」は、前年度と比べ、0.1ポイント増加し、100.0%となりました。



令和8年度予算の執行状況（上半期）

一般会計・特別会計（9月末時点）

区 分		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計		22,295,072	10,523,195	47.2	8,930,845	40.1
特別会計	国民健康保険	5,079,580	2,106,092	41.5	1,965,459	38.7
	後期高齢者医療	993,732	351,094	35.3	184,501	18.6
	介護保険	5,355,181	2,124,965	39.7	2,139,329	39.9
合 計		33,723,565	15,105,346	44.8	13,220,134	39.2

※予算現額は、繰越分を含む9月補正後の予算額です。

公営企業会計（8月末時点）

区 分		予算現額	執行額	執行率	区分	数量等
ガス事業会計	事業収益	887,424	304,300	34.3	調定戸数	62,675 戸
	事業費用	841,900	185,121	22.0	販売量	2,410,447 m ³
病院事業会計	事業収益	2,944,648	1,081,221	36.7	入院患者数	10,426 人
	事業費用	2,943,931	1,012,644	34.4	外来患者数	28,693 人
下水道事業会計	事業収益	1,588,186	451,332	28.4	調定件数	34,779 件
	事業費用	1,551,712	145,584	9.4	有収水量	1,119,310 m ³

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」です

犯罪の被害は、ある日突然、誰の身にも起こり得ます。被害に遭われた方やご家族について、一緒に考えてみませんか。

◇犯罪被害者月間「千葉県民のつどい」

- ▶日時＝11月29日(日)13時～（受付12時）
- ▶会場＝千葉市生涯学習センターホール
- ▶内容＝基調講演「犯罪被害者の声に耳を傾ける社会へ」、京都アニメーション放火殺人事件ご遺族による講演、音楽会
- ▶募集人数＝250人（事前申込者優先、当日入場可）
- ▶申込方法＝ウェブ、電話、メール、ファクス、郵送
- ▶申込締切＝11月20日(金)（消印有効）

◇ミニ・生命（いのち）のメッセージ展

- ▶日時・場所
- 11月17日(火)、18日(水)10時～16時・浦安市役所
- 11月19日(木)、20日(金)10時～16時・船橋駅前総合窓口センター
- 11月24日(火)10時～16時・千葉県庁
- 11月25日(水)10時～16時・きぼーる
- 11月29日(日)12時～15時40分・千葉市生涯学習センター
- 問・図(公社)千葉犯罪被害者支援センター ☎043(225)5451



▲詳細(千葉犯罪被害者支援センターHP)

大網白里市長選挙は12月20日(日)執行予定

令和9年1月16日任期満了に伴う大網白里市長選挙を次のとおり執行する予定です。

▶告示日＝12月13日(日)

◇投票日＝12月20日(日)7時～20時

※当日の投票所は、入場整理券に記載した投票所となります。

◇開票

▶日時・会場＝12月20日(日)21時～・保健文化センター3階ホール

◇期日前投票

▶日時・会場
12月14日(月)～19日(土)8時30分～20時・中央公民館1階講堂
12月18日(金)、19日(土)9時30分～19時・農村環境改善センター農事研修室

◇立候補届出書類等事前審査

立候補届出日に、書類不備による届出無効を防ぐため、事前審査を行います。立候補予定者(またはその代理の方)は、必ず事前審査を受けてください。※要予約。

▶日時＝11月10日(火) ※時間は、予約時に選挙管理委員会が指定します。

▶会場＝中央公民館2階講義室

※立候補届出の受付は、12月13日(日)8時30分～17時まで中央公民館1階講堂で行います。仮受付は、7時30分から開始します。

問 選挙管理委員会 ☎(70)0397

「標準営業約款制度〈Sマーク〉」をご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

問(公財)千葉県生活衛生営業指導センター

☎043(307)8272



厚生労働大臣認可

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待に関する相談対応件数は全国的に増加しています。特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たない状況です。

こうした状況の中、こども家庭庁ではオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンおよびヤングケアラー普及啓発に係る取り組みを実施し、集中的に児童虐待防止のための広報・啓発活動などに取り組んでいます。

虐待を防止するためには、地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守り、声掛けをするなどの行動が大切です。

下記安全安心コーナーに、児童虐待に関する相談電話などをまとめています。併せてご覧ください。

問 こども家庭相談室(子育て支援課内)

☎(70)0328(平日9時～16時)

軽自動車用「住所証明書」・「所在証明書」の廃止

軽自動車用「住所証明書」・「所在証明書」について、県から廃止する旨の通知があったことから、令和8年12月末をもって取り扱いを廃止します。

廃止後は、個人については「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」、法人については「営業証明書」をご利用ください。

◇自動車販売業者の皆さんへ

従来の軽自動車用「住所証明書」・「所在証明書」と異なり、委任状が必要になります。また、印鑑登録証明書に関しては、代理人の方が来庁された場合には、依頼人の印鑑登録カードを必ず持参してください。

問〈個人〉市民課市民班 ☎(70)0340

〈法人〉税務課市民税班 ☎(70)0321

安全安心コーナー

東金警察署管内
安全・安心キャラクター
「とうがめくん」



11月は秋のこどもまんなか月間

子どもへの虐待や性被害は、地域みんなで「気づく」「支える」「行動する」ことが大切です。

親などによる、しつけと称した体罰は法律で禁止されています。

虐待かも？と思ったら、迷わずご連絡ください。

〈児童相談所虐待対応ダイヤル〉 ☎189(いちはやく)

〈千葉県子ども・家庭110番〉 ☎043(252)1152

※いずれも24時間対応。

◇保護者の皆さんへ

子どもがSNSなどで知り合った人から、性被害に遭うケースがあります。フィルタリングを活用し、家庭でネット利用のルールを作りましょう。被害に遭って困ったときは、ご相談ください。

〈性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター〉

☎#8891(はやくワンストップ)

〈性犯罪被害相談電話〉

☎#8103(ハートさん)

問 東金警察署生活安全課 ☎(54)0110

ねんきんナビ

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際に産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。「保険料を免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶免除される期間

単胎の場合＝出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

多胎の場合＝出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

※死産・流産・早産された方も含みます。

▶対象＝国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

▶申請方法

郵送、マイナポータル、住民登録がある自治体の国民年金担当窓口

▶申請期間

出産予定日の6か月前～

※出産後はいつでも申請可能です。

▶申請に必要なもの

届出の方法や出産時の状況により添付書類が異なります。

詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

問・問 市民課高齢者医療年金班

☎(70)0336



▲詳細
(日本年金機構HP)

さくらねこ無料不妊手術事業

飼い主のいない猫によるトラブル防止と殺処分減少を目指し、(公財)どうぶつ基金と協働で「さくらねこTNR活動」に取り組んでいます。

不妊去勢手術を行った猫は、目印として耳先を桜の花びらの形にカットして元の場所に戻し、「さくらねこ」として一代限りの命を見守ります。

◇TNR活動とは

- ・ Trap…捕獲
- ・ Neuter…不妊手術
- ・ Return…猫を元の場所に戻す

◇無料不妊手術事業

(公財)どうぶつ基金が実施するもので、市では協力病院において不妊去勢手術などを無料で受けられるチケットを個人やボランティア団体などに配布しています。

☎ 閩 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

11月は「動物による危害防止対策強化月間」

人と動物が快適に安心して共生できるよう次の点に注意しましょう。

◇犬の飼い方

- ・散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行い、尿をした場所には水をかけ、ふんは持ち帰りましょう。
- ・門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- ・犬の登録をし、家族や愛犬を守るため年1回の狂犬病予防接種を行いましょう。

◇猫の飼い方

- ・ふん尿や鳴き声による迷惑防止や感染症などの危険から守るため、室内で飼いましょう。
- ・地域猫活動などで屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあいは避け、かまれたり引っつかれたりしないように注意しましょう。

◇特定動物の飼育は禁止です

- ・ワニや一部のサル・ヘビなどの危害を加えるおそれのある危険な動物(特定動物)は、法律により原則飼うことが禁止されています。

☎ 山武保健所(健康福祉センター) ☎(54)0611
動物愛護センター本所 ☎0476(93)5711
(公財)千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814



▲詳細

廃食用油のリサイクルにご協力ください

▶回収方法=ペットボトルに入れ、キャップをよく締めて回収箱に出す

▶回収できる油=植物性油(使用済みの油は、一度こしてからお持ちください)

※エンジンオイルや事業系の油は回収不可。

▶回収場所・時間

施設	平日	(土)・(日)・(祝)
市役所	地域づくり課 8時45分～16時30分	当直室
中部コミュニティセンター ※休館日利用不可。	玄関 8時30分～17時15分	
白里出張所	玄関 8時45分～16時30分	

☎ 閩 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



住民協働事業(大網白里市外国人支援ネットワーク)

◇11月のスケジュール

〈ワンストップサービスサロン〉

日本語のべんきょうやたのしいかいわ 日本人の方は英会話もできます!

▶いつ=11月8日(日)10時～12時

▶どこで=ちゅうおうこうみんかん1Fこうぎしつ

▶さんかひ(おかね)

ひとり100えん(ちいさなプレゼントつき)

〈外国人なんでもそうだんしつ〉

どんなことでもそうだんしてください。いっしょにかながえましょう。

▶いつ=11月25日(木)13時30分～16時

▶どこで=ちゅうおうこうみんかん2Fこうぎしつ

▶さんかひ(おかね)

ひとり100えん(ちいさなプレゼントつき)

※11月の日本語学習支援ボランティア

講座は都合により休講となります。

☎ 閩 大網白里市外国人支援ネットワーク

☐ ofsn-contact@googlegroups.com



▲詳細(団体HP)

味噌屋が教える味噌作り教室

▶開催日時

①12月6日(日)13時30分～

②12月12日(土)13時30分～

▶会場

①農村環境改善センターいずみの里

②農村ふれあいセンターやまべの郷

▶講師=小川屋味噌店 ▶対象=どなたでも

▶募集人数=①20人 ②10人 ※先着順。

▶申込方法=電話、窓口

▶申込開始=11月4日(水)

▶参加費=5,000円 ※当日お支払いください。

▶持ち物=エプロン、マスク、三角巾、ラップ、タオル、軍手、はさみ、筆記用具

▶その他

味噌作りキットを使用します。約4キロの味噌をお持ち帰りいただけます。

☎ 閩 農村環境改善センターいずみの里

☎(70)5111

農村ふれあいセンターやまべの郷

☎(72)7413



ふれあいバドミントン大会2026

▶種目=ダブルス個人戦

▶参加クラス=Bクラス(中級者)、Cクラス(初級者)、Dクラス(初心者)

※Aクラスは開催しません。

▶日時=12月12日(土)9時～18時

▶会場=大網中学校体育館

▶対象=市内在住・在勤・在学の方、その他実行委員会が参加を認めた方

▶参加費

大人=1,400円 中学生以下=1,000円

▶申込方法=メール

▶申込締切=11月26日(木)

※定員に達し次第、受付終了。

☎ 市スポーツ協会バドミントン専門部/吉田

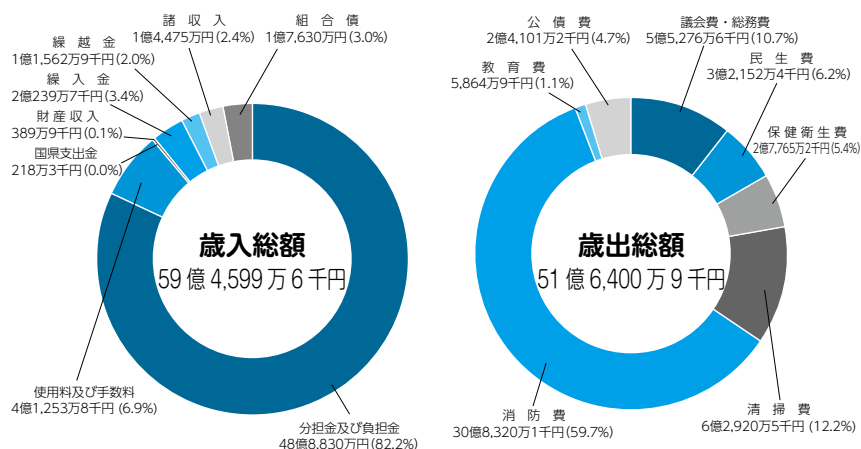
☐ jtthy561@yahoo.co.jp



令和7年度決算

山武郡市広域行政組合

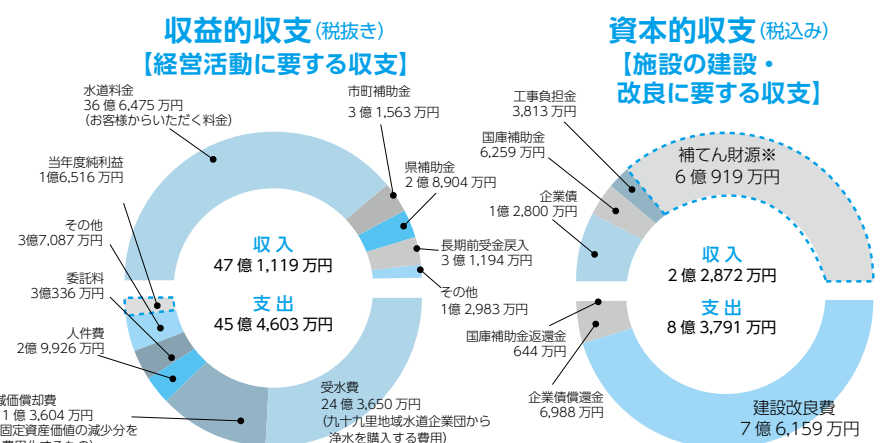
山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務(消防業務、養護老人ホーム・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など)の決算についてお知らせします。



☎ 閩 山武郡市広域行政組合企画財政課 ☎(54)0252

山武郡市広域水道企業団

令和7年度の決算についてお知らせします。水道料金のお支払いは、口座振替にすると、金融機関などに足を運ぶ必要がなく、「納め忘れ」の心配もありませんので、ぜひご活用ください。



☎ 閩 山武郡市広域水道企業団 ☎(55)7851

保健師だより

スマホ育児による影響と上手な付き合い方

家事で手が離せない時に、ついスマホを子どもへ渡してしまうことは、毎日育児を頑張っているパパやママなら、一度は経験があると思います。

幼児期は、五感を使って得られるものを吸収し、子どもの考える力・記憶力・感情のコントロールや人との関わりの土台を作る大事な時期です。スマホが子どもに与える影響を知り、上手に付き合しましょう。

◇スマホが子どもに与える影響

- ①心と脳＝スマホ依存や集中力・記憶力の低下
- ②身体＝睡眠不足、視力低下、ストレートネック、猫背、肩こり
- ③学習・知的好奇心＝受動的な情報収集による思考力・創造性の低下リスク、好奇心の偏りとリアルな学びの機会喪失
- ④人間関係・社会性＝対面コミュニケーション能力の低下

◇スマホの使用時間の目安

・0～2歳未満＝基本的には推奨しないとされています。それよりも、人との触れ合いやおもちゃで遊ぶなどの実体験が発達にはるかに重要です。

・2～5歳＝1日合計1時間以内が望ましいです。

これらの時間を目安に、見る時間を決めてみましょう。また、年齢に合った動画やアプリを選び、親子で一緒に楽しみましょう。「ぐずり対策＝スマホ」と、スマホありきで考えるのではなく、それ以外の方法であやしてみ、どうしても泣き止まない時に、短時間だけ見せるというような使い方をしてみましょう。

任意帯状疱疹予防接種の接種費用を一部助成

- ▶対象＝次の要件すべてに該当する方
 - ・接種日に、大網白里市に住民登録がある方
 - ・接種日に、50～64歳の方（定期接種対象者除く）
 - ・令和8年4月1日以降に、対象ワクチンを接種した方
 - ▶助成額（1回当たり）
 - ・生ワクチン＝2,500円（上限1回）
 - ・不活化ワクチン＝6,500円（上限2回）
- 詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細

骨密度測定

- ▶日時＝12月2日(水)13時30分～、14時～、14時30分～ ※各回30分。
- ▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
- ▶内容＝かかとの超音波検査と結果説明
- ▶対象＝市内在住の20歳以上の女性（今年度まだ受診していない方）
- ▶申込方法＝電話、窓口 ※定員に達し次第、受付終了。
- ▶申込開始＝11月2日(月)
- ▶参加費＝無料

☎・📍健康増進課母子保健班 ☎(72)8321

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

11月8日はいい歯の日！

スポーツの秋。趣味や健康のために、運動を習慣にしている方も多いのではないのでしょうか。

転倒予防や、バランス感覚・瞬発力などのパフォーマンス向上には、体を動かすことに加え、しっかりとかめるお口づくりも大切です。奥歯を1本失うだけでも、かむ力は大きく低下するといわれています。また、歯が揃っていても、よくかむ習慣がなければお口の周りの筋力が衰え、「かむ・飲み込む」といったお口の動きが低下してしまいます。実際に、こうしたお口の衰えを放置すると、将来の要介護リスクが約2倍にもなるという研究結果も明らかになっています。

12月5日(土)に行われる健康づくり講演会では、ガムを使った「かむ力チェック」コーナーを設けます。ご自身のお口の健康を見直す機会として、ぜひご参加ください。詳細は14面をご覧ください。

保健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321



11月の健診・予防接種など

●健診など

事業	会場	日時	対象
1歳6か月児健診	保	13日(金)午後	R7年3～4月生
3歳児健診		16日(月)午後	R5年3/1～4/15生
離乳食講習会	公	27日(金)10時～	4～7か月の乳児と保護者
乳児相談 (対象以外の方)	保	6日(金) 10時30分～11時	乳児とその保護者
赤ちゃん教室 ～マザリーズ～		11日(水)10時～	R8年7月～8月生
マタニティクラスⅠ課 (保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士の話)		25日(水) 13時30分～16時	妊娠中の方とその家族

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	保	17日(火)	13時15分～13時45分 ※完全予約制。

保＝保健文化センター 公＝中央公民館

◎すべての健診と4か月・10か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

ヒトパピローマウイルス感染症
(子宮頸がんなど予防) ワクチン接種

◇公費負担(無料)接種

- ▶対象＝小学6年～高校1年相当の女子で接種を希望する方
- ▶注意事項
- ・現在高校1年生相当の方は、令和9年3月まで公費で接種できますが、接種完了までに約4か月かかるため、11月中に1回目接種を開始する必要があります。
- ・15歳未満で9価ワクチンの1回目接種を実施した方は、2回で接種完了が可能となります。
- ・接種は強制ではありませんが、HPやリーフレットなどをよくお読みになり、接種をご検討ください。

◇医療機関での接種

予診票が必要になります。発行希望の方は、健康増進課へ申し込みください。

▶申込方法＝ウェブ、電話、窓口



▲予診票発行
フォーム

栄養士だより

11月は食育月間

11月は、千葉の旬の食材が最も多く出回る時期であることから、千葉県では「千葉を食べよう！千葉の食育月間」と定めています。

食育とは、食を通じて健康や生きる力を育むことです。家庭や学校、地域、職場での食事を大切に、栄養バランスや食べ方を見直す機会をつくりましょう。

◇地元の食材を選ぶメリット

- ①収穫から消費までの時間が短いため、新鮮なものが食べられる！
- ②輸送に必要なエネルギーが少ないため、環境にやさしい！

◇旬の食材を使った簡単レシピ「さつまいもチップス」

▶材料＝さつまいも、揚げ油、塩

▶作り方

- ①さつまいもは包丁でうす切りにする。
 - ②キッチンペーパーで①の水分をさっとふき取る。
 - ③フライパンに、うす切りのさつまいもが浸るくらいの油を入れて、170℃くらいに温め、さつまいもを入れて時々菜箸で裏返しながら、カリッと美味しそうな色がつくまで、揚げる。
 - ④キッチンペーパーなどに取り出し、塩をふってできあがり。
- さつまいも以外に人参、れんこん、かぼちゃなどでも作れます。

情報コーナー

**ふるさと美術展に
出品しませんか**

令和9年3月に市美術会主催による「第30回ふるさと美術展」が開催されます。
 入選作品は開催期間中、美術展で展示されます。ぜひ、作品を出品してみてください。
 ▶対象＝市内在住または市にゆかりのある15歳以上の方
 ▶部門＝絵画、彫刻、工芸、書道
 ▶申込方法＝申込書を持参
 ▶申込期間＝11月4日(水)～12月18日(金)
 生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380
 岡大綱白里市美術会／稲邑
 ☎090(9540)1288



**県生涯大学校
令和9年度入学生**

県生涯大学校は、健康促進や生きがいを見つけるための学びの場です。県内の各学園で、地域の歴史・文化や健康づくり、ボランティア活動などさまざまなことを学び、仲間とともに地域に貢献する力を育んでいきます。
 ▶対象＝県内在住で55歳以上の方(昭和47年4月1日以前生まれの方)
 ▶申込方法＝願書を郵送または持参
 ▶申込期間＝11月2日(月)～12月10日(木)(消印有効。持参は平日9時～17時)
 ▶願書配布＝県HP、県生涯大学校、地域振興事務所、県高齢者福祉課、市高齢者支援課
 申・岡〒260-0801
 千葉市中央区仁戸名町666の2
 県生涯大学校事務局
 ☎043(266)4705



▲詳細(県HP)



**千葉県収入証紙の販売
12月末で終了**

千葉県では、県民の利便性の向上を図るため、収入証紙制度を廃止します。
 これに伴い、本市においても、12月28日(月)をもって収入証紙の販売を終了します。収入証紙の販売終了後は、キャッシュレス決済など、ほかの納付方法へ移行する予定です。
 購入した収入証紙は、令和9年12月末日まで利用できます。
 詳細は、県HPをご覧ください。
 岡会計課 ☎(70)0326



▲詳細(県HP)



**知っていますか
建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
 この制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う、いわば業界全体での退職金制度です。
 令和7年10月からは、共済証紙に代わって「退職金ポイント」を購入し、専用サイトで掛金を充当する方式である電子ポイント方式も始まっています。
 ▶加入できる事業主＝建設業を営む方
 ▶対象となる労働者＝建設業の現場で働く方
 ▶掛金＝月額320円
 申・岡建退共千葉県支部 ☎043(246)7379



▲詳細(団体HP)



**10月～12月は千葉県下
一斉 滞納整理強化期間**

「滞納は絶対に見逃さない」をスローガンに、本市では千葉県総務部税務課職員の派遣を受け、主に自宅への臨戸や搜索を実施するなど、市税の徴収強化に取り組んでいます。税金は納期限までに必ず納めましょう。
 岡税務課滞納整理班 ☎(70)0323



**個人事業税(第2期分)の
納期限は11月30日(月)**

対象となる方には、8月に第1期分の納税通知書と併せて、第2期分の納付書をお送りしています。納期限までに忘れずに納付しましょう。
 金融機関やコンビニエンスストアのほか、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも、24時間いつでも納付できます。
 また、事前に申し込むと自動的に口座から引き落とされる便利な口座振替も利用できます。
 岡東金県税事務所 ☎(54)0223



広告掲載事業者を募集

◇家庭ごみの出し方(令和9年度版)
 ▶募集期間＝11月2日(月)～25日(水)
 ▶申込方法＝広告掲載申込書、広告掲載案を提出
 ▶広告料＝1枠24,000円
 ▶募集枠数＝4枠(原則1事業者1枠)
 詳細は、HPをご覧ください。
 申・岡地域づくり課環境対策班
 ☎(70)0386



▲詳細



朝市を再開

8月豪雨の影響により、中止していた朝市は9月20日から再開しています。
 地元の新鮮野菜や海産物などがそろっていますので、皆さん奮ってご来場ください。
 ▶日時＝毎週(日)8時～8時30分
 ※天候などにより中止の場合あり。
 ▶会場＝市役所本庁舎駐車場
 岡農業振興課農政班 ☎(70)0345



**11月15日(日)～令和9年
2月15日(月)は狩猟期間**

狩猟者はルールやマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。
 器具の消毒、泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。
 野外で活動する方は、目立つ服装にし、ラジオなど音の出る物を携行したりするなど、安全対策を心掛けましょう。
 岡山武地域振興事務所地域環境保全課
 ☎(55)3862
 県自然保護課 ☎043(223)2972



**柔道整復師(整骨院など)
にかかる時のお願い**

整骨院や接骨院で保険診療を受ける際は、適用の要件を正しく理解して利用しましょう。
 市では、医療費の適正化に向け、受診内容や負傷原因などを確認する取り組みを行っています。後日、内容を照会させていただく場合もありますので、日ごろから領収書や受診メモの保管をお願いします。
 岡市民課国保班 ☎(70)0334



コスモス通信

◇第120回秋季市長杯グラウンド・ゴルフ大会

〈男子の部〉

優勝 渡辺 俊雄(みずほ台)
 準優勝 加藤 重夫(やまべ)
 第3位 平湯 義和(宮本)

〈女子の部〉

優勝 遠藤 てよ(季美の森)
 準優勝 山田 佳子(季美の森)
 第3位 戈善 妙子(大綱ドリーム)

◇大綱白里市バドミントン団体交流会2026(秋季大会)

優勝 Bliss Vortex
 準優勝 一宮BC
 第3位 勝浦市バドミントン協会A

岡生涯学習課スポーツ振興班(大綱白里アリーナ内) ☎(72)5708



入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入など200万円以上)について公表します。

なお、その他の結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、財政課で公表しています。
 ※金額は税込み。

岡財政課契約管財班 ☎(70)0312

◇9月3日一般競争入札実施分

件名	業者	金額(落札率)
白里供給所有水ガスホルダー改修工事	関東天然瓦斯開発株式会社	31,590,081円(87.13%)
経年ガス導管入替工事(他工事関連 大綱7区)	株式会社 吉田工業	14,312,897円(87.58%)
経年ガス導管入替工事(山辺1区)	株式会社 吉田工業	14,046,738円(87.20%)
舗装補修工事	鈴木土建株式会社	13,809,298円(86.58%)
道路照明灯補修工事	菱木商会株式会社	8,163,293円(86.19%)
大綱白里市都市計画基礎調査業務	京葉測量株式会社	3,421,000円(62.83%)
本庁舎等警備業務	株式会社 富士保安警備	54,756,900円(57.66%)

◇9月28日一般競争入札実施分

件名	業者	金額(落札率)
大綱白里市保健文化センター屋上防水改修工事	株式会社 鈴木工務店	6,182,091円(87.54%)
大綱第一号幹線汚水管渠更生工事	株式会社 センイー	32,860,881円(87.15%)
舗装補修工事	株式会社 伸栄建設	5,683,268円(86.11%)
幹線排水路維持管理業務	株式会社 ティーシーエム	4,818,000円(93.39%)
北今泉地区津波避難タワー防災備蓄倉庫購入	ムラシギ防災株式会社	2,798,950円(99.34%)

食品ロスを意識し、食材は無駄なく使い切り、料理は残さないようにしましょう。

岡地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

情報コーナー

麗齡セミナー
(介護予防セミナー)

要介護状態になるきっかけの上位に「転倒・骨折」があります。転倒予防について学び、いつまでも元気に過ごしましょう。

▶日時＝12月22日(火)10時～11時50分
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶対象＝市内在住65歳以上の方と家族
▶内容＝転倒予防の基礎知識、家でも続けられる転倒予防体操
▶テーマ＝「ころぶを考える」
▶講師＝地域包括支援センター保健師、いきいき元気クラブ健康運動指導士
▶持ち物＝筆記用具、飲み物、フェイスタオル
※動きやすい服装でお越しください。
▶募集人数＝30人程度
▶申込方法＝電話、窓口
☎・☎地域包括支援センター
☎(70)0439



申込フォーム

1日手話教室

手話は大切なコミュニケーション手段です。皆さんもぜひ学んでみましょう。

▶日時＝11月22日(日)
13時30分～15時30分
▶会場＝中央公民館 講堂
▶対象＝大人(中学生以上)
▶募集人数＝20人程度
▶申込締切＝11月16日(月)
☎・☎山武郡市聴覚障害者協会
葛岡 ☎(72)1655
笹川 ☎090(7272)7609

自衛官

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒
(推薦)
▶資格＝男子で中学卒業(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を収め、学校長が推薦できる方
▶申込締切＝11月27日(金)
(一般)
▶資格
男子で中学卒業(見込)17歳未満の方
▶申込締切＝令和9年1月14日(木)
◆一般曹候補生
▶資格＝18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)
▶申込締切＝11月20日(金)
◆2等陸・海・空士
▶資格＝18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)
▶申込期間＝要問い合わせ
☎・☎自衛隊茂原地域事務所
☎0475(25)0452



▲詳細(自衛隊HP)



▲X(自衛官募集)



令和9年度
県立農業大学校(一般入学)

▶試験日程
A日程＝令和9年1月7日(木)
B日程＝令和9年2月9日(火)
▶試験会場＝千葉県立農業大学校(東金市家之子1059)
▶試験内容＝筆記試験、面接
▶願書受付
A日程＝11月30日(月)～12月11日(金)
B日程＝令和9年1月18日(月)～29日(金)
▶募集人数
①農学科＝80人(推薦入学で募集する約60人を含む)
②研究科＝20人(推薦入学で募集する約15人を含む)
▶受験資格
①高等学校などを卒業した方または令和9年3月卒業見込みの方
②農業大学校または短期大学などを卒業した方、または令和9年3月に卒業見込みの方など
▶合格発表
A日程＝令和9年1月25日(月)
B日程＝令和9年2月25日(木)
詳細は、農業大学校HPをご確認ください。
☎県立農業大学校
☎(52)5121 ☎(54)0630



▲詳細(県HP)

会計年度任用職員
(税務課)

◆募集①
▶募集人数＝4人
▶条件＝原則週5日勤務可能で、ワード・エクセル操作ができる方
▶内容＝課税資料の仕分けおよび確認作業、確定申告相談会(大網会場)での案内および受付など
▶雇用期間
令和9年1月20日(火)～3月19日(金)
▶休日＝(土)・(日)・(祝)
◆募集②
▶募集人数＝1人
▶内容＝確定申告相談会(白里会場)での案内および受付など
▶雇用期間＝令和9年2月9日(火)～3月11日(木)のうち11～13日間程度
※確定申告相談会(白里会場)の開設日数に応じます。
◆共通事項
▶勤務時間＝8時～17時のうち8時間(うち休憩1時間)
▶給与＝時給1,251～1,320円
※例規改正により金額変更の場合あり。
▶提出書類＝履歴書(郵送または持参)
※募集②への応募をご希望の場合は、履歴書の備考欄などに「募集②希望」と記載ください。
▶申込締切＝11月18日(木)
▶選考方法
書類審査、面接(12月上旬～中旬予定)
☎税務課市民税班 ☎(70)0321

地域包括支援センターだより

一人暮らしの方の訪問をした際、「住み慣れた自宅で生活したいが、車に乗ることができなくなり、店舗での買い物を楽しむことができなくなった」「生活に必要な食料品や日用品くらいは、自分で選んで購入したい」という声が多くあります。

多くの人にとって「自分で選んで買う」ことは楽しみの一つです。店舗まで行くことができなくなった時は、注文販売や移動販売の活用も検討してみてください。

◆自分で食料品や日用品を調達する方法・メリット

①注文販売を利用する

移動手段の心配がなく、インターネットなどを用いて商品を購入し、

～こんにちは。在宅介護支援センターです。～

配達してもらえます。

②移動販売を利用する

決まった場所・時間に移動販売車の巡回があり、商品を見て購入することができます。また、次回巡回時に持ってきてもらいたい商品を注文できるほか、買い物に集まった地域の人との交流や見守りの機会となり、楽しみや安心にもつながる。

☎地域包括支援センター

☎(70)0439

在宅介護支援センター

おおあみ緑の里 ☎(73)5146

在宅介護支援センター

杜の街 ☎(70)1666

詳細(移動販売車)▶



男女共同参画だより

学び直しに、年齢や性別は関係ない
～好きなこと、やってみたいことを、これからの力に～

「こんなことをやってみたいけど、もう年齢的に遅いかな」そんなふうに思ったことはありませんか。仕事や暮らしが変化する中で、「学び直し」が注目されています。

学び直しとは、知識や資格を身に付けるだけではなく、興味のあることを学ぶこと、挑戦することも立派な学びです。

これまで「女性は家庭」「男性は仕事」といった考え方から、学びたいと思っても時間や環境の制約を感じる人がいました。しかし、人生100年時代といわれる今、性別に関係なく、思い立ったときに学ぶこ

とが大切です。

子育てが一段落してから新しい資格に挑戦したり、仕事をしながら興味のある分野を学んだりすることで、新しい知識や人との出会いが、毎日の暮らしを豊かにし、自分らしい生き方につながることもあります。

学びたいと思ったときが、始めどきです。あなたの「やってみたい」を大切にすることが、これからの自分らしい人生をつくる一歩になるかもしれません。

☎地域づくり課市民協働推進班

☎(70)0342

広告欄

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡ください!

園庭開放
毎週 火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は
必要ありません。

2歳児クラス
どちらのクラスも
定員に満たない限り年度内から
でもお受けできます!
ご興味ある方はご連絡ください。

満3歳児入園

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475(70)2321

給湯器の 釜屋燃料店
KAMAYA
におまかせください!!

ecoジョブ
BRIGHTS
価格リーズナブルなのに
省エネタイプ!!

Paloma
FH-E2021SAWL(K) (20号
オート)

オープン価格
MFC-250V(リモコン)
メーカー希望小売価格 40,800円

特別
価格
154,000円

標準工事費込価格 221,100円 台所リモコン 浴室リモコン

有限会社 釜屋燃料店
千葉市緑区あすみが丘2-35-16 ☎0120-913-326

相続 手続 遺言・終活

預貯金／株式／投資信託／不動産
／生命保険／自動車名義変更／
家族信託／相続準備

一緒に相続問題を解決しましょう
豊富な経験と250件以上の実績
相談出張無料・相続税理士連携

嶋田法務行政書士事務所
TEL:0475-53-3003
大網白里市仏島38番地1
エイビル202
デニース・しまむら様近くの大通り沿い

HPはこちら▶

給排水設備工事のご用命は
川崎管工

漏水修理工事
水漏れの原因を迅速に調査し、
的確に修理します。
小さな漏水も早期対応で安心です。

給排水工事
安心・安全な給排水設備の
設計・施工を行います。
改修工事にも対応します。

迅速に対応します。
(土日祝日も対応可)

地元で
63年

山武郡市広域水道企業団
指定給水装置工事事業者

お問合せは
こちら
☎0475-72-0535

大網白里市長岡713
大網白里市上貝塚444-17

情報コーナー

まちの伝言板

会員募集

◇合気道大綱道場（合気会）

合気道の自由で柔軟な身体と心を一緒に。

▶日時・会場

①毎週(火)19時～21時・大綱道場

②毎週(日)17時～19時・市柔剣道場

▶対象＝女性、中高生、中高年

▶参加費＝無料

問 横尾 ☎090(9678)8797

◇郷土芸能のほほん節

郷土の芸能を一緒にやりませんか。

▶日時・会場＝毎月第2・4(土)(11月14日・28日)10時～12時・自宅

▶参加費＝無料

問 田中 ☎0475(72)4870

◇日本ボーイスカウト大綱白里第1団

活動体験会・何でも質問コーナー開催

▶日時・会場＝第2・4(日)(11月8日・22日)9時30分～12時・公共施設ほか

▶対象＝小学生男女の入隊者を随時募集

▶参加費＝無料

問 奥貫 ☎090(9345)0270

イベント

◇心の健康に関わる研修会

テーマ：青年期の精神疾患への関わり方

▶日時・会場＝11月11日(火)13時30分～15時30分・山武健康福祉センター(山武保健所)

▶対象＝精神障がい者当事者、家族、関係機関、支援者、関心のある方など(定員70人) ▶参加費＝無料

問 のぞみ会事務局/沼袋

☎0475(88)3167

◇無料ヨガ「脂肪燃焼アクティブヨガ」

無料ヨガレッスン、定員14人、先着順。

▶日時・会場＝12月2日(火)10時～10時50分・農村ふれあいセンターやまべの郷

▶対象＝市内在住の方 ▶参加費＝無料

問 みどりが丘ヨガ教室/野村

☎080(5655)5302

◇アンサンブルウィザード定期演奏会

皆様のご来場をお待ちしております。

▶日時・会場＝11月22日(日)13時開場、13時30分開演・東金文化会館大ホール

▶入場料＝無料

▶後援＝大綱白里市・市教育委員会

問 Ensemble Wizard/内藤

☎090(7180)3477

◇水彩画同好会「森の風」作品展

大森良三先生指導の下の仲間の作品展。

▶日時・会場＝11月12日(木)～17日(火)10時～16時(最終日15時30分)・ギャラリー大里(みやこ野2の3の1)

▶入場料＝無料

▶後援＝市教育委員会・市文化協会

問 古河 ☎090(5557)3328

★ イベント 救命講習会

◇普通救命講習会

▶日時＝12月5日(土)9時～12時

▶内容＝AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法、異物除去法、止血法などの応急手当

◇上級救命講習会

▶日時＝12月6日(日)9時～17時

▶内容＝AEDを使用した心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法、固定法などの応急手当

◇共通事項

▶会場＝山武郡市広域行政組合消防本部(東金市家徳384の2)

▶対象＝管内に在住・在勤の13歳以上の方 ▶募集人数＝先着各30人

▶申込方法＝電話、ファクス、HP問い合わせフォーム ※住所、氏名、生年月日、連絡先をお伝えください。

▶申込期間＝11月4日(火)～27日(金)

▶持ち物＝筆記用具、昼食(上級のみ)、修了証の郵送用封筒(宛名記入の上、110円切手貼付)

※動きやすい服装でお越しください。

▶参加費＝無料

問 ・ 山武郡市広域行政組合警防課

☎(52)8752 FAX(55)0131



★ イベント 大綱高校 第18回みやざく祭

◇みやざく祭(一般公開)

▶日時＝11月14日(土)9時30分～14時

◇農産物・加工品の販売

▶日時＝11月13日(金)

10時30分～11時30分 ※現金精算。

▶お願い

・千葉豪雨の被災者対応のため駐車場を用意できないことから、公共の交通機関をご利用ください。

・農産物、加工品の販売品目などについては、HPでご案内しますので、電話での問い合わせは、ご遠慮ください。

問 大綱高校



▲詳細(高校HP)

★ イベント 東千葉メディカルセンターからのお知らせ

◇第50回市民公開講座

▶日時＝11月11日(火)15時～16時

▶会場＝東千葉メディカルセンター 2階講堂

▶演者＝東千葉メディカルセンター センター長 岩立 康男 医師

▶演題＝認知症予防：もう一つのアプローチ ※事前申込不要。

問 東千葉メディカルセンター事務部総務課

☎(50)1199



▲詳細(東千葉メディカルセンター HP)

図書室だより



◀ 図書室HP ▶

◇読書週間にちなみ、祝日も開室します！

▶開室日時＝11月3日(火・祝)・23日(月・祝)9時～17時

▶対象＝大綱白里市図書室

※中部分室・白里分室は休室。

◇歴史講座(全2回)

▶会場＝保健文化センター 3階ホール

▶募集人数＝各60人

▶申込方法＝ウェブ、窓口、電話

〈第1回〉

▶日時＝11月21日(土)14時～16時

▶内容・講師＝「忘れられた市内の史跡－高海親王伝承と高海谷の真実－」海保孝則氏(前市図書室長・学芸員)

〈第2回〉

▶日時＝12月11日(金)14時～16時

▶内容・講師＝「近世城下町の祭礼－江戸天下祭と佐倉城下麻賀多明神祭礼を素材に－」白谷茉莉氏(千葉県文書館)

◇秋の図書室イベント

▶日程＝11月23日(月・祝)

▶会場＝保健文化センター 3階ホール

①雑誌リサイクル市

▶時間＝9時～12時

②親子バルーンアート講座

▶時間＝11時～11時30分

▶募集人数＝先着20組

◇今月の展示棚「備えあれば患いなし」

「地震に強い収納のきほん」扶桑社「いざ！に備える遊びで防災体験BOOK」いかだ社

「最高にすぎずる天気図鑑」KADOKAWA

※展示本や新着図書は、図書室HPでも確認できます。

◎図書室休室日

2日(月)・3日(火・祝)・9日(月)・16日(月)・23日(月・祝)・24日(火)・27日(金・室内整理日)・30日(月)

問 図書室 ☎(72)8383

こちらは消費生活センターです！
日ごろ利用している事業者からの
メールもフィッシングを疑って

〈事例〉

普段利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録情報の確認が必要で、更新が遅れると利用できなくなる」などと記載されていたため、指定のURLからアクセスしクレジットカード番号などを入力した。その後心当たりのない高額利用を知らせるメールが届いた。(80代)

〈ひとことアドバイス〉

実在する事業者をかたり、メールに記載されたURLから偽サイトに誘導してクレジットカード番号などを騙し取るフィッシング詐欺の相談が寄せられています。日ごろ利用している事業者や公的機関などのメールでも、まずは詐欺を疑いましょう。記載されているURLにはア

クセスせず、正規のURL・アプリからアクセスしましょう。

リンク先にアクセスしてしまっても個人情報を入力やアプリのダウンロードはせず、不正利用に早く気づけるよう明細はこまめに確認しましょう。

(参考資料：国民生活センター 見守り新鮮情報 第550号)

◇市消費生活センター

▶相談電話 ☎(70)0344

※相談日時などは13面「相談コーナー」に掲載。

問 地域づくり課市民協働推進班

☎(70)0342



詳細(国民生活センター HP)▶

広告欄

MUSBELL

うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 JBU加盟

結婚相談所 ムスベル

千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

営業時間 10時～19時 定休日 第2・第4水曜日

お気軽にご連絡ください！

通話料 無料 ☎0120-138-026

その痛み・しびれ
内臓疲労が原因かも？

やさしい刺激で
身体を内側から
整えましょう！

初回お試し
1,980円

整体院
みやこの

午前9時～午後9時
〈不定休〉〈完全予約制〉

大綱白里市みやこ野2-4-1
菜の花レジデンス101

TEL:080-3270-6862

栄養だし

「いわし節」を頭から尻尾まで骨丸ごと粉末にし、かつお節・宗田節を加えた、コクのある風味豊かな『粉末だし』です。 80g 650円(税込)

かつお削り節

ご自宅用に お歳暮、贈り物に

80g 750円(税込)

THANK YOU おかげさまで 90th

工場直売 お問合せ・ご購入はこちらから

自然だし専門メーカー 緑川商店

0475-77-3160

大綱白里市細草 466 営業時間 月～木曜日(9:30～17:00)

web サイト https://eiyou-dashi.com/ 緑川商店 | Q

大綱駅 タカハマオート 白里中学校 白里海岸 大綱病院 緑川商店 ビニールハウス

相談コーナー

相談名	日時	会場	問い合わせ	詳細
消費生活相談 (電話相談可)	(月)～(水)・(金) 10時～12時、 13時～16時	中央公民館 相談室	市消費生活 センター ☎(70)0344	悪質商法・架空請 求・契約トラブル などの相談
人権・行政 相談	第3(木) 13時～16時		地域づくり課 市民協働 推進班 ☎(70)0342	いじめなどの人権問 題・行政への意見 などに関する相談
交通事故 巡回相談 (要予約)	第2(休) 10時～12時、 13時～15時			交通事故の示談や 損害賠償などに関 する相談(調停・ 裁判中は除く)
心配ごと相談 (電話相談可)	第2(月) 13時～16時	市社会福祉 協議会	市社会福祉 協議会 ☎(70)1122	暮らし、住まい、家 族関係、健康など
税務相談 (要予約)	第2(火) 13時～16時			相続・贈与税、確定申 告、税に関すること
法律相談 (要予約)	第2～4(水) 13時～16時			相続、贈与、金銭貸 借、結婚、離婚など
心の相談 (要予約)	第2(金) 9時～15時			情緒不安定・不安・ 対人関係の悩み
こども家庭 相談	平日 9時～16時	子育て支援課	子育て支援課 こども家庭 相談室 ☎(70)0328	子育て相談、ひとり 親の自立支援、女性 相談(離婚前など)
家庭教育相談	(月)・(木) ※要事前連絡。 9時～16時	生涯学習課	生涯学習課 生涯学習班 ☎(70)0380	家庭生活での子育 ての悩み
こころの お悩み相談会	11月19日(木) 10時～12時	保健文化 センター	中核地域生活 支援センター さんネット ☎(77)7531	市内在住の方向け
もの忘れ 相談会 (要予約)	11月13日(金) 12月11日(金) ①13時30分～ ②14時30分～ 各45分	中央公民館 談話室	地域包括支援 センター ☎(70)0439	もの忘れ、認知症 などに関する相談
認知症カフェ あったかスぺ ースモクセイ	11月19日(木) 13時30分～ 15時30分	中部コミュニティ センター 会議室		認知症の相談、参 加者の交流、レクリ エーションなど



相談名	日時	会場	問い合わせ	詳細
中小企業 診断士による 経営相談 (要予約)	第1・3(火) 9時～16時 第2(月) 10時～16時 ※その他も 随時受付。	市商工会	市商工会 ☎(72)0239	生産性向上、 働き方改革、 補助金・SNS活用、 販路開拓、 創業など全般
税理士による 相談 (要予約)	11月4日(火)、 18日(水) 10時～15時	東金 商工会館	千葉県税理士会 東金支部 ☎(50)6322	所得税、法人税、 相続税など
ライター相続 ・遺言相談 (要予約)	第2(火)18時～	東金中央 コミュニティ センター	千葉県司法書士会 つくも支部 ☎(53)3200	相続、遺言
行政書士相談	第3(木) 13時～ 15時30分		千葉県行政書 士会東総支部 ☎090 (4017)5697	相続、遺言、贈与、 家族信託など

山武保健所による検査・相談

相談名	日時	会場・問い合わせ
腸内細菌検査	毎週(火)9時～11時(祝を除く)	山武保健所 (山武健康福祉 センター) ☎(54)0611
エイズ検査(要予約)	11月25日(火) 13時～13時30分	
親と子の心の相談 (要予約)	11月19日(木) 13時30分～、14時30分～	
精神保健福祉相談	第1・2(火)14時30分～16時30分 第4(水)14時～16時(祝を除く)	
DV電話相談	平日9時～17時(祝を除く) ☎(54)2388	
DV来所相談(要予約)	毎週(月)9時～16時(祝を除く)	
障害者差別電話相談	平日9時～17時(祝を除く) ☎(54)3556	

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス

▶受付時間 午前＝9時～11時30分 午後＝13時～16時30分
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。
※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。
※悪天候等により急遽休診する場合があります。

月日	医療機関名	
11/1(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	成東しおさいクリニック(山武市) ☎0475(71)3700
11/3(火・祝)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
11/8(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
11/15(日)	ふるがき糖尿病病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
11/22(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
11/23(月・祝)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
11/29(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。
●山武郡市急病診療所(東金市)☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課)☎0475(55)0119

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和8年9月末日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値

交通事故	人身事故	9月	1月からの累計
	事故発生数	7件	66件
	負傷者数	9件	79件
	死者数	0人	0人
窃盗犯罪	犯罪の種類	9月	1月からの累計
	車上ねらい	1件	12件
	部品ねらい	0件	4件
	乗り物盗	1件	21件
火災	火災の種類	9月	1月からの累計
	建物火災	2件	8件
	その他火災	0件	9件
	死者数	1件	1件

KOBAN

移動交番開設予定	大網白里市内	
開設場所	開設予定日	開設時間
大網白里市役所	2日(月)	10時～11時30分
国保大網病院	5日(木)	10時～11時30分
主婦の店大網店	9日(月)	14時～15時
みどりが丘自治会館	12日(木)	14時～15時
イオン大網白里店	16日(月)	10時～11時30分
農村環境改善センター	17日(火)	10時～11時30分
DCM大網永田店	25日(水)	14時～15時
セブンイレブン大網白里季美の森店	30日(月)	14時～15時

ごみ収集カレンダー

ごみの捨て方や
収集日の年間予定表が確認できます。
☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



▲詳細

広告欄

空き家・中古物件
そのまま買取ります。

LINEでのお問い合わせ
☎0475-71-3675
千葉県知事(1)第18864号
HPはこちら

無料 結婚・婚活相談

◆お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
◆お子さんが結婚に消極的
◆安全、安心な婚活方法を知りたい方 など

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？

11月開催日
4日(水)・11日(水)
28日(土)
開催時間
13:30～18:00(最終受付17:00)

要電話予約
070-2190-2810
(なめき直通)

■ご予約お問合せ
■相談員 行木 美千子 結婚相談所 サンクフル IBJ 正規加盟店
■会場 茂原市東部台文化会館(相談室)
茂原市東部台1-7-15

医療法人社団 歯友会 SHIYUHKAI

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

【歯科】【小児歯科】【矯正歯科】【歯科口腔外科】
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科
住所：東金市東岩崎2-25-14
TEL:0475-55-8111 年中無休

【歯科】【小児歯科】【矯正歯科】【歯科口腔外科】
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック
住所：東金市東金1146
TEL:0475-52-0418 年中無休

診療時間
平日9:00～19:00/日・祝祭日9:00～18:00 ▲予約はこちら

Web予約受付中 各院の二次元バーコードから24時間ご予約いただけます

青少年育成団体 ボーイスカウトの活動を紹介！

日本ボーイスカウト大網白里第1団は、子どもたちが自発的な活動で自分の健康を築き、社会に奉仕できる能力と人生に役立つ技能を習得できることを目的として活動しています。

幼年期より青年期にわたる各年齢層に適應するよう、一貫したプログラムに基づき、保護者の要望を計画に反映しながら、ハイキング（春・秋・初詣など）、工作（水鉄砲・門松など）、夏キャンプ、奉仕活動（清掃・募金など）、餅つき、施設見学など、さまざまな活動を平均月2回開催しています。

先日の活動では、段ボールハウスを作りました。災害時の避難所で、プライベート確保のため使えることを想定しています。また、段ボールの簡易トイレや、タオルのスリッパづくりなど、災害時に活用できる工作遊びにも力を入れています。

※指導者を募集しています。年齢・経験不問・研修制度あり。

日本ボーイスカウト大網白里第1団 団委員長 奥貫誠

☎090(9345)0270 ✉dan-honbu@scout-oami.net

関生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380



▲詳細(団体HP)



～子どもたちの安全を守ろう～ Slow for Kids宣言

子どもたちが安心して歩けるまちを目指し、10月1日に「Slow for Kids（スロー・フォー・キッズ）」宣言を行いました。

子どもたちの姿を見かけたら、減速の協力をお願いします。

車を運転する大人たちによって、子どもたちの安全・安心を守りましょう。

マグネットステッカーを
配布しています！



配布場所 安全対策課

数量
限定

大網白里市 Slow for Kids 宣言



▲詳細

関安全対策課消防安全班 ☎(70)0387

第13回SUPA全日本SUPサーフィン 選手権大会が開催されました

10月3日～4日、白里海岸で第13回SUPA全日本SUPサーフィン選手権大会が開催されました。当日は、74人もの選手が出場。全国から多くの選手が集まり、迫力のあるパフォーマンスに会場も大いに盛り上がりました。



10月16日は 「国消国産」の日

JA山武郡市 鈴木 俊幸 代表理事組合長から、地元で収穫された新米を児童・生徒に食していただくとして市内小中学校へ寄贈されました。

これは、JAグループが取り組む「国消国産」（私たちの『国』で『消』費する食べ物は、できるだけこの『国』で生『産』する）運動の一環とするもので、10月14日から16日にかけては、本庁舎1階ロビーに農産物が展示されました。

JAでは、一人でも多くの方に「国消国産」の考えに賛同され、地域の農業を応援していただけるよう、取り組みを進めているところです。



人権擁護活動に尽力 法務大臣表彰を受賞

人権擁護委員として活躍している川名 辰司氏が、10月19日、法務大臣表彰を受賞しました。

川名氏は、平成25年1月に人権擁護委員に委嘱されて以来、人権侵害による被害者の救済はもとより、人権の花運動や人権教室などの啓発活動を通し、人権尊重思想の普及高揚に大きく貢献されたことが評価され、このたびの受賞となりました。



健康づくり講演会を開催します

◇親子の健康づくり講演会～みんなちがってみんないい!どんな子にも特性がある～
お子さんが生まれつき持っている行動・思考・感じ方の個性である「特性」について、理解を深めたい保護者向けの講演会です。

▶日時＝11月9日(月)10時～11時30分(受付開始9時45分)

▶会場＝保健文化センター 1階集団指導室

▶内容＝お子さんの特性や生活の困り事、関わり方や療育についてなど

▶講師＝中島 展氏

((一社)こども未来共生会 理事長・統括施設長)

▶対象＝未就学児の保護者 ▶募集人数＝30人程度

▶申込方法＝ウェブ、電話、窓口 ▶申込締切＝11月6日(金)

▶参加費＝無料 ▶その他＝託児あり

◇未来の歩みを守る!足の構造と「正しい靴」の選び方

自分の足や子どもの足・靴について悩んでいる方へ。毎日履いている「靴」、足に合っていますか?足の構造や役割を知り、足に合った靴の選び方を学ぶ講演会です。ご自身や家族の足と靴について見直してみませんか。

▶日時＝12月5日(土)10時～11時30分(受付開始9時30分)

▶会場＝保健文化センター 3階ホール

▶講師＝松本 惇平氏

(季美の森整形外科 理学療法士・シューフィッター)

▶参加者特典＝血管年齢測定(先着50人)、そしゃく(かむ力)チェック(先着50人)、ベジチェック(先着50人)、

足の測定・靴の相談(当日抽選) ▶参加費＝無料

▶申込方法＝ウェブ、電話、窓口 ▶その他＝託児あり

関・関健康増進課 ☎(72)8321



▲申込フォーム



▲申込フォーム

おすすめ料理



●スープで野菜もう1皿●

コロコロ野菜と豆のスープ

1人分85キロカロリー・食塩相当量1.0g

白だしを使って、和食にもあう野菜スープです

材料(4人分)

キャベツ……………100g
A [にんじん……………1/3本
玉ねぎ……………1/2個
ベーコン……………30g
オリーブ油……………大さじ1
B [大豆水煮……………50g
白だし……………大さじ2
水……………400ml
塩・こしょう……………各少々



作り方

①キャベツは2cm角に、Aは1cm角に切る。
②鍋にオリーブ油を熱し、①を入れ、塩少々ふって炒める。油が回ったら、Bを加え、弱火から中火でふたをして柔らかく煮る。塩こしょうで味を整える。



▲食生活改善会の
おすすめレシピ

食生活改善会